

Track: ceg_els_monjos.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 35 HKG

Distancia total	10.65 Km
Distancia analizada	10.65 Km
Distancia lineal	0.02 Km

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	235 (cad. 45.31 m)
Puntos significativos	163 (cad. 65.72 m / 69.36 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Desn. de subida acumulado	229.17 m
Desn. de bajada acumulado	232.49 m
Altura máxima	277.08 m
Altura mínima	148.24 m
Ratio de subida	5.25 %
Ratio de bajada	4.3 %
Desnivel positivo por km	21.52 m
Desnivel negativo por km	21.83 m

Cambios dirección por km	7.61
Cambios dirección > 5° por km	6.67
Tramos rectos acumulados	0.507 Km
Tramos rectos por km	47.61 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.188

Tiempo total	5:00:57 h
Tiempo en movimiento	2:49:04 h
Tiempo parado	2:11:53 h

Velocidad media total	2.12 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.78 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.81 Km/h

Encuentra las mejores rutas



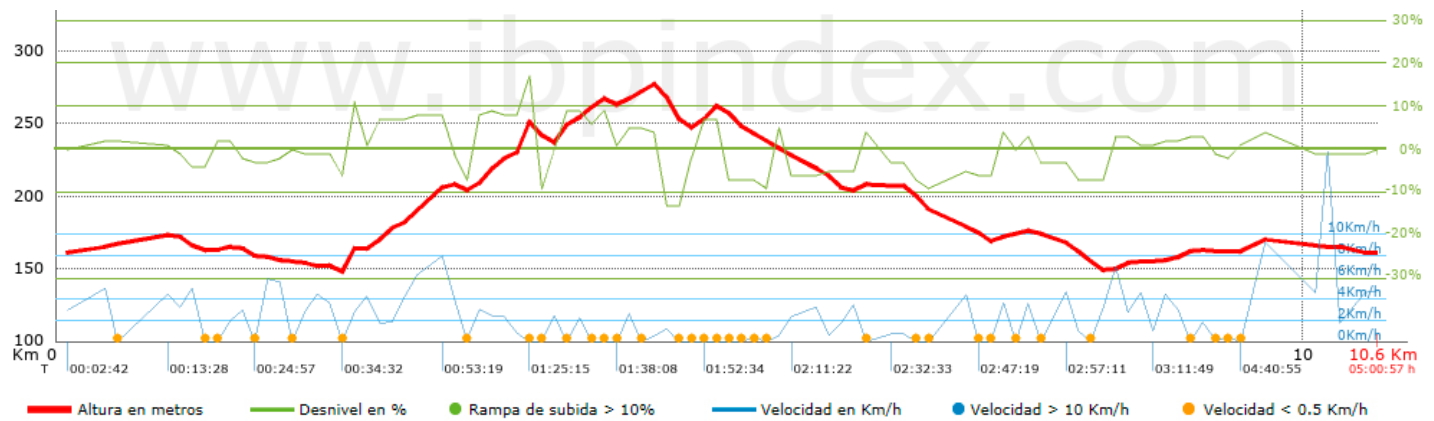
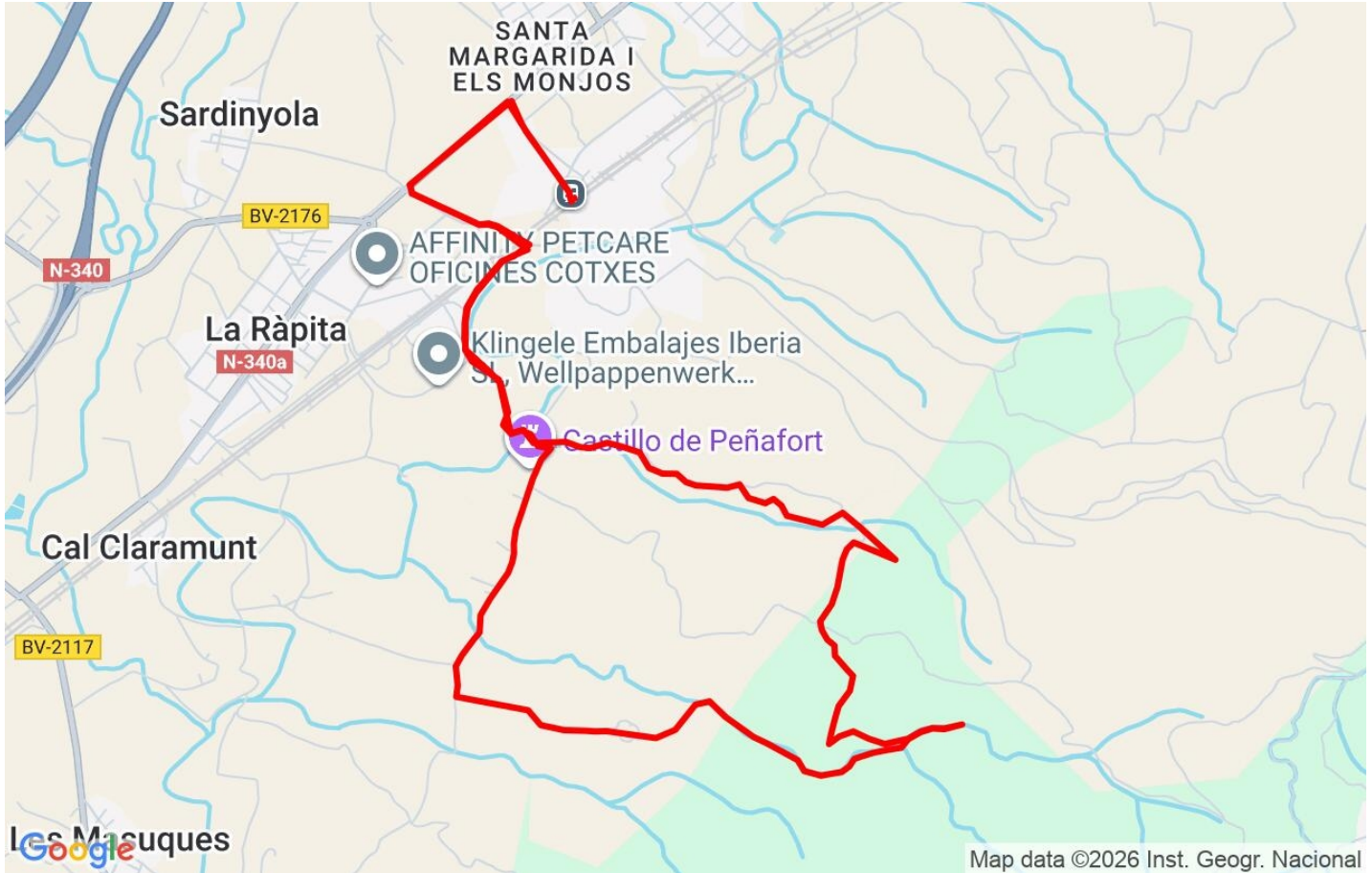
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s	
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 y el 30%	0.126	1.18	0	0:00:00	
	Entre el 10 y el 15%	0.144	1.35	2.99	0:02:53	
	Entre el 5 y el 10%	1.579	14.83	2.87	0:32:57	
	Entre el 1 y el 5%	2.521	23.68	4.12	0:36:44	
	Total :	4.369	41.03	3.61	1:12:34	
	Llano					
	Desniveles del 1%	0.873	8.2	3.16	0:16:35	
	Bajadas					
	Entre el 1 y el 5%	3.414	32.06	3.91	0:52:21	
Entre el 5 y el 10%	1.789	16.8	4.54	0:23:39		
Entre el 10 y el 15%	0.203	1.91	3.11	0:03:55		
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00		
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	5.405	50.77	4.06	1:19:55		
Total track :	10.65	100 %	3.78	2:49:04		

Track: ceg_els_monjos.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

IBP = 35 HKG



Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.152	0:16:04 > 10´	208	0:57:06	0:57:06	3.152
3.614	0:03:09	226	1:22:06	0:25:00	0.462
4.745	0:04:21	275	1:43:11	0:21:05	1.131
5.528	0:06:25	245	1:52:34	0:09:23 < 10´	0.783
5.668	0:03:48	238	1:58:59	0:06:25 < 10´	0.14
6.059	0:04:52	218	2:14:28	0:15:29	0.391
6.464	0:03:12	208	2:25:02	0:10:34	0.405
6.718	0:03:15	207	2:32:33	0:07:31 < 10´	0.255
9.203	1:21:24 > 10´	164	3:19:31	0:46:58	2.485
10.595	0:05:23	161	4:55:22	1:35:51	1.391
Total : 2:11:53 h					