

Track: ceg\_les\_franqueses.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 34 HKG**

Distancia total	11.88 Km
Distancia analizada	11.88 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	143.54 m
Desn. de bajada acumulado	145.71 m
Altura máxima	276 m
Altura mínima	157.44 m
Ratio de subida	2.86 %
Ratio de bajada	3.21 %
Desnivel positivo por km	12.08 m
Desnivel negativo por km	12.27 m

Tiempo total	3:05:41 h
Tiempo en movimiento	2:22:02 h
Tiempo parado	0:43:39 h

Velocidad media total	3.84 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.02 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.93 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	165 (cad. 71.98 m)
Puntos significativos	131 (cad. 91.36 m / 79.39 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	6.57
Cambios dirección > 5° por km	5.22
Tramos rectos acumulados	1.184 Km
Tramos rectos por km	99.66 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por km	0.084

Encuentra las mejores rutas

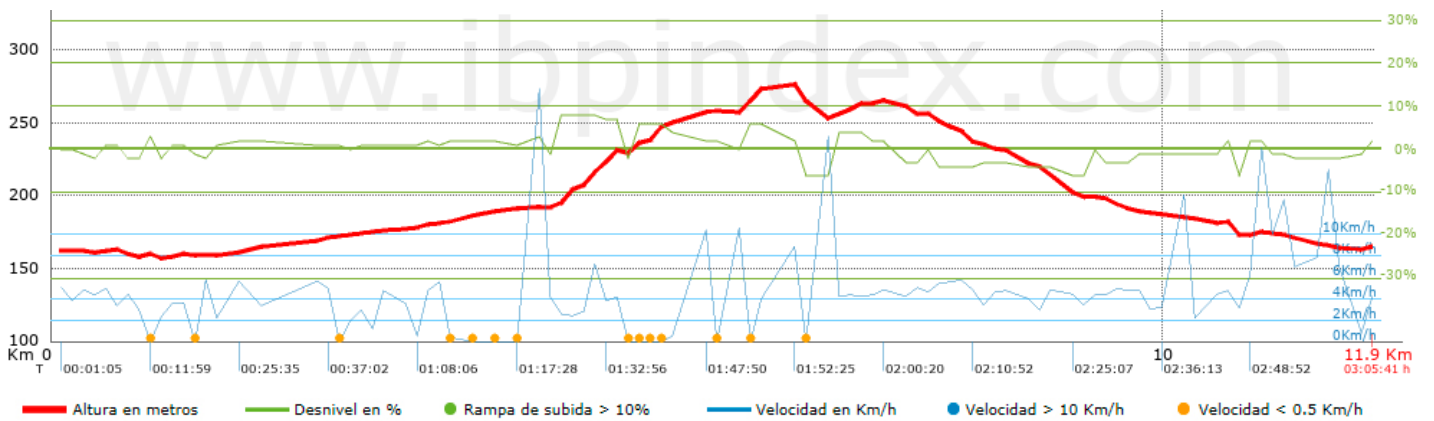


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 5 y el 10%	1.137	9.57	5.72	0:11:55
	Entre el 1 y el 5%	3.889	32.74	5.83	0:40:00
	<b>Total :</b>	<b>5.025</b>	<b>42.32</b>	<b>5.81</b>	<b>0:51:55</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	2.312	19.47	4.91	0:28:15
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	3.761	31.67	4.33	0:52:06
Entre el 5 y el 10%	0.778	6.55	4.78	0:09:46	
Entre el 10 y el 15%	0	0	0	0:00:00	
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.539</b>	<b>38.22</b>	<b>4.4</b>	<b>1:01:52</b>	
<b>Total track :</b>	<b>11.88</b>	<b>100 %</b>	<b>5.02</b>	<b>2:22:02</b>	

Track: ceg\_les\_franqueses.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 34 HKG**


Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.152	0:17:48 > 10´	177	0:50:18	0:50:18	3.152
3.535	0:05:28	181	1:10:49	0:20:31	0.383
5.164	0:03:08	229	1:34:47	0:23:58	1.629
5.538	0:07:55	247	1:37:55	0:03:08 < 10´	0.374
11.63	0:09:20	164	2:54:30	1:16:35	6.093
<b>Total :</b> 0:43:39 h					