

Track: ceg\_caminada\_circular\_st\_miquel\_de\_gonteres.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 47 HKG**

Distancia total	10.72 Km
Distancia analizada	10.72 Km
Distancia lineal	0.02 Km

Desn. de subida acumulado	409.9 m
Desn. de bajada acumulado	410.4 m
Altura máxima	569.2 m
Altura mínima	250.4 m
Ratio de subida	8.53 %
Ratio de bajada	7.89 %
Desnivel positivo por km	38.24 m
Desnivel negativo por km	38.28 m

Tiempo total	4:10:26 h
Tiempo en movimiento	3:11:27 h
Tiempo parado	0:58:59 h

Velocidad media total	2.57 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.36 Km/h
Velocidad máxima sostenida	8.52 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	306 (cad. 35.02 m)
Puntos significativos	199 (cad. 54.12 m / 65.03 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	11.01
Cambios dirección > 5° por km	10.54
Tramos rectos acumulados	0.508 Km
Tramos rectos por km	47.39 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.28

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**

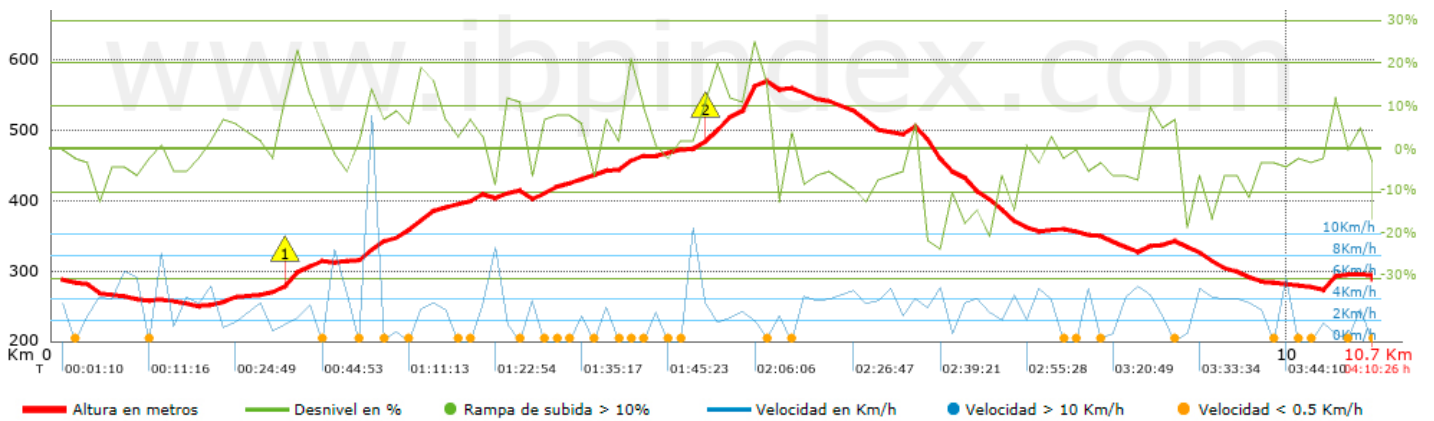
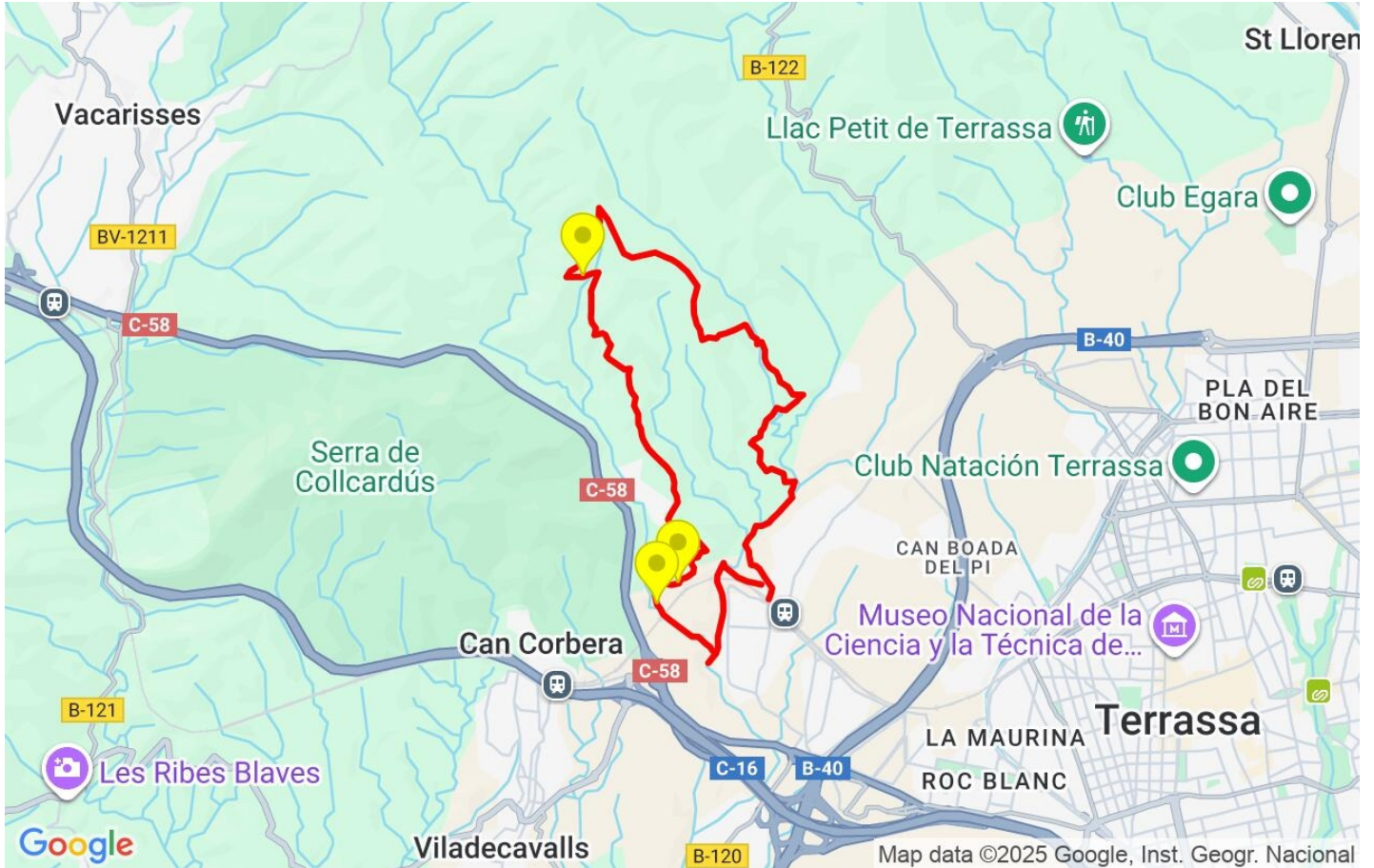

	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.564	5.26	2.49	0:13:35
	Entre el 10 y el 15%	1.084	10.12	2.95	0:22:05
	Entre el 5 y el 10%	1.74	16.24	2.73	0:38:14
	Entre el 1 y el 5%	1.419	13.24	3.32	0:25:37
	<b>Total :</b>	<b>4.807</b>	<b>44.86</b>	<b>2.9</b>	<b>1:39:31</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.708	6.6	4.9	0:08:40
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.966	18.35	3.9	0:30:13
	Entre el 5 y el 10%	1.804	16.83	3.83	0:28:16
	Entre el 10 y el 15%	0.715	6.67	3.32	0:12:55
	Entre el 15 y el 30%	0.716	6.68	3.62	0:11:52
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>5.201</b>	<b>48.54</b>	<b>3.75</b>	<b>1:23:16</b>
	<b>Total track :</b>	<b>10.72</b>	<b>100 %</b>	<b>3.36</b>	<b>3:11:27</b>

Track: ceg\_caminada\_circular\_st\_miquel\_de\_gonteres.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 47 HKG**



## Repechos &gt; 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	1.817	13 %	288 m
 2	5.215	16 %	577 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.649	0:13:36 > 10´	338	0:51:52	0:51:52	2.649
5.745	0:09:32	562	2:06:06	1:14:14	3.096
7.178	0:02:52	459	2:39:21	0:33:15	1.434
8.406	0:15:48 > 10´	351	3:02:57	0:23:36	1.228
9.081	0:02:32	342	3:28:40	0:25:43	0.674
10.347	0:04:59	285	3:50:17	0:21:37	1.266
10.442	0:09:40	295	3:57:24	0:07:07 < 10´	0.095
<b>Total :</b> 0:58:59 h					