

Track: ceg\_la\_foradada\_i\_ermita\_de\_togores\_des\_de\_sabadell.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 37 HKG**

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Distancia total     | 9.61 Km |
| Distancia analizada | 9.61 Km |
| Distancia lineal    | 1.15 Km |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Desn. de subida acumulado | 245.5 m |
| Desn. de bajada acumulado | 257.2 m |
| Altura máxima             | 285.5 m |
| Altura mínima             | 157.5 m |
| Ratio de subida           | 5.92 %  |
| Ratio de bajada           | 6.39 %  |
| Desnivel positivo por km  | 25.55 m |
| Desnivel negativo por km  | 26.76 m |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total         | 5:19:25 h |
| Tiempo en movimiento | 2:57:03 h |
| Tiempo parado        | 2:22:22 h |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocidad media total         | 1.81 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 3.26 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida    | 5.89 Km/h |

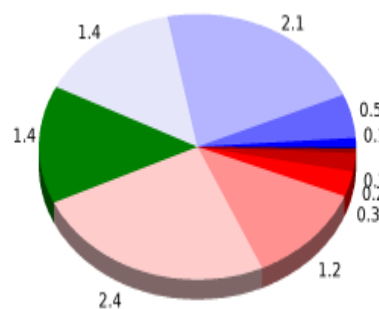
|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtro pendiente máxima     | ~55 %                        |
| Separación mínima analizada | ~30 m                        |
| Número de puntos            | 220 (cad. 43.68 m)           |
| Puntos significativos       | 151 (cad. 64.06 m / 68.64 %) |
| Puntos aberrantes           | 0 (0 % d. total)             |

|  |          |
|--|----------|
| Cambios dirección por km                 | 8.64     |
| Cambios dirección > 5° por km            | 8.01     |
| Tramos rectos acumulados                 | 0.521 Km |
| Tramos rectos por km                     | 54.21 m  |
| Cambios de pendiente penalizables        | 3        |
| Cambios de pendiente penalizables por km | 0.312    |

Encuentra las mejores rutas



## Resumen de desniveles



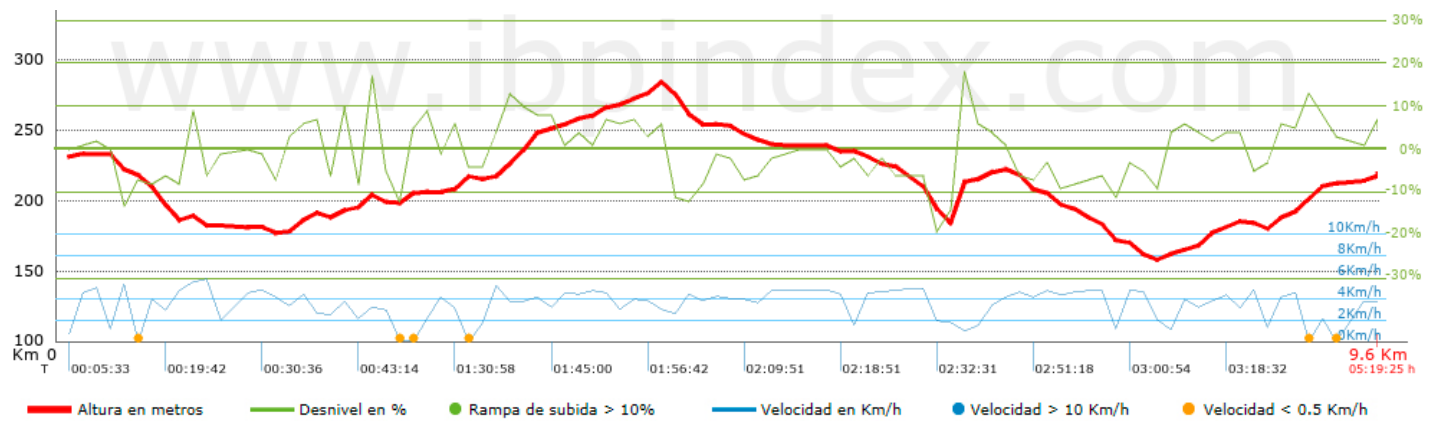
|  | Subidas              | Distancia en km | del total en % | Velocidad en | Tiempo h:m:s   |
|--|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
|  | Entre el 30 y el 55% | 0.053           | 0.55           | 1.88         | 0:01:41        |
|  | Entre el 15 y el 30% | 0.173           | 1.8            | 1.59         | 0:06:32        |
|  | Entre el 10 y el 15% | 0.345           | 3.59           | 3.29         | 0:06:18        |
|  | Entre el 5 y el 10%  | 1.183           | 12.31          | 3.22         | 0:22:05        |
|  | Entre el 1 y el 5%   | 2.39            | 24.87          | 3.45         | 0:41:31        |
|  | <b>Total :</b>       | <b>4.145</b>    | <b>43.13</b>   | <b>3.18</b>  | <b>1:18:07</b> |
|  | <b>Llano</b>         |                 |                |              |                |
|  | Desniveles del 1%    | 1.438           | 14.97          | 3.49         | 0:24:42        |
|  | <b>Bajadas</b>       |                 |                |              |                |
|  | Entre el 1 y el 5%   | 1.366           | 14.21          | 3.08         | 0:26:37        |
|  | Entre el 5 y el 10%  | 2.09            | 21.75          | 3.63         | 0:34:31        |
|  | Entre el 10 y el 15% | 0.48            | 4.99           | 2.72         | 0:10:34        |
|  | Entre el 15 y el 30% | 0.091           | 0.95           | 2.16         | 0:02:32        |
|  | Entre el 30 y el 55% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00        |
|  | <b>Total :</b>       | <b>4.027</b>    | <b>41.9</b>    | <b>3.25</b>  | <b>1:14:14</b> |
|  | <b>Total track :</b> | <b>9.61</b>     | <b>100 %</b>   | <b>3.26</b>  | <b>2:57:03</b> |

Track: ceg\_la\_foradada\_i\_ermita\_de\_togores\_des\_de\_sabadell.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 37 HKG**



**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

| Altura  | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
|---------|-------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| Total : | 0 Km        | --- %       | --- h                | --- Km/h  | --- h         | --- h        | --- Km/h  |

**Paradas**

| Distancia                | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
|--------------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 2.425                    | 0:34:51 > 10´ | 203    | 0:49:10                | 0:49:10                      | 2.425                       |
| 9.165                    | 1:41:58 > 10´ | 210    | 3:30:25                | 2:41:15                      | 6.741                       |
| <b>Total : 2:22:22 h</b> |               |        |                        |                              |                             |