

Track: ceg_circ.cabrils_-_roca_den_toni.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 49 HKG

Distancia total	11.63 Km
Distancia analizada	11.63 Km
Distancia lineal	0.84 Km

Desn. de subida acumulado	439.6 m
Desn. de bajada acumulado	445.34 m
Altura máxima	467.65 m
Altura mínima	138.91 m
Ratio de subida	8.32 %
Ratio de bajada	7.8 %
Desnivel positivo por km	37.8 m
Desnivel negativo por km	38.29 m

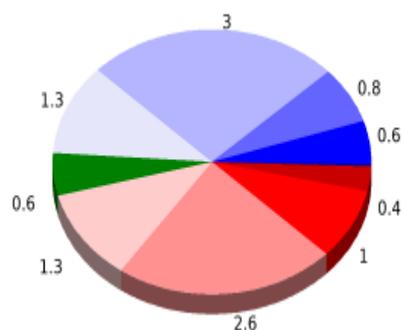
Tiempo total	4:30:54 h
Tiempo en movimiento	3:46:41 h
Tiempo parado	0:44:13 h

Velocidad media total	2.57 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.08 Km/h
Velocidad máxima sostenida	8.49 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1053 (cad. 11.04 m)
Puntos significativos	347 (cad. 33.6 m / 32.95 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	14.45
Cambios dirección > 5° por km	10.49
Tramos rectos acumulados	1.568 Km
Tramos rectos por km	134.82 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.258

Encuentra las mejores rutas

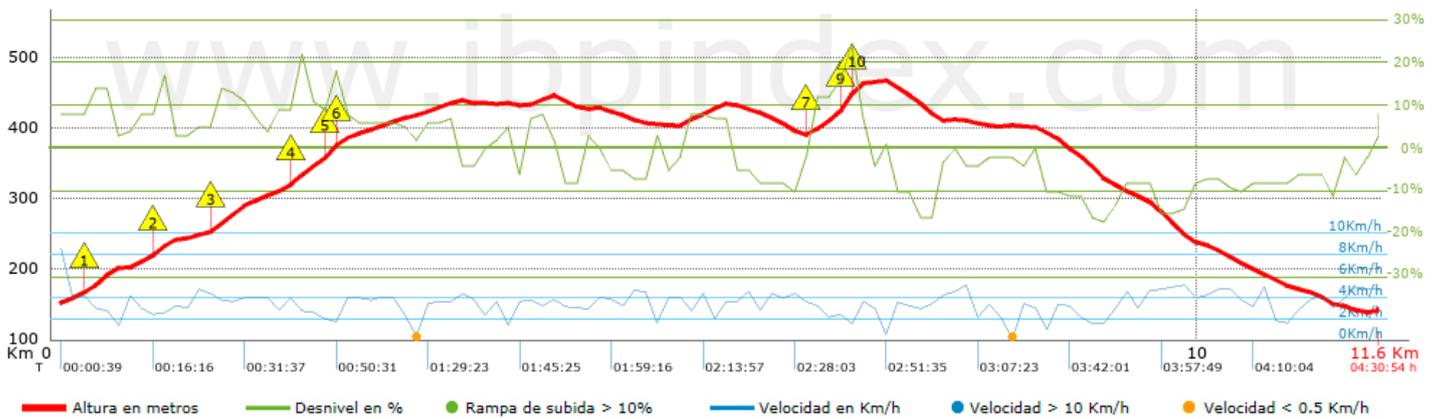
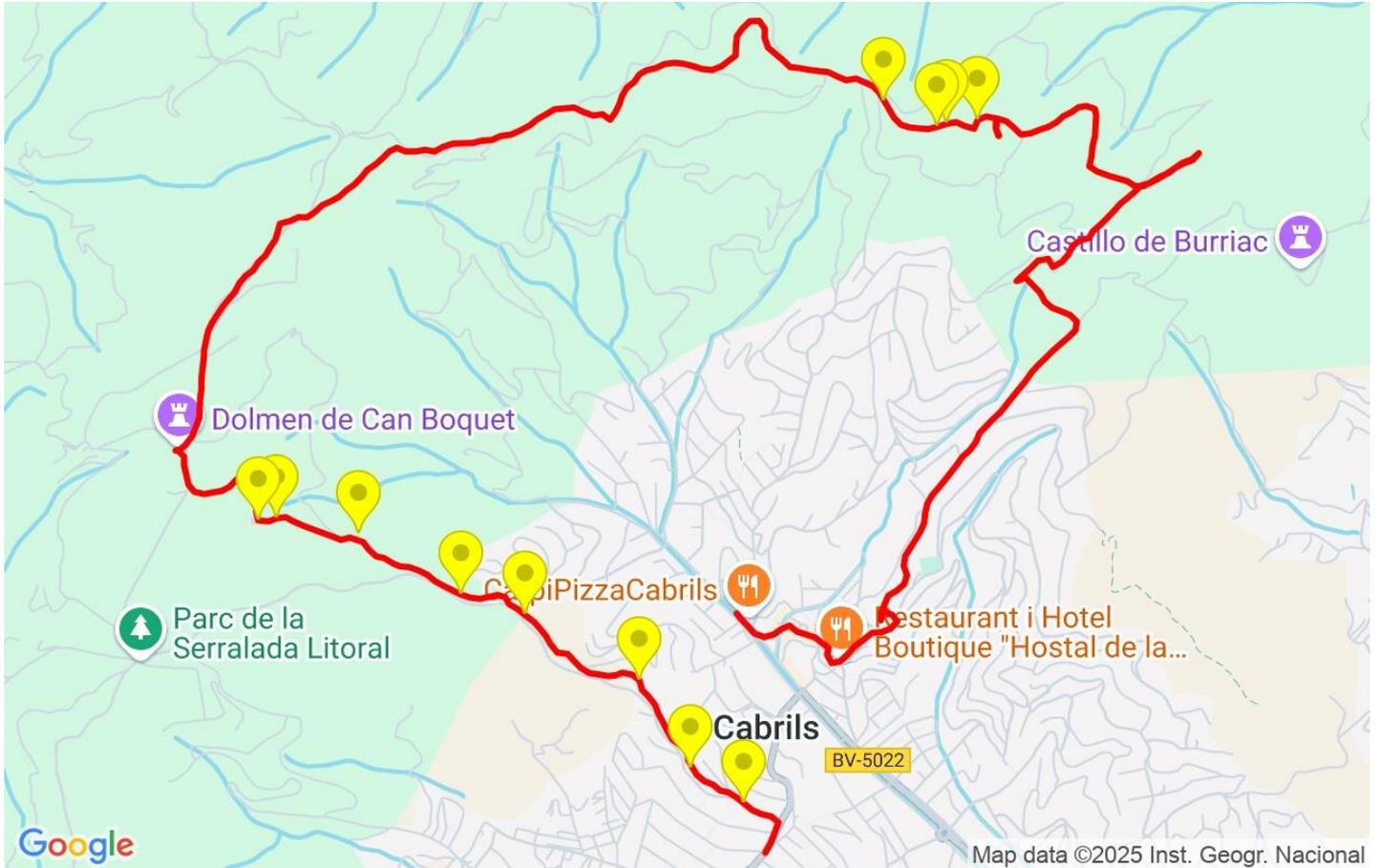

Resumen de desniveles


	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.418	3.59	2.51	0:10:00
	Entre el 10 y el 15%	1.008	8.67	2.73	0:22:08
	Entre el 5 y el 10%	2.578	22.17	3.11	0:49:42
	Entre el 1 y el 5%	1.281	11.02	2.8	0:27:30
	Total :	5.285	45.46	2.9	1:49:20
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.632	5.43	3.63	0:10:26
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	1.331	11.45	3.19	0:25:01
	Entre el 5 y el 10%	2.967	25.52	3.34	0:53:14
	Entre el 10 y el 15%	0.84	7.23	3.12	0:16:10
	Entre el 15 y el 30%	0.571	4.91	2.74	0:12:30
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	5.709	49.11	3.2	1:46:55
	Total track :	11.63	100 %	3.08	3:46:41

Track: ceg_circ.cabrils_-_roca_den_toni.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 49 HKG


Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.289	14 %	230 m
	0.889	16 %	102 m
	1.396	13 %	266 m
	2.091	13 %	308 m
	2.399	18 %	77 m
	2.476	15 %	39 m
	6.612	12 %	232 m
	6.844	16 %	35 m
	6.879	24 %	135 m
	7.014	15 %	34 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.116	0:24:07 > 10´	417	1:04:06	1:04:06	3.116
7.179	0:04:05	466	2:45:39	1:41:33	4.063
8.321	0:16:01 > 10´	406	3:13:09	0:27:30	1.142
Total : 0:44:13 h					