

Activitats de Senders i Matinals 2024

- Participació estable, excepte en sortides de 2-3 dies
- Seguim amb un bon nombre de gent nova
- Parlarem de les activitats de Senders
- També de les activitats de Matinals
- Resum dels darrers 4 anys

Activitats de Senders 2024

- L'any 2024 vam iniciar el GR-7 primer GR senyalitzat a la península, ara fa 50 anys, i primer GR que va recórrer el CEG, fa 30 anys.
- Celebració del tradicional Dinar de Nadal
- Sortides trimestral de 3 dies a la Sierra de Arcos (Terol)
- Sortida trimestral de 2 dies a Terradets (Montsec)
- Mostra Fotogràfica "Roger Lloses i Huget"
- Sopar de Final de Curs

Des del punt de vista tècnic, totes les sortides s'han realitzat sense problemes, seguint els horaris i itineraris previstos.

Estadístiques de les activitats de Senders

- Estabilització de les inscripcions respecte al 2023.
- Les sortides encara no arriben al 100% d'ocupació.
- Baixa ocupació en les sortides de 2-3 dies
- Moltes baixes de darrera hora: >10%

DADES:

- 12 excursions programades (9 sortides)
- 437 inscripcions (igual que els 2022-2023)
- 154 km (+4750/4250 m)

L'activitat i la participació s'han mantingut.

Activitats de Matinals 2024

- Es manté una participació força elevada (25 a 35 inscripcions per sortida)
- Seguim ampliant l'àrea d'abast de les excursions
- Molt bon ambient a les sortides
- Elevada participació de la gent en tasques de voluntariat del CEG.
- Seguim amb un bon nombre de sortides inclusives, en col·laboració amb l'Àrea d'Inclusió del CEG.

Activitats de Matinals 2024



MATINALS 2024

	DATA	SORTIDA
1	10/1/2024	Sabadell, Parc del Nord
2	17/1/2024	De Montmeló a Alella
3	24/1/2024	Montjuic 360º PR-C 229
4	31/1/2024	Begues, Penya del Moro, Fonts
5	7/2/2024	Centelles - Castell de Sant Martí
6	14/2/2024	SORTIDA ESPECIAL A LA MOLA
7	21/2/2024	Del Figaró a Sant Martí de Centelles
8	28/2/2024	De Canet de Mar a Arenys de Mar
9	6/3/2024	Sant Miquel del Fai
10	13/3/2024	Can Ruti, Font de l'Amigó
11	20/3/2024	De La Garriga a les Franqueses
12	3/4/2024	Llinars del Vallès
13	10/4/2024	Una Volta per Cabrils
14	17/4/2024	Esparraguera-Ull de Déu-Olesa
15	24/4/2024	Colònia Güell a Sant Vicenç dels Horts pel Montpedrós
16	8/5/2024	Argentona
17	15/5/2024	St Just Desvern al Baix. Vallvidrera pel PR-C 164
18	22/5/2024	Aeri de Montserrat a Olesa
19	29/5/2024	Cerdanyola - Bosc de Can Catà - Ml
20	5/6/2024	Castellbisbal
21	12/6/2024	Les Planes a St Feliu del Ll per PR-C 165
22	19/6/2024	De Sant Cugat a Can Coll (dinar de final de curs)
23	25/9/2024	Caminada per Gallecs
24	2/10/2024	Tiana - Ermita de l'Alegria - Turó de
25	9/10/2024	Baix. Vallvidrera, Sant Medir, Sant
26	16/10/2024	Pallejà a Sant Andreu de la Barca
27	23/10/2024	Sant Joan a Sant Quirze del Vallès
28	30/10/2024	De Sant Pol a Calella, passant pel far
29	6/11/2024	Circular per Castellolí
30	13/11/2024	Sant Celoni, Santa Eulàlia de Tapioles, Dolmen de Pedra Gentil, Sant Celoni.
31	20/11/2024	De Calella a Pineda per Montpalau
32	27/11/2024	Sant Andreu de la Barca, Gorg de la Mola, Pi Tallat, Sant Andreu de la Barca
33	4/12/2024	Circular Fonts, Dolmen i Poblat Ibèric de Castellruf, des de Alella
34	11/12/2024	De La Pobla de Claramunt a Piera
35	18/12/2024	Vallvidrera a Can Coll (dinar de Nadal)



Estadístiques de les activitats de Matinals al 2024

- Un grup estable de participants de prop de 60 persones
- Marges d'edat entre els 55 i els +80 anys
- Percentatge alt de nous membres del club

DADES:

- 35 sortides
- unes 1000 inscripcions
- uns 380 km recorreguts
- +11000/-11000 m de desnivell
- Caminada mitjana: 10,7 km, +320/-320 m, IBP=43



Resum etapa 2021-2024

- Hem superat una fase inicial complicada post-pandèmia.
- En els dos darrers anys s'ha estabilitzat la participació a les sortides de Senders (sortides més "fàcils")
- Sortides de 2-3 dies amb baixa acollida.
- Forta renovació dels socis participants a les activitats.
- Hem seguit: GR-97, Mm-Etapes, GR-151.1 i GR-7.
- Bon ambient!
- Increment important de participació a les Matinals.
- Ampliació del camp d'actuació de les Matinals.
- Ampliació de l'Equip de Matinals.
- Renovació del procediment de publicació de les sortides.
- Donem més informació i de més qualitat, especialment pel què fa a la dificultat tècnica de les sortides.
- Prop de 150 caminades reutilitzables, a la web del club.
- Important llegat fotogràfic de totes les activitats.