Track: ceg_gr-7_curta_fredes_a_tossal_3_reis.gpx **Fecha: 20/04/2025**

Track: ceg_gr-7_curta_fredes_a_tossal_3_reis.gpx	**IBP = 46 HKG**
Las velocidades de este track son típicas de = HKG	
Fiabilidad del IBP index= C	

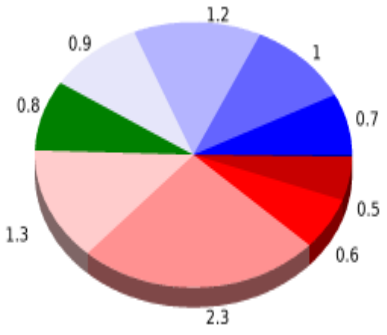
Distancia total	9.34 Km
Distancia analizada	9.34 Km
Distancia lineal	0.03 Km
Desn. de subida acumulado	371.66 m
Desn. de bajada acumulado	374.07 m
Altura máxima	1342.14 m
Altura mínima	1070.45 m
Ratio de subida	7.81 %
Ratio de bajada	9.8 %
Desnivel positivo por km	39.79 m
Desnivel negativo por km	40.05 m

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación minima analizada	~30 m
Número de puntos	634 (cad. 14.73 m)
Puntos significativos	252 (cad. 37.21 m / 39.75 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)
Cambios dirección por km	11.46
Cambios dirección > 5º por km	9.31
Tramos rectos acumulados	0.873 Km
Tramos rectos por km	93.47 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.535

Tiempo total	5:44:26 h
Tiempo en movimiento	2:26:37 h
Tiempo parado	3:17:49 h
Velocidad media total	1.63 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.82 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.5 Km/h

Encuentra las mejores rutas
cicloide
www.cicloide.com

Resumen de desniveles

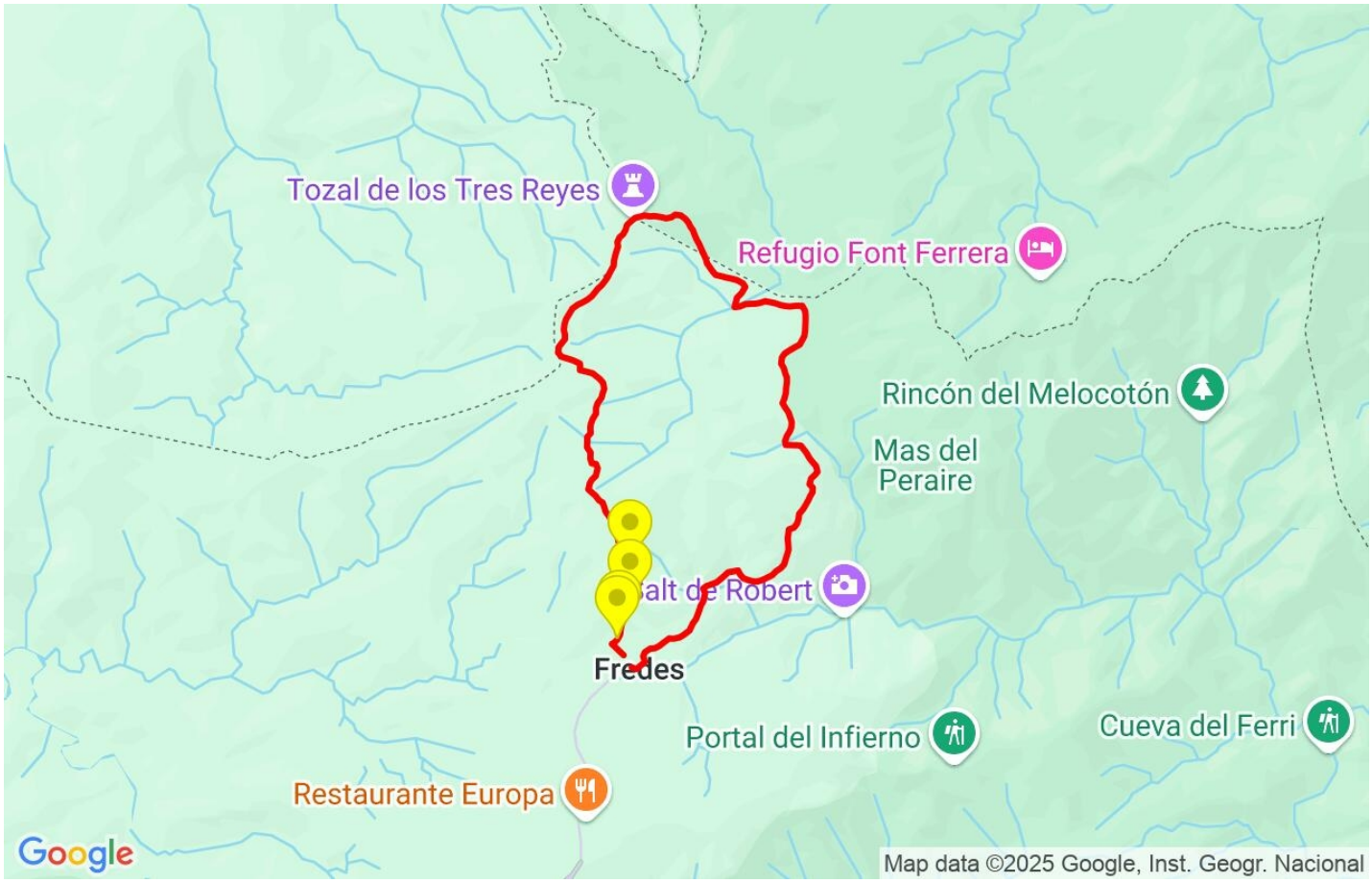


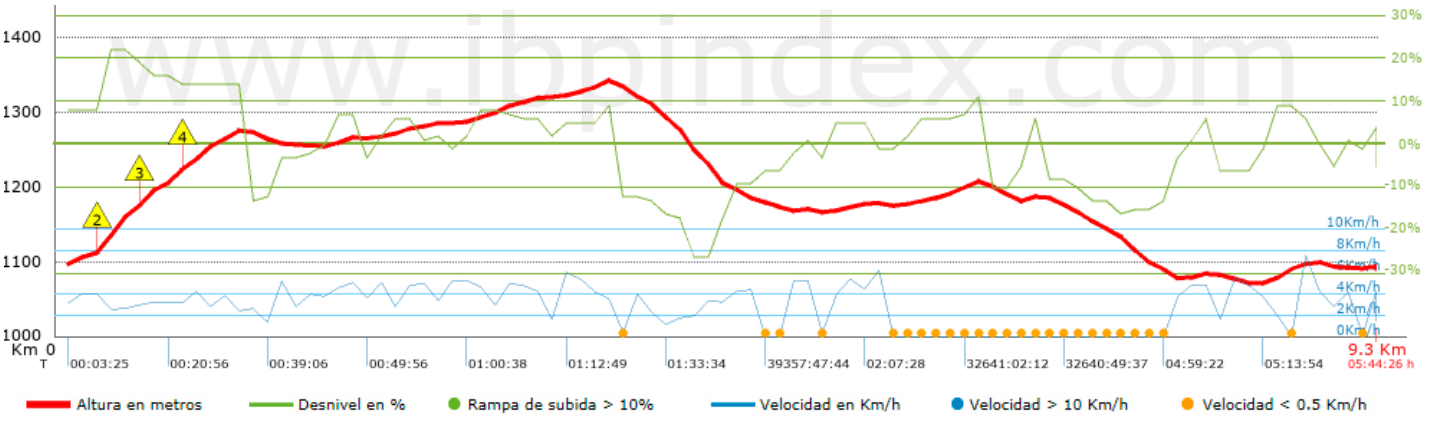
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.539	5.78	2.13	0:15:12
	Entre el 10 y el 15%	0.572	6.13	3.02	0:11:21
	Entre el 5 y el 10%	2.326	24.9	4.96	0:28:07
	Entre el 1 y el 5%	1.32	14.14	3.06	0:25:52
	Total :	4.757	50.94	3.54	1:20:32
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.764	8.18	3.8	0:12:04
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.918	9.83	4.03	0:13:40
	Entre el 5 y el 10%	1.182	12.66	5.28	0:13:26
	Entre el 10 y el 15%	0.991	10.61	5.21	0:11:24
	Entre el 15 y el 30%	0.727	7.78	2.81	0:15:31
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	3.817	40.88	4.24	0:54:01
	Total track :	9.34	100 %	3.82	2:26:37

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Track: ceg_gr-7_curta_fredes_a_tossal_3_reis.gpx **Fecha: 20/04/2025**

Track: ceg_gr-7_curta_fredes_a_tossal_3_reis.gpx	**IBP = 46 HKG**
Las velocidades de este track son típicas de = HKG	
Fiabilidad del IBP index= C	





Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Repechos > 10%			
Repechos	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	0.253	13 %	40 m
2	0.293	22 %	235 m
3	0.529	16 %	304 m
4	0.832	14 %	454 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.861	0:06:18	1342	1:17:42	1:17:42	3.861
4.925	39355:58:38 > 10´	1182	1:49:06	0:31:24	1.064
5.282	0:06:56	1168	1:54:37	0:05:31 < 10´	0.356
5.796	39356:55:23 > 10´	1177	2:09:01	0:14:24	0.514
8.603	39359:21:19 > 10´	1081	5:18:25	3:09:24	2.807
9.145	0:13:45 > 10´	1091	5:26:48	0:08:23 < 10´	0.542
Total :	118072:42:19 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved