

Track: ceg_rubl_-_les_fonts.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 32 HKG

Distancia total	10.13 Km
Distancia analizada	10.13 Km
Distancia lineal	4.66 Km

Desn. de subida acumulado	176.48 m
Desn. de bajada acumulado	102.04 m
Altura máxima	251.83 m
Altura mínima	119.07 m
Ratio de subida	4.02 %
Ratio de bajada	3.44 %
Desnivel positivo por km	17.42 m
Desnivel negativo por km	10.07 m

Tiempo total	3:21:23 h
Tiempo en movimiento	3:09:17 h
Tiempo parado	0:12:06 h

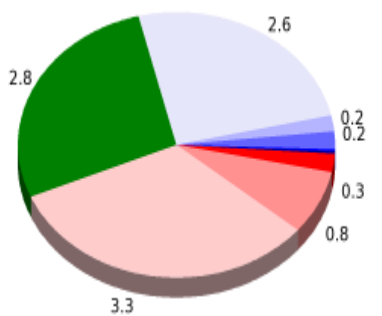
Velocidad media total	3.02 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.21 Km/h
Velocidad máxima sostenida	16.37 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	633 (cad. 16.01 m)
Puntos significativos	260 (cad. 39.12 m / 41.07 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	12.24
Cambios dirección > 5° por km	9.87
Tramos rectos acumulados	1.31 Km
Tramos rectos por km	129.32 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por km	0.099

Encuentra las mejores rutas



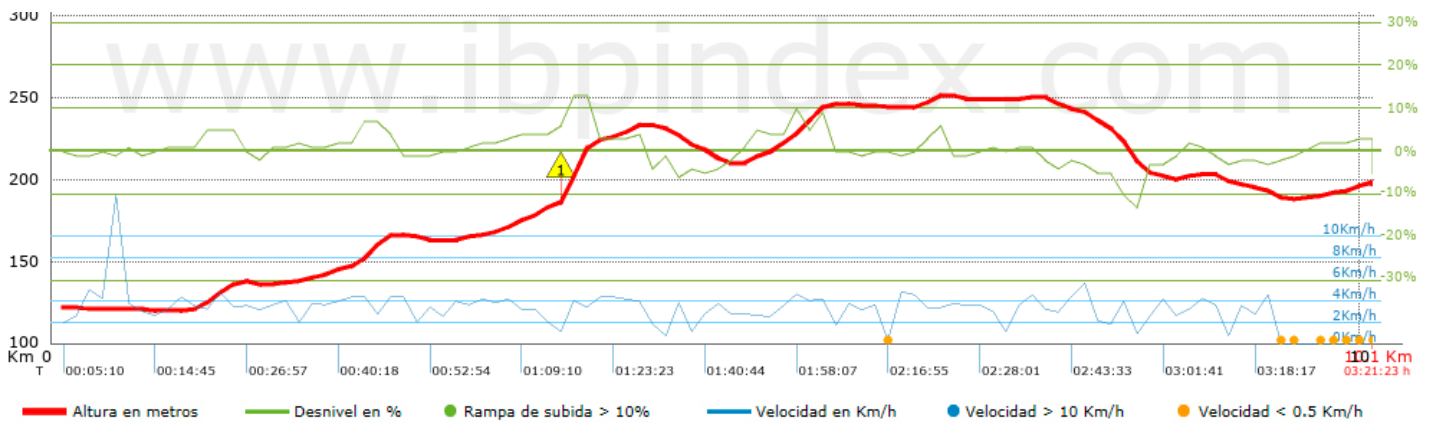
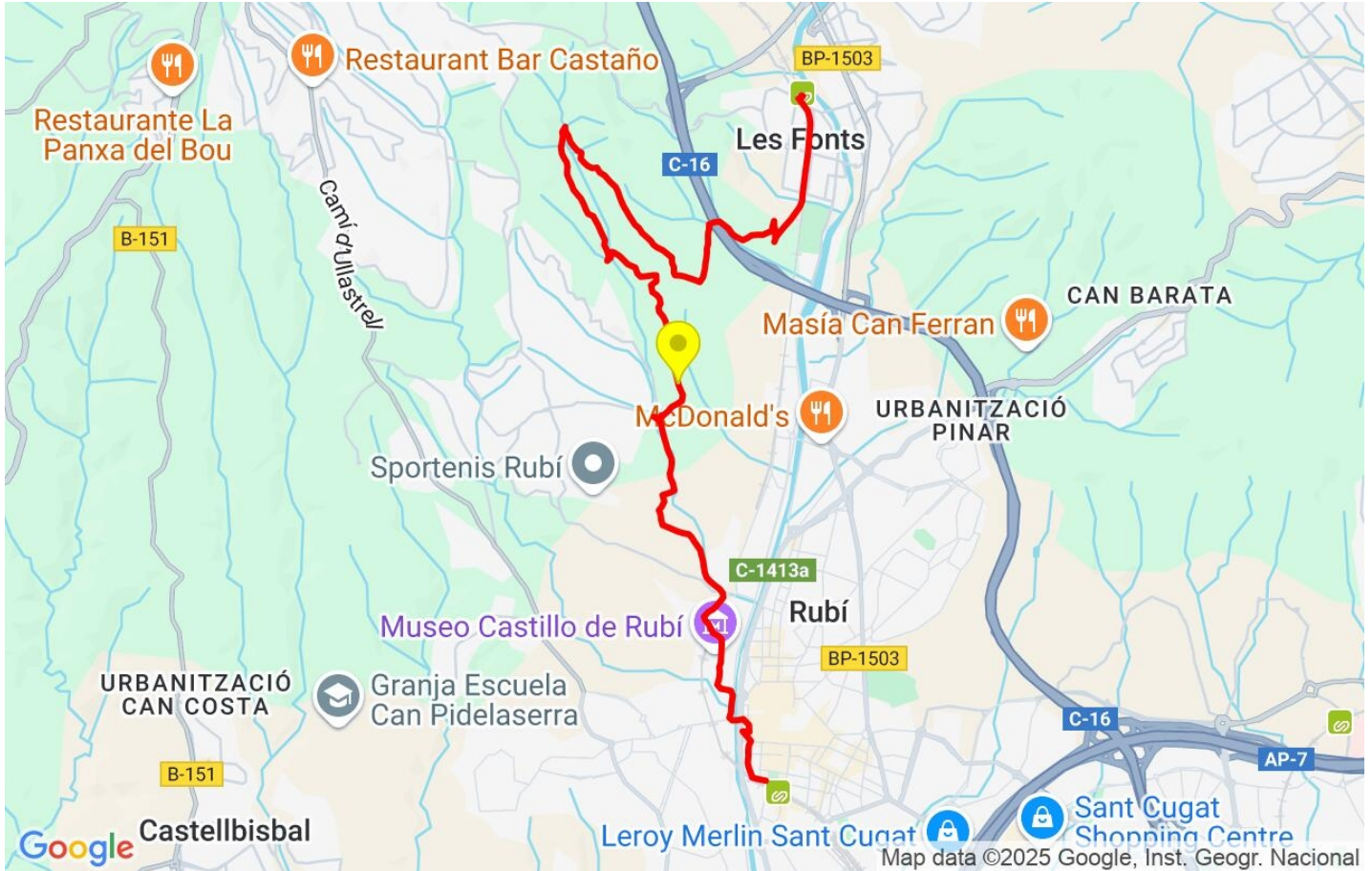
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0.293	2.89	3.63	0:04:50
	Entre el 5 y el 10%	0.833	8.22	3.07	0:16:18
	Entre el 1 y el 5%	3.263	32.2	3.66	0:53:26
	Total :	4.389	43.31	3.53	1:14:34
	Llano				
	Desniveles del 1%	2.781	27.44	3.32	0:50:18
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.594	25.6	2.79	0:55:46
Entre el 5 y el 10%	0.191	1.88	3.69	0:03:06	
Entre el 10 y el 15%	0.179	1.77	1.94	0:05:33	
Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
Total :	2.964	29.25	2.76	1:04:25	
Total track :	10.13	100 %	3.21	3:09:17	

Track: ceg_rubl_-_les_fonts.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= D

IBP = 32 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	3.85	13 %	245 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
4.57	0:03:17	233	1:29:01	1:29:01	4.57
6.268	0:05:36	245	2:08:41	0:39:40	1.698
8.948	0:03:13	200	3:10:35	1:01:54	2.68
Total : 0:12:06 h					