

Track: ceg-gm-etapa1.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 50 HKG**

Distancia total	11.76 Km
Distancia analizada	11.76 Km
Distancia lineal	8 Km

Desn. de subida acumulado	510.36 m
Desn. de bajada acumulado	387.31 m
Altura máxima	455.29 m
Altura mínima	85.8 m
Ratio de subida	8.43 %
Ratio de bajada	7.35 %
Desnivel positivo por km	43.4 m
Desnivel negativo por km	32.93 m

Tiempo total	0:47:40 h
Tiempo en movimiento	0:39:00 h
Tiempo parado	0:08:40 h

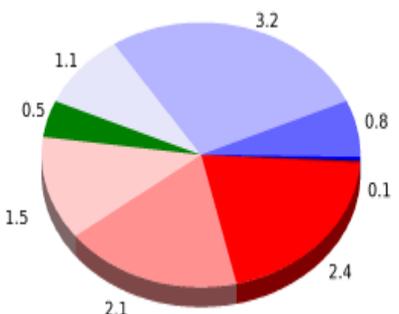
Velocidad media total	14.8 Km/h
Velocidad media en movimiento	18.09 Km/h
Velocidad máxima sostenida	18.09 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	428 (cad. 27.47 m)
Puntos significativos	224 (cad. 52.97 m / 52.34 %)
Puntos aberrantes	2 (0.47 % d. total)

Cambios dirección por km	9.27
Cambios dirección > 5° por km	8.76
Tramos rectos acumulados	0.536 Km
Tramos rectos por km	45.58 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.17

Encuentra las mejores rutas



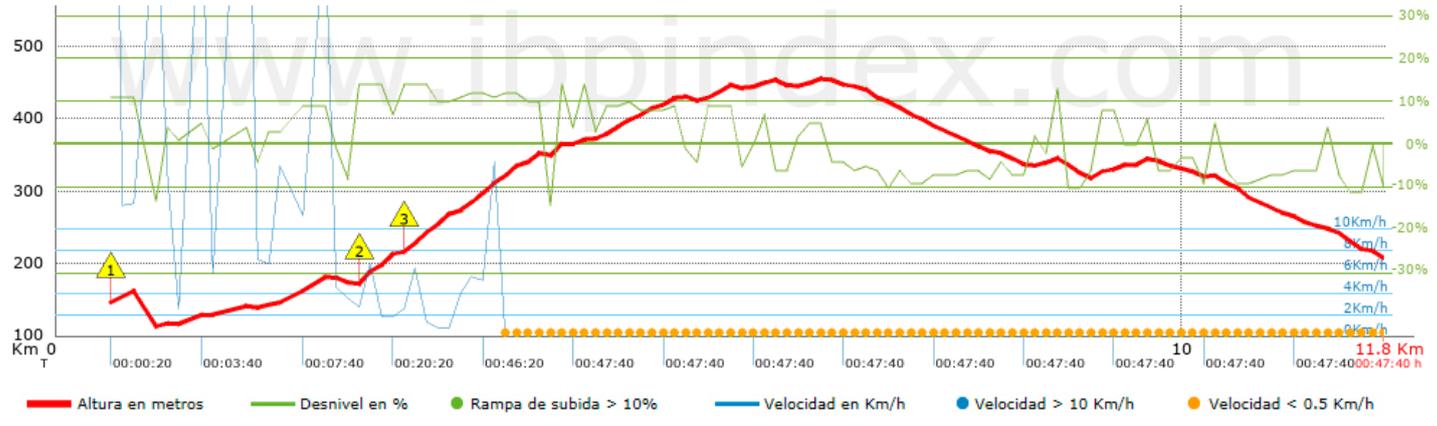
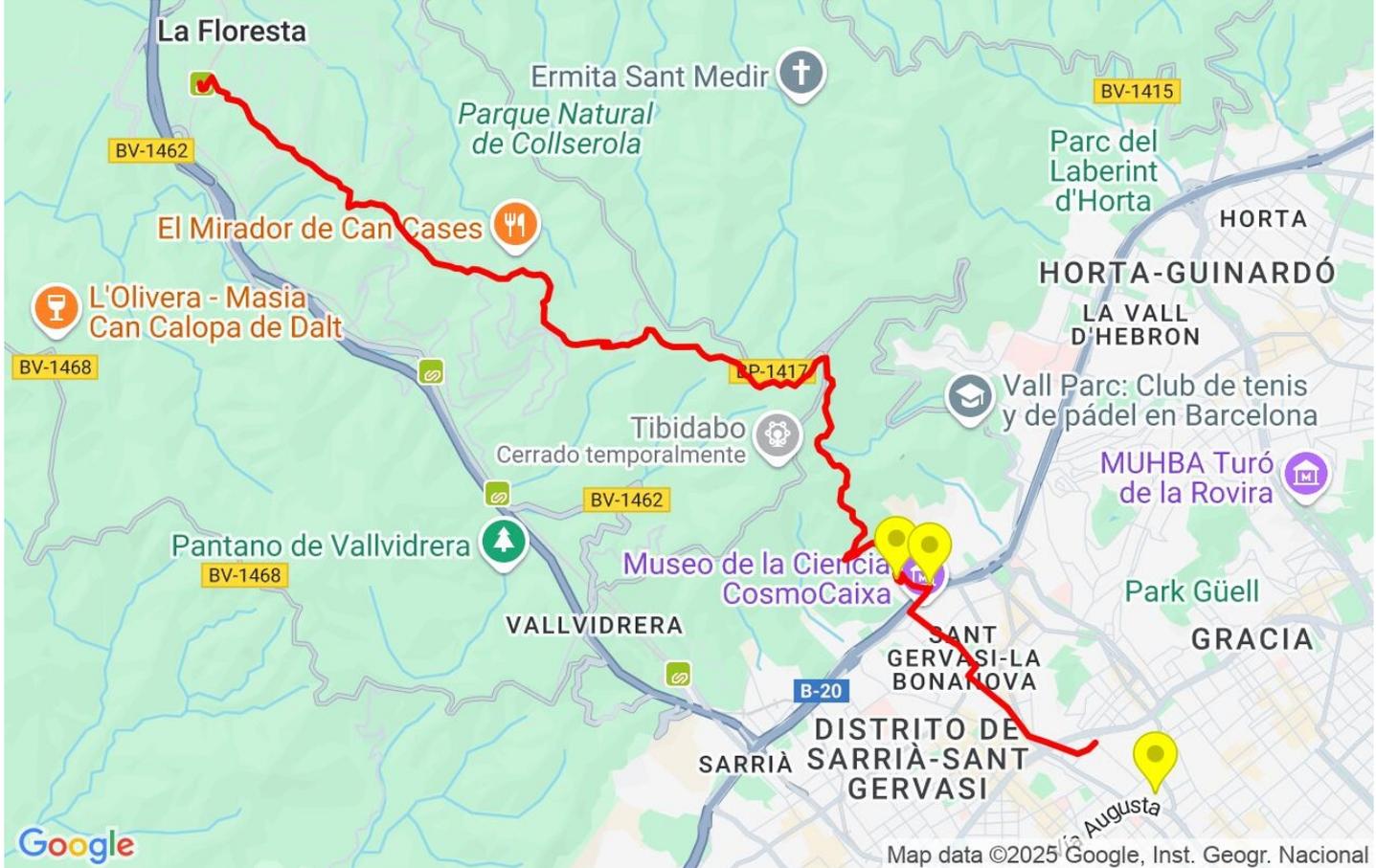
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.076	0.64	2.72	0:01:40
	Entre el 10 y el 15%	2.374	20.19	6.38	0:22:20
	Entre el 5 y el 10%	2.073	17.63	33.93	0:03:40
	Entre el 1 y el 5%	1.53	13.01	25.04	0:03:40
	<b>Total :</b>	<b>6.053</b>	<b>51.48</b>	<b>11.59</b>	<b>0:31:20</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.452	3.84	0	0:00:00
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.135	9.65	34.04	0:02:00
Entre el 5 y el 10%	3.229	27.46	72.65	0:02:40	
Entre el 10 y el 15%	0.833	7.09	18.74	0:02:40	
Entre el 15 y el 30%	0.032	0.27	0	0:00:00	
Entre el 30 y el 55%	0.038	0.33	6.91	0:00:20	
<b>Total :</b>	<b>5.267</b>	<b>44.79</b>	<b>41.22</b>	<b>0:07:40</b>	
<b>Total track :</b>	<b>11.76</b>	<b>100 %</b>	<b>18.09</b>	<b>0:39:00</b>	

Track: ceg-gm-etapa1.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= C

**IBP = 50 HKG**



Repechos > 10%			
Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0	11 %	678 m
 2	2.639	14 %	305 m
 3	3.043	11 %	1321 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	<b>Total :</b> 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.313	0:06:00	247	0:30:40	0:30:40	3.313
3.416	0:02:40	258	0:39:20	0:08:40 < 10´	0.103
<b>Total :</b> 0:08:40 h					