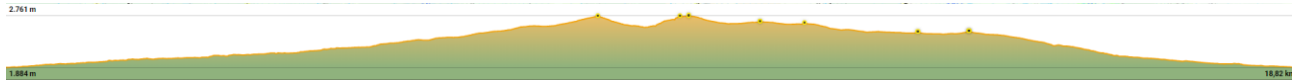
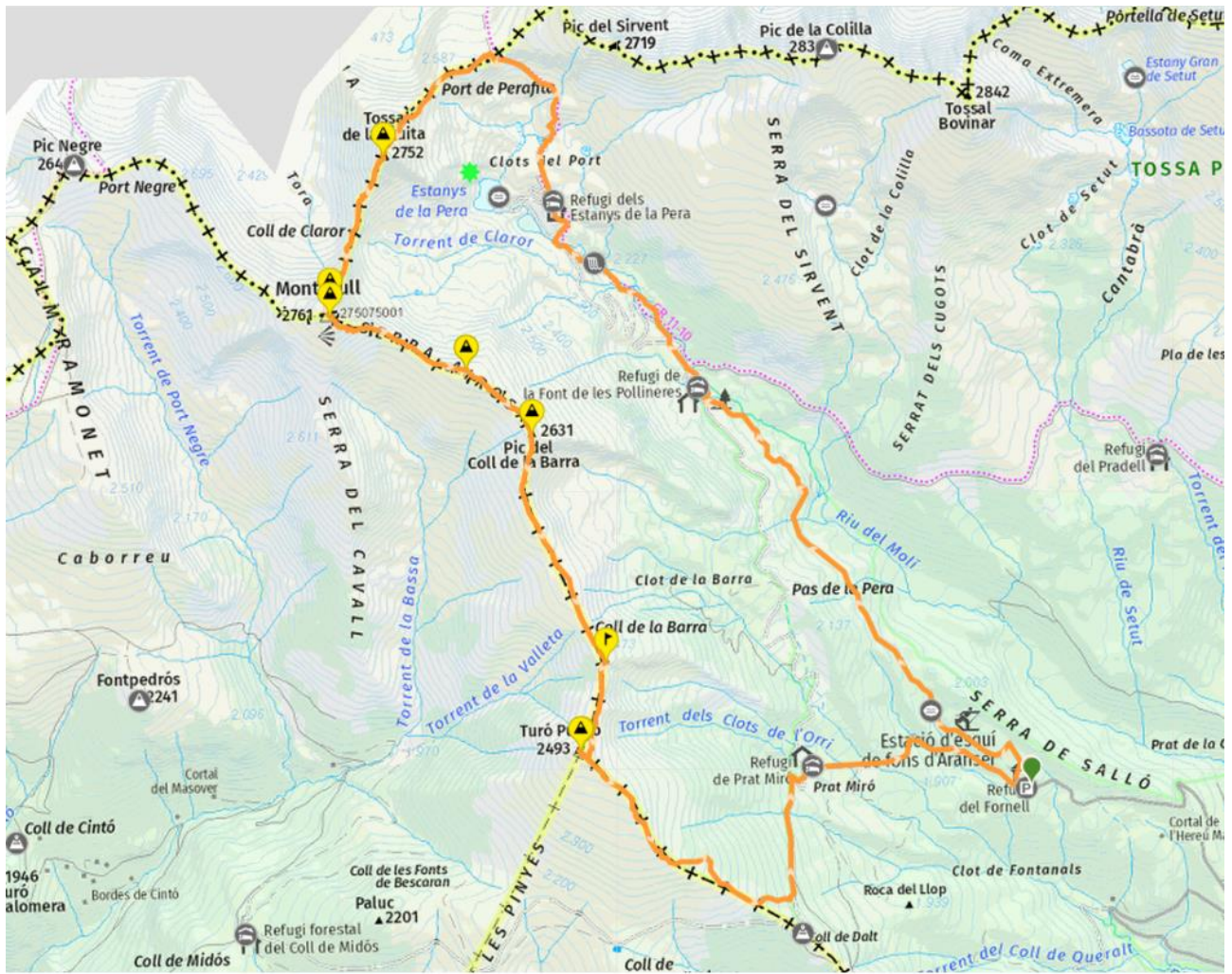
 Club Excursionista de Gràcia	PERAFITA-MONTURULL					DATA
	Ruta circular d'alta muntanya sortint de l'estació d'esquí d'Aranza, culminant els cims del Perafita i Monturull					24/11/2024
Coordinador	Jordi Esgleas	Tipus de sortida	Alpinisme	Recorregut	Circular	
Experiència requerida/Dificultat	Experiència en alta muntanya i en rutes llargues i amb fort desnivell. PD (amb passos de II). Experiència amb terreny nevat.					
Lloc de trobada	Palau Reial	Hora	15:00	Transport	Cotxes particulars	
DADES GENERALS			Temps total	Distància (km)	Desnivell + acumulat (m)	Desnivell – acumulat (m)
Punt de partida	Pàrquing de l'estació d'Aranza		08:15	18.2	1107	1107
Punt d'arribada	Pàrquing de l'estació d'Aranza					

DIA 1		Temps parcial	Temps total	Distància (km)	Distància (km)	Desnivell/Cota (m)
Punt de partida	Pàrquing de l'estació d'Aranza	0:00	0:00	0	0	0/1891
Punt d'arribada	Refugi Estanys de la Pera	02:15	02:15	5.7	5.7	424/2315
Punt de pas	Coll de Sant Vicenç	00:45	03:00	1.4	7.1	180/2495
Punt de pas	Port de Perafita	00:10	03:10	0.4	7.5	70/2565
Punt de pas	Pic de Perafita	00:40	03:50	0.7	8.2	187/2752
Punt de pas	Pic de Monturull	01:10	05:00	1.3	9.5	9/2761
Punt de pas	Pic del Coll de la Barra	01:00	06:00	1.7	11.2	-130/2631
Punt d'arribada	Pàrquing de l'estació d'Aranza	2:15	08:15	7	18.2	-740/1891

Tipus de participant	Qualsevol persona major d'edat amb experiència en alta muntanya especialment en recorreguts llarg i exigents física i tècnicament amb forts desnivells a superar i llargues marxes a peu. Caldrà que els participant tinguin experiència en la progressió en terrenys nevats i/o mixtes i ser capaç de fer tot el recorregut sense cap aturada llarga per tal de complir amb els horaris.
Riscos específics	Ruta llarga amb desnivell considerable, cal anar ben equipat i portar aigua i menjar. Passos d'escalada de II no equipats (grimpar), possiblement en terreny nevat.
Riscos generals	Els inherents a la pràctica de l'activitat a alta muntanya.
Material necessari obligatori	Motxilla (mínim 25 l), protector de pluja per la motxilla, pantalons llargs de tresc, impermeable o capelina, segona capa tèrmica, tercera capa paravent, botes de tresc de canya alta gramponables, ulleres de sol, gorra i/o barret, tapaboques, guants, crema solar, cantimplora/camelback, farmaciola, manta tèrmica, telèfon mòbil carregat, frontal amb piles de recanvi, bastons de tresc, grampons, sac de dormir, menjar pel tresc.
Material recomanat	Piolet, casc.
Track	https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/perafita-monturull-4t-repte-dentitats-feec-173485173
Mapa	Ruta del estanys amagats 1:25000 Ed. Alpina Puigpedrós, Tossa Plana de Lles 1:25000 Ed. Alpina



El participant declara que coneix els riscos generals de les activitats que es desenvolupen al medi natural, que ha estat informat de tots els riscos específics d'aquesta activitat concreta i que accepta voluntàriament, comproment-se a col·laborar activament en el bon funcionament de l'activitat. Igualment el participant accepta que els coordinadors no són els responsables de les sortides si no que la seva funció es limita a proposar l'activitat, buscar el lloc per dormir o suggerir la ruta. No podent assistir menors no acompanyats dels seus tutors legals. Per tal de fer l'activitat amb el menor risc possibles obligatori seguir en tot moment les indicacions del coordinador de l'activitat. En cas de no fer-ho, es considerarà que en aquell mateix moment es deixa de formar part de l'activitat. És obligatori disposar de la llicència federativa de la FEEC. Si no en teniu, el CEG pot tramitar-ne una de temporal.

El participant major d'edat, llevat que s'expressi oposició en contra per escrit autoritza que la seva imatge pugui aparèixer en imatges i vídeos enregistrats pel CEG i ser penjades al seu lloc web i a les seves xarxes socials i a díptics, vídeos i cartells promocionals de les activitats del CEG.

El participant menor d'edat, llevat que el o els seus tutors legals expressin oposició en contra per escrit s'entén que els seus tutors legals autoritzen que la imatge del menor pugui aparèixer en imatges i vídeos enregistrats pel CEG i ser penjades al seu lloc web i a les seves xarxes socials i a díptics, vídeos i cartells promocionals de les activitats del CEG.

Nom i cognoms del/a participant			
DNI		Data	
Signatura			