

Track: ceg\_circular\_a\_castelloli.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 37 HKG**

Distancia total	10.32 Km
Distancia analizada	10.32 Km
Distancia lineal	0.09 Km

Desn. de subida acumulado	246.37 m
Desn. de bajada acumulado	246.75 m
Altura máxima	614.01 m
Altura mínima	395.61 m
Ratio de subida	6.02 %
Ratio de bajada	5.1 %
Desnivel positivo por km	23.87 m
Desnivel negativo por km	23.91 m

Tiempo total	4:09:59 h
Tiempo en movimiento	2:52:51 h
Tiempo parado	1:17:08 h

Velocidad media total	2.48 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.58 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.82 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	934 (cad. 11.05 m)
Puntos significativos	308 (cad. 33.74 m / 32.98 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	14.44
Cambios dirección > 5° por km	12.31
Tramos rectos acumulados	0.684 Km
Tramos rectos por km	66.28 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.194

Encuentra las mejores rutas



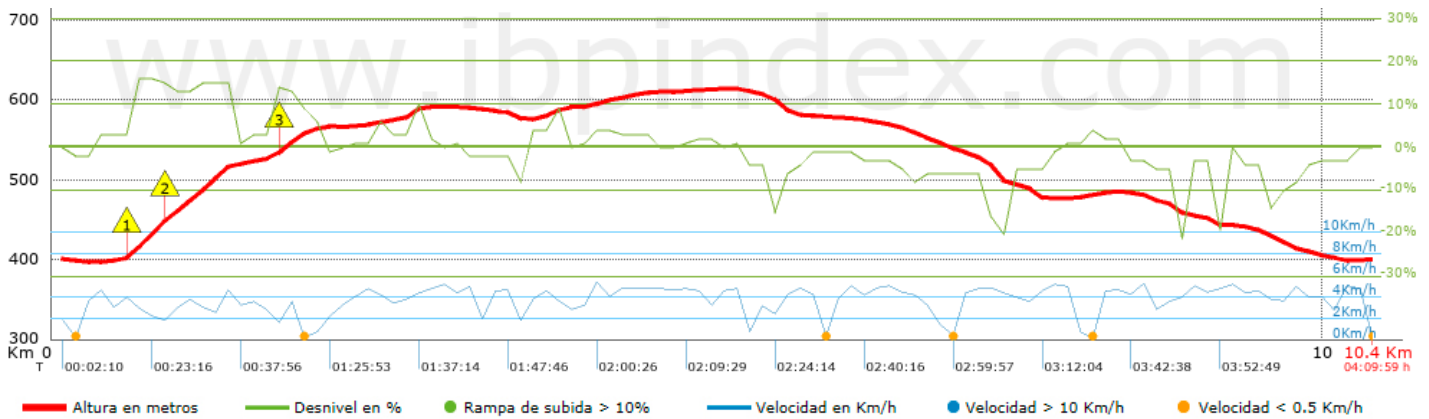
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.269	2.61	2.21	0:07:18
	Entre el 10 y el 15%	0.8	7.75	2.8	0:17:07
	Entre el 5 y el 10%	0.419	4.06	2.78	0:09:03
	Entre el 1 y el 5%	2.608	25.26	4.02	0:38:58
	<b>Total :</b>	<b>4.096</b>	<b>39.67</b>	<b>3.39</b>	<b>1:12:26</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.433	13.88	4.42	0:19:28
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	3.211	31.1	3.75	0:51:23
Entre el 5 y el 10%	1.084	10.5	3.02	0:21:33	
Entre el 10 y el 15%	0.273	2.64	4.33	0:03:47	
Entre el 15 y el 30%	0.27	2.62	3.83	0:04:14	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.838</b>	<b>46.86</b>	<b>3.59</b>	<b>1:20:57</b>	
<b>Total track :</b>	<b>10.32</b>	<b>100 %</b>	<b>3.58</b>	<b>2:52:51</b>	

Track: ceg\_circular\_a\_castelloli.gpx




Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 37 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.604	16 %	269 m
 2	0.873	14 %	529 m
 3	1.736	13 %	199 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.067	0:07:19	401	0:02:10	0:02:10 < 10´	0.067
1.9	0:29:21 > 10´	550	0:48:38	0:46:28	1.832
2.045	0:02:35	562	1:18:30	0:29:52	0.145
5.422	0:03:09	613	2:15:49	0:57:19	3.377
6.033	0:06:32	579	2:29:29	0:13:40	0.611
6.969	0:06:05	546	2:51:27	0:21:58	0.935
8.031	0:22:07 > 10´	478	3:15:17	0:23:50	1.062
<b>Total :</b> 1:17:08 h					