

Track: ceg\_baix.vallvidrera-stmedir-stcugat.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = BYC

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 39 HKG**

Distancia total	11.48 Km
Distancia analizada	11.48 Km
Distancia lineal	5.56 Km

Desn. de subida acumulado	247.19 m
Desn. de bajada acumulado	353.12 m
Altura máxima	434.95 m
Altura mínima	106.19 m
Ratio de subida	5.71 %
Ratio de bajada	5.88 %
Desnivel positivo por km	21.53 m
Desnivel negativo por km	30.76 m

Tiempo total	3:14:27 h
Tiempo en movimiento	2:31:33 h
Tiempo parado	0:42:54 h

Velocidad media total	3.54 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.55 Km/h
Velocidad máxima sostenida	40.56 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	552 (cad. 20.8 m)
Puntos significativos	285 (cad. 40.44 m / 51.63 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	12.46
Cambios dirección > 5° por km	10.19
Tramos rectos acumulados	1.194 Km
Tramos rectos por km	104.01 m
Cambios de pendiente penalizables	2
Cambios de pendiente penalizables por km	0.174

Encuentra las mejores rutas



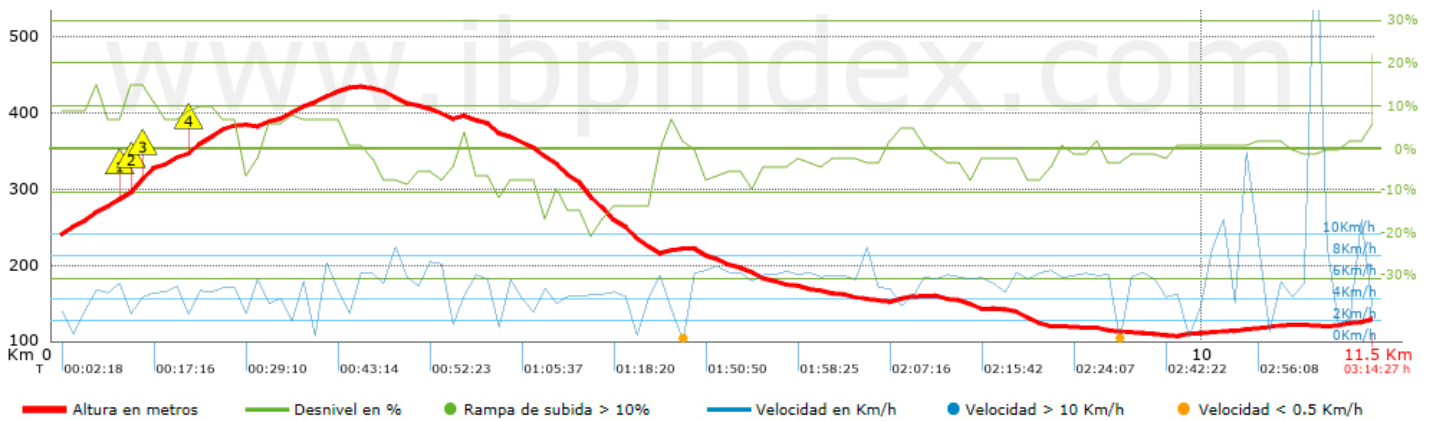
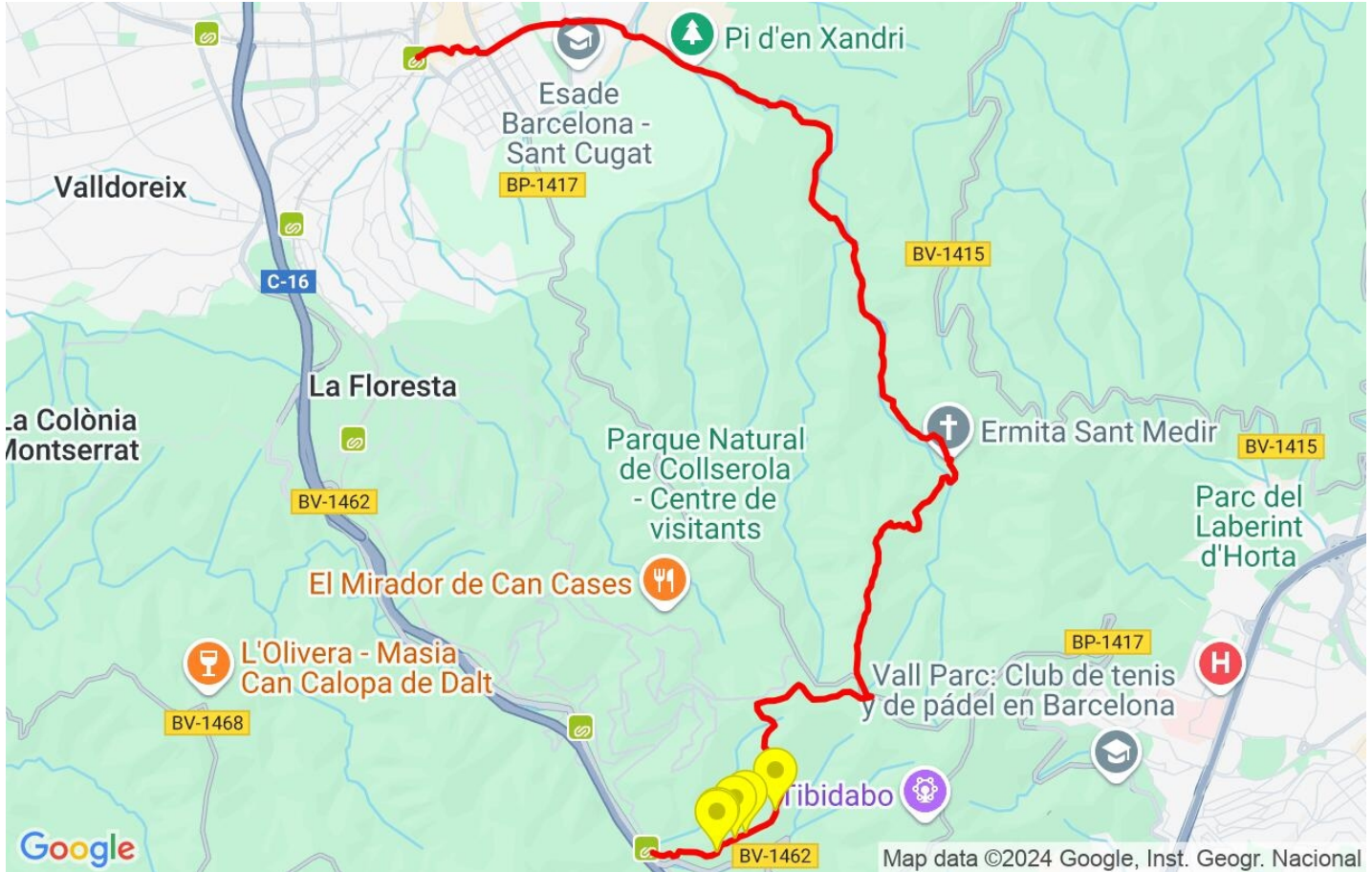
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.183	1.59	3.31	0:03:19
	Entre el 10 y el 15%	0.411	3.58	3.37	0:07:19
	Entre el 5 y el 10%	1.817	15.82	4.2	0:25:57
	Entre el 1 y el 5%	1.916	16.69	3.63	0:31:39
	<b>Total :</b>	<b>4.327</b>	<b>37.68</b>	<b>3.81</b>	<b>1:08:14</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	1.149	10.01	5.47	0:12:37
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	3.102	27.01	5.66	0:32:52
Entre el 5 y el 10%	1.826	15.9	5.17	0:21:13	
Entre el 10 y el 15%	0.867	7.55	3.84	0:13:33	
Entre el 15 y el 30%	0.211	1.84	4.13	0:03:04	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>6.007</b>	<b>52.31</b>	<b>5.1</b>	<b>1:10:42</b>	
<b>Total track :</b>	<b>11.48</b>	<b>100 %</b>	<b>4.55</b>	<b>2:31:33</b>	

Track: ceg\_baix.vallvidrera-stmedir-stcugat.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = BYC

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 39 HKG**



## Repechos &gt; 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.585	11 %	41 m
 2	0.626	15 %	178 m
 3	0.804	13 %	82 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.115	0:02:43	245	0:02:53	0:02:53 < 10´	0.115
2.236	0:03:22	413	0:37:17	0:34:24	2.122
5.026	0:03:56	241	1:20:54	0:43:37	2.79
5.368	0:19:05 > 10´	220	1:28:47	0:07:53 < 10´	0.342
9.176	0:09:50	115	2:26:53	0:58:06	3.808
9.836	0:03:58	109	2:44:35	0:17:42	0.66
<b>Total :</b> 0:42:54 h					