

NORMATIVA

Per participar cal ser major de 18 anys.

Qualsevol participant que no segueixi les normatives de convivència, de respecte a la natura o presenti poc interès pel contingut de les jornades perdrà tots els drets, si la direcció ho considera oportú.

GIE DEL CEG es reserva el dret de fer els canvis necessaris si les circumstàncies així ho aconsellen.

La participació en l'activitat suposa l'acceptació d'aquest reglament, així com eximeix els organitzadors de qualsevol responsabilitat sobre els accidents o incidències que puguin ocórrer.

La pràctica de l'espeleologia requereix un mínim estat físic i psicològic.

Per aprovar el Curs es obligatòria l'assistència a totes les xerrades i les pràctiques.

PRESENTACIÓ

Amb aquest curs volem iniciar els socis de l'entitat en la pràctica de l'espeleologia, permetent-los adquirir els coneixements teòrics i pràctics necessaris per a gaudir d'aquesta activitat apassionant amb la màxima seguretat.

Us hi esperem!

AMB EL SUPORT DE:



21è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA (NIVELL 1)

21-22 Setembre 2024
05-06 Octubre 2024
19-20 Octubre 2024



GIE DEL CEG
Passatge Mulet, 4 Barcelona 08006

INFORMACIÓ:
Telèfon: 93 237 86 59
E-mail: gie@cegracia.cat
Web: <https://cegracia.cat/>



ORGANITZA:



Club Excursionista de Gràcia
Mai Enrera!

PROGRAMA JORNADES

Dijous 19 de Setembre

Presentació del Curs

Xerrada: Història de l'espeleologia i estructura de la FCE

Xerrada: Material personal.

Dissabte 21 de Setembre

Sortida Pràctica a les Coves de Benifallet.

Diumenge 22 de Setembre

Xerrada: Tècniques de progressió

Sortida Pràctica a Pareds Verticals Benifallet

Dijous 3 d'Octubre

Xerrada: Protecció i conservació del medi natural

Xerrada: Seguretat i prevenció d'accidents 1.

Dissabte i diumenge 05-06 Octubre

Pràctiques a Garraf / Ordal

Dissabte i diumenge 19-20 Octubre

Sortida pràctica als Ports i examen pràctic i teòric

INSCRIPCIONS

A les Oficines del Club Excursionista de Gràcia de 18:00-21:00 o a la Web del Club.

Data límit d'inscripció: 7 de setembre 2024.

Dret d'inscripció: 120 euros socis, 180 euros no socis.

Assegurança Obligatòria F.C.E: No inclosa amb el preu de la inscripció. En cas de tenir-la cal portar una fotocòpia.

Regal de samarreta tècnica del curs i manta tèrmica.

Es facilitarà l'equip de progressió vertical, casc i il·luminació.

Diploma de la F.C.E i temaris.

La inscripció no inclou: Desplaçaments, dietes, roba, botes, etc.

El material comunitari serà a càrrec del Club Excursionista de Gràcia: cordes, mosquetons i ancoratges.

Places limitades. 12 Places.