

Activitats de Senders i Matinals 2023

- Seguim amb un bon nombre de gent nova
- Parlarem de les activitats de Senders
- També de les activitats de Matinals



Activitats de Senders 2023

- L'any 2023 vam completar el GR-151.1
- Vam iniciar el GR-7 primer GR senyalitzat a la península, ara fa 50 anys, i primer GR que va recórrer el CEG, fa 30 anys.
- Celebració del tradicional **Dinar de Nadal**
- **2 sortides trimestrals** de 2 dies a Poblet i a Solsona
- **Concurs fotogràfic Roger Lloses**
- També hem fet el **Sopar de Final de Curs**

Des del punt de vista tècnic, totes les sortides s'han realitzat sense problemes, seguint els horaris i itineraris previstos.

Estadístiques de les activitats de Senders

- Tot i un increment a les inscripcions del 135% respecte al 2021, les sortides encara no van arribar al 100% d'ocupació.
- Encara moltes baixes de darrera hora

DADES:

- 11 sortides programades
- 440 inscripcions (igual que al 2022)
- 150 km (+4900/5500 m)

L'activitat ha baixat una mica però la participació a les sortides ha pujat.

Activitats de Matinals 2023

- Es manté una participació força elevada (25 a 30 inscripcions per sortida)
- Anem ampliant l'àrea d'abast de les excursions
- Molt bon ambient a les sortides
- Alta participació de la gent en altres activitats de Senders i del CEG en tasques de voluntariat
- Són el nucli de la nova Àrea d'Inclusió del CEG



Club Excursionista
de Gràcia

Activitats de Matinals 2023



- 11/1/2023 Esparreguera, itinerari geològic per les Roques Blaves
- 18/1/2023 Par Fluvial del Ripoll, torrent de Colobrers, fonts i ermites
- 25/1/2023 De la Garriga a les Franqueses
- 1/2/2023 Aqüeductes des de Santa M^a de Montcada i Reixac fins a Torre Baró
- 8/2/2023 Vilanova, Punta Grossa, Miralpeix, Sitges
St. Pere i St. Jaume de Vallhonestà i Puigsoler (100 Cims) des de St.
- 15/2/2023 Vicenç de Castellet
- 22/2/2023 Molins de Rei, Sant Bartomeu de Quadres, diverses fons
- 1/3/2023 MATINAL ESPECIAL a MONTSERRAT
- 8/3/2023 Torrelles de Llobregat: Coves de Can Riera
- 15/3/2023 De Sant Sadurní d'Anoia a Gelida
- 22/3/2023 Camí fluvial del Tenes des de Riells del Fai
- 29/3/2023 Collserola: Dones i Esport
- 12/4/2023 Sant Martí de Centelles - Figaró passant per la Trona
- 19/4/2023 La Garriga , La Doma, ermita de Sant Nicolau
- 26/4/2023 FORMACIÓ FEEC INCLUSIÓ - Collserola
- 3/5/2023 Tiana - St. Jeroni de la Murtra - Singerlin
- 10/5/2023 Sant Quirze del Vallès a Sant Joan
- 17/5/2023 Montmeló a Granollers
- 24/5/2023 Colònia Güell - Sant Ramon - Sant Boi
- 31/5/2023 Cabriels, Roca d'em Toni, Roca de la Granota
- 7/6/2023 Llinars- Poblat Ibèric Turó del Vent- Castell Vell de Llinars
- 14/6/2023 Montmeló - Mollet
- 21/6/2023 Sentmenat a Caldes - Dinar de Final de Curs
- 20/9/2023 Caminada per Gallecs
- 27/9/2023 De Cerdanyola a Sant Cugat
- 4/10/2023 De Les Fonts a Rubí per Sant Muç
- 11/10/2023 Vall d'Olzinelles
- 18/10/2023 Brugers, Via Romana, Gavà
- 25/10/2023 Valldaura- Forat del Vent- Mundet
- 8/11/2023 Cabriels – Montcabrer – Cabrera de Mar
- 15/11/2023 Circular Alella - Turó de Galceran
- 22/11/2023 Sant Cugat - Gràcia
- 29/11/2023 De Vacarisses a Olesa de Montserrat
- 13/12/2023 Molins de Rei al Baixador de Vallvidrera
- 20/12/2023 Can Cortés (dinar Nadal)

Estadístiques de les activitats de Matinals al 2023

- Un grup estable de participants de prop de 50 persones
- Marges d'edat entre els 55 i els +80 anys
- Percentatge alt de nous membres del club

DADES:

- 35 sortides
- més de 875 inscripcions
- prop de 400 km recorreguts
- +11000/-12000 m de desnivell