

Track: ceg\_-\_valdoria\_-\_rincon\_del\_gorgo.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 31 HKG**

Distancia total	8.14 Km
Distancia analizada	8.14 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	177.2 m
Desn. de bajada acumulado	99.8 m
Altura máxima	571.4 m
Altura mínima	411.8 m
Ratio de subida	5.26 %
Ratio de bajada	6.78 %
Desnivel positivo por km	21.77 m
Desnivel negativo por km	12.26 m

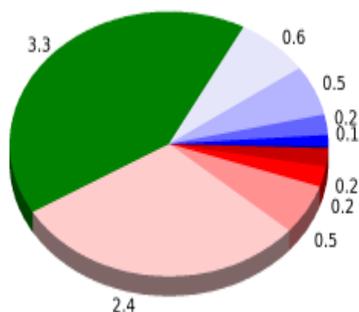
Tiempo total	2:19:39 h
Tiempo en movimiento	1:34:41 h
Tiempo parado	0:44:58 h

Velocidad media total	3.5 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.16 Km/h
Velocidad máxima sostenida	6.77 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	340 (cad. 23.95 m)
Puntos significativos	190 (cad. 43.08 m / 55.88 %)
Puntos aberrantes	1 (0.29 % d. total)

Cambios dirección por km	11.79
Cambios dirección > 5° por km	9.09
Tramos rectos acumulados	0.862 Km
Tramos rectos por km	105.9 m
Cambios de pendiente penalizables	1
Cambios de pendiente penalizables por km	0.123

Encuentra las mejores rutas


**Resumen de desniveles**


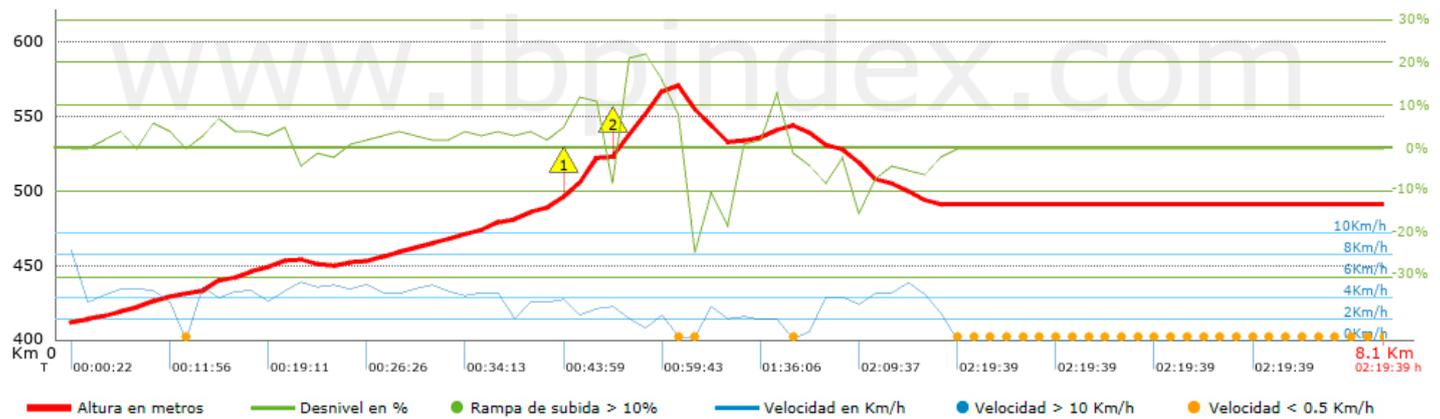
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.229	2.81	1.7	0:08:05
	Entre el 10 y el 15%	0.22	2.7	2.48	0:05:19
	Entre el 5 y el 10%	0.497	6.1	3.83	0:07:47
	Entre el 1 y el 5%	2.424	29.77	3.62	0:40:10
	<b>Total :</b>	<b>3.369</b>	<b>41.38</b>	<b>3.3</b>	<b>1:01:21</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	3.3	40.53	26.7	0:07:25
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.627	7.7	3.27	0:11:31
	Entre el 5 y el 10%	0.524	6.43	3.24	0:09:42
	Entre el 10 y el 15%	0.217	2.67	4.2	0:03:06
	Entre el 15 y el 30%	0.104	1.28	3.91	0:01:36
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	<b>Total :</b>	<b>1.472</b>	<b>18.08</b>	<b>3.41</b>	<b>0:25:55</b>
	<b>Total track :</b>	<b>8.14</b>	<b>100 %</b>	<b>5.16</b>	<b>1:34:41</b>

Track: ceg\_-\_valdoria\_-\_rincon\_del\_gorgo.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 31 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	3.078	14 %	183 m
 2	3.367	14 %	224 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.661	0:07:26	567	0:59:43	0:59:43	3.661
3.775	0:03:42	571	1:10:08	0:10:25	0.114
3.846	0:11:34 > 10´	564	1:14:49	0:04:41 < 10´	0.071
4.378	0:19:32 > 10´	541	1:38:35	0:23:46	0.532
4.49	0:02:44	544	2:01:25	0:22:50	0.112
<b>Total :</b> 0:44:58 h					