

CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA 2024



Club Excursionista
de Gràcia

PASSATGE DE MULET,
408006 – BARCELONA

T. 93.237.86.59

CEGRACIA@CEGRACIA.CAT



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

ORGANITZA:

SECCIÓ D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL CEG



@CEGESQUI

ESQUI@CEGRACIA.CAT



CONTINGUTS

2 CAPS DE SETMANA DE PRÀCTIQUES

- 20-21 GENER** PIRINEU ORIENTAL - APRENENTATGE DE TÈCNiques DE PROGRESSIÓ I TÈCNiques MÍNIMES DE DESCENS
- 27-28 GENER** PIRINEU OCCIDENTAL - POSADA EN PRÀCTICA DELS CONEIXEMENTS ADQUIRITS

* EL DESTÍ FINAL DELS CAPS DE SETMANA DE PRÀCTIQUES DEPENDRÀ DE LES CONDICIONS NIVOLÒGIQUES I DE LA METEOROLOGIA

* LES SESSIONS PRÀCTIQUES SÓN A CÀRREC D'UN TÈCNIC ESPORTIU D'ALTA MUNTANYA QUALIFICAT, EXPERT EN ESQUÍ DE MUNTANYA

5 SESSIONS TEÒRIQUES

- DIMARTS 16 GENER** PRESENTACIÓ DEL CURS / MATERIAL I EQUIPAMENT
- DIJOUS 18 GENER** NIVOLOGIA, ALLAUS I GESTIÓ DEL RISC
- DIMARTS 23 GENER** PRIMERS AUXILIS I ASPECTES SANITARIS EN ALTA MUNTANYA HIVERNAL
- DIJOUS 25 GENER** SEGURETAT EN ALTA MUNTANYA HIVERNAL
- DIMARTS 30 GENER** METEOROLOGIA, ORIENTACIÓ, PLANIFICACIÓ D'ACTIVITATS / CLOENDA

* LES SESSIONS TEÒRIQUES SÓN A CÀRREC DE FORMADORS AMB ÀMPLIA EXPERIÈNCIA EN L'ÀMBIT DE LA SEVA SESSIÓ





LLOC

- LA SESSIÓ DEL DIMARTS 16 DE GENER SERÀ TELEMÀTICA, LA RESTA DE SESSIONS TEÒRIQUES ES FARAN A LA SEU DEL CLUB, PASSATGE MULET 4 DE BARCELONA
- ELS INDRETS DE PRÀCTIQUES PODEN SER MODIFICATS EN FUNCIÓ DE L'ESTAT DE LA NEU, LA CLIMATOLOGIA I LA SEGURETAT
- PER A D'ALTRES GESTIONS COM LLOGUER DE MATERIAL DE SEGURETAT O TRAMITACIÓ DE LLICÈNCIES, CALDRÀ ADREÇAR-SE LA SEU SOCIAL DEL CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA, PASSATGE MULET 4 DE BARCELONA
- CEGRACIA@CEGRACIA.CAT / ESQUI@CEGRACIA.CAT
- 93 237 86 59

PREU

- 200 € SOCIS - 275 € NO SOCIS
- EL PREU NO INCLOU ELS DESPLAÇAMENTS, ALLOTJAMENTS A REFUGIS NI ÀPATS
- ELS DESPLAÇAMENTS ES FARAN EN COTXES PARTICULARS DELS PARTICIPANTS
- ELS ALLOTJAMENTS SERAN ALBERGS O REFUGIS DE MUNTANYA

PRE-INSCRIPCIÓ

[HTTPS://FORMS.GLE/VDGPE5GTNEYUAFHC6](https://forms.gle/vDgPE5GTNEYUAFHC6)



- LES PLACES SÓN LIMITADES I ES RESERVEN PER ESTRICTE ORDRE DE PRE-INSCRIPCIÓ, AMB PRIORITAT PELS SOCIS/ES DEL CEG. LA INSCRIPCIÓ NOMÉS SERÀ COMPLERTA UN COP ES FACI EFECTIU EL PAGAMENT.
- EL TERMINI MÀXIM PER A LES PRE-INSCRIPCIONS ÉS EL 9 DE GENER.

NORMATIVA

- PER ACCEDIR AL CURS CAL TENIR L'ASSEGURANÇA CORRESPONENT DE FEDERAT DE LA FEEC DE MODALITAT D, O UNA ASSEGURANÇA EQUIVALENT COM LA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS D'HIVERN.
- CAL TENIR UN BON NIVELL D'ESQUÍ DE PISTA (PISTES NEGRES) I CONEIXEMENTS DE MUNTANYA.
- ELS RESPONSABLES DEL CURS PODRAN DESCARTAR LA PARTICIPACIÓ AL CURS D'ALGUNA PERSONA QUE NO ACOMPLEIXI AQUESTS MÍNIMS, QUE NO TINGUI EL NIVELL FÍSIC ADEQUAT, O SI NO SEGUEIX LES NORMATIVES I DIRECTRIUS DEL CURS.
- LES SESSIONS TEÒRIQUES I LES PRÀCTIQUES SÓN D'OBLIGADA ASSISTÈNCIA.
- PER A LES PRÀCTIQUES CAL TENIR TOT EL MATERIAL OBLIGATORI DES DEL PRIMER DIA: ESQUÍS AMB FIXACIONS DE MUNTANYA, BOTES, PELLIS DE FOCA, GANIVETES, BASTONS, CASC, PIOLET, GRAMPONS, ARVA, PALA I SONDA.
- EL CLUB TÉ UN SERVEI DE PRÉSTEC DE MATERIAL DE SEGURETAT (PIOLET, GRAMPONS, ARVA, PALA I SONDA) I TENIM ACORDS AMB BOTIGUES PER LLOGAR AMB DESCOMPTE EL MATERIAL BÀSIC D'ESQUÍ DE MUNTANYA (ESQUÍS, BOTES, PELLIS, GANIVETES, BASTONS)
- EN CAS DE NO ASSOLIR-SE UN NOMBRE MÍNIM DE PARTICIPANTS, L'ORGANITZACIÓ ES RESERVA EL DRET DE CANCEL·LAR EL CURS.

