

## RESUM ACTIVITAT PLOGGING AL DELTA DE L'EBRE:

1. L'activitat de “**plogging**” es farà el Dissabte 27, en una petita part del recorregut.

La paraula “plogging” prové del suec “plocka upp” (recollir) i l'anglès “jogging” (trotar). L'impulsor d'aquesta activitat va ser el suec Erik Ahlström, que al deixar el seu poble el 2016 per a instal·lar-se a Estocolm va començar a netejar escombraries als llocs que freqüentava quan feia esport. Fins i tot, a WIKILOOC podeu trobar aquesta distinció!

2. Únicament es realitzarà la recollida de petits residus en una part del recorregut, tal com s'indica a la imatge del punt 13, marcat en vermell.

La zona triada, és l'àrea més propera a la *llacuna dels Alfacs*, on es situen de forma “natural” dipòsits de petits residus plàstics arrossegats per canals o el vent que els transporta fins a la riba. Es tracta de la zona propera a la *Torre de Sant Joan*, d'especial valor paisatgístic i natural, on es poden veure amb molta facilitat flamencs i altres aus.

3. Per al transport dels petits residus, es recomana fer servir alguns dels següents sistemes, segons la disponibilitat de cadascú:
  - a. Alforges.
  - b. Motxilla.
  - c. Bossa o cistella davantera.

4. Sortida des de de la població de **Poble Nou del Delta (dissabte)**.

Realitzarem el recorregut en sentit “horari”, d'aquesta manera els últims quilometres del recorregut seran els de recollir brossa, trobant els contenidors de la població de Poble Nou, on dipositarem els residus. Per tant, únicament en aquest tram estarem al aguait de la recerca, i la resta del recorregut en gaudirem.

5. DECÀLEG de RESIDUS HABITUALS:



Habitualment són envasos lleugers (habitualment pesen poc):

- Ampolles de plàstic.
- Envasos de plàstic alimentaris.
- Llaunes.
- Paquets de cigarrets...

6. **SEGURETAT:** Objectiu poder pedalar i fer el recorregut de forma còmode. La recollida es farà en bosses a dins de motxilles grans, alforges, bosses frontals...però mai portar bosses penjant del manillar o similar que posi en perill la pedalada o una caiguda.

Qui pugui recollir i transportar de forma segura: perfecte. Qui no ho pugui transportar, que només participi recollint i dipositar-ho a algú altre que si ho pugui fer.

Quan s'arribi al llindar de màxima capacitat de la motxilla/alforja, ja NO seguir recollint més deixalles.

7. En acabar l'activitat es **documentarà gràficament del resultat de la recollida**, i es pot quantificar el resultat en **pes**, i/o volum aproximat.

8. Els recorregut proposat és el de "Les llacunes" [27km].



<https://ca.wikiloc.com/rutes-cicloturisme/ruta-de-les-llacunes-61525202>

9. Es proposa com a activitat de Diumenge, una ruta que ressegueix el Nord del Delta [47km]



<https://ca.wikiloc.com/rutes-btt/160517-btt-integral-part-nord-del-delta-de-lebre-13346883>

(evitariem anar i tornar al far del fangà segons enllaç del track, quedant en 47km, enlloc dels 55'5km)