

# MEMÒRIA de la 41<sup>a</sup> TRAVESSA MATAGALLS MONTSERRAT

## La Mm20V



## **CONTINGUT**

INTRODUCCIÓ

DADES GENERALS

RECORREGUT VIRTUAL

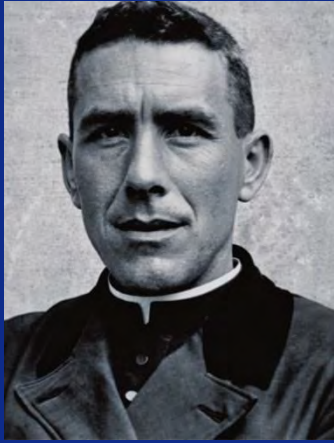
CALENDARI DE REPTES

INSCRIPCIONS

COMUNICACIÓ COL·LABORADORS

RESULTATS ESPERATS

## Introducció a càrrec de la Coordinadora de la Matagalls-Montserrat 2020



Des d'aquell llunyà 1904 en que Mossèn Jaume Oliveres acompanyat del seu company Mossèn Antoni Arenes va aconseguir la fita històrica de caminar des de la creu del cim del Matagalls fins la plaça del Monestir de Montserrat amb menys de 24 hores, aquesta ha estat una de les fites de l'excursionisme de Catalunya.

La travessa Matagalls-Montserrat (Mm) és una caminada de resistència **NO competitiva**, la travessa degana de Catalunya, **organitzada pel Club Excursionista de Gràcia des de 1972**, que ha donat pas a moltes altres travesses i curses de muntanya. Discorre per camins de muntanya entre la serralada del Montseny i el massís de Montserrat i **l'objectiu n'és arribar a fer el recorregut (de quasi 84 kms.) en menys de 24 hores**. Hi participen un màxim de **3000 marxadors i més de 250 voluntaris**, que vetllen perquè els participants puguin assolir la fita.



*La Matagalls-Montserrat (Mm) ha mantingut els seus principis, sempre considerant que tots els participants que fan la travessa en menys de 24 hores són "guanyadors" per igual. Aquest és l'esperit de la Mm, que s'ha mantingut fins avui.*

Dades sobre l'edició del 2019:

- 4.656 persones preinscrits (la travessa és per a 3.000 persones)
- 3.169 inscrits
- 2.744 marxadors a la sortida: 78% homes i 22% dones. Van arribar al Monestir 2193 participants.
- Amb motiu de la quarantena edició es va preparar una exposició i una pel·lícula commemorativa que va ser tot un èxit.
- S'ha donat forma també a la comunitat de la Mm, formada al voltant de 10.000 persones: a partir de les xarxes socials (Facebook, Instagram..) i butlletí de correu-e (22 enviaments).

---

L'edició d'aquest any, la 41<sup>a</sup>, estava **prevista pel 19 i 20 setembre**. A primers de febrer es va constituir la **Comissió Mm-2020**, es va preparar el disseny de la samarreta d'aquesta edició, es va començar a preparar la logística, preinscripcions, etc... però el 22 d'abril en ple confinament per la Covid-19, valorant la situació de risc i les previsions de desescalada progressiva pels següents mesos, amb molta tristesa **es va decidir suspendre la Mm-20 presencial**, no obstant això, es va voler mantenir una Mm diferent, divertida, a fi de "donar-li la volta" al pessimisme i **ens vam proposar de fer-la de manera virtual**.

**Amb ella es vol mantenir viu el caliu i la passió que ha generat sempre aquesta gran travessa; també amb la vista posada a la Mm-21, si la Covid ens deixa.**

De moment, tenim oberta, des del 7 de juliol, **la inscripció a la Mm-virtual (la Mm20V)** i ja hi ha **més de 1680 inscrits**. La inscripció és **gratuïta** i es dona l'opció als participants de col·laborar en una ONG solidària (#projecte lliures o Creu Roja) mitjançant dos enllaços.


**L'1 de juliol es van publicar els tres primers reptes** a través dels quals cada participant va sumant kilòmetres, això sí: virtuals, de manera simbòlica. I així, de mica en mica, a partir de reptes i jocs diversos (trivial de preguntes sobre la Mm, etc.) s'arriba a la data prevista de la travessa (el 19 / 20 de setembre) amb tots els kilòmetres fets.

**La 41ena edició de la Mm serà diferent**, tanmateix, pensem que en guardarem tots un bon record i mantindrem la il·lusió del retrobament personal a la propera Mm.

Vídeo de presentació per xxss: [https://www.youtube.com/watch?v=7xVtT\\_zBU2w](https://www.youtube.com/watch?v=7xVtT_zBU2w)



### Dades generals, recorregut virtual i calendari



MATAGALLS  
MONTSERRAT  
2020

**Nom:** 41ena. Travessa Matagalls Montserrat (Mm20V)

**Dates de celebració de la Mm20V:**  
de l'1 de juliol al 19 de setembre de 2020

**Sortida:** 1 de juliol (per xxss i correu-e)

**Distància total:** 80 km VIRTUALS



	Inici	Repte	Plataforma	Km	Descripció
<b>REPTE 1</b>	01/07	<b>Relats</b>	correu-e	<b>20</b>	Escriure un relat sobre experiències a les Mm
<b>REPTE 2</b>	01/07 28/08	<b>Fotografies Històriques</b>	Instagram	<b>10</b>	Publicar una fotografia d'anteriors Mm
<b>REPTE 3</b>	01/07	<b>Mems Samarreta</b>	Facebook	<b>10</b>	Compartir un mem amb la samarreta virtual
<b>REPTE 4</b>		<b>Vídeos llargs</b>	Facebook	<b>20</b>	Compartir un vídeo d'anteriors Mm
<b>REPTE 5</b>		<b>Vídeos curts</b>	Històries d'Instagram	<b>10</b>	Compartir un vídeo fent una acció Mm
<b>REPTE 6</b>		<b>Preguntes</b>	Kahoot! (o similar)	<b>10</b>	Resoldre 10 enigmes sobre la Mm (1/km)

## Inscripcions

Les inscripcions a la travessa virtual es poden realitzar a través de la web a l'apartat "Inscripcions Mm", un cop feta la inscripció el/la participant rep un correu-e de benvinguda amb una samarreta virtual (en format pdf) feta especialment per la Mm20V amb el nom (àlies que s'ha escollit prèviament) i el número de dorsal.

**S'han inscrit 1.680 des de l'obertura de les inscripcions el 14 de juny de 2020.**

En aquest mateix correu es dona l'opció de col·laborar amb les campanyes Projectes Lliures i Creu Roja Respon que treballen per causes socials i afectacions derivades de la pandèmia del COVID-19.



**Inscriu-te  
ara i  
aconsegueix  
la teva  
samarreta  
VIRTUAL!**

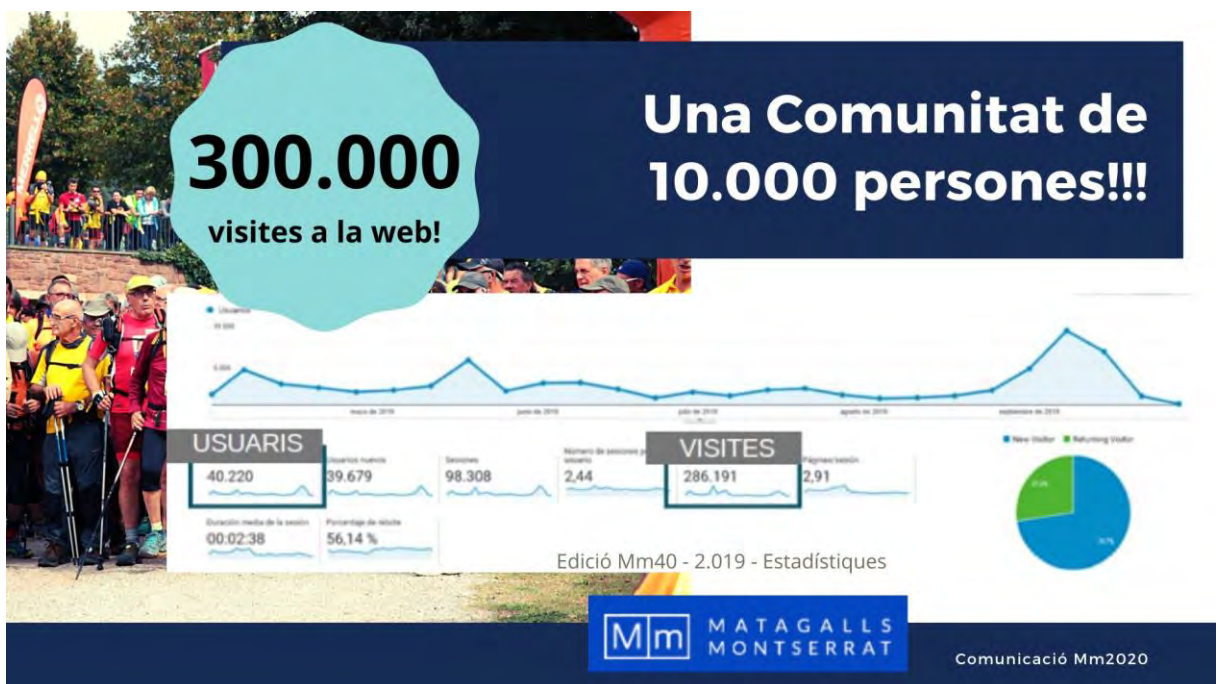
<https://matagallsmontserrat.cat/inscriu-te-a-la-mm20v-i-aconsegueix-la-samarreta/>

Text per inscriure's a la Mm20V:

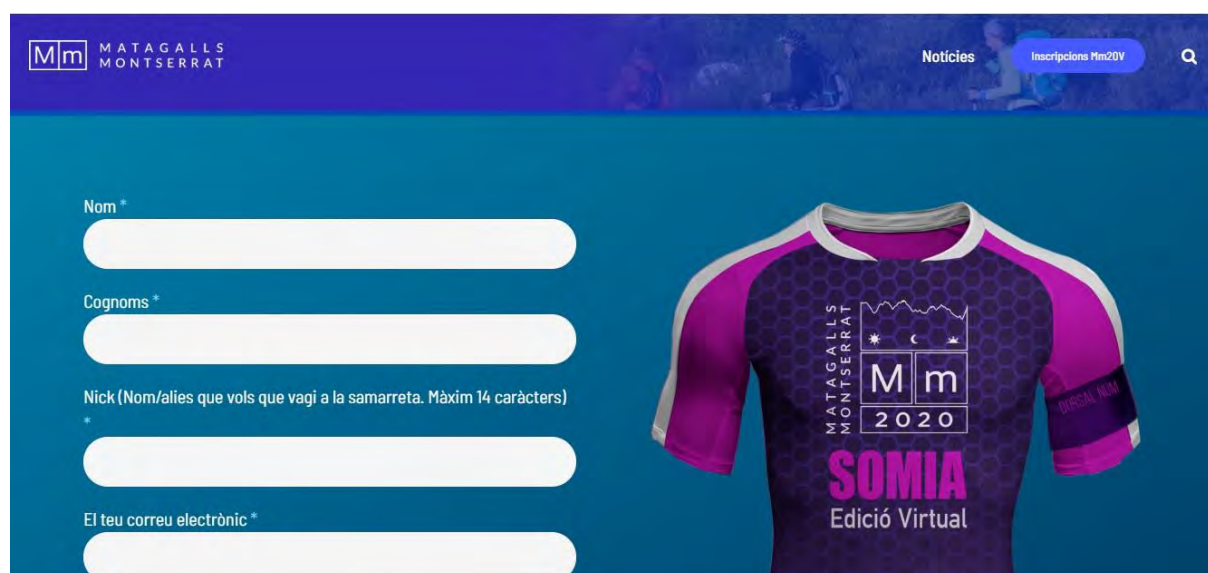
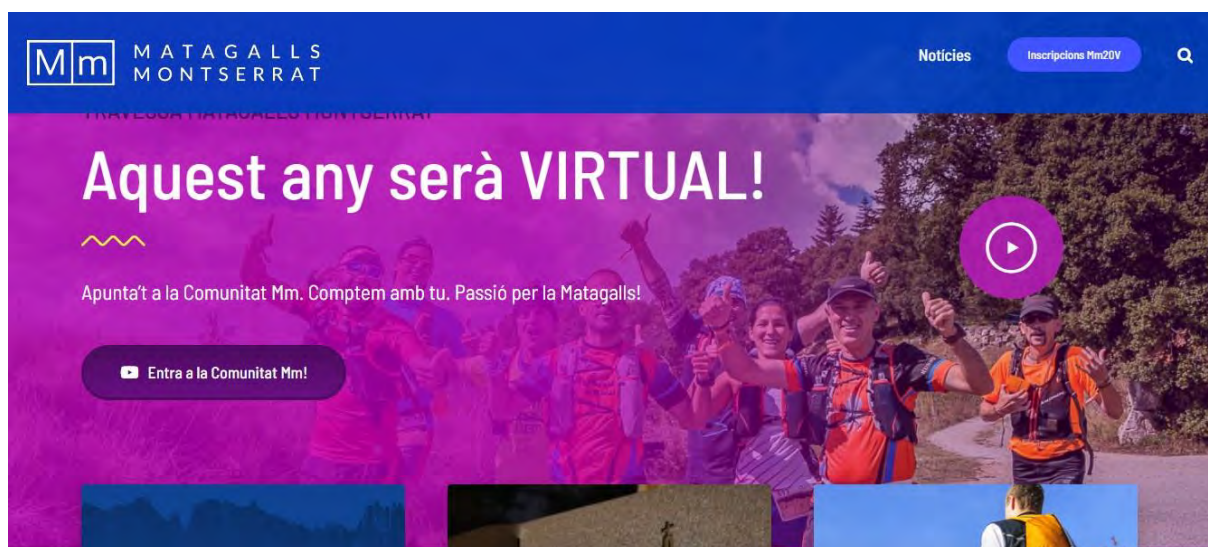
- Inscriu-te a la Mm20V i rebràs la samarreta VIRTUAL personalitzada amb el nom que escullis i un número de dorsal!
- Per estar al dia de tot, segueix les publicacions als nostres comptes de Facebook, Instagram... I també a la WEB i a la teva bústia de correu-e.
- Com sempre comptem amb tu. Pots començar compartint la inscripció a la Mm20V samb les teves amistats 📱📧📧

## Comunicació

La Matagalls Montserrat compta amb una comunitat de més de **10.000 persones** (7.000 inscrits al butlletí).



S'Ha creat una nova web, publicada el 12/06/2020:



S'ha mantingut la comunicació amb la comunitat durant tot l'any i des de la suspensió de la travessa presencial s'han realitzat 5 enviaments (més de 350.000 correus-e):

**01/05/2020**

<https://mailchi.mp/2411a5858373/mm20-tenim-ganes-de-bones-notcies-6892386>

**09/05/2020**

<https://mailchi.mp/f82c0dff5f8a/comunicat-de-cancellaci-de-la-travessa-matagallsmontserrat-6886498>

**09/05/2020**

<https://mailchi.mp/796b8e144d1b/somia-donem-li-la-volta>





MATAGALLS  
MONTSERAT



## Benvolguda Comunitat de la Mm,

La majoria dels catalans continuem a la Fase 0, mobilitat molt reduïda, esport en solitari, franges horàries... Fa mal al cor recordar-vos que aquest any NO és celebrarà la travessa, la Matagalls. És fa més fàcil, gràcies a vosaltres i als vostres missatges de suport. La Mm21 serà genial... malgrat que incerta 🍀!!!!

La Comissió de la Mm ja havia fet molta feina per l'edició d'enguany, millores a partir de les vostres opinions, una nova imatge, nova web... i és clar, la SAMARRETA. Aprofitant aquesta empenta, us proposem somiar. De moment, ja hem transformat la imatge de la Mm20 en virtual, com? Donant-li la volta al [CEG](#), 🤖 a un club amb quasi 100 anys d'història!!

Bé, a LA IMATGE del club 😊, donant la volta a les muntanyes apareix una V... la V de Virtual... de la Mm20v. I que més? Com a mínim recuperant el caliu a les xarxes socials, tenim moltes idees... **concurs de relats, els teus vídeos i fotografies històriques**,... i un **recorregut virtual**? Respectant "PRIMER LES PERSONES" i "SEMPRE QUE SIGUI POSSIBLE" (si us plau, llegiu més avall les "FAQS esports FEEC en Fase 0") ... continuem... virtual? Un cop estigui obert el moviment, pengem el recorregut de la Mm i ens envies el tram corresponen a 1 KM... a partir d'aquí... com a mínim sortiria una Mm20v, oi?



De idees boges tenim unes quantes! I tu? Comparteix-les amb nosaltres a les xarxes (❤️ [Instagram](#), [Facebook](#) 👍) Mentrestant, una nova normalitat ens espera i amb ella una nova Matagalls, la virtual, "SOMIA 🤖 Donem-li la volta". Aviat tindràs notícies nostres i el primer repte,

**14/06/2020** <https://mailchi.mp/670c8dd3bc49/avancem-la-mm20v-ser-virtual>

**01/07/2020**

<https://mailchi.mp/6d7680ae2361/els-primers-km-de-la-mm20v-ledici-41ena>

S'han creat interaccions a les xarxes socials (Instagram, Facebook, Twitter) a través de publicacions i crides a la participació (més de **1.500** reproduccions del vídeo de sortida a Instagram, 358 al canal de Youtube, 514 a Twitter i un abast de 6.599 persones a Facebook):



*"1.000 visualitzacions a Instagram Stories"*

Els tres primers reptes es van publicar l'1 de juliol de 2020 a través de les xxss i la web.



<https://matagallsmontserrat.cat/relats-mm-avanca-els-primers-20-km/>



<https://matagallsmontserrat.cat/fotosdelamm-10km-mes-al-teu-instagram/>



<https://matagallsmontserrat.cat/fes-el-teu-mem-amb-la-samarreta-virtual-i-suma-10km/>

Des de la Comissió Mm20 seguim treballant per donar sortida als reptes i donar forma a aquesta travessa virtual que ja ha tingut una gran resposta a través de les xarxes i correus-e.

### **Col·laboradors**

La Matagalls Montserrat compta amb més de 250 voluntaris i voluntàries a qui s'ha animat a participar de la travessa virtual.



Les institucions i empreses col·laboradores han rebut amb tristesa la notícia de la cancel·lació de la travessa física però han felicitat a l'organització per la seva consciència i responsabilitat de cara a vetllar per unes mesures que no posin en risc la salut pública ni puguin empitjorar la situació sanitària.

---

## Resultats esperats

Esperem que la 41<sup>a</sup> edició de la Matagalls Montserrat (La Mm20V) serveixi per mantenir l'esperit no competitiu de la travessa degana de Catalunya. Més enllà d'un esdeveniment esportiu, es tracta d'una data marcada per molts dels participants (n'hi ha que acumulen més de 10 participacions a les diferents edicions), essent un referent entre el món excursionista català.

Esperem mantenir el caliu d'aquesta travessa històrica, compartim un missatge positiu i d'esperança als participants virtuals, als membres d'aquesta comunitat davant d'una situació adversa com la que estem vivint. Entenem la pràctica esportiva des del respecte i la solidaritat. Una premissa que sempre ha caracteritzat el tarannà del Club Excursionista de Gràcia, que organitza aquesta fita des de 1972.



<https://matagallsmontserrat.cat/videos/matagalls-montserrat-2020/>



Comissió Mm20V  
Club Excursionista de Gràcia



Club  
Excursionista  
de Gràcia