

## Calendari de Sortides de Senders 2022-2023

Coincidint amb el Centenari del CEG, ens vam proposat fer la Matagalls - Montserrat per etapes. Comencem aquest curs fent les dues darreres etapes que teníem pendents.

A continuació, iniciarem el **GR-151.1**, una variant del **Camí Oliba**, que transcorre entre Rajols (prop de Rupit) i Sant Joan de les Abadesses.

Esperem que gaudiu d'aquestes activitats!

### La Junta de Senders

2022	LLOC	CARACTERÍSTIQUES
<b>9 OCTUBRE</b>	<b>MONTSERRAT (sortida col·lectiva)</b>	Etapa 6 de 6 de la Mm. Distància: 4,3 km. +680/-110 m. Pujada a Montserrat, dinar de germanor i homenatge a Carles Albesa.
<b>22 i 23 OCTUBRE</b>	<b>GÒSOL</b>	Volta de 360° al Pedraforca, des de Gòsol. Distància: 16,7 km, +/-860 m. Recorregut de gran bellesa, amb versió curta i llarga.
<b>20 NOVEMBRE</b>	<b>AIGUAFREDA</b>	Etapa 2 de 6 de la Mm. Distància: 13 km. +650/-500 m. Anirem d'Aiguafreda al Pont de Ferreries.
<b>18 DESEMBRE</b>	<b>RUPIT</b>	Iniciem el GR-151.1 de Rupit a Sant Joan de les Abadesses (Camí Oliba) Farem la primera etapa, coincidint amb el dinar de Nadal.

2023	LLOC	CARACTERÍSTIQUES
<b>15 GENER</b>	<b>COLLSACABRA</b>	Etapa 2 de 5 del GR-151.1 Distància: 17 km. +940/-800 m. Travessem el Collsacabra, passem per Cabrera i la Serra dels Llancers.
<b>19 FEBRER</b>	<b>COLLADA DE BRACONS</b>	Etapa 3 de 5 del GR-151.1 Distància: 15 km. +500/-650 m. Arribarem fins a Vidrà, tot passant pel Puigsacalm (1514 m)
<b>19 MARÇ</b>	<b>VIDRÀ</b>	Etapa 4 de 5 del GR-151.1 Distància: 13 km. +750/-800 m. Seguirem la Serra de Milany fins a Vallfogona, pujant al Castell de Milany.
<b>16 ABRIL</b>	<b>VALLFOGONA</b>	Etapa 5 de 5 del GR-151.1 Distància: 14 km. +280/-500 m. Completarem el Camí Oliba arribant a Sant Joan de les Abadesses.
<b>20 i 21 MAIG</b>	<b>POBLET</b>	Sortida trimestral a Poblet. Distància: 26 km. +900/-800 m. Farem l'etapa inicial del GR-175, de Poblet a Vallbona de les Monges.
<b>18 JUNY</b>	<b>VALLBONA DE LES MONGES</b>	Etapa 2 de 5 del GR-175 Distància: 20.5 km, +570/-490 m De Vallbona de les Monges a Rocafort de Queralt, passant per Rocallaura.

Quan sigui possible, farem una versió **CURTA** de la sortida i una de **LLARGA**, a fi que cadascú s'hi pugui adaptar, segons la seva condició física i ganes de caminar.

Aquesta informació s'ha de considerar com a una proposta preliminar. Anirem adaptant el calendari segons l'evolució del curs.

Us recomanem que us llegiu les **Condicion General de les Sortes de Senders**. Trobareu al final de la pàgina de publicació de cada sortida.