

Track: ceg_begues_creu_dardenya.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 47 HKG

Distancia total	10.04 Km
Distancia analizada	10.04 Km
Distancia lineal	0.57 Km

Desn. de subida acumulado	362.1 m
Desn. de bajada acumulado	371.3 m
Altura máxima	561.5 m
Altura mínima	363.5 m
Ratio de subida	9.85 %
Ratio de bajada	7.35 %
Desnivel positivo por km	36.07 m
Desnivel negativo por km	36.98 m

Tiempo total	3:56:41 h
Tiempo en movimiento	3:07:07 h
Tiempo parado	0:49:34 h

Velocidad media total	2.55 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.22 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.97 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	559 (cad. 17.97 m)
Puntos significativos	252 (cad. 40.01 m / 45.08 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	11.75
Cambios dirección > 5° por km	8.57
Tramos rectos acumulados	1.338 Km
Tramos rectos por km	133.27 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.498

Encuentra las mejores rutas



Resumen de desniveles



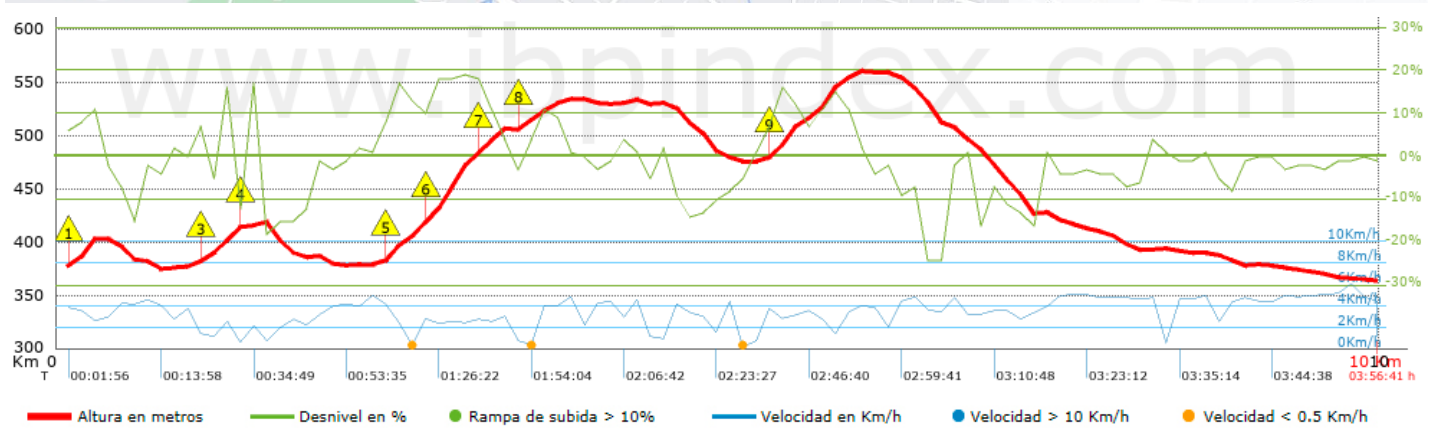
	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.789	7.86	2.18	0:21:45
	Entre el 10 y el 15%	1.109	11.05	2.84	0:23:27
	Entre el 5 y el 10%	0.646	6.43	3.5	0:11:05
	Entre el 1 y el 5%	1.133	11.28	2.62	0:25:59
	Total :	3.677	36.62	2.68	1:22:16
	Llano				
	Desniveles del 1%	1.315	13.09	3.8	0:20:45
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.432	24.22	4.37	0:33:23
	Entre el 5 y el 10%	1.257	12.51	3.52	0:21:25
	Entre el 10 y el 15%	0.646	6.43	3.04	0:12:46
	Entre el 15 y el 30%	0.716	7.13	2.6	0:16:32
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	5.05	50.29	3.6	1:24:06
	Total track :	10.04	100 %	3.22	3:07:07

Track: ceg_begues_creu_dardenya.gpx










Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= B

IBP = 47 HKG



Repechos > 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.074	11 %	124 m
	1.069	11 %	36 m
	1.105	13 %	194 m
	1.408	16 %	129 m
	2.495	12 %	276 m
	2.771	17 %	342 m
	3.113	13 %	147 m
	3.509	13 %	126 m
	5.39	13 %	529 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.332	0:04:03	419	0:28:05	0:28:05	1.332
1.507	0:02:32	422	0:35:32	0:07:27 < 10´	0.176
2.56	0:20:06 > 10´	397	1:01:12	0:25:40	1.053
3.446	0:07:55	507	1:41:44	0:40:32	0.886
5.141	0:11:23 > 10´	477	2:25:56	0:44:12	1.695
8.265	0:03:35	393	3:29:16	1:03:20	3.124
Total : 0:49:34 h					