

Track: ceg\_turO\_montcada\_a\_cerdanyola.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 44 HKG**

Distancia total	11.12 Km
Distancia analizada	11.12 Km
Distancia lineal	3.3 Km

Desn. de subida acumulado	348.23 m
Desn. de bajada acumulado	330.04 m
Altura máxima	237.92 m
Altura mínima	54.7 m
Ratio de subida	6.98 %
Ratio de bajada	7.13 %
Desnivel positivo por km	31.32 m
Desnivel negativo por km	29.68 m

Tiempo total	2:59:27 h
Tiempo en movimiento	2:52:00 h
Tiempo parado	0:07:27 h

Velocidad media total	3.72 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.88 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.3 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	626 (cad. 17.77 m)
Puntos significativos	285 (cad. 39.17 m / 45.53 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	10.88
Cambios dirección > 5° por km	9.08
Tramos rectos acumulados	1.055 Km
Tramos rectos por km	94.87 m
Cambios de pendiente penalizables	3
Cambios de pendiente penalizables por km	0.27

Encuentra las mejores rutas



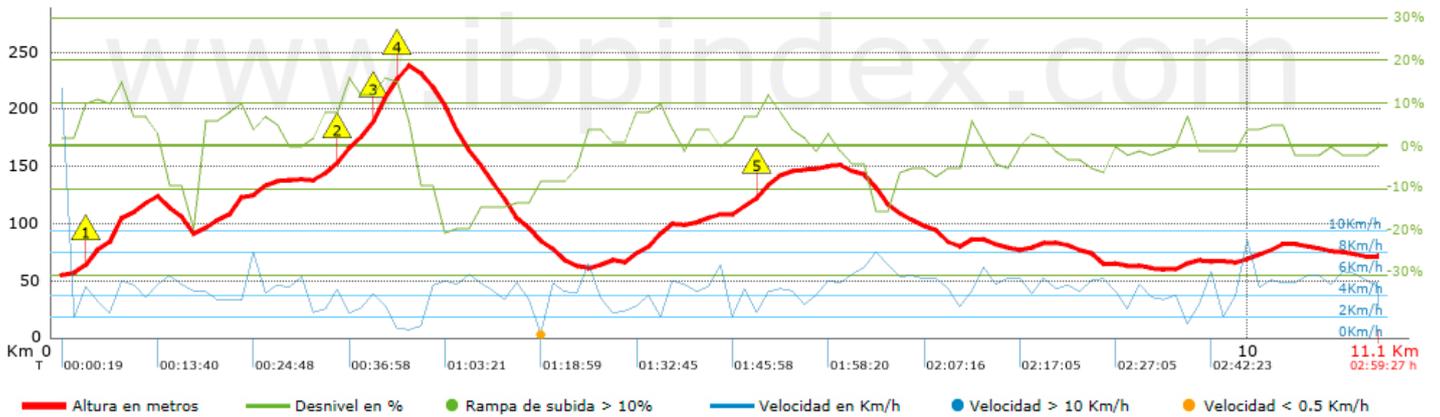
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s	
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 y el 30%	0.325	2.92	1.74	0:11:11	
	Entre el 10 y el 15%	0.775	6.96	2.97	0:15:40	
	Entre el 5 y el 10%	1.982	17.82	3.35	0:35:33	
	Entre el 1 y el 5%	1.909	17.16	4.36	0:26:15	
	<b>Total :</b>	<b>4.99</b>	<b>44.86</b>	<b>3.38</b>	<b>1:28:39</b>	
	<b>Llano</b>					
	Desniveles del 1%	1.506	13.54	4.44	0:20:22	
	<b>Bajadas</b>					
	Entre el 1 y el 5%	2.386	21.45	4.45	0:32:12	
Entre el 5 y el 10%	1.109	9.97	4.05	0:16:25		
Entre el 10 y el 15%	0.737	6.62	4.47	0:09:53		
Entre el 15 y el 30%	0.396	3.56	5.31	0:04:29		
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>4.629</b>	<b>41.61</b>	<b>4.41</b>	<b>1:02:59</b>		
<b>Total track :</b>	<b>11.12</b>	<b>100 %</b>	<b>3.88</b>	<b>2:52:00</b>		

Track: ceg\_turO\_montcada\_a\_cerdanyola.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 44 HKG**



## Repechos &gt; 10%

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.218	13 %	363 m
 2	2.408	13 %	252 m
 3	2.66	16 %	255 m
 4	2.915	15 %	31 m
 5	5.913	11 %	115 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
2.884	0:02:24	226	0:50:19	0:50:19	2.884
3.958	0:05:03	96	1:12:09	0:21:50	1.073
<b>Total :</b> 0:07:27 h					