

DATA	SORTIDA	DIFICULTAT
7-8 Maig	Travessa de l'Anoia	N2
14-15 Maig	Pedalem per la comarca d'Osona	N2
28-29 Maig	Travessa Matagalls-Montserrat*	N2 – N3
4-5-6 Juny	Travessa del Cadí	N2 – N3
11-12 Juny	Circular pel massís del Canigó	N3 – N2
18-19 Juny	Ascensió al Puigmal	N3
2-17 Juliol	La Transpirenaica per relleus *	N2
23-26 Juliol	Travessa per l'Aude	N2
3-4 Setembre	Cerdanya en autosuficiència	N2
10 Setembre	Sitges-Barcelona	N2
2 Octubre	Pujada col·lectiva a Montserrat*	N2
8-9 Octubre	Pedalant pel bisbat de Solsona	N2
15-16 Octubre	Sortida pels Ports	N2
22-23 Octubre	Travessa del Moianès	N2
6-7 Novembre	Sortida per La Palma de Cervelló	N2
12-13 Novembre	Taller de mecànica al CEG	-

*Activitats commemoratives del centenari del CEG

Dificultat global de les sortides:

N1: menys de 40Km i menys de 700m de desnivell positiu per etapa

N2: entre 40Km i 60Km i de 700 m a 1400m de desnivell positiu per etapa

N3: més de 60Km i més de 1400m de desnivell positiu per etapa



Generalitat
de Catalunya



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



esportcat

btt@cegracia.cat
www.cegracia.cat

Dificultat global de les sortides:

Recordeu que els nivells físics són orientatius. La dificultat de les sortides té dos paràmetres mesurables: distància i desnivell, i paràmetres de tipologia del terreny i dificultats tècniques que s'especificaran a cada sortida. (trams no ciclables, pendents molt forts, pedregars, fang, etc.)

INSCRIPCIONS

- Des de la secció de BTT s'enviarà un correu electrònic als socis i sòcies BTT, amb les característiques de cada sortida i l'enllaç per fer les inscripcions. També podeu consultar la informació i formulari d'inscripció a la web del Club. El coordinador/a de cada sortida indicarà el límit de participants.
- En sortides de més d'un dia es podrà demanar una bestreta per reserva de l'allotjament
- Les inscripcions es tancaran a les 20h dels dijous previs a la sortida, tret que per aforament o limitació de l'allotjament es tanquin abans.

NORMATIVA

- Els participants han de tenir la targeta federativa (mínim nivell C) o equivalent d'altres federacions.
- Material obligatori: Bicicleta de muntanya, casc, guants, ulleres, càmera de recanvi (2 unitats), bidó d'aigua, llum de posició i llum frontal prou potent per circular de nit, eines i manxa. També és obligatori la roba necessària per a fer l'activitat en cas de mal temps, així com menjar suficient (ganyips o el que el coordinador/a indiqui).
- No es tracta de sortides guiades, cada participant ha de tenir l'experiència i la forma física necessàries per dur a terme la sortida, igualment ha de ser capaç de dur a terme, de forma autònoma, les reparacions bàsiques en una sortida.
- Els participants hauran de respectar la normativa de les sortides, el codi de circulació i hauran de ser respectuosos amb les persones, la natura, els animals i les propietats per on transcorri la ruta.
- Les inscripcions són gratuïtes i obertes a socis/es i no socis/es del CEG, tot i que els socis i sòcies de la secció de BTT del CEG tindran preferència.