

# GRUP DE SENDERS

## Club Excursionista de Gràcia



**Mm22 4a Etapa**  
**St. Ll. Savall - Casa de Nova de l'Obac.**

**20 de març de 2022**

**Durada afectiva: 6:30 hores.**  
**Distància: 17 km**  
**Desnivell positiu: 1004,5 m.**  
**Desnivell negatiu: 806 m.**



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

### Comentari del recorregut:

*Coincidint amb el Centenari del CEG, ens hem proposat fer la Matagalls - Montserrat per etapes. També volem recuperar traçats emblemàtics d'aquesta prova que s'han anat perdent amb el pas del temps i les restriccions d'una prova multitudinària.*

Aquesta etapa la comencem a Sant Llorenç Savall, és consecutiva amb l'etapa portada a terme el mes de febrer.

En sortir de Sant Llorenç Savall, voregem la urbanització Les Marines, passem el Coll de Palomeres, Sant Pere de Mur, El Dalmau i per la Canal de Santa Agnès remuntem el massís de Sant Llorenç de Munt i abans d'arribar a la Cova del Drac (Morrall del Drac), trobarem l'ermita de Santa Agnès.

L'ermita de Santa Agnès, és una capella construïda sota la roca, va pertànyer a un convent de dones religioses, està documentada la seva existència de des del segle XIV.

Des del Coll del Pi Tort, baixem per la canal del mateix nom, per passar per Can Pelec, travessarem la Riera de les Arenes, per remuntar a continuació la serra d'Obac fins al Collet Estret, i arribar a la Casa de Nova l'Obac.

**Dinar de motxilla.**



### PREUS / INSCRIPCIONS:

#### **Preus:**

Socis: 14 €

Socis, si no teniu Llicència Federativa: 20 €

No socis: 30 €

Places limitades a 60 persones, en cas de no existir un mínim de 20 inscripcions, es pot suspendre la sortida.

**Els pagaments:** S'ha de realitzar al compte de Senders. Com a pagaments a "Tercers" per La Caixa (codi entitat: 0107938) o per transferència bancària al compte: ES 03 2100 0850 1202 00 38 5140, en el cas de fer el pagament per transferència des d'una entitat bancària diferent de La Caixa, tenir en compte el possible retard de fins a tres dies. És important que reflectiu el vostre Nom i Cognoms en el apartat Concepte.

Últim dia de pagament, diumenge anterior a la sortida.

**SOCIS:** A partir del dia d'avui ja es poden fer les inscripcions, ingressant 14 € (20 € amb assegurança temporal) pel procediment habitual, fi del termini el diumenge abans de la sortida. Per inscriure's fora del termini, s'ha d'enviar un correu electrònic demanant plaça, i un cop confirmada per correu fer l'ingrés.

En cas que les places s'esgotessin, es retornarà l'import de la inscripció en rigorós orde d'inscripció.

En cas **d'anul·lació** de la inscripció es retornarà l'import als socis que avisin, **abans de les 22 hores del diumenge anterior** a la sortida, per correu electrònic a l'adreça de Senders: [grupdesenders@cegracia.cat](mailto:grupdesenders@cegracia.cat). L'import de la inscripció es podrà recuperar per transferència bancària (us l'enviarem al compte que ens digueu, si el compte no és de LA CAIXA, la devolució té un cost de 4 €, que seran descomptats de l'import de la devolució).

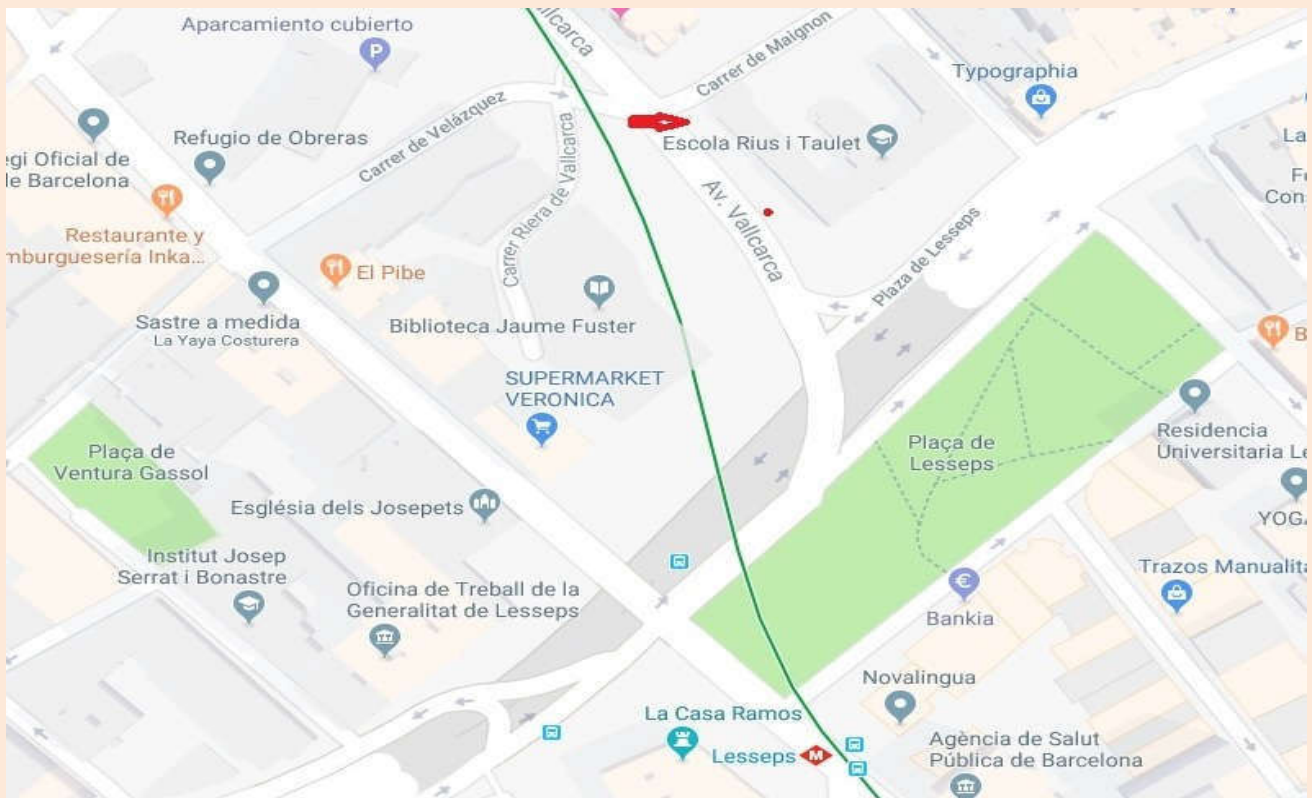
**NO SOCIS:** A partir del dia d'avui, ja es pot enviar un correu electrònic demanant plaça (i quan es rebí la confirmació, que no serà abans del dilluns anterior a la sortida) fer l'ingrés de 30 € (amb tramitació d'assegurança temporal, si és necessari) pel procediment habitual descrit a l'apartat del Cicle de Senderisme de la web del Club: [www.cegracia.cat](http://www.cegracia.cat). Els NO SOCIS no tenen dret a devolució.

### **Altres dades:**

Recordeu de subscriure la llicència federativa per a la cobertura de riscos a la muntanya, (inclou l'assegurança temporal i la condició de soci del Club, durant la durada de l'activitat). Els No Federat han d'enviar un correu a [grupdesenders@cegracia.cat](mailto:grupdesenders@cegracia.cat) amb el nom i dos cognoms, data de naixement i el DNI complet, abans de dimarts anterior a la sortida.

Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica [grupdesenders@cegracia.cat](mailto:grupdesenders@cegracia.cat)

El **lloc de sortida** és a l'**Avinguda Vallcarca amb carrer Velázquez** (a tocar de la Biblioteca Jaume Fuster de la pl. Lesseps), veure plànol adjunt. Sortirem amb l'autocar a **les set i mitja del matí**, i hi ha prevista la tornada entre les cinc i les set del vespre.



La inscripció comporta que estic assabentat/da de les normes del Grup de Senders, de les característiques i equipament necessari per a la sortida i n'assumeixo els riscos en considerar-me capacitat/da per participar en l'activitat.