

GRUP DE SENDERS

Club Excursionista de Gràcia



Mm22 3a Etapa
Pont de Ferreries – St. Llorenç Savall

27 de febrer de 2022

Durada afectiva: 5 hores.
Distància: 15,76 km
Desnivell positiu: 490.79 m
Desnivell negatiu: 597.44 m



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Comentari del recorregut:

Coincidint amb el Centenari del CEG, ens hem proposat fer la Matagalls - Montserrat per etapes. També volem recuperar traçats emblemàtics d'aquesta prova que s'han anat perdent amb el pas del temps i les restriccions d'una prova multitudinària.

Aquesta etapa la comencem al Pont de Ferreries, a prop de Sant Quirze de Safaja, per després passar pel Coll de Poses, lloc tradicional del segon avituallament (A2).

Tot seguint el camí arribarem al Collet de Matafaluga en aquest punt, ara està situat el segon control de pas (C-2), a prop tenim l'ermita de Sant Júlia d'Úxiols.

Passem pels colls de Bardissars, d'Ases, de Can Blanc, del Pi de Guàrdia, collet i carena de Vinardell, per arribar a Sant Llorenç Savall, punt final d'aquesta etapa.

Sant Llorenç Savall, es considera mitja Matagall-Montserrat, lloc del tercer punt d'avituellament (A-3).

Dinar de motxilla.



PREUS / INSCRIPCIONS:

Preus:

Socis: 14 €

Socis, si no teniu Llicència Federativa: 20 €

No socis: 30 €

Places limitades a 60 persones, en cas de no existir un mínim de 20 inscripcions, es pot suspendre la sortida.

Els pagaments: S'ha de realitzar al compte de Senders. Com a pagaments a "Tercers" per La Caixa (codi entitat: 0107938) o per transferència bancària al compte: ES 03 2100 0850 1202 00 38 5140, en el cas de fer el pagament per transferència des d'una entitat bancària diferent de La Caixa, tenir en compte el possible retard de fins a tres dies. És important que reflectiu el vostre Nom i Cognoms en el apartat Concepte.

Últim dia de pagament, diumenge anterior a la sortida.

SOCIS: A partir del dia d'avui ja es poden fer les inscripcions, ingressant 14 € (20 € amb assegurança temporal) pel procediment habitual, fi del termini el diumenge abans de la sortida. Per inscriure's fora del termini, s'ha d'enviar un correu electrònic demanant plaça, i un cop confirmada per correu fer l'ingrés.

En cas que les places s'esgotessin, es retornarà l'import de la inscripció en rigorós orde d'inscripció.

En cas **d'anul·lació** de la inscripció es retornarà l'import als socis que avisin, **abans de les 22 hores del diumenge anterior** a la sortida, per correu electrònic a l'adreça de Senders: grupdesenders@cegracia.cat. L'import de la inscripció es podrà recuperar per transferència bancària (us l'enviarem al compte que ens digueu, si el compte no és de LA CAIXA, la devolució té un cost de 4 €, que seran descomptats de l'import de la devolució).

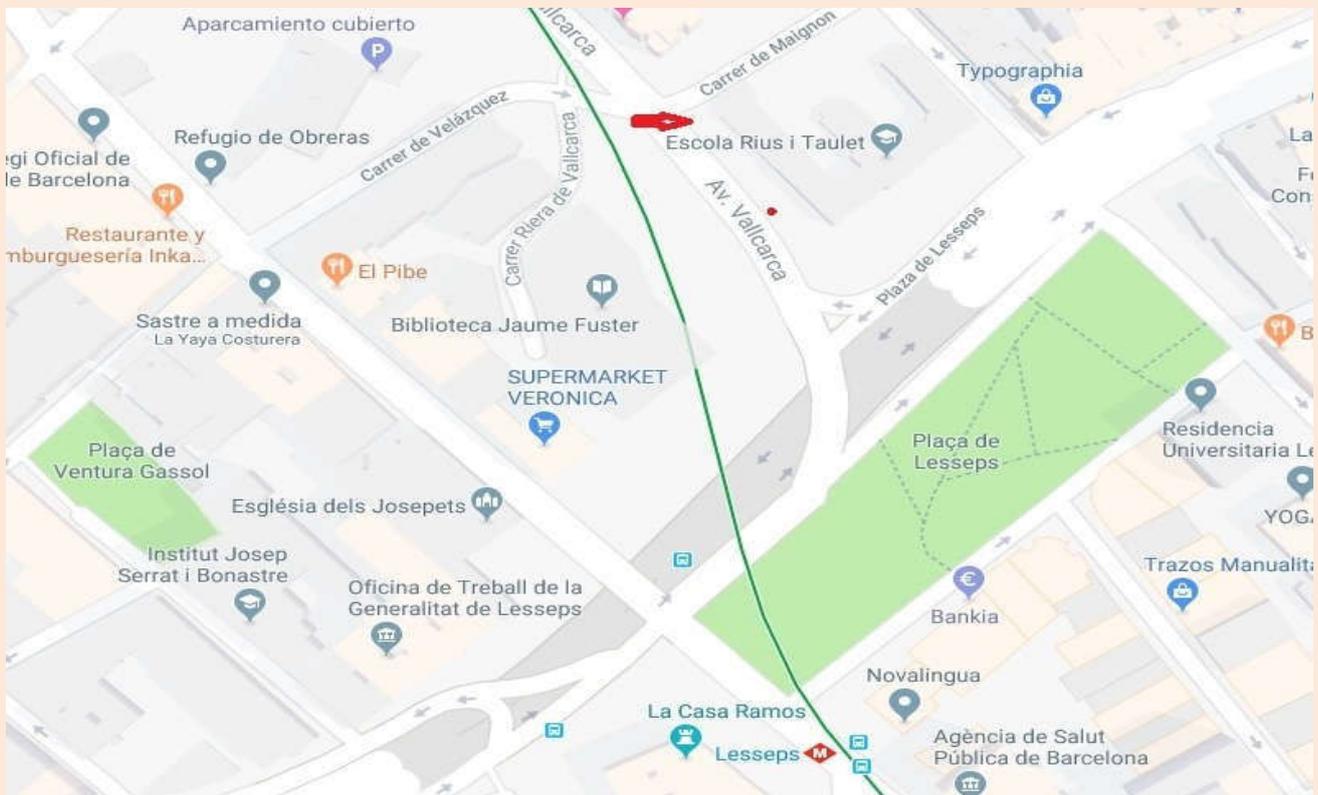
NO SOCIS: A partir del dia d'avui, ja es pot enviar un correu electrònic demanant plaça (i quan es rebí la confirmació, que no serà abans del dilluns anterior a la sortida) fer l'ingrés de 30 € (amb tramitació d'assegurança temporal, si és necessari) pel procediment habitual descrit a l'apartat del Cicle de Senderisme de la web del Club: www.cegracia.cat. Els NO SOCIS no tenen dret a devolució.

Altres dades:

Recordeu de subscriure la llicència federativa per a la cobertura de riscos a la muntanya, (inclou l'assegurança temporal i la condició de soci del Club, durant la durada de l'activitat). Els No Federat han d'enviar un correu a grupdesenders@cegracia.cat amb el nom i dos cognoms, data de naixement i el DNI complet, abans de dimarts anterior a la sortida.

Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica grupdesenders@cegracia.cat

El **lloc de sortida** és a l'**Avinguda Vallcarca amb carrer Velázquez** (a tocar de la Biblioteca Jaume Fuster de la pl. Lesseps), veure plànol adjunt. Sortirem amb l'autocar a **les set i mitja del matí**, i hi ha prevista la tornada entre les cinc i les set del vespre.



La inscripció comporta que estic assabentat/da de les normes del Grup de Senders, de les característiques i equipament necessari per a la sortida i n'assumeixo els riscos en considerar-me capacitat/da per participar en l'activitat.