



**RENOVACIÓ DE LA FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA  
TOSSAL DEL REI  
DIUMENGE 13 DE FEBRER 2022**

El diumenge **13 de febrer** portarem la **Flama de la Llengua**, renovada pocs dies abans a Prada de Conflent, fins al cim del **Tossal del Rei** (1349.8 m) Aquest cim es troba a la confluència de Catalunya, València i Aragó, fet que en aquest dia esdevé símbol de la **unitat de la nostra llengua**.

Dalt del cim ens trobarem amb **diferents entitats excursionistes** com l'Agrupació Excursionista "Catalunya" (Barcelona) el Centre Excursionista de Castelló (Castelló) el Centre Excursionista Refalgarí (La Sénia) i el Centre Excursionista de Benicàssim (Benicàssim)

La jornada s'iniciarà amb una **caminada** des de la població valenciana de **Fredes**, i acabarà amb un **dinar de germanor** a l'Alberg de La Font Lluny, a La **Pobla de Benifassà**.

El Club Excursionista de Gràcia organitzarà un autocar de 30 places des de Barcelona, sempre que hi hagi prou participants interessats.

En tot moment al llarg de l'activitat, **cal complir amb les normatives sanitàries** dictades per les autoritats competents al territori on es desenvolupa. Especialment, cal dur mascareta ens els vehicles on hi hagi gent de més d'una bombolla sanitària.

Aquest és l'**horari** que seguirem:

**10:00 - Arribada a Fredes.** Cal ser molt puntuals!

**10:15 - Iniciem la pujada seguint el GR-7**

- En aquest enllaç podeu trobar l'itinerari que seguirem a la pujada i a la baixada: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/fredes-gr7-roca-blanca-mas-del-ric-tossal-del-rei-fredes-30084978>
- 9,7 km (1h30 de pujada i 1h30 de baixada, aproximadament) +/-350 m de desnivell
- Pujarem pel GR-7 i baixarem per la pista de Coll de Tombadors
- Al cim (1349.8 m) hi sol fer vent i un temps fred, fins hi tot hi pot nevar, així que cal dur roba d'abric i preveure la possibilitat de pluja i neu
- Hi ha la possibilitat de pujar per la pista del Coll de Tombadors, que és un camí més fàcil
- També és possible pujar en cotxe gairebé fins al cim, per a persones que ho necessitin
- Per participar, cal disposar d'assegurança de la FEEC o equivalent

**12:00 - Arribada de la Flama al cim** i parlaments dels representants de cada entitat. En acabar, iniciem el descens

**14:00 - Fredes.** En arribar, pugem a l'autocar i anem cap al restaurant.

**14:30 - Dinar a l'Alberg de La Font Lluny.**

- menú tancat: escudella, carn d'olla, graellada de carns, postres, aigua, vi, gasosa i cafè
- també es pot dinar de carmanyola al mateix alberg
- marqueu l'opció corresponent del dinar quan ompliu el formulari d'inscripció
- **preu menú: 15€**, a pagar el dia del viatge

**16:30 – Tornada**