

Track: martorell-serra-de-les-torretes-sant-genis-de-rocafort.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 44 HKG**

Distancia total	9.16 Km
Distancia analizada	9.16 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	358.52 m
Desn. de bajada acumulado	358.22 m
Altura máxima	256.97 m
Altura mínima	46 m
Ratio de subida	7.98 %
Ratio de bajada	9.36 %
Desnivel positivo por km	39.14 m
Desnivel negativo por km	39.11 m

Tiempo total	6:10:12 h
Tiempo en movimiento	3:17:56 h
Tiempo parado	2:52:16 h

Velocidad media total	1.49 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.78 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.2 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	161 (cad. 56.91 m)
Puntos significativos	133 (cad. 69.95 m / 82.61 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	8.84
Cambios dirección > 5° por km	8.84
Tramos rectos acumulados	0 Km
Tramos rectos por km	0 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.437

Encuentra las mejores rutas



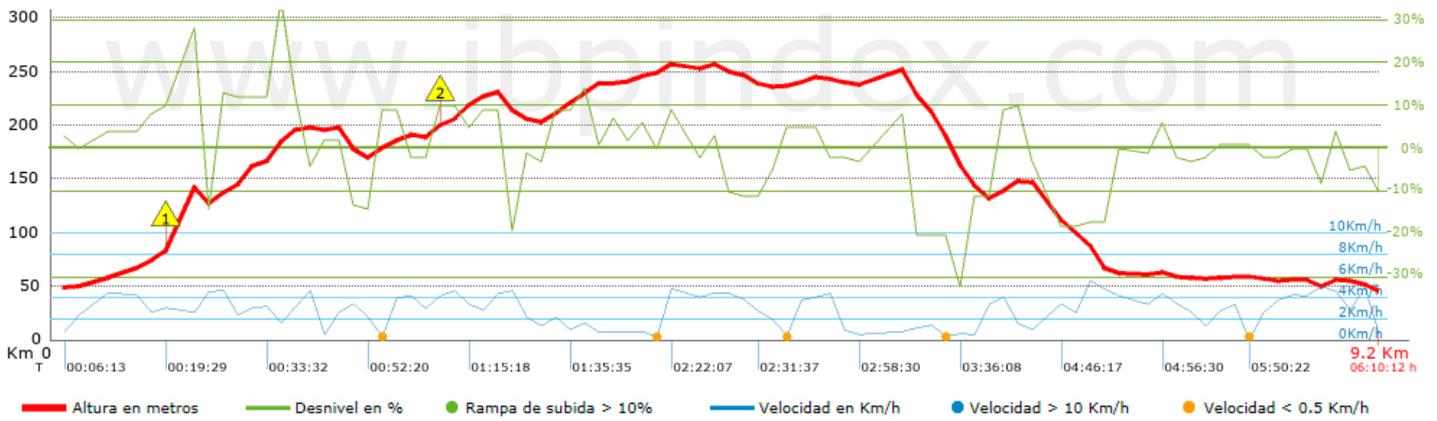
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.037	0.41	1.6	0:01:24
	Entre el 15 y el 30%	0.183	2	2.61	0:04:13
	Entre el 10 y el 15%	0.928	10.12	2.88	0:19:19
	Entre el 5 y el 10%	1.642	17.92	2.63	0:37:31
	Entre el 1 y el 5%	1.704	18.6	2.61	0:39:11
	<b>Total :</b>	<b>4.495</b>	<b>49.05</b>	<b>2.65</b>	<b>1:41:38</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.883	9.64	4.01	0:13:13
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.926	21.02	2.56	0:45:07
Entre el 5 y el 10%	0.14	1.53	3.48	0:02:25	
Entre el 10 y el 15%	0.73	7.97	3.51	0:12:28	
Entre el 15 y el 30%	0.947	10.34	2.46	0:23:05	
Entre el 30 y el 55%	0.085	0.92	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>3.828</b>	<b>41.77</b>	<b>2.76</b>	<b>1:23:05</b>	
<b>Total track :</b>	<b>9.16</b>	<b>100 %</b>	<b>2.78</b>	<b>3:17:56</b>	

Track: martorell-serra-de-les-torretes-sant-genis-de-rocafort.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= D

**IBP = 44 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
 1	0.67	12 %	802 m
 2	2.649	11 %	190 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
1.835	0:05:38	195	0:40:26	0:40:26	1.835
2.176	0:07:12	170	0:52:20	0:11:54	0.341
3.725	0:02:58	238	1:40:50	0:48:30	1.548
3.794	0:14:31 > 10´	237	1:44:41	0:03:51 < 10´	0.069
4.03	0:13:31 > 10´	244	2:05:40	0:20:59	0.235
4.997	0:04:57	234	2:35:28	0:29:48	0.968
5.477	0:04:22	240	2:49:47	0:14:19	0.48
5.615	0:02:14	236	2:59:02	0:09:15 < 10´	0.138
6.121	1:02:08 > 10´	199	3:20:03	0:21:01	0.506
6.323	0:07:54	151	4:23:17	1:03:14	0.203
8.246	0:41:48 > 10´	59	5:08:34	0:45:17	1.923
9.123	0:05:03	50	6:05:09	0:56:35	0.877
<b>Total : 2:52:16 h</b>					