

Track: sant-cugat-baixador-vallvidrera\_2.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 52 HKG**

Distancia total	10.91 Km
Distancia analizada	10.91 Km
Distancia lineal	5.45 Km

Desn. de subida acumulado	497.6 m
Desn. de bajada acumulado	384.5 m
Altura máxima	403.6 m
Altura mínima	125.9 m
Ratio de subida	8.53 %
Ratio de bajada	8.68 %
Desnivel positivo por km	45.61 m
Desnivel negativo por km	35.24 m

Tiempo total	1:56:36 h
Tiempo en movimiento	1:56:36 h
Tiempo parado	0:00:00 h

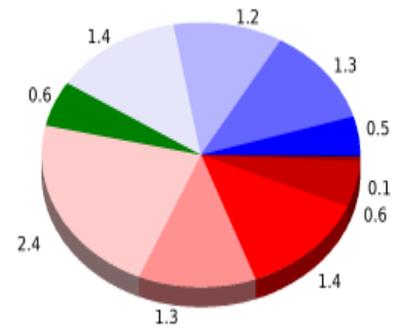
Velocidad media total	5.61 Km/h
Velocidad media en movimiento	5.61 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.55 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	952 (cad. 11.46 m)
Puntos significativos	317 (cad. 34.52 m / 33.3 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	14.85
Cambios dirección > 5° por km	12.47
Tramos rectos acumulados	1.103 Km
Tramos rectos por km	101.1 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.458

Encuentra las mejores rutas



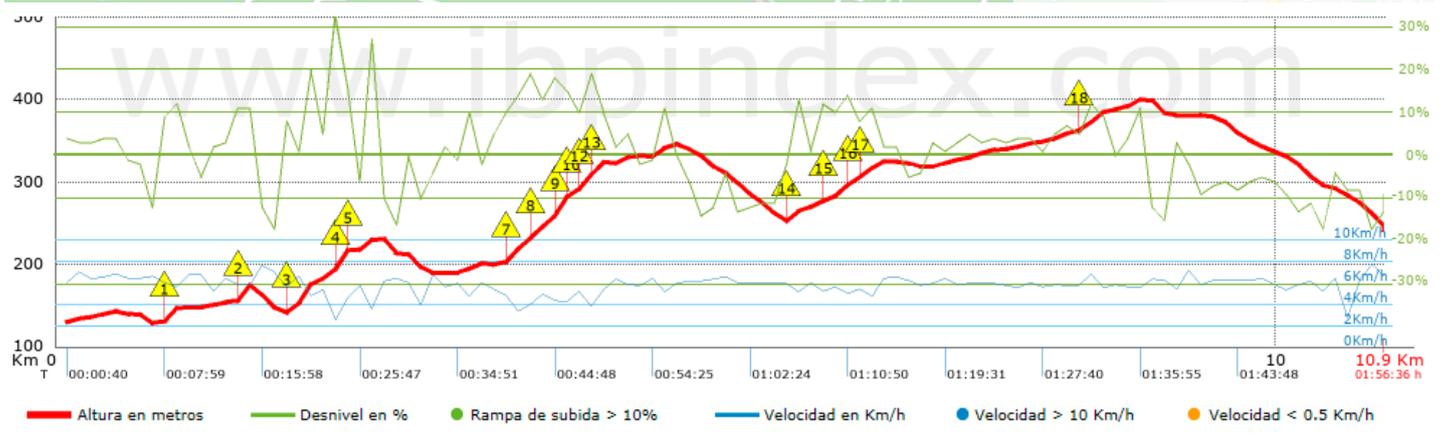
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.104	0.95	3.06	0:02:02
	Entre el 15 y el 30%	0.626	5.74	4.23	0:08:52
	Entre el 10 y el 15%	1.394	12.78	4.92	0:17:00
	Entre el 5 y el 10%	1.319	12.09	5.4	0:14:40
	Entre el 1 y el 5%	2.389	21.9	6.07	0:23:37
	<b>Total :</b>	<b>5.831</b>	<b>53.46</b>	<b>5.29</b>	<b>1:06:11</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	0.647	5.93	6.21	0:06:15
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	1.443	13.22	6.22	0:13:55
Entre el 5 y el 10%	1.209	11.09	5.75	0:12:37	
Entre el 10 y el 15%	1.289	11.82	6.02	0:12:51	
Entre el 15 y el 30%	0.49	4.49	6.15	0:04:47	
Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.431</b>	<b>40.62</b>	<b>6.02</b>	<b>0:44:10</b>	
<b>Total track :</b>	<b>10.91</b>	<b>100 %</b>	<b>5.61</b>	<b>1:56:36</b>	

Track: sant-cugat-baixador-vallvidrera\_2.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = RNG

Fiabilidad del IBP index= B

**IBP = 52 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.868	16 %	102 m
	1.416	16 %	142 m
	1.871	16 %	210 m
	2.222	27 %	104 m
	2.326	14 %	71 m
	3.714	18 %	111 m
	3.825	13 %	206 m
	4.031	24 %	100 m
	4.131	11 %	101 m
	4.232	11 %	36 m
	4.268	17 %	107 m
	4.376	15 %	74 m
	6.007	13 %	101 m
	6.247	11 %	205 m
	6.554	11 %	169 m
	8.389	12 %	141 m

**Parámetros a gran altura, datos por encima de**

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Paradas**

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
	Total : 0:00:00 h				