

DATA	PROPOSTA SORTIDA	DIFICULTAT
15 Maig	Cingles del Bertí	N1
29-30 Maig	Cap de setmana per Osona	N2
5 Juny	Montserrat sud	N2
12-13 Juny	Volta a la Roca del Corb i Sant Marc	N2
19-20 Juny	La Noguera en autosuficiència.	N2
4 Juliol	Creu D'Aragall.	N2
10-11 Juliol	Circular Pic Negre i Querforadat	N3
17-21 Juliol	Gran Travessa dels Càtars III	N2
4-5 Setembre	Vall del Corb.	N2
12 Setembre	Serralada Marina	N1/N2
2-3 Octubre	Parcs del Garraf i del Foix	N2
9-10 Octubre	Borgonyà-Bellmunt-Puigsacalm-Torelló	N3
23-24 Octubre	Dos pantants Sau i Susqueda	N2
6-7 Novembre	Taller de mecànica i conducció (Collserola)	N1

Dificultat global de les sortides:

- **N1:** menys de 40 Km i menys de 700m de desnivell positiu, per etapa.
- **N2:** de 41 a 60 Km i de 701-1400m de desnivell positiu, per etapa.
- **N3:** Més de 60 Km i més de 1400m de desnivell positiu, per etapa.

Dificultat global de les sortides:

Recordeu que els nivells físics són orientatius. La dificultat de les sortides té dos paràmetres mesurables: distància i desnivell, i paràmetres de tipologia del terreny i dificultats tècniques que s'especificaran a cada sortida. (trams no ciclables, pendents molt forts, pedregars, fang, etc.)

INSCRIPCIONS

- Des de la secció de btt s'enviarà un correu electrònic als socis i sòcies btt, amb les característiques de cada sortida i l'enllaç per fer les inscripcions. També podeu consultar la informació i formulari d'inscripció a la web del Club. El coordinador/a de cada sortida indicarà el límit de participants.
- En sortides de més d'un dia es podrà demanar una bestreta per reserva de l'allotjament
- Les inscripcions es tancaran a les 20h dels dijous previs a la sortida, tret que per aforament o limitació de l'allotjament es tanquin abans.

NORMATIVA

- Els participants han de tenir la targeta federativa (mínim nivell C) o equivalent d'altres federacions.
- Material obligatori: Bicicleta de muntanya, casc, guants, ulleres, càmera de recanvi (2 unitats), bidó d'aigua, llum de posició i llum frontal prou potent per circular de nit. eines i manxa. També és obligatori la roba necessària per a fer l'activitat en cas de mal temps.
- No es tracta de sortides guiades, cada participant ha de tenir l'experiència i la forma física necessàries per dur a terme la sortida, igualment ha de ser capaç de dur a terme, de forma autònoma, les reparacions bàsiques en una sortida.
- Els participants hauran de respectar la normativa de les sortides, el codi de circulació i hauran de ser respectuosos amb les persones, la natura, els animals i les propietats per on transcorri la ruta.
- Les inscripcions són gratuïtes i obertes a socis/es i no socis/es del CEG, tot i que els socis i sòcies de la secció de btt del CEG tindran preferència.