



**Club Excursionista
de Gràcia**

Passatge de Mulet,
408006 - Barcelona
T. 93.237.86.59
cegracia@cegracia.cat



TEMPORADA 2020 - 2021



XXXIV

**CICLE DE SORTIDES PER
A ESQUIADORS DE
MUNTANYA**



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Organitza: Secció d'esquí del CEG



Us convidem a participar en la 34a edició del Cicle de sortides per a esquiadors de muntanya del Club Excursionista de Gràcia.

El cicle està indicat per a tots/es els esquiadors/es de muntanya ja iniciats i amb un nivell suficient per a desenvolupar-se en sortides de dificultat mitjana-alta.

NORMES:

- És obligatori que tothom tingui algun tipus d'assegurança que cobreixi l'esquí de muntanya i els desplaçaments (FEEC modalitat D, etc.).
- Els menors de 18 anys necessitaran un permís patern/matern.
- El CEG i els coordinadors de les sortides no es fan responsables, en cap cas, dels accidents que hi pugui haver ni dels danys que puguin patir de manera directa o indirecta les persones que hi participin. La seva tasca no és de guiatge ni de monitoratge.
- Els transports es faran en vehicles particulars dels participants i cadascú es pagarà les despeses de la sortida.
- El calendari podrà ser modificat en funció de l'estat de la neu o del nombre de participants, així com en cas de mal temps o davant de qualsevol incidència que pugui comportar un perill, segons el criteri del coordinador de la sortida.
- El sol fet de participar en la sortida significa l'acceptació d'aquestes normes

TOTES LES ACTIVITATS DEL CALENDARI SÓN SUSCEPTIBLES DE CANVIS PER CAUSES METEREOLÒGIQUES I SANITÀRIES

Calendari d'activitats de la Secció d'esquí de muntanya 2020-2021

Sortides de Cicle

16-17 Gener Tuc de Conangles/Bony de la Redona (Val d'Aran-Ribagorça)

23-24 Gener Pico Lariste i Castillo de Acher (Jacetània)

30-31 Gener Vallter-Mentet (Ripollès-Conflent)

6-7 Febrer - Tour del Midi d'Osséau (Bearn)

27-28 Febrer - Montsent de Pallars des de Sallente i Pic de Filià (Pallars Jussà)

6-7 Març Montardo d'Aran per la Restanca (Val d'Aran)

20-21 Març Circular per la Vall d'Aston (Arieja)

28-29 Març Pic de Baborte (Pallars Sobirà)

10-11 Abril Volta a la Gran Facha (Alt Gállego)

17-18 Abril Travessa Vallter-Bacivers (Ripollès)

Formacions

20-21 Febrer 1er cap de setmana Curs d'Iniciació a l'esquí de muntanya

27-28 Febrer 2n cap de setmana Curs d'Iniciació a l'esquí de muntanya

20-21 Febrer Curs de prevenció i detecció d'allaus ACNA (nivell 1)

13-14 Febrer Monogràfic de descens en neus no tractades

13-14 Març Monogràfic de Tècniques alpines per a l'esquí de muntanya

III EDICIÓ



Enguany segueix la proposta dels 8Cims, que ens permetrà bellugar-nos al nostre aire en petit grup amb qui vulguem i quan vulguem.

Els cims proposats per a l'edició d'enguany per figures molt destacades de l'esquí de muntanya són:

Per participar-hi caldrà fer una piulada a cegesqui.com.

Una sola piulada per ascensió i grup amb: Nom del cim, dia i condicions de l'ascensió, itinerari fet, acompanyants (Nom i inicial del cognom), foto del cim i dues fotos més de l'itinerari.

Per a fer la piulada només cal compondre un correu electrònic i enviar-lo a cegesqui.piulada@blogger.com.

També caldrà omplir un formulari que us facilitarem.

Us anímem a publicar les fotos dels vostres cims amb el hashtag #8cims a Instagram i Twitter.

A Instagram etiquetant #cegesqui @clubexcursionistadegracia

A Twitter @cegesqui @cegracia.cat

Pic de SacrouX	2.776M	Xavier Aymar	(RIBAGORÇA)
Pic de Roca Blanca	2.766M	Sara Orgué	(PALLARS SOBIRÀ)
Pic de Besiberri Sud	3.017M	Genís Zapater	(ALTA RIBAGORÇA)
Pic de Noris	2.828M	Ricard Martínez	(PALLARS SOBIRÀ)
Pala Alta de Serradé	2.983M	Pito Costa	(ALTA RIBAGORÇA)
Tuc de Sarrahera	2.634M	Clàudia Ramos	(VAL D'ARAN)
Pic de Mortiers	2.605M	Núria Burgada	(CAPCIR)
Pic de Comapedrosa	2.942M	Laura Orgué	(CONFLENT)