



# MEMÒRIA 2019-20

N<sup>a</sup> SOCIS:

2017 80

2018 95

2019 124

2020 147



- 6 SORTIDES DE CICLE  
61 PARTICIPANTS (10 DE MITJANA)

1 SORTIDA AL CONFLENT

2 SORTIDES A LA CERDANYA

1 SORTIDA AL CAPCIR

2 SORTIDES A ANDORRA

- 3 CURSOS  
45 PARTICIPANTS (15 DE MITJANA)

- INICIACIÓ  
(2 CAPS DE SETMANA I 10H TEÒRIQUES)

- ACNA  
(1 CAP DE SETMANA I 3H TEÒRIQUES)

- DESCENS  
(1 CAP DE SETMANA)

- TÈCNIQUES ALPINES  
(SUSPÈS PER COVID)





- ALTRES

- 1 TALLER AMB 10 PARTICIPANTS

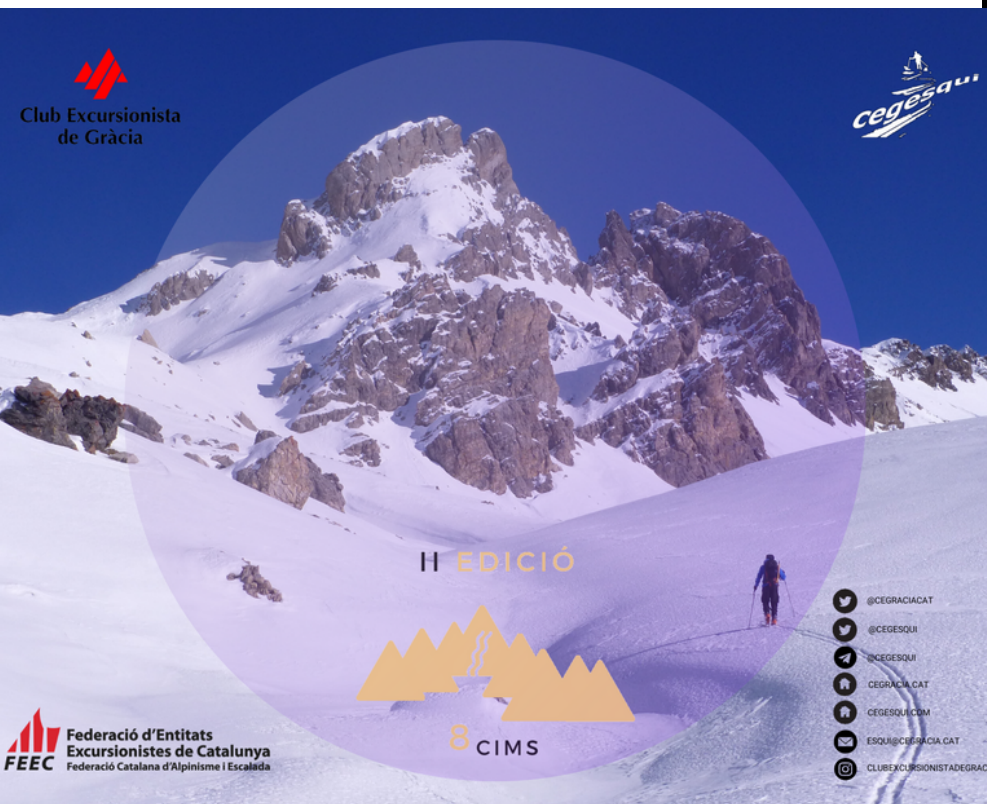
- RECERCA DE DVA (UN MATÍ)

- SOPAR DE PRESENTACIÓ DE  
TEMPORADA I SOPAR DE  
CLOENDA (49 PARTICIPANTS)

- UN TOTAL DE 28 COORDINADORS  
D'ACTIVITATS DIFERENTS



A FINALS DEL 2018 ES VA ENDEGAR LA INICIATIVA DELS 8 CIMS, UN REpte PER ASSOLIR EL MÀXIM POSSIBLE DE 8 CIMS, ENGUANY SE N'HA FET LA SEGONA EDICIÓ, TALLADA PER EL COVID, A FER DURANT L'HIVERN 2019-2020, OBERT A TOTA LA COMUNITAT D'ESQUIADORS DE MUNTANYA.







**Club Excursionista  
de Gràcia**



**8 CIMS**



**PIC DE BASSIERO**

2.904M

F/PD S3

PIRINEU OCCIDENTAL

PALLARS SOBIRÀ

Punt de sortida: Les Ares (Vall de Gerber),  
Refugi Gerdar Vall de Cabanes, Sant Maurici  
<http://cegesqui.blogspot.com/2017/04/sembla-que-sobriria-pero-noi-no-acaba-de.html>  
<http://cegesqui.blogspot.com/2013/04/bassiero-est-per-la-vall-del-gerber-20.html>

**MONTSE JOVÉ (BARCELONA)**

És un cim al qual hi està molt vinculada... És el pic que porta el nom de la cursa d'esquí de muntanya de la UEC Barcelona. A la Montse sempre la trobareu fent muntanya amb un somriure. Porta 20 anys a l'organització de la mítica cursa al Bassiero, organitzada per la UEC. Actualment és membre de la junta de la FEEC.



**TUC DE HORNO**

2.392M

F/S2 - S3

PIRINEU OCCIDENTAL

VAL D'ARAN

Punt de sortida: boca nord del túnel de Vielha

<http://cegesqui.blogspot.com/2012/02/tuc-dhorno-2392m.html>



**MÓNICA VERGE (ARIEDA)**

Tria aquest cim perquè el va descobrir per casualitat, ja que la idea era fer el Port de Vielha, i es van embolicar tot just començar, seguint unes traces. La Mònica és instructora d'esquí de Muntanya, alpinista incansable. La primera dona alpinista a l'estat que va fer un 8000, el Cho Oyu, amb la Magda Nos el 1989. Ha fet de guarda de refugi, curses d'esquí de muntanya i escalada als Pirineus i als Alps.



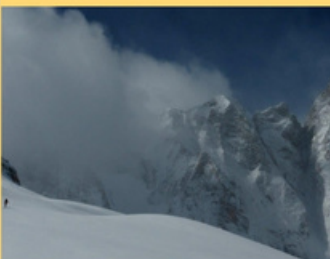
Proposem 8 cims per fer al llarg de la temporada d'esquí de muntanya 2018-2019, mentre hi hagi neu, quan vulgueu, al vostre aire i amb qui vulgueu.

temps col·lectiu, per esquiadors que vulguin descobrir les recomanacions de 8 cims seleccionats de manera especial.

Els cims han estat proposats per persones vinculades a l'esquí de muntanya a Catalunya.

Es tracta d'un repte de superació, per mirar de fer-ne tants com puguem, d'acord amb les possibilitats de cadascú.

A final de curs valorarem els participants més actius i els reptes més interessants duts a terme, de manera no competitiva però amb moltes ganes de passar-ho bé. Hi haurà alguna sorpresa per aquells que hagin ajudat a fer d'aquest repte 8 Cims una bona experiència.



Valorarem el nombre de cims fets, els participants més actius entre els socis del CEG i del curs d'iniciació, o aquells que s'hagin mostrat més actius promovent l'activitat, ja sigui dinamitzant sortides com citant el repte 8 Cims a xarxes socials.

També ens mirarem les fotos que més ens agradin a Instagram, amb els hashtag #8Cims #cegesqui @clubexcursionistadegracia I les fotos piulades a twitter amb els hashtag #8Cims @cegesqui @cegraciacat



S'HA CREAT UN TRÍPTIC PER FER-NE DIFUSIÓ A XARXES:



I S'HA CREAT UNA APLICACIÓ PER  
ACTUALITZAR CIMS FETS I TENIR  
TOTA LA INFORMACIÓ AL MÒBIL,  
DESCARREGABLE AMB QR



## ESTAT DE LA SECCIÓ:

-ALTA PARTICIPACIÓ A FORMACIONS, GRAN ACOLLIDA DELS CURSOS EN CAP DE SETMANA

--> DIFICULTATS LOGÍSTIQUES PER ENCABIR-HI TOTHOM.

-PARTICIPACIÓ EQUILIBRADA PER GÈNERES, 50%-50%.

-POCA GENT < 30 ANYS

--> POT SER DEGUT A UN COST DE MATERIAL ELEVAT QUE ELS JOVES NO PODEN ABORDAR.

-FORMACIONS AJUSTADES

--> AMB L'ALLOTJAMENT PODEN SUPOSAR COST ELEVAT PER GENT JOVE O JUSTA ECONÒMICAMENT --> UTILITZEM EL REFUGI DE LA MOLINA SEMPRE QUE PODEM PER COMPENSAR-HO.

-MÉS DE 30 PERSONES AL 2019 EN ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE LA SECCIÓ + MÉS DE 10 PERSONES INVOLUCRADES EN LA JUNTA DE LA SECCIÓ O ALTRES TASQUES AL CLUB

--> 45 MEMBRES DE LA SECCIÓ QUE HAN FET FEINES VOLUNTÀRIES ENTRE LA SECCIÓ I EL CLUB.

-1/2 DELS MEMBRES DE LA SECCIÓ INVOLUCRATS EN LA ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS AL CLUB O A LA SECCIÓ -

-> GRAU D'IMPLICACIÓ MOLT ALT





- REPTES:

- MANTENIR LA COHESIÓ I LES DINÀMIQUES DE GRUP DESPRÉS DELS MESOS DEL COVID QUE HAN ATURAT L'ACTIVITAT

- L'AUGMENT DE MEMBRES DE LA SECCIÓ POT PROVOCAR UNA CRISI DE CREIXEMENT. TAMBÉ HI POT HAVER NIVELLS IRREGULARS I DEMANDA DE SORTIDES DE CICLE DE DIFERENTS NIVELLS.

- GENT QUE SE SENTI EXCLOSA, GENT NOVA O GENT VETERANA QUE SE SENTI DESPLAÇADA

--> AUGMENTAR EL NOMBRE D'ACTIVITATS I CANALS DE COMUNICACIÓ DE MANERA QUE HI HAGI ESPAIS PERQUÈ LA GENT ES CONEGUI I CREAR BON AMBIENT.

- GENT NOVA AMB FALTA DE NIVELL TÈCNIC I FORMACIÓ.

--> INSISTIR MOLT EN LES FORMACIONS I EN INCENTIVAR A LA GENT A PARTICIPAR-HI.

- GENT QUE NO SIGUI AUTÒNOMA PER FER SORTIDES DE CICLE.

--> AMB ELS 8 CIMS INCENTIVAR LES SORTIDES ESPONTÀNIES. INCENTIVAR LES SORTIDES FORA DE CICLE COM A PART DE L'ACTIVITAT DE LA SECCIÓ. QUE TOTHOM TINGUI POSSIBILITAT DE FER ACTIVITAT D'ESQUÍ DE MUNTANYA SI TÉ UN CAP DE SETMANA LLIURE.





- **ESPai AL CLUB PER ACTIVITAT DE DIVERSOS NIVELLS, D'INICIACIÓ A EXPERTS I REPTES COMPLICATS**

--> SECCIÓ ENCARA PETITA. EN LES FRANGES ALTA I BAIXA DE LA CAMPANA DE GAUSS PODEM TROBAR GENT EXPERTA O GENT NOVA QUE NO TINGUI PROU GENT AMB QUI SORTIR --> OFERIR ACTIVITAT I FORMACIÓ PERQUÈ LA CLASSE MITJANA PROGRESSI A UN NIVELL D'EXPERT I LA GENT INICIADA A CLASSE MITJANA.

- **PRIORITZAR SUBVENCIONAR LA FORMACIÓ**

--> LIMITA MOLT PEL QUE FA AL PRESSUPOST PER ALTRES ACCIONS, PERÒ CAL, BUSCAR ALTRES RECURSOS.

- **INTEGRAR A LA GENT D'INICIACIÓ**

--> HI HA UN GRUP DE GENT AMB NIVELL POC EXPERT QUE CAL QUE TROBIN ESPAI PER FER ACTIVITAT

- **XARXES SOCIALS:**

-78 ENTRADES A CEGESQUI.COM

-1124 SEGUIDORS A TWITTER

--> CAL TROBAR LA MANERA DE DINAMITZAR-HO MÉS