

3. Utilització del rocòdrom

3.1. Aforament

- Per evitar aglomeracions s'han de fer **reserves horàries telemàticament**.
- Les **persones que tinguin o hagin tingut símptomes en els 15 dies previs** a l'activitat de COVID-19 en el període de 15 dies o que convisquin amb alguna persona que en tingui no podran accedir als rocòdroms.
- En cas d'**escalar en parella**, s'intentarà que la parella del rocòdrom sigui una persona que convisqui en el mateix habitatge. En cas que no sigui possible, es recomana anar al rocòdrom sempre amb la mateixa parella.
- **L'aforament del rocòdrom** ve donat per les seves mides i característiques. S'ha de poder garantir les distàncies de seguretat i de desinfecció.
- S'ha d'**evitar el contacte físic amb altres usuaris i guardar 2 metres de distància** de seguretat.

3.2. L'estada al rocòdrom

- A l'entrada, s'hauran de **netejar les mans amb gel hidroalcohòlic**. Es recomana a tots els participants utilitzar mascareta, menys en el moment de fer l'activitat.
- Seguint les indicacions vigents de les autoritats sanitàries, s'ha de **disposar de termòmetre** per poder prendre la temperatura corporal als usuaris que detectem que poden tenir símptomes o ho sol·licitin.
- Es **prohibeix utilitzar magnesi en pols**, però es permet en líquid. En cap cas es pot compartir amb el company.
- S'han de **netejar les mans** cada cop que es puja i baixa del rocòdrom.
- No s'ha d'agafar la corda amb la boca en cap cas.
- No circular per les instal·lacions descalços.
- Prohibit estirar-se als matalassos.
- Es recomana l'ús de guants sencers de pell per assegurar el company.

3.3. Desinfecció materials i instal·lacions

- En finalitzar, es recomana **posar en una bossa de plàstic el material utilitzat** per després desinfectar-lo.

- La **desinfecció d'arnesos, cordes, cintes exprès i altre material** de components tèxtils es farà segons recomanacions del fabricant o sotmetent-los a una quarentena de 72 hores.
- El **material no tèxtil es netejarà amb productes desinfectants** observant sempre que no estiguin prohibits pel fabricant.
- Els **panells del rocòdrom i els matalassos es desinfectaran per polvorització** diàriament.
- S'ha de disposar de **cupells amb tapa amb obertura per pedal i amb bossa de plàstic** en tot el recinte per poder-hi disposar guants, mascaretes, mocadors i demes estris sanitaris d'un sol ús.