

GRUP DE SENDERS

Club Excursionista de Gràcia



GR-1 Tram 20:
Pallarols – Benavent de la Conca – Coll de Comiols

15 de març de 2020

Durada afectiva: 6 hores 15 minuts
Distància: 25 km
Desnivell positiu: 1026 m
Desnivell negatiu: 912 m
Altitud màxima: 1216 m

Advertència:
Aquesta etapa és especialment dura, a causa del quilometratge i desnivell.

Comentari del recorregut:

Aquest recorregut és consecutiu amb el realitzat en l'anterior sortida del mes de febrer de 2020.

Aquesta vintena etapa del GR 1 té el seu inici al poblet de Pallerols (l'autocar ens deixa a uns dos quilòmetres de l'inici) i el final al Coll de Comiols, a través del Coll Sogata i el Coll de La Serra per arribar a Benavent de la Conca, última població abans d'arribar al final d'aquesta etapa.

Punts destacats del recorregut: Pallerols, Coll Sogata, Riu Rialb, Maçaners, Serra de Turpí, Casanova de Turpí, Serra de Turpí, Coll de la Serra, Benavent de la Conca, Can Bonremei i Coll de Comiols.

Dinar de motxilla.



PREUS / INSCRIPCIONS:

Preus:

Socis: 14 €

Socis, si no teniu Llicència Federativa: 19 €

No socis: 28 €

Els pagaments s'ha de realitzar al compte de Senders. Com a pagaments a "Tercers" per La Caixa o per transferència bancària al compte: ES 03 2100 0850 1202 00 38 5140, en el cas de fer el pagament per transferència des d'una entitat bancària diferent de La Caixa, tenir en compte el possible retard de fins a tres dies. Sols amb un d'aquests dos procediments tindreu plaça a la sortida. Últim dia de pagament, diumenge anterior a la sortida.

SOCIS: A partir del dia d'avui ja es poden fer les inscripcions, ingressant 14 € (19 € amb assegurança temporal) pel procediment habitual, places limitades a 60 persones. Per inscriure's fora del termini, a partir del diumenge 8 de març s'ha d'enviar un correu electrònic demanant plaça, i un cop confirmada per correu fer l'ingrés. En cas que les places s'esgotessin, es retornarà l'import de la inscripció en rigorós orde d'inscripció.

En cas **d'anul·lació** de la inscripció es retornarà l'import als socis que avisin, **abans de les 22 hores del diumenge anterior** a la sortida, per correu electrònic a l'adreça de Senders: grupdesenders@cegracia.cat. Fora d'aquest termini sols es retornarà l'import, si la plaça es pot cobrir per un altre senderista de la llista d'espera. L'import de la inscripció es podrà recuperar per transferència bancària (us l'enviarem al compte que ens digueu, si el compte no és de LA CAIXA, la devolució té un cost de 4 € que seran descomptats de l'import de la devolució).

NO SOCIS: A partir del dia d'avui, ja es pot enviar un correu electrònic demanant plaça (i quan es rebí la confirmació, que no serà abans del dilluns 9 de març) fer l'ingrés de 28 € (amb tramitació d'assegurança temporal, si és necessari) pel procediment habitual descrit a l'apartat del Cicle de Senderisme de la web del Club: www.cegracia.cat.

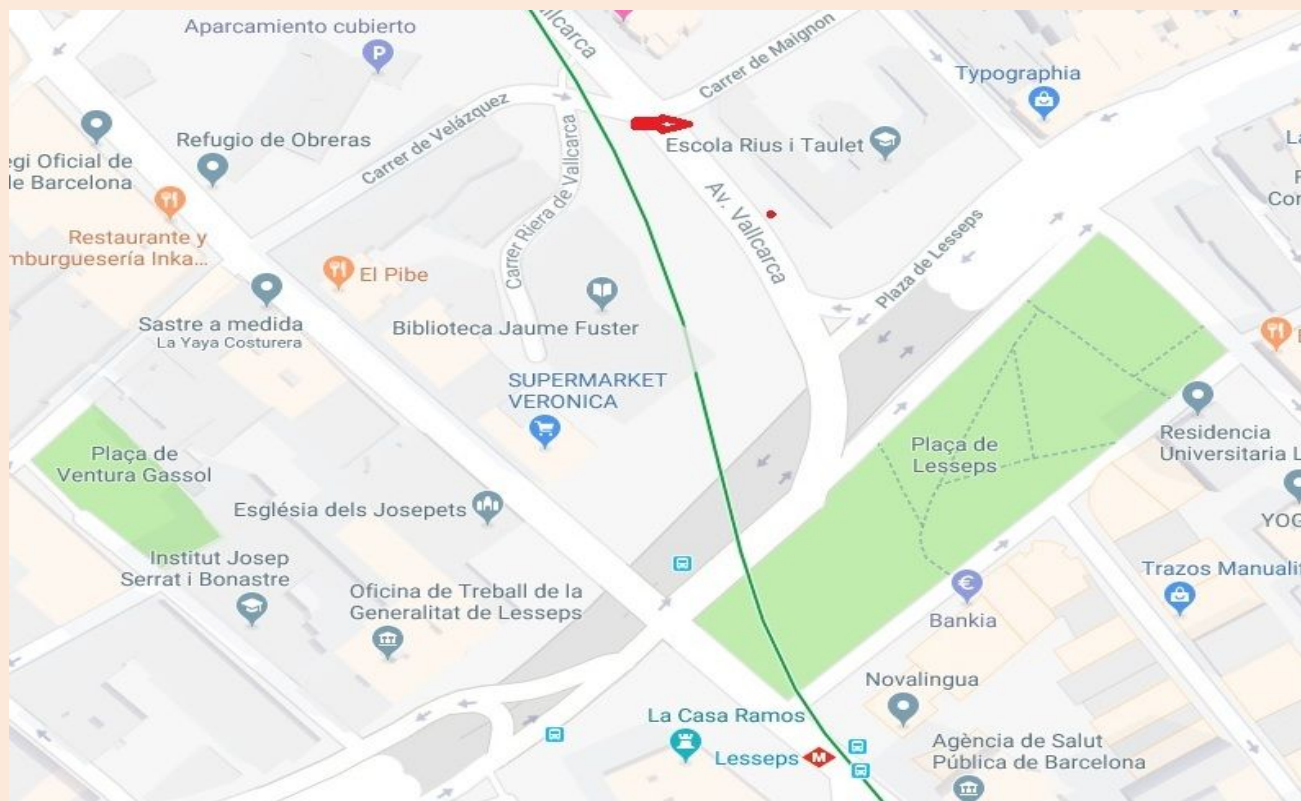
Els NO SOCIS no tenen dret a devolució.

Altres dades:

Recordeu de subscriure la llicència federativa per a la cobertura de riscos a la muntanya, (inclou l'assegurança temporal i la condició de soci del Club, durant la durada de l'activitat). Els No Federat han d'enviar un correu a grupdesenders@cegracia.cat amb el nom i dos cognoms, i el DNI complet, abans de dimarts 10 de març.

Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica grupdesenders@cegracia.cat. La setmana de la sortida de dimecres a divendres, a partir de les 17 hores i fins a les 23 hores, estaran disponibles els telèfons 937795838 (Manel Sánchez) / 634519059 (José Manuel Millan) per realitzar consultes.

El **lloc de sortida** és a l'**Avinguda Vallcarca amb carrer Velázquez** (a tocar de la Biblioteca Jaume Fuster de la pl. Lesseps), veure plànol adjunt. Sortirem amb l'autocar a les **set del matí**, i hi ha prevista la tornada entre les set i les vuit del vespre.



La inscripció comporta que estic assabentat/da de les normes del Grup de Senders, de les característiques i equipament necessari per a la sortida i n'assumeixo els riscos en considerar-me capacitada/da per participar en l'activitat.