



Club Excursionista
de Gràcia

Passatge de Mulet,
408006 - Barcelona
T. 93.237.86.59
cegracia@cegracia.cat



TEMPORADA 2019 - 2020



XXXIII

**CICLE DE SORTIDES PER
A ESQUIADORS DE
MUNTANYA**



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Organitza: Secció d'esquí del CEG



Us convidem a participar en la 33a edició del Cicle de sortides per a esquiadors de muntanya del Club Excursionista de Gràcia.



El cicle està indicat per a tots/es els esquiadors/es de muntanya ja iniciats i amb un nivell suficient per a desenvolupar-se en sortides de dificultat mitjana-alta.

Normes:

- És obligatori que tothom tingui algun tipus d'assegurança que cobreixi l'esquí de muntanya i els desplaçaments (FEEC modalitat D, etc.).
- Els menors de 18 anys necessitaran un permís patern/matern.
- El CEG i els coordinadors de les sortides no es fan responsables, en cap cas, dels accidents que hi pugui haver ni dels danys que puguin patir de manera directa o indirecta les persones que hi participin. La seva tasca no és de guiatge ni de monitoratge.
- Els transports es faran en vehicles particulars dels participants i cadascú es pagarà les despeses de la sortida.
- El calendari podrà ser modificat en funció de l'estat de la neu o del nombre de participants, així com en cas de mal temps o davant de qualsevol incidència que pugui comportar un perill, segons el criteri del coordinador de la sortida.
- El sol fet de participar en la sortida significa l'acceptació d'aquestes normes

Calendari d'activitats de Cegesquí 2019-2020

Sortides de Cicle

18-19 Gener Travessa al refugi de l'Illa - (Andorra)

25-26 Gener Garmo Negro i Diente del los Batanes (Alt Gallego-Aragó)

8-9 Febrer Opció 1 - Travessa Vallter(Ripollès-Catalunya del sud) -Mentet (Conflent-Catalunya del nord)

Opció 2 - Pic Petit Peric (Alta Cerdanya-Catalunya del nord) i Pic Mortiers (Capcir-Catalunya del nord)

22-23 Febrer Tuc de Parros i Tuc de la Salana (Val d'Aran-Catalunya del sud)

29 Febrer-1 Març Pico Lariste i Castillo de Acher (Jacetània-Aragó)

7-8 Març Travessa per la Serra de Madres (Conflent-Catalunya del nord, Donasà-Arieja)

14-15 Març Pic de Sanchacollons i Pic Petit Arriel (Alt Gállego-Aragó)

28-29 Març Travessa Vallter-Bacivers (Ripollès-Catalunya del sud)

18-19 Abril Pic de Baborte (Pallars Sobirà-Catalunya del sud)

25-26 Abril Montardo d'Aran per la Restanca (Val d'Aran-Catalunya del sud)

1-2-3 Maig Carros de foc (Pallars Sobirà,Alta Ribagorça-Catalunya del sud)

Formacions

25-26 Gener 1er cap de setmana Curs d'Iniciació a l'esquí de muntanya

1-2 Febrer 2n cap de setmana Curs d'Iniciació a l'esquí de muntanya

25-26 Gener Curs de prevenció i detecció d'allaus ACNA (nivell 1)

15-16 Febrer Monogràfic de descens en neus no tractades

21-22 Març Monogràfic de Tècniques alpines per a l'esquí de muntanya

II EDICIÓ



Enguany us proposem un nou repte personal que consistirà en mirar de fer el màxim d'entre una llista de 8 cims distribuïts per diverses zones, fora del calendari de sortides de cycle, al vostre aire i amb qui vulgueu.

2 cims proposats pels participants de l'edició passada que van assolir el repte, 5 cims proposats per figures destacades del món de l'esquí i de la muntanya de Catalunya, i el cim que la temporada passada es va resistir més i s'hi van fer menys ascensions.

Els cims proposats per a l'edició d'enguany són:

Us animem a publicar les fotos dels vostres cims amb el hashtag #8cims a Instagram i Twitter,

A Instagram etiquetant #cegesqui @clubexcursionistadegracia

A Twitter @cegesqui @cegracia.cat

Pic de Monterenyo	2.618M	Jaume Jubert	(PALLARS SOBIRÀ)
Pic de Roc Colom	2.507M	Marta Calero	(VALLESPÍR)
Pic de Sacroux	2.776M	Xavi Aymar	(VALL DE BENASC)
Pic de la Serrera	2.913M	Neus Vives	(ANDORRA)
Pic de Roca Blanca	2.766M	Sara Orgué	(PALLARS SOBIRÀ)
Pic de Bessiberri Sud	3.017M	Genís Zapater	(ALTA RIBAGORÇA)
Pic de Pedrons	2.721M	Araceli Segarra	(ALTA CERDANYA)
Pic de Comamitjana	2.727M	Samuel Molist	(CONFLENT)

Per participar-hi caldrà fer una piulada a cegesqui.com.

Una sola piulada per ascensió i grup amb: Nom del cim, dia i condicions de l'ascensió, itinerari fet, acompanyants (Nom i inicial del cognom), foto del cim i dues fotos més de l'itinerari.

Per a fer la piulada només cal compondre un correu electrònic i enviar-lo a cegesqui.piulada@blogger.com.

També caldrà omplir un formulari que us facilitarem.