

Matagalls Montserrat 2019



EDITA

Editor: Club Excursionista de Gràcia
Coordinació : Maite Solans
Maquetació i Impressió: DBcoop SCCL
Dipòsit legal: B.9720-1961
Publicació degana de la premsa de Gràcia

En aquest número han col·laborat:
Ricard Martínez, Carles Albesa, Carme Aragó, Joan Alarcón, Jordi Colomer, Koki Gassiot, Oriol Lecha, Sergi Díez, Toni Vives, Xavier Borrell i Arnau Guardiola.

Club Excursionista de Gràcia

Passatge Mulet, 4
08006 Barcelona
Tel. 93 237 86 59
Fax 93 237 31 48
a/e: cegracia@cegracia.cat
web: www.cegracia.cat
Facebook: /clubexcursionistadegracia
Twitter: @cegraciaca
Instagram: @clubexcursionistadegracia
Creu de Sant Jordi 1992
Medalla d'Honor de Barcelona 2004
Placa de Bronze de la Reial Ordre del Mèrit Esportiu 2011

Adherit a:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Entitats Corals
Federació Catalana de Ciclisme
Mountain Wilderness Catalunya
Membre Fundador de la Federació Internacional de Càmping i Caravàning

Adreces de contacte:

Club: cegracia@cegracia.cat
Presidència: presidencia@cegracia.cat
Butlletí: butlleti@cegracia.cat
Secció Esquí de muntanya: esqui@cegracia.cat
Secció Muntanya: muntanya@cegracia.cat
Secció Senders: grupdesenders@cegracia.cat
Secció d'Escalada: gede@cegracia.cat
Secció d'Espeleologia: gje@cegracia.cat
Secció BTT: btt@cegracia.cat
Grup de Barrancs: barrancs@cegracia.cat
Grup de Joves: joves@cegracia.cat
Grup de Famílies: families@cegracia.cat
Matagalls-Montserrat: mm@cegracia.cat
Agrupament Escolta Pere Rosselló:
ae.pererossello@gmail.com

JUNTA DIRECTIVA

EL NOSTRE COMPROMÍS

A l'editorial de la Revista "Mai Enrera" del passat juliol (núm. 467), hem parlat de l'excursionisme i la petjada ecològica, sens dubte el medi ambient i el canvi climàtic són temes plenament actuals on l'excursionisme ha de fer la seva aportació i concretar el seu compromís.

Evitar l'ús de materials plàstics en el marcatge de travesses, el foment d'activitats prioritzant el transport públic, compartir cotxes, revisar les nostres activitats a les zones protegides, convertir-nos en agents col·laboradors de les institucions per a la salvaguarda d'espais, custòdia de territori i un llarg etc. de possibles accions.

El compromís va més enllà però, d'altres debats socials també són presents i potser és l'hora de repensar la nostra pròpia acció quotidiana i posar fil a l'agulla, com ara la participació de les dones en el món excursionista, fomentant la captació de sòcies i també aconseguint la paritat a les estructures de decisió, a les juntes per exemple. I això requereix òbviament una mirada de l'activitat excursionista des d'una perspectiva de gènere.

El compromís amb el país forma part de l'ADN de l'excursionisme, el país canvia, els valors democràtics estan en risc i estem davant d'un repte monumental en defensa de la democràcia i el dret a decidir. En aquest context, el debat de l'acció i futur de l'estructura associativa de l'excursionisme és fonamental.

Defensem el voluntariat, la participació i la no competició, però al món excursionista, que no és aliè als fenòmens socials, també entra el consumisme, la competició i les sortides clau en ma pagant el que calgui. Potser cal refermar el nostre compromís també en aquests valors.

A les portes d'unes eleccions al CEG, potser és el moment de tenir-ho en compte i fer propostes que refermin el nostre compromís.

Ricard Martínez

CEG

**MATAGALLS-MONTSERRAT 2019**

INSCRITS: 4.656 MARXADORS
 ACEPTATS: 3.169 MARXADORS
 SORTIDA: 2.744 MARXADORS
 ARRIBADA: 2.180 MARXADORS

Gràcies als col·laboradors de la Matagalls Montserrat 2019

El 14 i 15 de setembre hem celebrat la 40è edició de la Travessa Matagalls-Montserrat.

Després de mesos de treballs i gestions hem portat a cap, una vegada més la nostra travessa.

“La Matagalls” s’ha convertit, no sols en una activitat de la nostra entitat, actualment és la més important i emblemàtica travessa de resistència del nostre país. I ha estat una contribució dels socis i sòcies del Gràcia, en els últims 47 anys.

La Matagalls que hem realitzat ha estat una més, amb les seves petites millores i novetats, però amb el mateix esperit que al 1972.

Volem agrair a tots els que heu format part de la Comissió 2019, el vostre esforç, col·laboració i entusiasme. No es fàcil posar d’acord a tants col·laboradors i col·laboradores, és la passió per la Matagalls el que ho fa possible.

Moltes gràcies a tothom, membres de la Comissió, als voluntaris i voluntàries dels controls i avituallaments, als socis del club i als companys de la Junta Directiva.

Com a record deixem l’exposició itinerant i l’exposició virtual a la nostra web i també el documental que en breus setmanes veurà la llum i les pantalles.

Descansem, reflexionem i tornem-hi el 2020.

Jordi Colomer



MATAGALLS MONTSERRAT



Passió per la Matagalls Montserrat: exposició commemorativa

TEXT ARNAU GUARDIOLA

4 Enguany s'ha celebrat la 40a edició de la Matagalls Montserrat. Per commemorar-ho s'ha conceptualitzat i dissenyat una exposició on, mitjançant un seguit d'idees, imatges i objectes, s'explica la Matagalls Montserrat, la MM. De l'origen, el recorregut i els parcs naturals. De les sensacions. Del reglament, els controls de pas i els

avituallaments. De com és la sortida i l'arribada. Del repte. De com ha evolucionat la tecnologia, les inscripcions, la indumentària i l'equipament. De l'organització. Amb dades estadístiques de participants i horaris de totes les edicions. De l'impacte a la premsa i la sostenibilitat. Amb dates claus i llocs emblemàtics. De les samarretes,

els dorsals, trofeus, els cartells i les polseres. Dels senyals. De qüestions mèdiques. Dels participants. D'en Carles Albesa, de Mossèn Oliveras o en Jep i Fidel, entre d'altres. Del voluntariat. D'aquesta massa social del Club Excursionista de Gràcia que fa possible, any rere any, l'operació MM. De les 40 edicions de passió.





Han estat dies de reunions. De recerca d'informació. De revisió de l'Arxiu Matagalls Montserrat i a altres arxius. De demanar permisos. De convèncer als responsables de seguretat de Montserrat. De versions dels textos. De correus i misatges a hores intempestives. De decisions encertades o desafortunades.

De col·laboració entre tots i totes i d'un disseny molt acurat.

Una exposició que neix amb la voluntat de fer-se itinerant. Que s'ha vist al Brull i a Montserrat el dia de la MM i que es veurà a més espais.

Una exposició que es complementa amb una exposició virtual on

es poden visualitzar i complementar aquestes idees, imatges i objectes que expliquen la Matagalls Montserrat, la MM. <https://cegracia.cat/portfolio/exposicio-virtual-mm40/>

Una exposició possible gràcies a la col·laboració de tots plegats.



BTT

Boscors voltant el Mont de Llor

6

Sortida de cicle de btt del CEG, juliol del 2019. La Molina - Llançà en quatre etapes

TEXT I FOTOGRAFIES RICARD MARTÍNEZ

Aquesta ruta segueix principalment el tram de recorregut de la GTPO (Gran travessa del Pirineu Oriental) fent el recorregut a l'invers, amb algunes modificacions. Fer el recorregut en aquesta direcció és menys exigent en desnivell i traçat.

Tota la travessa ofereix paisatges de postal, bona gastronomia i possibilitat de remullar-se a les piscines municipals.

1a etapa: La Molina-Ribes de Freser 49km +1200m -1700m

L'etapa es pot dividir en dos trams, el primer fins a Planoles i el segons des de Planoles fins a Ribes.

Sortim de La Molina pujant per la pista que puja al refugi del Pla de les

Forques, abans d'arribar al refugi de Vilallobent enllacem amb el GR-11 en direcció sud-oest. El recorregut és gairebé tot per pista, tret d'algun petit tram de sender. Arribem al coll de la Creu de Maians 1995m, punt més alt de tota la travessa. Des d'aquí s'inicia un descens fins a Dòrria. El tram entre Dòrria i Planès continuem pel GR-11 que ens obliga anar a peu un bon tros. Arribats a Planoles gaudim de la seva fantàstica piscina.

El segon tram comença per la pista que enllaça amb Ventolà, amb rampes de força dretes (camí encimentat), a partir de Ventolà se suavitza el pendent fins a confluïr amb una pista més ampla que ja en descens ens porta a Vilamanya i

Rialb, enllaçant amb la carretera de Ribes a Queralbs.

2a etapa: Ripoll-Oix 47km +800m

El recorregut previst havia de pujar pel Serrat, Coll de Meianell i Tregurà. L'amenaça de mal temps i tempestes aconsellava fer un recorregut amb menys altitud, així que agafem el tren fins a Ripoll i seguim la via verda fins a Sant Joan de les Abadesses i Pirinexus fins un punt passat Sant Pau de Segúries enllaçant amb la ruta prevista. Aquest tram es costarut i per una pista amb molts rocs, arribats a la cota 1100m al Coll d'Arrencafels se suavitza el pendent. Tram bonic pel paisatge i els passos estrets entre roques.



Cingles de la Miranda,
entre Camprodon i Oix



Pista de Planoles a Ribes,
el Taga al fons

El recorregut es un pedregam constant fins el coll de la Pera, on s'enllaça amb la carretera d'Oix a Beget., en aquest tram tenim un accident que deixa una lesió al peu d'una de les participants, arribem a baixar amb certa dificultat fins a Oix. Si seguim per la carretera és tot baixada fins a Oix, el recorregut original va per la pista de Sant Miquel de La Pera, força dret amb algun tram encimentat, però majoritàriament pedregós. A Oix ens allotgem al càmping La Soleia d'Oix.

3a etapa: Oix-Maçanet de Cabrenys 64km +1900m

Ha estat l'etapa reina de la travessa, amb trams de sender, pistes en bon estat mal estat, pendents suaus i forts, tram molt llarg sense possibilitat de proveir aigua. Paisatges espectaculars, noms mítics: Bassegoda, Hostal de la Muga, Sadernes, Vall de Sant Aniol, Costoja... Hem modificat força la proposta de la GTPO

El primer tram entre Oix i Sadernes comença amb un GR que obliga a arrossegar la bicicleta 200m anirem seguint el GR i optarem per la pista o algun tram de sender segons les ganes d'aventura. El Gr i la pista enllacen amb la carretera que va a Sadernes.

Des de Sadernes la pista s'endinsa per la vall de Sant Aniol seguint el curs del Llierca, fins passats els Cingles de Gitariu hi ha força trams encimentats fins els camps de la Plana 620m, a partir d'aquí la pista empitjora i augmenta el pendent fins al coll de Riu, breu descens per continuar la pista que puja al coll de Bassegoda. Des del coll de Bassegoda comencem un llarg descens fins als 660m on la pista torna a pujar fins al Mas Sobirà, per baixar cap a l'Hostal de la Muga. Des de l'Hostal de la Muga la pista cap a Costoja o planteja grans desnivells i és còmoda de ciclar.

Des de Costoja fem carretera fins el coll dels Horts, punt on tornem a

fer pista fins a Oliveda amb els darrers 100m de desnivell positius i la resta descens per pistes d'estat variable. El darrer tram d'Oliveda a Maçanet de Cabrenys és una bona pista.

4a etapa: Maçanet de Cabrenys-Llançà 59km +1100m

El tram entre Maçanet i La Vajol el fem per la carretera (antic camí de La Vajol) amb algunes pendents molt fortes. Des de La Vajol s'agafa la carretera cap a Agullana fins a la pista que puja a Santa Eugènia. No deixarem la pista fins a La Jonquera (estat variable generalment dolent).

La calor i la deshidratació apreten, combinem carreteres locals i pistes fins a Espolla des d'on seguim el GR-11 fins el coll de la Serra, una primera baixada i posterior remuntada fins el coll de les Portes, des d'on ja fem el darrer descens fins a Llançà, la platja ens espera.

Tot el grup



MITJA MUNTANYA

Serra de Sant Honorat, des de la Roca del Corb

Serra de Sant Honorat i Cogulló de Turp

TEXT I FOTOGRAFIES XAVIER BORRELL

8

Roca del Corb, Sant Honorat, Cogulló de Turp, Salí de Cambrils... topònims evocadors de relleus i indrets espectaculars a l'entorn del pantà d'Oliana, entre l'Alt Urgell i el Solsonès.

16 persones ens vam animar a caminar per aquestes contrades el cap de setmana del 15 i 16 juny, en dues excursions de característiques molt diferents, però amb diversos alicients que ens van anar desvetllant.

Dissabte: sortim des de l'Hotel Can Boix, en un dia clar i no massa calorós. Comencem amb una pujada sostinguda entre boscos de pinedes, roures i alzines. En arribar al Grau de Porta ja albirem la Roca del Corb, una imponent mola pètria, presidida per una agulla del mateix nom, que ens atrau indefectiblement. Envoltem tota la mola a peu del cingle, entre parets verticals. Pel camí trobem la casa i el corral del Corb, antigues construccions embalmades, vestigis d'un passat ramader no tan llunyà. Quasi acabant d'encerclar la Roca, pugem al cim (950 m) i des-

cobrim les restes de Sant Salvador del Corb, l'ermita romànica més petita de Catalunya. La vista que tenim davant de la Serrat de Sant Honorat és sensacional.

Retornem pel mateix camí fins ben a prop de l'hotel. Aquí s'inicia la segona pujada forta del dia cap a de la Serra de Sant Honorat, un magnífic massís de relleu montserratí en un paisatge totalment trencat. La part culminant és un altiplà encerclat per espadats de vertigen, alguns de 200 m de caiguda, i on es troba l'ermita de Sant Honorat. Dinem al mirador del nord, amb esplèndides vistes sobre el pantà d'Oliana i cap al Pirineu. En acabat ens arribem al mirador sud, amb impressionants vistes sobre la Roca del Corb. Tornem per on hem pujat fins l'hotel. Amb els cotxes ens arribem a Peramola a prendre una cervesa i després cap a Ponts, on ens allotjarem a l'alberg municipal.

Diumenge: en 45 minuts de cotxe arribem al càmping la Comella, a

Cambrils. Comencem a caminar per corriols i camins entre prats, camps i boscos que ens acostem a la Serra de Turp, fins el Coll de la Coma. Un corriol ben fressat però amb fort pendent ens mena al Cogulló de Turp (1.620 m), vèrtex geodèsic de primer ordre, límit entre el Solsonès i l'Alt Urgell. Les seves parets retallades cap al sud i la seva característica silueta piramidal li confereixen un aspecte altiu. És un mirador excepcional del Prepirineu i Pirineu, i també del pantà d'Oliana, la Serra de Sant Honorat i la Roca del Corb, davant nostre. Tornem per camins molt ben marcats, passant pel petit poble de Llinars, en una ruta circular que ens adreça al punt d'inici.

Acabem l'excursió al Salí de Cambrils. Allà ens banyem en una piscina d'aigua salada d'origen natural, amb fins a quinze poderoses qualitats terapèutiques. Sens dubte el millor regal final per un grup que hem connectat tant i que hem gaudit encara més.

GIE

Vine a gaudir amb nosaltres!

TEXT I FOTOGRAFIES GIE

Quan em varen dir de fer aquest article no sabia quina sortida publicaria de totes les realitzades al centre, és difícil anomenar o recalcar-ne només una.

És per això que vaig decidir compartir el que Grup d'Investigació Espeleològica (GIE) representa.

El Club Excursionista de Gràcia va ser fundat l'any 1922 i està ubicat dins del barri de Gràcia.

Actualment, al centre es practiquen diverses disciplines com muntanya, senders, escalada, BTT, GEDE, esquí, grup de joves, cantaires, grup de famílies, agrupament escoltes i el GIE.

Cal destacar que tot això és possible gràcies a tots els seus socis i el seu vo-

luntariat, per la seva empenta en totes les seccions i activitats.

Però, per ara parlaré de la secció del GIE.

El Grup d'Investigació Espeleologia compartim les aficions de barranquisme i espeleologia. Està format per socis de tots els indrets i ens uneix un objectiu: compartir les aficions que més ens agraden, el barranquisme i l'espeleologia.

Tots els dijous, per la tarda, ens reunim al centre per planificar les activitats i fomentem la formació amb cursos i monogràfics, per tal de gaudir de la muntanya però sempre d'una forma segura per tots i totes.

Som un grup d'amics, cadascun amb la seva idiosincràsia. Però alhora amb un objectiu comú: gaudir dels barrancs i les cavitats. Tanmateix, cal destacar els valors afegits que potser no són visibles i és aquí on radica la seva essència.

En el GIE ens sostenim entre tots i totes. Promovent el treball cooperatiu, respecte i tolerància; tots som importants. Cadascun de nosaltres formem una part del centre i alhora, formem el tot. És una cadena on totes i cadascuna de les baules són imprescindibles.

Sí, el GIE és més que un club.

Vine a gaudir amb nosaltres!



ESQUÍ



Alguns dels expedicionaris 30 anys després

30 ANIVERSARI EXPEDICIÓ MUZTAGATA

TEXT TONI VIVES

FOTOGRAFIES TONI VIVES (MUNTANYA) I CARME ARAGÓ (ACTE)

Alguns membres de la secció d'esquí de muntanya ens vam escapar a Islàndia, en vol directe i 4x4 de lloguer, aconsellable per les pistes de grava i camins difícils, amb la intenció d'instal·lar camp base al petit poble d'Ólafsfjörður, a 400 km i 5 h de cotxe de Reykjavíc.

Abans però, a unes 2 hores de cotxe de la capital, vam fer una aturada per poder accedir al mític volcà Snæfell, el camí de partida del Viatge al centre de la Terra de la novel·la de Jules Verne.

Sempre té un encant especial observar un volcà envoltat de neu. Una ascensió fàcil però constant de 900 metres amb uns darrers passos en gel des de la base de la piràmide de glaç que corona la ge-

lera Snæfelljökul, de 1446 m d'alçada. No vam trobar l'entrada al centre de la Terra, però sí una mica de neu crema per gaudir d'un gran descens.

A la tarda, carretera i manta resseguint la llarga i preciosa costa oest fins a Ólafsfjörður per passar-hi 5 nits en un confortable bungalow, amb vista al fiord que encercla el poble.

L'abril, càlid, havia deixat gruixos de neu per sota de la mitjana, però sabent triar era possible fer molts dels recorreguts de la península de Tröllaskagi.

El dilluns, el Gimbrarhnjúkur de 1172 m, una ascensió fàcil però llarga, amb tres canvis de pells i bona neu de tota mena, el millor dia climatològica-

ment de l'estada a Islàndia!

Sense aturar-nos, el dimarts dos cims més. El Syðrihnjúkur 1332 m al matí, i el Rauðskarðshnúkur 746m a la tarda, amb algun tram S4 i pendent de 35 graus.

El temps es preveia dolent, així que calia esgotar l'eterna tarda islandesa, gaudint de les boniques llums del capvespre, amb un paisatge de pel·lícula.

Dimecres, un cim fàcil al matí, el Presthnjúkur de 767 m, i com la tarda de vent i neu no acompanyava, va ser el moment per gaudir del peix islandès a Siglufjörður i visitar l'interessant museu de l'arengada.

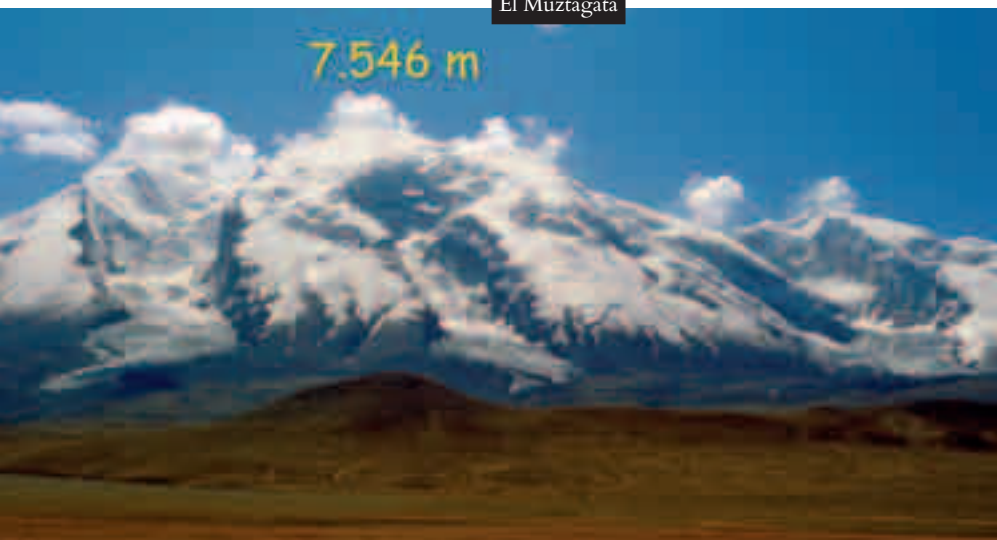
L'endemà, amb nevada durant la nit i previsió complicada, altre cop un cim fàcil, el Vatnsendahnjúkur de 885 m, amb un bon descens malgrat la boira.

I com tot s'acaba, el divendres viatge a veure una altra part de l'illa, a una glacera més allunyada, al Geitslandjökull, amb una baixada de supervivència sobre neu dura i vent en contra, a la Islàndia més àrtica!

Un viatge de llibre d'aventures de Verne, a l'illa del gel, amb Montse, Carles Ll., Carles P., Ricard, Marta, Jaume i Pep.

El Muztagata

7.546 m



GEDE



Autor Irene Alarcón

Misce l·lània

El 9 de maig es va projectar la pel·lícula «Solo», aprofitant la seva actualitat (Concessió d'un Oscar).

El 25 de maig es realitzà la sortida dels Veterans als Mollons (La Pobla de Claramunt) on els participants assoliren el cim de les Planes, uns plàcidament per camins i pistes i altres escalant l'aresta del Ninet. Ja a la tarda ens aplegarem a Castellolí per dinar.

El 31 de maig Sopar de Germanor a la pizzeria «La Tarante l·la» on els 24 assistents aprofitarem l'avinentesa per a intercanviar experiències i projectar noves escalades.

El 2 de juny components del GIE-GEDE amb la col·laboració de la Barcelona Clúster Nàutic anaren a la platja i penya-segats de la Falconera per a realitzar una recollida de plàstics i brutícia en general. Posterior-

ment es realitzaren diverses escalades al penya-segat, tota l'activitat fou filmada per TV3.

El 15 de juny es visità Malanyeu escalant diverses vies de les seves parets i realitzant alguna excursió. A la nit es reuniren amb més gent del GEDE a l'idí l·lic paratge Roc de la Lluna on el dia 16 es realitzaren escalades per les seves verticals plaques i abundants forats, que deixaren a grans i petits, un bonic record d'aquest bell recó del Berguedà.

El 25 de juny fi del 13è. Cicle Josep Maria Rodés amb la projecció de la pel·lícula Oda a les Muntanyes. Durant aquest Cicle hem continuat comptant, com sempre, amb una fidel assistència.

Molt agraïts!



Autor col·lectiu GEDE.

Sortides col·lectives GEDE. Via Llarga

TEXT I FOTOGRAFIES
JOAN ALARCÓN

El dia 4 de maig es va preparar una sortida col·lectiva per a fer un salt qualitatiu i adaptar-se, agafant confiança, al que és l'escalada fora de rocòdroms i parets de menys de 40 metres. El lloc escollit per la seva proximitat fou la zona d'Agulles (Montserrat). Des del Coll de les Portelles estant, decidirem anar cap a la Saca Gran, però, a peu de via vam canviar l'objectiu, ja que l'itinerari que volíem fer estava ocupat. Anant cap a la dreta ens situarem darrere de les Bessones i començarem a escalar diverses vies de l'Agulla de l'Arbret (Aitor, Om Mani Padme Hum, Aresta Bruc). Com aquests itineraris estan a tocar un dels altres i amb reunions o comunes o properes, ens permetia comentar els nusos, instal·lacions de reunions, rapel, material divers emprat. Al final de la jornada i mentre dinàvem a Ca l'Anna vàrem fer un repàs general de la sortida, valorant-la molt positivament i proposant-nos realitzar més sortides d'aquest caire.

11

José Lloret rapelant de l'Agulla



Activitat del GEDE

5 i 6/06/2019. Cresta dels 15 gendarmes, cresta de l'Alba, sud directa al pic Abadías i Aneto. Per Gabi González, José Lloret i Oriol Lecha.

07/06/2019. Gorro Frigi via Free Light. Per Julen i Manel López.

17/06/2019. Cavall Bernat via Normal. Per Oriol Lecha i José Lloret.

19/06/2019. Espinalbet, Roca Corbera. Per E. Fabra, G. Arias i M. Santamaria.

22/06/2019. Santuari de Queralt via Quercus. Per Sergi i Díez, Xavi Socias i Manel López.

22/06/2019. Collet del Gat via Homedes. Per Willy García i Oriol Lecha.

27/06/2019. Ordino (Andorra) via Dolpenmayer. Per E. Fabra, M. Santamaria i G. Arias.

30/06/2019. Calderer (Pedraforca) via Estasen. Per Miquel Mañas i Joan Alarcón.

07/07/2019. La Cara de Mico via Escalada Virtual. Per Manel López i Natàlia Núñez de Prado.

09/07/2019. La Cadireta via Anglada Guillamón. Per Gabi González, José Lloret i Oriol Lecha.

12/07/2019. Malanyeu via d'en Guillem. Per E. Fabra i M. Santamaria.

13/07/2019. La Papparra via Balbino López Méndez. Per Alfonso (CEC) i Manel López.

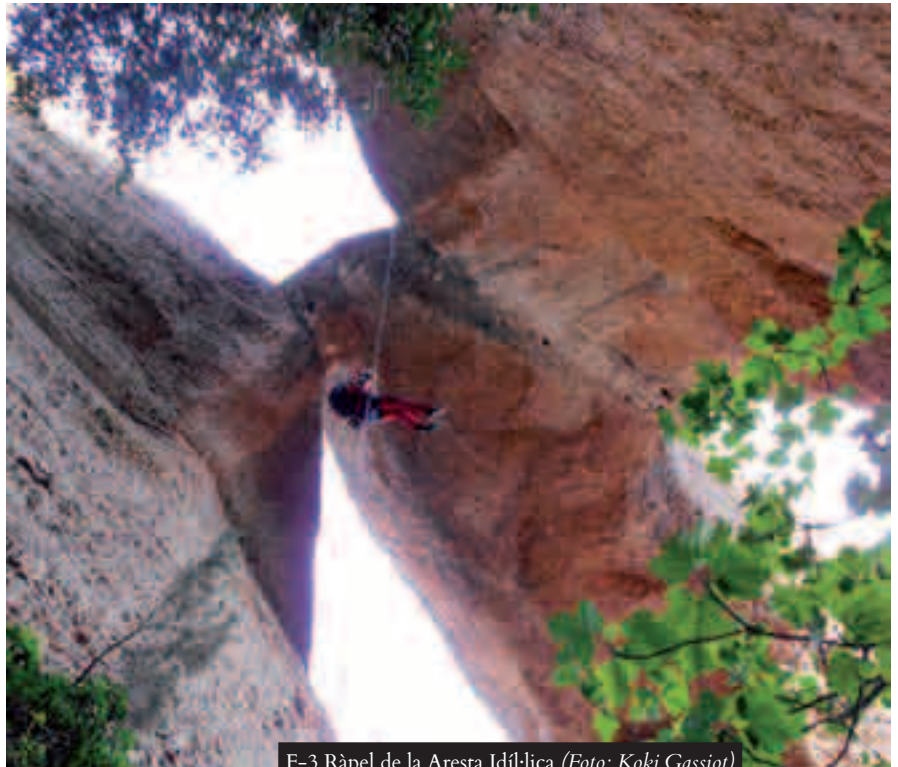
13/07/2013. Collet del Gat via Homedes. Per Mercè Benet, David Senar i Joan Alarcón.

16/07/2019. Agulla del Sol Ponent via Normal. Per Vicky García i Eduard Dòria.

21/07/2019. Dent d'Orlú via Tapes Sans Dalle. Per Imanol Montero i Oriol Lecha.

28/07/2019. Gorro Frigi via Òptima. Per Manel López i amics.

28/07/2019. L'Ullal de la Magdalena via Joan Manuel. Per Vicky García i Eduard Dòria.



F-3 Ràpel de la Aresta Idíl·lica (Foto: Koki Gassiot)

28/07/2019. Sant Honorat via Núria. Per Albert Graells i Oriol Lecha.

31/07/2019. Pic de Comapedrosa (Andorra) via Normal. Per Joan Alarcón.

Gorro Frigi via Del Carles. Per David Senar i Oriol Lecha.

04/08/2019. Agudes del Montseny via Itzi. Per Natàlia Núñez de Prado, Manel López, Albert López i amic.

04/08/2019. La Vinya Nova via Tasmània. Per Jordina Grau i Natàlia Núñez de Prado.

10/08/2019. Libro Abierto (Ordesa) via Anglada-Cerdà. Per Gabi González i Oriol Lecha.

11/08/2019. Processó dels Monjos via Perfil Logarítmic. Per Natàlia Núñez de Prado i Manel López.

13/08/2019. La Nou de Berguedà via d'Estiu. Per M. Santamaria i E. Fabra.

14/08/2019. Magdalena Inf. via Sebastià Patiño. Per Albert López, David Senar i Manel López.

22/08/2019. Pic Lezat via per les Crestes. Per T. Miralles, R. Fàbregues, J. Cabré i O. Lecha.

23/08/2019. Hito E., Perdiguero, Hito W. via Normal. Per Joan Alarcón.

24/08/2019. Paret del Grau via Manelet i Cainejo. Per Albert Graells i Oriol Lecha.

25/08/2019. Gorro Frigi via Òptima. Per Natàlia Núñez de Prado i amic.

25/08/2019. Magdalena Sup. via Ignaci Jorba. Per Natàlia Núñez de Prado i amic.

26/08/2019. Peña Rueba via al Mallo la Mora. Per Eduard Dòria i Xavier Aymar.

26/08/2019. Paret del Grau via Àfrica. Per Enric Lecha i Oriol Lecha.

28/08/2019. Ag. Pam a Pam via Integral J. Barberà. Per Manel López i Natàlia Núñez de Prado.

ACTIVITAT DE 1R NIVELL

Primera ascensió al Thalo Zom

TEXT I FOTOGRAFIES KOKI GASSIOT

Camp d'alçada 1 al primer caos de gel

La promotora de l'expedició ha estat Mountain Wilderness Internacional (Itàlia) amb el projecte de desenvolupament sostenible de les valls del Swat, en profunda recessió després de les guerres 'talibans'. El projecte de la Vall de Swat té com a objectiu de proveir formació a guies de muntanya originaris de la vall, explorar i definir una àrea per a ser proposada com a parc natural, i documentar una guia que descriu les principals rutes de la zona i les recomanacions per a preservar aquest territori.

La campanya del 2019 tenia com a objectiu avaluar 3 possibles rutes 'trekking', de cara a la seva difusió. Es van crear quatre equips, la tasca del quart,

era intentar l'ascensió al pic verge Thalo Zom (6.050 m) amb els alumnes del curs de guies d'alpinisme del 2018, perquè participessin d'una experiència d'alta muntanya de primer nivell. Quatre socis del CEG varen participar en aquesta expedició: Koki Gassiot, Concep Miró, Jordi Quera i Montse Soler.

Havien de remuntar la Kumrad Valley amb tot terreny fins a Tury Oba (Aigua Negra), seguir a peu fins al Thalo Pas (4.200 m) i baixar cap a les valls de Chitral, on es va muntar el camp base, a cota aproximada de 4.000 m, a la morrena esquerra de la glacera Thalo.

Els guies Abrar, Saddam i Sami varen

ser els primers a arribar al cim, aixecant per primera vegada la senyera del seu país, en aquest cim verge. Els alpinistes europeus vàrem arribar pocs instants més tard.

Es van fer dues cordades 'mixtes', de tres persones, mesclant els alpinistes: els italians Massimo i Andrea, amb el pakistanès Saddam, i els pakistanesos Abrar i Sami, amb el català Koki Gassiot. Els altres tres membres catalans i del CEG es van quedar de suport al camp base.

Només uns expedicionaris rusos havien fet l'intent de pujar-hi al 1974, sense aconseguir el cim.

L'equip expedició reunint



Dr. Abrar, Saddam, Sami,
Andrea, Massimo i Koki
29/8/2019

Equipament: cap. Escalada neta, no s'ha abandonat cap tipus de material

Material: 6 cargols tipus 'Ice free', alguns cordinos per merlets. Opcionalment ganxo 'Abalakov' i ancora de neu

CULTURA

EL FRESER: UN RIU PETIT I UN LLIBRE DIMINUT

TEXT CARLES ALBESA I RIBA

Si el text que va obrir al nostre butlletí de maig-juny del 2016 la present sèrie de vells i curiosos llibres era un petit volum (10,5 x 7,5 cm) d'una denominada Enciclopedia Pulga, el que avui presentem, d'una grandària de 8,5 x 5,5 cm, és més petit encara. És titula Lo Freser i va aparèixer l'any 1883 escrit per Jaume Massó Torrent quan el futur autor dels Croquis pirinencs només tenia vint anys. Era el primer d'una projectada col·lecció "Catalunya per sos rius" patrocinada per l'editorial Avenç, el logotip de la qual, dibuixat per Alexandre de Riquer reproduïm, i que havia de prosseguir amb altres volums dedicats al Llobregat, a l'Ebre i a la Tordera, que no arribaren a publicar-se.

Lo Freser era una petita monografia geogràfico-excursionista amb pinzellades històriques, folklòriques i

fins i tot econòmiques, com quan diu que es precis que les modernes doctrines treguin de les coves de Ribes les fades i les bruixes i que les atrevides xemeneies substitueixin l'escassa agricultura que allí es produeix.

Actualment, molts anys després aquella frustrada col·lecció de format i temàtica original, la xarxa fluvial catalana torna a irrompre en la bibliografia excursionista per mitjà d'una obra de Cèsar Pasadas: Catalunya. 50 excursions als seus rius (Editorial Cossetània, febrer de 2017). Aquest no és cap llibre diminut sinó més aviat gran, a mig camí entre un volum fotogràfic i una guia d'itineraris, que proposa caminades d'entre dues i cinc hores de duració i dificultat baixa i mitjana per saltants d'aigua i gorgs transparents, deltes arenosos i barrancs feréstecs, antics



molins i rescloses, canals i sèquies, embassaments...

En fer memòria del vell i curiós llibre de Massó, donem la benvinguda a un nou text sobre les nostres aigües fluvials.



CERCLESSPORT

C/ Sant Lluís, 44-48. tlf: 93 219 36 48 - 08024 BCN

cerclesport@grupcordada.com

www.cerclesport.com

Des de fa més de 40 anys a la Vila. A LA MUNTANYA VES-HI PREPARAT

PÀGINA DEL FURTI

DJ CLIMBER



AGENDA

OCTUBRE

5
GIE
Sortida Barranc: Les Espones

5-6
SECCIÓ DE SENDERS
Garrotxa

5-6
GRUP BTT
Circular Solsona-Berga (3)

12-13
**SECCIÓ DE MUNTANYA,
ALTA MUNTANYA**
Infiernos (3.083 m)

17-27
GIE
Curs d'iniciació a l'espeleologia

19-20
**SECCIÓ DE MUNTANYA,
MITJA MUNTANYA**
Muntanyes de Prades

19-20
GRUP BTT
Volta al Montsant. Priorat (2)

26-27
SECCIÓ DE MUNTANYA
Monogràfic Crestes

NOVEMBRE

1-3
GRUP BTT
Travessa dels Ports. Tarragona (3)

1-3
GIE
Sortida d'Espeleo: Gralleres,
Gran del Corralot i del
Boixaguer (Ager)

15-17
**SECCIÓ DE MUNTANYA,
ALTA MUNTANYA**
Besiberris

16-17
GRUP BTT
Montsec de l'Estall.
La Ribagorça (2)

23-24
**SECCIÓ DE MUNTANYA,
MITJA MUNTANYA**
Montsant IV

DESEMBRE

14
GIE
Sortida d'Espeleo: Gralleres,
Gran del Corralot i del
Boixaguer (Ager)

14-15
**SECCIÓ DE MUNTANYA,
ALTA MUNTANYA**
Pic de Font Blanca (2.903 m)
i Pic de l'Estanyó (2.915 m)

21
**SECCIÓ DE MUNTANYA,
MITJA MUNTANYA**
Sant Llorenç del Munt

