

# GRUP DE SENDERS

## Club Excursionista de Gràcia



**Sortida de Tardor 2019**  
**Garrotxa**

**5 i 6 d'octubre de 2019**

**Primer dia:**  
**Sardenes - Sant Aniol - Salt del**  
**brull - Sadernes**

**Segon dia**  
**Ruta de les Tres Colades de Lava -**  
**Torre Canadell - Monestir de Sant**  
**Joan les Fonts**

**Distància: 16.6 km**  
**Durada: 6:15 h.**  
**Desnivell positiu: 448,89 m**  
**Dersnivell negatiu: 448,89 m**

**Distància: 13.4 km**  
**Durada: 4:40 h.**  
**Desnivell positiu: 390 m**  
**Dersnivell negatiu: 391 m**

### Comentari del recorregut del 1r dia:

*De Barcelona a Sant Joan Les Fons, 150 quilòmetres per Autopista, Autovia, els últims 8 quilòmetres per carretera de muntanya.*

Sortirem de Sadernes, i tot seguim la riera passarem pel Pas dels Eures, Pont de Ferro, Pont d'en Valentí, Hostal Can Bruta, El Gomarell, la Gorga del Citró, Moli de Sant Aniol, ermita de Sant Aniol d'Aguja i el Gorg Blau. Retorn pel mateix camí.

*S'ha de travessar el riu per llocs un xic complicats, per tant, és bo d'anar amb compte amb les roques humides, ja que rellisquen molt. És important portar un recanvi de mitjons. És recomanable portar una tovallola.*

Uns apunts històrics:

El monestir de Sant Aniol d'Aguja va ser fundat l'any 859, en territori del pagus de Besalú del comtat de Girona, per un grup de monjos benedictins procedents de Santa Maria d'Arles, al Vallespir, que havia estat saquejat pels normands.

Sant Aniol d'Aguja era un monestir molt petit, amb una comunitat reduïda i situat en una zona excessivament aïllada, de pocs recursos i incapaç d'atreure més. Per això va haver de renunciar aviat a la seva llibertat i sotmetre al domini dels canonges de la catedral de Girona, que ja es documenta l'any 899.

Santa Cecília de Sadernes. Temple edificat entre els segles XII i XIII, tot i que aquest indret ja surt esmentat en documents del segle X com a "Sanctae Ceciliae de Sadernes" en una donació feta pel comte-bisbe Miró de Besalú a favor del monestir de Sant Pere. Posteriorment el temple



fou sobrealçat i fortificat.

### **Dinar de motxilla**

*L'autocar ens portarà des de Sadernes a Sant Joan Les Fonts, 16 quilòmetres, dels quals 8 per carretera de muntanya.*

Ens allotjarem, en regim de pensió completa la casa de colònies Mas La Cadamont, de Sant Joan les Fonts.

### **Sopar, dormir i esmorzar.**

Casa de colònies Mas La Cadamont.

### **Comentari del recorregut del 2n dia:**

Sortirem de Sant Joan les Fonts pel pont romànic sobre el riu Fluvià, a la cinglera de Fontfreda, és impressionant veure les columnes de basalt, amb formes prismàtiques de més de 3 metres d'alçada i per sobre un nivell en forma lenticular o massiu de lloses. Torre de Canadell, és un casal fortificat medieval que va ser construït durant les guerres Carlines (S. XIX). El Monestir de Sant Joan les Fonts, està situat en un promontori, l'església del qual és documentada l'any 958.

### **Dinar**

Casa de colònies Mas La Cadamont.

*Retorn a Barcelona, 115 km. Per Autovia i Autopista.*



### **PREUS / INSCRIPCIONS:**

Socis: 90 €

Socis, si no teniu Llicència Federativa: 100 €

### **Inscripcions:**

Preus subvencionats per la Secció de Senders, places limitades a 40 persones, cal que des d'ara i fins al dia 25 de Setembre, feu l'ingrés de la inscripció.

Si desitjeu reservar habitacions amb alguns companys en concret, cal enviar un correu a "grupdesenders@cegracia.cat" amb els cognoms de les persones amb qui compartireu habitació, i en el possible s'ha de complaure.

### **El pagament:**

S'ha de realitzar al compte de Senders. Com a pagaments a "Tercers" per La Caixa o per transferència bancària al compte: ES 03 2100 0850 1202 00 38 5140, en el cas de fer el pagament per transferència des d'una entitat bancària diferent de La Caixa, tenir en compte els tres dies de retard.

Sols amb per aquests dos procediments tindreu plaça a la sortida.

Últim dia de pagament és dimecres dia 25 de Setembre.

En cas d'anul·lació de la inscripció es retornarà l'import, a tota persona que avisi per correu electrònic a l'adreça de Senders: grupdesenders@cegracia.cat fins al diumenge anterior a la sortida, si es pot cobrir la seva plaça amb algú de la llista d'espera.

Per fer l'ingrés cal seguir el procediment habitual descrit a l'apartat del Cicle de Senderisme del web del Club: WWW.CEGRACIA.CAT.

**Altres dades:**

Sortirem amb l'autocar a **les 7:30 del matí de dissabte des d'Avinguda Vallcarca/Velázquez**, i hi ha prevista la tornada entre les set i les vuit del vespre de diumenge.

Farem l'estada a la casa de colònies Mas La Cadamont, de Sant Joan les Fonts (Girona) en règim de pensió completa en habitacions compartides.

Dormirem en habitacions de 4, 6 i 8 llits amb bany.

Recordeu de subscriure la llicència federativa per a la cobertura de riscos a la muntanya (inclou l'assegurança temporal i la condició de soci del Club, durant la durada de l'activitat). Els No Federat han d'enviar un correu a "grupdesenders@cegracia.cat" amb el nom i dos cognoms, i el DNI complet, abans de dimecres 2 d'octubre de 2019.

Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica grupdesenders@cegracia.cat. La setmana de la sortida de dimecres a divendres, a partir de les 16 hores i fins a les 23 hores, estarà disponible el telèfon 520 453 631 per realitzar consultes.

La inscripció comporta que estic assabentat/da de les característiques i equipament necessari per a la sortida i n'assumeixo els riscos en considerar-me capacitat/da per participar en l'activitat.