

## Cicle de sortides BTT del CEG 2019

- 4-5 de maig Ruta Circular Osona (1)
- 18-19 de maig Curs de Mecànica. Serra de Rubió (1)
- 8-9-10 de juny Franciac. La Selva (1)
- 29-30 de juny Reus. Baix Camp (2)
- 13-14-15-16 de juliol 1ª Part Travessa dels Pirineus.  
Llançà-Ribes de Freser/Puigcerdà (3)
- 27-28 de juliol Volta a la Serra Cavallera. Ribes de Freser (3)
- 7-8 de setembre Pedals d'En Serrallonga. Guillerics-Montseny (3)
- 21-22-23-24 de setembre Pedales de Lava. Lanzarote (2)
- 12-13 d'octubre Circular Solsona-Berga (3)
- 19-20 d'octubre Volta al Montsant. Priorat (2)
- 1-2-3 de novembre Travessa dels Ports. Tarragona (3)
- 16-17 de novembre Montsec de l'Estall. La Ribagorça (2)

Dificultat global de les sortides: (1) (2) (3)

## Cicle de sortides de BTT. Normativa

- Per inscriure's a les sortides cal enviar un correu a: [btt@cegracia.cat](mailto:btt@cegracia.cat) i el coordinador de la sortida es posarà en contacte amb vosaltres i us enviarà el formulari d'inscripcions.
- El coordinador de la cada sortida indicarà el límit de participants.
- En sortides de cap de setmana es podrà demanar una paga i senyal per reservade l'allotjament.
- Les inscripcions es tancaran a les 20h dels dijous previs a la sortida, tret que per aforament o limitació de l'allotjament es tanquin abans.
- Els participants han de tenir la targeta federativa (mínim nivell C) o equivalent d'altres federacions.
- Material obligatori: Bicycleta de muntanya, casc, guants, ulleres, càmera de recanvi (2 unitats), bidó d'aigua, eines i manxa. També és obligatori la roba necessària per a fer l'activitat en cas de mal temps.
- Les sortides no són guiades, cada participant ha de tenir l'experiència i la forma física necessàries per dur a terme la sortida, igualment ha de ser capaç de dur a terme, de forma autònoma, les reparacions bàsiques en una sortida.
- Els participants hauran de respectar la normativa de les sortides, el codi de circulació i hauran de ser respectuosos amb la natura, els animals i les propietats per on transcorri la ruta.
- Les inscripcions són gratuïtes i obertes a socis i no socis del CEG, tot i que els socis tindran preferència en les inscripcions.
- La dificultat de les sortides té dos paràmetres mesurables: distància, i desnivell. I paràmetres de tipologia del terreny (trams no ciclables, pendents molt forts, pedregals, fang, etc.) En general marcarem la dificultat de les sortides tenint en compte la distància i el desnivell amb una escala d'1 a 3. Les altres dificultats tècniques s'especificaran en cada cas.