

KYRGYZSTAN amb trekking



Aquest viatge ens permet conèixer Kyrgyzstan, un territori força desconegut, per on passava la Ruta de la Seda, on la vida dels nòmades, els grans llacs i les seves muntanyes tenen molt atractiu.

Es poden veure les ciutats i també la naturalesa, les muntanyes i les immenses estepes que ens fascinaran.

Tot plegat ens farà viure uns dies d'aventura, recordant antigues llegendes i rebre l'hospitalitat tradicional.

A més tindrem un trekking espectacular que es durà al cor de les muntanyes del Tien Shan, on podrem veure des de l'helicòpter una de les més grans glaceres del món i també el campament base per l'ascensió dels dos cims de més de set mil metres, el Pobeda i el Khan Tengri.



AGOST 2019

Dia 06. → Barcelona - Bishkek

Sortida del vol a les 19:05, via Istanbul.

Dia 07. → Bishkek

Arribada a Bishkek a les 08:45. En arribar trobada amb l'equip kirguís. Trasllat a l'hotel per descansar. Esmorzar a l'hotel. Dinar a restaurant local. A la tarda recorregut per la ciutat: Monument a Manás, heroi nacional, Plaça Ala Too, Plaça Vella, Casa del Parlament, Parc dels Roures i Plaça de la Victoria. Sopar i nit a l'hotel.

Dia 08. Bishkek - Llac Son Kul

Després d'esmorzar, recorregut fins a la Torre de Burana, a prop de la ciutat de Tokmok. Aquest edifici fou construït cap el segle X. Hi ha un petit museu i restes dels Balbals. Després de dinar a una casa local a Tokmok, continuació passant pel poble de Koshkor i el pas de Kalmak Asuu (3.446 m) fins el llac Son Kul a 3.016 m. allotjament i sopar al campament de iurtes. 390 km, 8-9 hores.

Dia 09. Llac Son Kul

Dia sencer dedicat a conèixer la vida dels nòmades, es pot fer una caminada de fins a 9 km, visitar les iurtes dels kirguís, provar el productes típics o opcionalment fer una passejada a cavall. Allotjament i pensió completa al campament de iurtes.

Dia 10. Llac Son Kul - Bokonbaevo - Karakol

Després d'esmorzar, trasllat al poble de Bokonbaevo on es fabriquen catifes. Dinar. Aquí ens separem del grup que no fa el trekking. Continuació passant per la vora del llac Issyk Kul fins a Karakol ciutat d'origen rus. Allotjament i sopar a hostel. 350 km, 7-8 hores.

Dia 11. Karakol - At-Jailoo

Després d'esmorzar, curta visita a la ciutat: Mesquita Dungana de l'estil oriental i la catedral ortodoxa russa totalment de fusta. Dinar a un cafè local. Trasllat passant pel pas Chon Ashuu (3.808 m), entrant a la zona fronterera fins al Campament At-Jailoo, a 2.500 m. Allotjament i sopar en tendes. 200 km, 5-6 hores.

Dia 12. At-Jailoo - Iva

Esmorzar. Trekking resseguint el riu Inylchek, creuarem ben d'hora el primer riu per tal que no dugui tanta aigua, s'aconsella calçat apropiat per l'aigua. Dinar de pícnic. Arribada al Campament Iva al circ de la glacera Inylchek, a 2.900 m. Sopar i nit en campament. 18 km, 5-7 hores.

Dia 13. Iva - Glina

Esmorzar al campament. Deixarem el campament a les 9. El sender travessa una terrassa i rierols, després ve la glacera Putevodnyi. Dinar de pícnic. Tot el camí són pujades i baixades constants. A les 6 del vespre sopar i nit al campament Glina a 3.100 m. 8 km, 5-6 hores.

Dia 14. Glina - Vall de Merzbacher

Esmorzar al campament. La Vall Merzbacher es el darrer prat verd de la zona. Allí hi ha una estació científica on venen cada estiu estudiosos de tot el món per observar els moviments de les glaceres i la situació meteorològica de la regió del llac Merzbacher. Dinar de pícnic. Una hora més de camí per acabar la jornada. Hi ha una àrea plana i verda, suficient per instal·lar el campament, a 3.400 m. 9 km, 5-6 hores.

Dia 15. Vall de Merzbacher - Llac Merzbacher

Esmorzar a les 9. Sortida a les 10. Travessant la glacera Inylchek Sur arribarem al Llac Mertzbacher. El terreny de la glacera està cobert de rocs, llot i sorra. El temps entre anar i tornar es d'unes 4-5 hores, uns 10 km.

Dia 16. Vall de Merzbacher - Glacera Inylchek Sur

Esmorzar. Vol amb l'helicópter fins el Campament Base Inylchek que està idealment situat en el cor del Tien Shan al nord de la glacera Inylchek Sur a uns 4.100 m. aproximadament. Des d'aquí hi ha una vista preciosa del Khan-Tengri (7.010 m.) i el Pobeda (7.439 m.). Dinar, sopar i allotjament al campament.

Dia 17. Glacera Inylchek Sur

Esmorzar. Descans o excursió per la glacera cap al Khan Tengri. Dinar, sopar i allotjament al campament. 15 km, 5-6 hores.

Dia 18. Glacera Inylchek Sur - Llac Issyk-Kul

Esmorzar. Helicòpter des del CB fins a Karkara. Trasllat al Llac Issyk-Kul. Tres hores de viatge, dinant pel camí. Arribada a aquest gran llac d'origen volcànic amb aigües termals. Allotjament i sopar a l'hotel. 200 km, 3 hores.

Dia 19. Llac Issyk-Kul - Bishkek

Esmorzar. Trasllat fins a Bishkek, travessant l'engorjat Boom i seguint el riu Chu, molt alabat pels amants del rafting. A l'arribada a Bishkek allotjament en hotel. Dinar. Temps lliure. Sopar i nit a l'hostal. 250 km, 5 hores.

Dia 20. → Bishkek - Barcelona

Esmorzar. Trasllat a l'aeroport pel vol de tornada. Sortida a les 10:25, via Istanbul. Arribada a Barcelona a les 17:35.

.Condicions.

PREUS DES DE:

Per a grup de 10 a 12 persones:	3.195 Euros per persona.
Suplement individual:	215 Euros per persona.

Els preus poden variar segons el mercat de divises o el preu de les taxes.

EL PREU INCLOU:

- ✓ Vols internacionals a Bishkek i tornada, turista tarifa "T" de Turkish Airlines amb taxes del bitllet.
- ✓ Els serveis de transport segons el programa, vehicles privats.
- ✓ Allotjament en hotel o hostals, tipus 3 estrelles, habitacions dobles.
- ✓ Allotjament en iurtes al llac Son Kul.
- ✓ Pensió completa durant tot el recorregut.
- ✓ Allotjament en tendes instal·lades amb pensió completa durant el trekking (sopars i esmorzars calents, dinar de picnic).
- ✓ Acompanyant de Muztag des de Barcelona.
- ✓ Servei de portadors durant la caminada (màxim 12 kg per persona).
- ✓ Vol d'helicòpter fins CB Inylchek Sur.
- ✓ Vol d'helicòpter des del CB Inylchek Sur fins CB Karkara.
- ✓ Visites i entrades pels museus, monuments i llocs històrics, segons el programa.
- ✓ Permisos de frontera, taxes ecològiques i d'acampada.
- ✓ Assegurança d'assistència en viatge.

EL PREU NO INCLOU:

- Begudes i extres.
- Taxes per a fotos o vídeos (en els llocs històrics).
- La propina o una altra compensació en diners per a algun servei.
- Les despeses personals.
- Assegurança per despeses de cancel·lació.
- Tot el no especificat.