

GRUP DE SENDERS

Club Excursionista de Gràcia



Sortida d'hivern 2019
La serra de Cardó

2 i 3 de Febrer de 2019

Primer dia: Creu de Santos
Distància: 9,5 km
Desnivell positiu acumulat: 540 m.
Desnivell negatiu acumulat: 546 m.
Durada: 4:40 h

Segon dia:
Visita cultural a Miravet.
Durada: 3 h

Comentari del recorregut del 1r dia:

De Barcelona a Balneari de Cardó, 180 km, quasi tot el recorregut per autopista (110 km), aproximadament de 3 a 3 1/2 hores.

El recorregut previst serà, del Balneari a la roca Foradada, Creu de Santos, font de l'Oliver, ermita de la Columna i retorn al Balneari.

Dinar de motxilla

A la tarda l'autocar ens portarà del Balneari de Cardó fins a Tivissa (30 km.) on es pernoctarà a l'Alberg - Càmping Tivissa (l'alberg compta amb habitacions de 8 llits amb banys comunitaris) on es pernoctarà, en règim de pensió completa.

El sopar, per a tots iguals: Escudella, Bacallà amb samfaina, postres a escollir i pa, aigua i vi.

Comentari del 2n dia:

Esmorzar a l'Alberg-Càmping Tivissa, trasllat amb autocar a Miravet (bona carretera: 21 km.).

"L'Orde del Temple de Salomó a Miravet"
Visita guiada: Cap de la Vila, Església Vella i Castell temple.

Retorn amb autocar a l'Alberg-Càmping Tivissa.

Dinar a l'Alberg-Càmping Tivissa.

El dinar, per tots iguals: Favas i pèsols a la catalana, Fricandó de llom amb bolets, postres a escollir i pa, aigua i vi.

Retorn a Barcelona, 160 km (quasi tot el recorregut per autopista) proximidament 2.30 a 3 hores.



PREUS / INSCRIPCIONS:

Socis: 85 €

Socis, si no teniu Llicència Federativa: 95 €

Els pagaments s'ha de realitzar al compte de Senders. Com a pagaments a "Tercers" per La Caixa o per transferència bancària al compte: ES 03 2100 0850 1202 00 38 5140, en el cas de fer el pagament per transferència des d'una entitat bancària diferent de La Caixa, tenir en compte el possible retard de fins a tres dies.

Sols amb un d'aquests dos procediments tindreu plaça a la sortida.

Últim dia de pagament és dimecres dia 20 de gener.

SOCIS: A partir del dia d'avui ja es poden fer les inscripcions, ingressant 85 € (95 € amb assegurança temporal) pel procediment habitual, places limitades a **40 persones**. En cas que les places s'esgotessin, es retornarà l'import de la inscripció en rigorós orde d'inscripció.

En cas d'anul·lació de la inscripció es retornarà l'import als socis que avisin, abans de les 22 hores del diumenge anterior a la sortida, per correu electrònic a l'adreça de Senders: grupdesenders@cegracia.cat. Fora d'aquest termini sols es retornarà l'import, si la plaça es pot cobrir per un altre senderista de la llista d'espera. L'import de la inscripció es podrà recuperar per transferència bancària (us l'enviarem al compte que ens digueu, si el compte no és de LA CAIXA, la devolució té un cost de 3 €, que seran descomptats de l'import de la devolució).

Altres dades:

En cas que vulgueu reservar habitacions, enviar un correu grupdesenders@cegracia.cat amb els cognoms de les persones amb qui compartireu habitació.

Recordeu de subscriure la llicència federativa per a la cobertura de riscos a la muntanya, (inclou l'assegurança temporal i la condició de soci del Club, durant la durada de l'activitat). Els No Federat han d'enviar un correu a "grupdesenders@cegracia.cat" amb el nom i dos cognoms, i el DNI complet, abans de dimecres 30 de gener.

Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica grupdesenders@cegracia.cat. La setmana de la sortida de dimecres a divendres, a partir de les 17 hores i fins a les 23 hores, estaran disponibles els telèfons 937795838 (Manel Sánchez) / 634519059 (José Manuel Millan) per realitzar consultes.

A causa de les obres que s'estan realitzant a l'avinguda de Príncep d'Astúries, el **lloc de sortida** es trasllada a **Avinguda Valcarca amb carrer Velázquez** (a tocar de la Biblioteca Jaume Fuster de la pl. Lesseps). Sortirem amb l'autocar a **2/4 de set**, i hi ha prevista la tornada entre les set i les vuit del vespre. Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica grupdesenders@cegracia.cat

La inscripció comporta que estic assabentat/da de les característiques i equipament necessari per a la realitzar la sortida i n'assumeixo els riscos en considerar-me capacitat/da per participar en l'activitat.