



Club Excursionista  
de Gràcia



cegesqui



8 CIMS



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
FEEC Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

-  @CEGRACIACAT
-  @CEGESQUI
-  @CEGESQUI
-  CEGRACIA.CAT
-  CEGESQUI.COM
-  ESQUI@CEGRACIA.CAT
-  CLUBEXCURSIONISTADEGRACIA



Proposem 8 cims per fer al llarg de la temporada d'esquí de muntanya 2018-2019, mentre hi hagi neu, quan vulgueu, al vostre aire i amb qui vulgueu.

És un repte individual i al mateix temps col·lectiu, per esquiadors que vulguin descobrir les recomanacions de 8 cims seleccionats de manera especial.

Els cims han estat proposats per persones vinculades a l'esquí de muntanya a Catalunya.

Es tracta d'un repte de superació, per mirar de fer-ne tants com puguem, d'acord amb les possibilitats de cadascú.

A final de curs valorarem els participants més actius i els reptes més interessants duts a terme, de manera no competitiva però amb moltes ganes de passar-ho bé. Hi haurà alguna sorpresa per aquells que hagin ajudat a fer d'aquest repte 8 Cims una bona experiència.



Valorarem el nombre de cims fets, els participants més actius entre els socis del CEG i del curs d'iniciació, o aquells que s'hagin mostrat més actius promovent l'activitat, ja sigui dinamitzant sortides com citant el repte 8 Cims a xarxes socials....

També ens mirarem les fotos que més ens agradin a Instagram, amb els hashtag #8Cims #cegesqui @clubexcursionistadegracia I les fotos piulades a twitter amb els hashtag #8Cims @cegesqui @cegraciocat



**Club Excursionista  
de Gràcia**



**PIC DE BASSIERO**  
**2.904M**  
**F/PD S3**

**PIRINEU OCCIDENTAL**  
**PALLARS SOBIRÀ**

Punt de sortida: Les Ares (Vall de Gerber),  
Refugi Gerdar Vall de Cabanes, Sant Maurici

<http://cegesqui.blogspot.com/2017/04/sembla-que-sobri-ra-pero-noi-no-acaba-de.html>

<http://cegesqui.blogspot.com/2013/04/bassiero-est-per-la-vall-del-gerber-20.html>

**MONTSE JOVÉ (BARCELONA)**

És un cim al qual hi està molt vinculada... És el pic que porta el nom de la cursa d'esquí de muntanya de la UEC Barcelona. A la Montse sempre la trobareu fent muntanya amb un somriure. Porta 20 anys a l'organització de la mítica cursa al Bassiero, organitzada per la UEC. Actualment és membre de la junta de la FEEC.



**TUC DE HORNO**

**2.392M**

**F/S2-S3**

**PIRINEU OCCIDENTAL**  
**VAL D'ARAN**

Punt de sortida: boca nord del túnel de Vielha

<http://cegesqui.blogspot.com/2012/02/tuc-dhorno-2392m.html>

**MÒNICA VERGE (ARIEJA)**

Tria aquest cim perquè el va descobrir per casualitat, ja que la idea era fer el Port de Vielha, i es van embolicar tot just començar, seguint unes traces. La Mònica és instructora d'esquí de Muntanya, alpinista incansable. La primera dona alpinista a l'estat que va fer un 8000, el Cho Oyu, amb la Magda Nos el 1989. Ha fet de guarda de refugi, curses d'esquí de muntanya i escalada als Pirineus i als Alps.





## TUC DE NERES

2.244M

F/S2-S3

PIRINEU OCCIDENTAL

VAL D'ARAN

Punts de sortida: Cabana de Portet, Baish Aran.

<http://cegesqui.blogspot.com/2014/01/tuc-des-neres-2247-m.html>

## MONTSE BACARDIT (VAL D'ARAN)

Ascensió idíllica i solitària, si ha nevat fa poc i fa fred, és una esquuada sensacional, entre avets enormes. Un cop hem sortit del bosc, seguir el llom NW fins el cim. Vistes a tota la vall de la Garona, i més a prop la cara N del Montludé.

La Montse és una apassionada de la neu. S'ha especialitzat en l'estudi de la neu i les allaus, és col.laboradora de l'ACNA i i predictora d'allaus al Centre de Lauegi de la Val d'Aran. Ha col.laborat amb el CEG en diverses sortides i travesses i en formació en neu i allaus.

## PIC DE LA COMETA

2.763M

F/S3

PIRINEU ORIENTAL

CERDANYA NORD

Punts de sortida: Les Angles, Camporrells o Vall d'Orlú.

<http://relatsdemuntanya.blogspot.com/2013/03/pic-de-la-cometa-mont-llaret-i-roc-dauda.html>

## ORIOU GUASCH (VALLÈS ORIENTAL)

El Pic de la Cometa, entre la capçalera de la Tet i la vall d'Orlú. Pic molt poc freqüentat en un paratge encantador, damunt dels estanys Blaus. L'Oriol és amant de les travesses i les noves descobertes, cercador d'itineraris diferents i feréstecs amb esquís (i també en bicicleta), autor de diverses guies entre les que hi ha "Alps amb esquís".



## GARMO NEGRO

3.051M

PD/S3

PIRINEU CENTRAL

PANTICOSA

Punt de Sortida: Baños de Panticosa

<http://cegesqui.blogspot.com/2010/04/cap-de-setmana-panticosa.html>

## MANEL BORRELL (BARCELONA)

El Garmo Negro és un cim clàssic del Pirineu Central, elegant i molt esquiable, ideal per fer a la primavera. El Manel és un conegut i company de cordada de molts amics del CEG. Alpinista constant i discret, ha estat el primer català en pujar als 84 quatremils dels Alps.





## PIC DE COMAMITJANA

2.727M

PD/S3

PIRINEU ORIENTAL  
CONFLENT

Punts de sortida: Núria, Vallter, Refugi Carançà

<http://relatsdemuntanya.blogspot.com/2018/04/pic-de-comamitjana.html>

<http://denamurjunior.blogspot.com/2014/02/pic-alt-de-comamitjana.html>

SAMUEL MOLIST (OSONA)

El Comamitjana és un d'aquells cims estètics que queden amagats. Excursionista i explorador del Pirineu Oriental, hem pogut compartir amb ell alguna travessa memorable, al seu bloc: Relats de muntanya, on comparteix les novetats d'itineraris que va traçant pel Pirineu.

## PIC DEL PINETÓ

2.648M

F+/S3

PIRINEU OCCIDENTAL  
PALLARS SOBIRÀ

Punts de Sortida: refugi Pla de la Font, refugi Gerdar-Vall de Cabanes.

<http://cegesqui.blogspot.com/2007/09/piulada-de-la-vall-de-cabanes-pic-del.html>

<http://cegesqui.blogspot.com/2015/03/sortida-de-cicle-14-15-marc-travessa.html>

CARLES LLUCH (VAL D'ARAN)

El Pinetó és una muntanya que dona molt de joc. Es pot fer en el dia, o fent nit a qualsevol dels 2 refugis (Pla de la Font i Gerdar). El Carles ha estat membre de Cegesquí, explorador i descobridor d'itineraris d'esquí de muntanya apassionants, co-autor de la Guia "50 itineraris d'esquí de muntanya pel Pirineu Català".



## MONTSENT DE PALLARS

2.883M

F-PD/S3

PIRINEU OCCIDENTAL  
PALLARS JUSSÀ - PALLARS SOBIRÀ

Punt de sortida: Presa de Sallente

<http://cegesqui.blogspot.com/2013/04/montsent-de-pallars-2883m-31032013.html>

<http://passamuntanyes.blogspot.com/2016/12/es-balaiment-al-montorroio-i-al-montsent.html>

NÚRIA BALAGUER (VALLÈS ORIENTAL)

Montsent de Pallars, pel lloc on està i les vistes que té. La Núria és alpinista, expedicionària i compromesa amb el món de l'excursionisme i la muntanya. Ha compartit travesses i estades amb el CEG. Ha assolit diversos Vuit mils, entre els quals l'Everest.





## REGLAMENT



Per mantenir el registre d'ascensions realitzades els participants hauran de documentar l'ascensió amb fotografies i una petita crònica a l'estil de les entrades que es publiquen a [cegesqui.com](http://cegesqui.com), a aquesta mateix pàgina web.

La manera de fer-ho és compondre un correu electrònic amb 3 fotografies, títol i crònica i enviar-lo a

[cegesqui.piulada@blogger.com](mailto:cegesqui.piulada@blogger.com)

El títol ha de ser el nom del cim, i la crònica ha d'informar de dia i condicions de l'ascensió, resum de l'itinerari i els participants. Una de les fotografies haurà de ser del cim.



També s'haurà d'omplir el formulari següent, on es comptabilitzarà el repte 8 Cims individualment,

<https://cegracia.cat/repte8cims/>





## APP

Hem habilitat una app pel mòbil des de la que es podrà efectuar de manera molt senzilla l'actualització dels cims assolits,

Disposa de botons per consultar en què consisteix el repte i els cims proposats.

Un botó per consultar el bloc de Cegesquí amb totes les entrades de les diverses ascensions.

I botons per registrar cada ascensió:

Un per accedir a omplir el formulari.

I un altre per enviar el correu amb la crònica i fotos de l'ascensió, tot centralitzat en una única aplicació.



Descarregable a:

<https://esnappy.appypie.com/index/app-download/appId/d7c15d824831>

Fotos de CEGESQUI.COM i del concurs de fotografia de la secció d'esquí de muntanya del CE Gràcia.

© CE Gràcia