

GRUP DE SENDERS

Club Excursionista de Gràcia



Sortida de Tardor 2018
Aix-les-Thermes (França)

6 i 7 d'octubre de 2018

Primer dia: : Pic Tarbesou
Distància: 11,6 km
Durada: 3.30 h.

Segon dia: Visites turístiques
(Cova) La Grotte de Lombrives
i
la ciutat de Tarascó d'Arieja.

Desnivell positiu: +725 m
Dersnivell negatiu: -740 m

Comentari del recorregut del 1r dia:

De Barcelona a l'aparcament del Coll de Pailhères (França) 210 km, quasi tot el recorregut per autopista/autovia, aproximadament 3 hores (al final bona carretera però amb corbes: 34,7 km.).

Excursió: Col de Pailhères, Pic Tarbesou, Estany Blau, Estany de Rabassol, Estany Noir, Col de Pailhères.

Dinar de motxilla

L'autocar ens portarà fins al Complexe des Oustalus, a les Cabanes (França). 37,2 km de distància, on es pernoctarà, en regim de pensió completa.

SOPAR:

Sopa camperola
Tartiflette amb beixamel.
Eclair de xocolata

Comentari del recorregut del 2n dia:

Esmorzar a Complexe des Oustalus, a les Cabanes (França) i trasllat amb autocar fins a l'aparcament de la Grotte de Lombrives, bona carretera: 7,7 km.

La Grotte de Lombrives es va formar fa més de 20 milions d'anys. Considerada d'ençà de més de 30 anys com la cova més gran visitable d'Europa, us encisarà per la seva riquesa geològica i el patrimoni històric que conté. Llargs períodes glacials han donat forma a aquesta increïble xarxa càrstica. Les mides espectaculars de llurs galeries i formacions rocoses n'han fet un lloc de refugi, d'encís i de recolliment per als homes des de fa segles. Lombrives és un indret preservat tal com és des de fa milers d'anys.



Trasllat amb autocar de l'aparcament de la Grotte de Lombrives, fins a Tarascó d'Arieja, bona carretera: 4 km.

Visita a la ciutat vella.

(Pot ser que no doni temps de realitzar aquesta visita).

La vella ciutat de Tarascó d'Arieja guarda gelosament nombrosos tresors de l'edat Mitjana, descobrireu primerament el carrer del barri que era l'entrada de l'antiga fortificació. Pujarem fins a la Torre del Castella, construïda en el lloc on se situava l'antic castell, que va ser destruït per l'ordre de Cardenal Richelieu, perquè sospitava que donava acull als herètics. Prosseguirem descobrint la porta d'Espanya, del segle XIV, que donava l'entrada de la ciutat pel sud, a continuació l'interior del recinte emmurallat via la plaça Garrigou s'accedeix a l'església de la Daurade, del segle XIII, per acabar en la Torre de Sant Michael del segle XIV.

Trasllat amb autocar des de Tarascó d'Arieja fins al Complexe des Oustalus, a les Cabanes, 11 km.

Dinar a Complexe des Oustalus, a les Cabanes

DINAR:

Amanida catalana (anxoves, pebrots, olives)

Cuixa d'ànec amb salsa de bolets

Pastís de poma

Retorn a Barcelona, 276 km (quasi tot el recorregut per autopista) aproximadament 4 hores.



Inscripcions: (les places estan esgotades, sols pels preinscrits).

El preus subvencionat per la Secció de Senders es per Socis: 85 € i per Socis més assegurança temporal: 95 €, places limitades a **50 persones**, i per tal de reservar habitacions, al moment de fer l'ingrés heu de posar els cognoms de la persona amb qui compartireu habitació, cal que des d'ara i fins al dia 26 de Setembre, feu l'ingrés de l'inscripció. Per fer l'ingrés cal seguir el procediment habitual descrit a l'apartat del Cicle de Senderisme del web del Club: WWW.CEGRACIA.CAT;

Dormir en habitacions de 2 llits sense bany. S'ha de portar el sac de dormir, tovallola i llençol (aquests dos ultims elements, es poden llogar-se en el complexe), ja que és tardor, i si fa fred amb una manta que tenen, es pot passar un mica de fred.

El pagaments s'ha de realitzar a la compte de Senders. Com a pagaments a "Tercers" per La Caixa o per tranferencia bancaria a la compte: ES 03 2100 0850 1202 00 38 5140, en el cas de fer el pagament per transferencia desde un entitat bancaria diferent de La Caixa, tenir en conte els tres dies de retart. Sols amb aquest dos procediments tindreu plaça a la sortida.

Últim dia de pagament és dimecres dia 26 de Setembre.

En cas de anul·lació de la inscripció es retornarà l'import, a tota persona que avisi per correu electrònic a l'adreça de Senders: grupdesenders@cegracia.cat fins el dimecres anterior a la sortida, si es pot cobrir la seva plaça amb algú de la llista de espera.

Altres dades:

Sortirem amb l'autocar a les 6:30 del matí de dissabte des de Príncep de Astúries/Guillem Tell, i hi ha prevista la tornada entre les vuit i les nou del vespre de diumenge.

Farem l'estada a Complexe des Oustalus, a les Cabanes (França), en règim de pensió completa en habitacions compartides.

Recordeu de subscriure la llicència federativa per a la cobertura de riscos a la muntanya, (inclou l'assegurança temporal i la condició de soci del Club, durant la durada de l'activitat). Els No Federat han d'enviar un correu a "grupdesenders@cegracia.cat" amb el nom i dos cognoms, i el DNI complet, abans de dimecres 3 d'octubre de 2018.

Per a més informació poseu-vos en contacte a través de la nostra adreça electrònica grupdesenders@cegracia.cat. La setmana de la sortida de dimecres a divendres, a partir de les 17 hores i fins a les 23 hores, estarà disponible el telèfon 620 453 731 per realitzar consultes.

Les excursions poden variar en funció del temps que faci o per raons de ordre pràctic. En cas de que ja hi hagués neu al pic de Tarbesou o mal temps, es poden fer activitats culturals a determinar.

La inscripció comporta que estic assabentat/da de les característiques i equipament necessari per a la sortida i n'assumeixo els riscos en considerar-me capacitat/da per participar en l'activitat.