

butlletísocial 'Mai enrera'

2a. Època, Juliol-Setembre 2018 – Núm. 152



Més de 3.500 coneixences

9.16



BTT
Ens posem les piles /5



GEDE
Sortida dels Veterans
2018 /8



SENDERS
Sortida de Primavera
2018 - Pallars Sobirà /10

EDITA

Editor: Club Excursionista de Gràcia
Coordinació : Maite Solans
Maquetació i Impressió: DBcoop SCCL
Dipòsit legal: B.9720-1961
Publicació degana de la premsa de Gràcia

En aquest número han col·laborat:
Ricard Martínez, Carles Albesa, Ida Conesa,
Joan Alarcón, Josep Arisa, Laura Pérez,
Miquel Mesegué, Montse Criado, Toni
Abaladejo, Rosa M. Miró, Sergi Díez, Toni
Vives, Jaume Jubert, Mercè Benet i Xavier
Borrell.

Club Excursionista de Gràcia

Passatge Mulet, 4
08006 Barcelona
Tel. 93 237 86 59
Fax 93 237 31 48
a/e: cegracia@cegracia.cat
web: www.cegracia.cat
Facebook: [/clubexcursionistadegracia](https://www.facebook.com/clubexcursionistadegracia)
Twitter: [@cegraciocat](https://twitter.com/cegraciocat)
Instagram: [@clubexcursionistadegracia](https://www.instagram.com/clubexcursionistadegracia)
Creu de Sant Jordi 1992
Medalla d'Honor de Barcelona 2004
Placa de Bronze de la Reial Ordre del Mèrit
Esportiu 2011

Adherit a:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Entitats Corals
Mountain Wilderness Catalunya
*Membre Fundador de la Federació Internacional de
Càmping i Caravàning*

Adreces de contacte:

Club: cegracia@cegracia.cat
Presidència: presidencia@cegracia.cat
Butlletí: butlleti@cegracia.cat
Secció Esquí de muntanya: esqui@cegracia.cat
Secció Muntanya: muntanya@cegracia.cat
Secció Senders: grupdesenders@cegracia.cat
Secció d'Escalada: gede@cegracia.cat
Secció d'Espeleologia: gie@cegracia.cat
Secció BTT: btt@cegracia.cat
Grup de Barrancs: barrancs@cegracia.cat
Grup de Joves: joves@cegracia.cat
Grup de Famílies: families@cegracia.cat
Matagalls-Montserrat: mm@cegracia.cat
Agrupament Escolta Pere Rosselló:
ae.pererossello@gmail.com

JUNTA DIRECTIVA

Més enllà de les sortides de cicle...

TEXT RICARD MARTÍNEZ

Aquest any el calendari ha estat farcit de sortides programades per les seccions, les anomenades sortides de cicle que tenen un denominador comú, independentment de la secció que les organitzi: són un èxit de participació, fins el punt que en molts casos cal tancar inscripcions, són un èxit d'organització i són molt variades en quant a dificultat i geografia.

En el debat informal que està sorgint al voltant de les sortides de cicle es repeteixen alguns ítems que potser caldrà tenir en compte per fer alguna reflexió al respecte.

Tot i insistir en el fet que no són sortides guiades i que tothom que hi participa ha de ser autònom, la sensació compartida entre les seccions és que més enllà de les sortides de cicle hi ha molta gent que no surt pel seu compte.

Les sortides de cicle han d'existir, sense cap mena de dubte, per diverses raons: és l'espai per a que socis amb interessos esportius comuns es coneguin, és la manera de fer que els participants als cursos d'iniciació s'incorporin a la vida social del club i facin coneixences per sortir autònomament a la muntanya, són un incentivador de noves sortides, etc.

Hi ha vida més enllà de les sortides de cicle: molts socis i sòcies del club fan activitat de tota mena pel seu compte i aquesta activitat també és activitat del CEG, aquest és l'esperit d'un club: que els seus socis s'organitzin per fer activitats plegats.

Hi ha moltes raons per incentivar l'activitat en petit comitè: és la millor manera de formar-se, ja que ets tu mateix qui ha d'escollir l'objectiu i traçar l'itinerari. És la manera d'assolir objectius un xic més agosarats, per ritme, per dificultat, per llunyania, per austeritat en l'estada... I és la manera, també, de fer que les sortides de cicle no es col·lapsin.

CEG

NOVETATS

Nou grup de Famílies

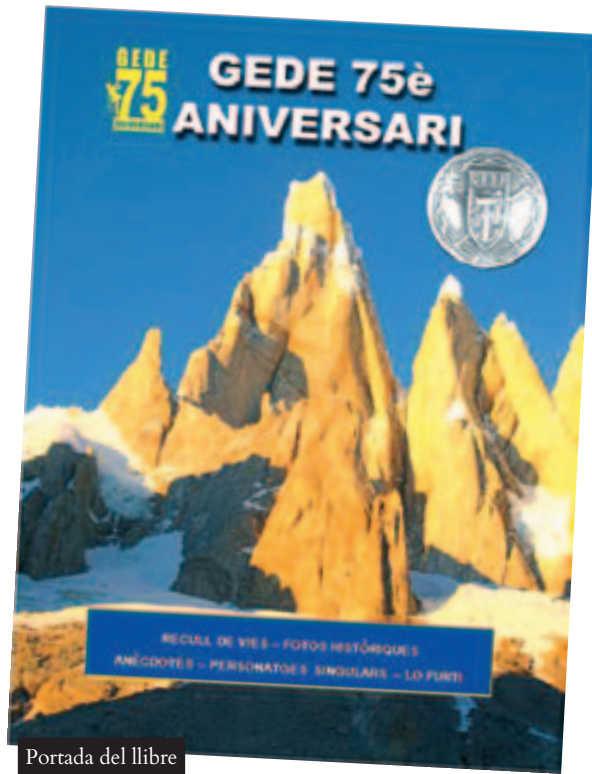
El Club ha iniciat un nou projecte, el Grup de Famílies del CEG, que té per objectiu facilitar, entre els socis, una dinàmica que promogui activitats a la natura en família. En el grup es promocionaran activitats i sortides per pares i mares amb nens fins els 14 anys. Les sortides seran autogestionades, és a dir, seran les pròpies famílies les que organitzaran les sortides de forma voluntària. Amb aquest grup es pretén que tant els nens i nenes, com els pares i mares, puguin fer activitats de muntanya plegats, fent grup, i fomentant l'excursionisme entre els nens i nenes. El passat 9 de juny es va realitzar, amb molt d'èxit, la primera sortida del grup, a La Mussara (Tarragona), amb la participació de 6 famílies i 10 nens. Si voleu contactar amb aquest grup, ho podeu fer a tra-

vés del correu electrònic families@cegracia.cat.

Micromecenatge per a l'edició del llibre del 75 aniversari del GEDE

Recentment el GEDE ha complert 75 anys d'existència i per aquest motiu es vol publicar el llibre commemoratiu del 75 aniversari del GEDE. Aquest llibre, que compta amb més de 300 pàgines i més de 200 fotos, pretén compartir les anècdotes que sovint acompanyen els viatges, es-

tades i escalades que durant aquests anys han viscut els components del Grup. Un altre conjunt del llibre és el de fer constància de les vies obertes i considerades "primeres" que porten nom de GEDE, o que han participat membres del Grup en la seva obertura. Per tal de col·laborar amb l'edició del llibre s'ha obert un projecte de micromecenatge a través de la plataforma Verkami. Amb aquest micromecenatge pretén aconseguir l'objectiu de recollir els diners per a la publicació del llibre amb el suport dels lectors. Tothom que col·labori rebrà el pin amb l'escut històric del GEDE i a més a més, en funció de la quantitat un o dos exemplars del llibre i un punt de llibre commemoratiu amb el nom del participant. El termini per col·laborar és el 10 de juliol. Si voleu participar d'aquest projecte, podeu entrar a internet a l'adreça de Verkami: <https://www.verkami.com/locale/ca/projects/20712-llibre-commemoratiu-75e-aniversari-del-gede>



Portada del llibre



MATAGALLS-MONTSERRAT



Donant la sortida

MÉS DE 3.500 CONEIXENCES

TEXT ROSA M.MIRÓ
FOTOGRAFIES TONI ABALADEJO

Només es fa un cop a l'any: el cap de setmana següent a l'11 de setembre. Formarà part d'un esdeveniment especial: l'organització de la Matagalls-Montserrat, la travessia de resistència més popular de Catalunya. I la més an-

tiga. Sigui on sigui que col·laboris –un avituallament, un control, la sortida, l'arribada...– és excitant i il·lusionant preparar-ho tot perquè marxadores i marxadors ho trobin tot a punt. I us/ens saludin, comentin, agraeixin. I de

cop: “Tu també la fas?” Amics, coneixuts, veïns... passen per allà on estiguis i fas conversa, selfies que envies: “Mira amb qui m’he trobat!” Caminadors, caminadores, corredores i corredors continuen endavant, fent una filera de colors, i de llums de frontals. Quan pleguis, hauràs fet més coneixences, i hauràs quedat per intercanviar, sortir, fer aquella caminada, aquell cim.

Costa trobar un ambient de tan intensa companyonia. Perquè arriben tots de cop en dues hores, o perquè van passant en petits grups, xerres, rius, i també treballes, és clar. Després lluiràs la samarreta de la MM en les teves activitats. Et creuaràs amb altres, que també la porten. “Bon dia!” Una mirada, us atureu i “Tu també la fas?” I la resposta: “Jo hi col·laboro!” “Doncs en la següent et busco i et saludo! Fins a l’any que ve!” T’ho perdràs?

Entrega de dorsals



BTT



Ens posem les piles

TEXT I FOTOGRAFIES SECCIÓ BTT DEL CEG

Després de constituir-nos oficialment com secció del club, aquest any, la gent de BTT ens hem posat les piles., a més a més del calendari de sortides anual, hem programat una sèrie d'activitats amb la finalitat de potenciar l'ús segur i sostenible de la bicicleta de muntanya.

Comencen les activitats amb la realització de un taller de manteniment a la seu del club, on els socis posaran a punt las seves bicis de cara a les vacances d'estiu. Tenim la intenció de fer aquest taller periòdicament.

També convoquem un petit concurs per tal de trobar un logo que ens identifiqui clarament en totes les publicacions i activitats que realitzem.

Aquest agost, el viatge que farem a la secció serà el Camí de Sant Jaume Primitiu de Oviedo a Fisterra. Aquesta ruta transcorre per l'interior d'Astúries i Galícia amb uns paisatges espectaculars, unes poblacions plenes d'encants -moltes conserven encara traces del seu passat medieval- i on gaudirem d'una gastronomia rica i generosa. Om opina que el Primitiu és el millor conservat i el més autèntic de tots els Camins de Sant Jaume.

Passat l'estiu, volem iniciar un petit cycle de xerrades amb la intenció de donar a conèixer diferents aspectes del món de la bicicleta com serien, entre altres:

- *Assegurances, cobertures. Llicència federativa.*
- *La bicicleta de ciutat. Tipus. Conducció segura.*

- *Viatjar amb bicicleta. Preparació, material i documentació.*

Us recordem que aquest any el curs de mecànica i conducció de nivell 2 es farà al novembre, ho hem inclòs en una sortida de cycle en el refugi de Mas del Tronc, on tindrem més temps per fer les classes i aprofitarem l'entorn per les pràctiques de conducció. A l'hora de sopar sempre podrem comentar les anècdotes sorgides durant el dia.

Hem començat la temporada amb la sortida de la Via Verda del Carrilet, nivell 1 per anant agafant la forma, entre Ripoll i Girona. Vàrem fer nit a Les Presses. Com anècdota, alguns membres del grup aprofitant que ni hi havia el festival Sismògraf a Olot, van assistir a una representació.

En la següent, La Plana de Vic i Meandres del Ter, es va agafar mal temps i el diumenge van haver de retallar-la a causa de la pluja i el fang.

La Volta per l'Empordà i la Serra

de Cadiretes va ser una sortida sense complicacions, que va transcorre pels pobles de Cassà, La Bisbal, Púbol, fins a arribar a La Pera, on vàrem fer nit. L'única dificultat del dia va ser la Pujada al Puig d'Arques. El diumenge vàrem visitar el Castell de Sant Miquel, finalitzant la ruta dinant a Girona on vàrem agafar el tren de tornada.

La travessa pel Catllaràs al mes de juny va transcorre per un dels llocs menys concorreguts de Catalunya. Des de Toses vàrem pujar, una estona amb la bici a l'espatlla, al Serrat del Paravent Vàrem baixar cap a Castellar de n'Hug i La Pobla de Lillet, gaudint d'un corriol una mica tècnic i molt divertit al tocar del Llobregat.

Animeu-vos i veniu amb nosaltres a la secció. Som molt bons companys, divertits i una mica esbojarrats, però sobretot responsables i molt curiosos amb el medi.



MUNTANYA

Pic Negre d'Envalira

TEXT I FOTOGRAFIES MONTSE CRIADO

Els que vau començar a estimar la muntanya fent travessa sabreu que no és fàcil, en aquests temps on es busca una consecució d'objectius en el menor temps possible, fer propostes com la dels Pics d'Envalira des de Porta. La gent pregunta perquè no ho organitzes des de Pas de la Casa o Grau Roig, rutes amb molts menys kilòmetres i desnivell. La resposta a aquesta pregunta te la dona amb contundència la vall de Campcardós quan ressegueixes, per uns pletòrics prats verds, un riu que baixa amb força fins que arribes a trepitjar la neu que l'alimenta per després seguir pujant, ja amb material tècnic, fins a coronar els cims que li fan de talaia.

El 26 i 27 de maig 17 persones es van animar a seguir-nos en aquesta ruta i, tot i que el temps no va ser tan bo com prometien les previsions, els seus paisatges no van decebre a ningú.

Com ja van avançar a la reunió, la part més interessant de la sortida consistia a travessar un riu que baixava de manera desproporcionada en aquesta època de desgel i que cadascú va sortejar de la manera que va creure més adient, amb més o menys glamur: saltant, arremangant-se els pantalons o directament sense pantalons.

Més endavant ens quedava superar una pala de neu que ens duria fins al Coll dels Isards i després al Pic d'Envalira (2821 m) i Pic Negre d'Envalira (2827 m), fita aconseguïda per tot el grup.

Vam fer nit al nostre refugi de la Molina després de sopar alguns al refugi i altres fent un menú (o un menú i una pizza) al restaurant.

Diumenge estava previst el Pic negre d'Urgell des de Bescaran, però una pista forestal que ens vam trobar en un estat prou raonable i apte pels cotxes que portàvem ens va permetre accedir gairebé fins al Coll de la Font d'Aristot i des d'allà coronar el Turó del Punçó (2491 m), el Pic del coll de la Barra (2631 m) i el Monturull o Torre dels Soldats (2761 m) tot carenant la Serra Airosa en un dia amb molt més sol que l'anterior.

En definitiva un molt bon grup i una sortida que ens ha deixat moltes ganes de repetir.

MITJA MUNTANYA

Sortida per la Serra de l'Albera. 12 i 13 de maig

TEXT I FOTOGRAFIES XAVIER BORRELL

21 persones ens vam animar a fer aquesta sortida de muntanya mitjana, on vam poder gaudir d'uns boscos realment espectaculars i del naixement d'un humil riu que amagava alguna sorpresa.

Primer dia: La Vall; Reserva natural de la Massana; Torre de la Massana. Ruta circular a la cara nord de l'Albera, al Rosselló, d'aproximadament 16 km amb un desnivell acumulat de 1050 m. Partim del llogarret de La Vall (municipi de Sorède). A 233 m i assolim la carena a 1.049 m, molt a prop del Puig dels Quatre Termes (1.156 m), al llindar fronterer.

Gairebé tot el recorregut transcorre entre boscos, que es transformen a mesura que guanyem alçada: suredes, alzinars, rouredes, fagedes i prats superiors. A més és una excursió amb unes vistes immillorables de les planes del Rosselló i l'Empordà, la costa i la Mediterrània i el sempre omnipresent Canigó. Però avui no hem tingut gaire sort: la boira i la mala visibilitat ens acompanya tot el dia. A canvi, però, el camí ens regala un autèntic tresor de la biodiversitat: la Reserva natural de la Massana, un magnífic bosc principalment de faigs, que

De pujada





Salt del Fitó. Riu Llobregat d'Empordà

no s'ha tocat en els darrers 135 anys, on es conserven alguns arbres gegants, difícilment localitzables en altres indrets. Més avall ens espera la Torre de la Massana, una torre de guaita del segle XIII situada en un veritable lloc estratègic.

Segon dia: El Pertús; Salt del Fitó; naixement del riu Llobregat d'Empordà. Ruta circular a l'extrem occidental de l'Albera, a l'Empordà, d'aproximadament 14 km, amb un desnivell acumulat d'uns 600 m. Partim del poble fronterer del Pertús, a 233 m. La idea és seguir el Llobregat d'Empordà fins al seu naixement, un petit afluent de La Muga, que ens guarda una gran sorpresa: el Salt del Fitó, una cascada de 59 m que se'ns descobreix a poc més de 40 minuts d'haver començat a caminar. Un autèntic regal. Després d'una forta pujada per una tartera, el camí segueix per pistes i corriols entre garrigues i boscos mediterranis, passant pel modest naixement del Llobregat d'Empordà i per algunes masies abandonades ja fa molts anys. Cap a ponent, les vistes del Canigó i del Massís de les Salines són espectaculars.

Bosc de la Massana



MITJA MUNTANYA

SORTIDA AL MONTSANT

TEXT I FOTOGRAFIES LAURA PÉREZ

El cap de setmana del 14-15 d'abril un grupet d'unes 26 persones vam anar al Montsant per descobrir i gaudir d'alguns dels paratges i indrets d'aquesta meravellosa serra tarragonina.

Dissabte vam fer un recorregut que té com a punt de partida la Cartoixa de Scala Dei, indret d'un valor històric incalculable. Des d'aquí la vista de les impressionants parets de la serra eren magnífiques, malgrat que els núvols i la boira per moments, es posaven per davant. La pujada a la Serra Major per aquesta banda la vàrem fer per un dels graus més coneguts del Montsant: el grau de Salfores. Una vegada arribats a la part de dalt, més plana i més àrida, vàrem continuar camí per anar al Clot del Cirer, preciós indret verd i amb molta aigua que sembla un oasi en mig de la Serra Major. Després de continuar fins al Piló dels Senyalets (segona cota més alta de la Serra del Montsant) vàrem improvisar una mica el camí, ja amb la pluja sobre nosaltres, per tornar al grau i fer la baixada de tornada als cotxes.

Diumenge vam fer una ruta que comença a l'altra vessant de la serra, a Ulldemolins. Aquesta ruta és uns dels clàssics d'aquests paratges que combina paisatges impressionants, parets de vertigen i natura salvatge: la ruta dels Ventadors.

Baixant cap el grau de Salfores



Fotografia de grup



A punt de començar

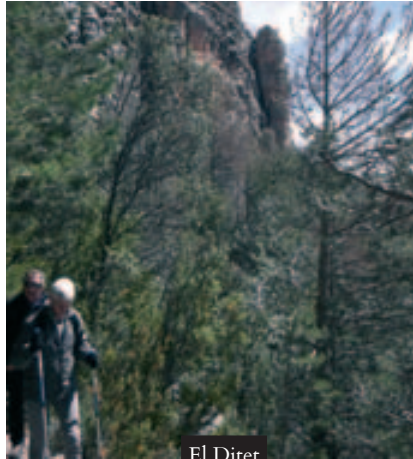
El camí comença a l'ermita de Sant Antoni a prop del poble d'Ulldemolins, i després de caminar molt còmodament pel Congost de Fraguerau, al costat del riu Montsant, vam arribar on s'inicia la pujada que ens portarà a una carena amb vistes impressionants sobre la zona coneguda com la Llibreria. Després de passar la famosa cresta d'Els Ventadors, vàrem continuar per un camí força aeri que ens va permetre gaudir de la bellesa d'aquest paisatge. Després de dinar alguna cosa, vam començar la tornada baixant pel Grau del Llop i arribant al punt d'inici.

S'ha de marcar el fet que amb les pluges abundants d'aquest any, el Montsant desbordava d'aigua i verdor.

Una sortida perquè ens quedi en el record, no només per la bellesa d'aquest fantàstic indret, sinó també pel bon rotllo i la bona companyia de tots els que ens han acompanyat.

Fins a una altra!

GEDE



El Ditet

Sortida dels Veterans 2018

TEXT I FOTOGRAFIES JOAN ALARCÓN

13 de maig, el temps és insegur, la nit passada plujosa i temperatura anormalment baixa per a l'època de l'any. Tots aquests ingredients conformen la sortida. La trobada, aquest any, és a Canalda (Solsonès); la quinzena d'optimistes que participem en la sortida ens adonem que amb el vent, el fred i les roques que regalimen aigua l'opció més assenyada és la de fer el recorregut de les Roques de Canalda. Aquest passa per les coves i cases

que aprofiten les balmes de la magnífica paret. Cal ressaltar Ca la Rita, casa troglodita que encara conserva teulada, un interessant forn de llenya i una magnífica bassa. Aquesta edificació encara fou habitada fins temps recents. Durant l'itinerari el vent ens ha respectat, hem gaudit dels paisatges del Solsonès, i hem acabat com no podia ser d'altra manera, amb un bon àpat. Fins a la següent.

Cova del Moro



Ca la Rita



Assemblea GEDE

TEXT I FOTOGRAFIES JOAN ALARCÓN

El propassat 5 d'abril es va celebrar l'Assemblea General del Grup. Solament hi havia dos punts a tractar, la situació de la Secció i l'elecció de Nova Junta. El primer punt fou enllestit ràpidament, ja que el Grup tant individualment com col·lectivament realitza una activitat continuada. El segon sempre més delicat, també s'enllestí amb la mateixa rapidesa, ja que un grup de tres persones estaven disposades a realitzar les tasques necessàries per a conduir el GEDE.

La Nova Junta constituïda per en José Lloret i Moreno com a President, Oriol Lecha i Augé com a Secretari i Joan Alarcón i Castellón com a comptador donà les gràcies a la resta de membres de la Gestora sortint i proposà una sèrie de mesures per augmentar la participació i col·laboració de la resta de membres del Grup.



D'esquerra a dreta, Joan Alarcón, José Lloret i Oriol Lecha.

ACTIVITAT DEL GEDE

TEXT I FOTOGRAFIES JOAN ALARCÓN

Desitjant recuperar el costum, de bastants anys endarrere, de publicar les activitats realitzades pels membres del Grup facilitem un correu electrònic al qual podeu dirigir les vostres ascensions. Nom dels components (si hi ha algú d'altra Entitat indicar quina), zona, nom de la via, data i petit comentari si s'escau. Esperem la màxima col·laboració per a no perdre la història del Nostre GEDE. Dirigir-se a joanalca47@gmail.com.



Darreres pales al Aneto

Activitats realitzades durant l'any 2017

- 12/01/17** - Collbató, via dels Joans. Per Guillem Arias, Esteve Fabra i Martí Santamaría.
- 18/01/17** - Sant Llorenç de Montgai, via Esperó Remacha. Pels mateixos
- 08/02/17** - Queralt, via Arnau-Oleguer. Pels mateixos.
- 16/02/17** - La Codolosa, via De les Cabres. Pels mateixos.
- 16/02/17** - Porté Puymorens, Pic de la Coma d'Or 2823m. amb esquis. Per Sergi Sabate (CEC), Jaume Sabate (AEM) i Joan Alarcón GEDE.
- 22/02/17** - Sant Llorenç de Montgai, via Agulla de l'Os. Per G. Arias, E. Fabra i M. Santamaria. 09/03/17 - Posets, Pic Pavots 3125 m. amb esquis. Per J. Sabate, S. Sabate i J. Alarcón.
- 15/03/17** - Sant Llorenç de Montgai, via Puki-Nuki. Per G. Arias, E. Fabra i M. Santamaria.
- 29/03/17** - Queralt, via Queraltina. Pels mateixos.
- 30/03/17** - Benasc, via normal al Aneto 3404 m. amb esquis. J. Sabate, S. Sabate i J. Alarcón.
- 05/04/17** - La Codolosa, via 29 de Febrer. Per G. Arias, M. Santamaría i E. Fabra.
- 12/04/17** - Guixers, via Germanautes. Pels mateixos.
- 19/04/17** - Paret de les Bagasses, via Anglada-Guillamón, fins la feixa. J. Sabate, S. Sabate i J. Alarcón.
- 26/04/17** - Malanyeu, via Palpant l'Infinit. Per M. Santamaría, E. Fabra i G. Arias.
- 15/05/17** - Malanyeu, via Badalona. Pels mateixos.
- 17/05/17** - Gorra Frigia, via del Carles. Per J. Alarcón, S. Sabate i J. Sabate.
- 22/05/17** - Miranda de Sant Onofre, via Sala-Baqués. Per G. Arias, M. Santamaría i E. Fabra.
- 28/05/17** - Malanyeu, via d'en Roc. Pels mateixos.
- 02/06/17** - La Pastereta, via Pel teu somriure cel. Per M. Santamaría i G. Arias.
- 14/06/17** - Malanyeu, via Aniol. Pels mateixos.
- 14/6/17**- Cerdanya, Pedró de la Tossa 2692 m., via Júlia i Líbia seguim fins el Puigpedrós 2914 m. Per J. Sabate i J. Alarcón.
- 18/6/17**- Collbató, Nou Barris, via d'en Pitus. Per E. Fabra, M. Santamaría, A. Batlle i Joan Alarcón.
- 01/7/17**- Gorros, via Pilar Martínez, E. Fabra, M. Santamaria i G. Arias.
- 05/7/17**- Pedra, via Civis-Genís, per E. Fabra i M. Santamaria.
- 014/7/17**- La Codolosa, via Del Pi, per G. Arias, M. Santamaria i E. Fabra.
- 4/8/17**- Malanyeu, via Tarannà Domèstic, pels mateixos.
- 10/8/17**- Malanyeu, via Estat de Gràcia, pels mateixos.
- 20/8/17**- Pedra, via Font, per S. Sabate i J. Alarcón.
- 24/8/17**- Malanyeu, via De les Montses, G. Arias, E. Fabra i M. Santamaria.
- 30/8/17**- S. Ll. De Montgai, via Caffer, pels mateixos.
- 09/9/17**- "" via Aresta de l'Abellerol, pels mateixos.
- 20/9/17**- Gorros, via Pilar Martínez, per S. Sabate i J. Alarcón.
- 26/10/17**- Serrat del Poll, via Sordenes Mon Guef, per J. Sabate, S. Sabate i J. Alarcón.
- 11/11/17**- Malanyeu, via Dels Culers, G. Arias, E. Fabra i M. Santamaria.
- 24/11/17**- via Doraimon, pels mateixos.
- 25/11/17**- Montserrat, La Cajoleta, via Esquivaboles, per Miquel Mañas i J. Alarcón
- 29/11/17**- Malanyeu, via De la Teula, per G. Arias, M. Santamaria i E. Fabra.
- 20/12/17**- Gorros, via Pilar Martínez, per J. Sabate i J. Alarcón.
- 21/12/17**- Codolosa, via Alimera, per E. Fabra, M. Santamaria i G. Arias.

SENDERS

Sortida de Primavera 2018 – Pallars Sobirà

Vall d'Assua

10

TEXT I FOTOGRAFIES IDA CONESA

5 i 6 de maig. Aquest cap de setmana anem al Pallars Sobirà, terra de belles muntanyes i de menairons. Els japonesos recomanen banyes de bosc per augmentar les defenses i combatre l'estrès. Sortir a la natura, hi hagi més o menys arbres, té un efecte relaxant, desconnectes de la ciutat, de la rutina i, en la mesura del possible, dels problemes. El temps passa més lent i les imatges a poc a poc. Gaudeixes del paisatge, els arbres i les flors; de les bones converses i dels companys. La vida és efímera i aquests moments són els que l'hi donen valor.

Dissabte. 4:45 h. Sona el despertador, primer esmorzar, encara no han posat els carrers.

Sortim a les 6:30 h de Barcelona. Som 36 i anem en un autocar gran, així que anem amples, està bé perquè el viatge és llarg. Mentre uns dormen, altres van estudiant, llegint, dibuixant o parlant de futbol, de poesia visual, ... Després de parar a esmorzar (el segon per alguns), continuem ruta. De camí per Terradets, altes parets grises i taronges amb escaladors

ens saluden. El pantà de Tremp està ple d'aigua i amb els turons verds i les muntanyes nevades al fons, hi ha una bonica postal. El cel és ben blau i sembla que la previsió de núvols i pluja es quedarà en l'oblit. Arribem a Rialp, el riu baixa ple d'aigua blanquinosa del desgel que ja ha començat.

Avui fem una excursió per la vall d'Assua, començant i acabant al mateix poble de Rialp. Caminem en una ruta circular, passant per diferents vil·les que esquitxen la vall: Surp, amb l'antic safareig i la seva església romànica (Sant Iscle i Santa Victòria) del segle XI-XII i que com la majoria d'esglésies de la vall, ha sofert modificacions al llarg del temps. Escàs, un petit nucli amb 14 habitants, amb un dels quals hi vam poder parlar. Sorre, amb les seves cases empedrades com la resta i on només arriba part del grup.

Quan ens reunim tots de nou, parem a dinar en una esplanada amb bones vistes per pair millor el menjar. Des d'aquest punt es pot veure part del recorregut que hem fet a l'altra

banda de la vall. Després de l'àpat, continuem fent camí, gaudint de les vistes i l'entorn; travessant zones de pastura, d'altres boscoses i algun rierol amb fort cabal. Finalment, arribem a Rialp de nou on s'acaba l'excursió prevista. Hem caminat uns 12 km (tot i que qui porta GPS diu que alguns més) i hem fet un desnivell acumulat de 800 m.

Ens hostegem a un hotel de Rialp, amb àpats tipus bufet amb menjars per a tots els gustos. Encara és aviat i cadascú fa la seva, uns descansen a l'habitació, altres van a prendre alguna cosa i altres, decidim anar a passejar (es veu que matinar i fer l'excursió no ha estat suficient per cansar-nos). Pugem al castell, baixem a visitar l'església i el nucli antic (bé, el carrer antic), travessem el pont sobre el riu i agafem el sender fins al colomer d'en Martí i el seu mirador, passant per la font de la Canerilla. En tornar, encara ens queda temps de dutxar-nos, prendre alguna cosa i fer la xerrada abans de sopar. A la nit, mentre uns van a dormir, altres surten a mirar els

estels des del pont de Santa Caterina, aprofitant que es veuen i és que a la ciutat no tenim aquesta sort.

Diumenge: Avui caminem poc i fem recorregut cultural.

En Pepe i l'autocar ens porta fins a Gerri de la Sal on fem una visita al museu, antic magatzem de sal per consum humà, on ens expliquen el procés de producció, transformació, emmagatzematge i comercialització d'aquest condiment. Encara queden restes de sal incrustades a les parets de pedra dels antics dipòsits, restes del seu passat. L'edifici tenia ús industrial (sal) i ús social (a dalt estava l'escola). La producció era del 24 de juny al 30 de setembre. La resta de l'any, treballaven en el manteniment dels salins. La sal, era extreta de la muntanya i separada de l'aigua en els salins. D'aquests, era portada al magatzem, allà carregaven els animals i els pujaven a dalt per tirar la sal als dipòsits des d'unes finestres a la part de dalt de les arcades. Després, continuava la transformació i emmagatzematge per a finalment vendre-la. Tot el poble, petits i grans, treballaven en aquesta cadena, fos directament amb la sal o en oficis relacionats amb el seu procés (fusters, ferrers, ...); fent entre tots plegats que la sal arribés a les nostres llars i fer que els nostres àpats fossin més saborosos.

Després d'aquesta interessant visita, travessem el poble i, als afores, anem a veure el Monestir de Santa Maria. Bé, el que en queda. El monestir es va fundar l'any 807 però va desaparèixer l'any 1835 amb la desamortització de Mendizábal. És un dels més antics documentats a Catalunya. Actualment queda l'església romànica, consagrada l'any 1149 i formada per tres naus amb la nau central de volta de canó i les dues laterals amb volta de mig punt; el campanar d'espadanya del segle XIII. Aquesta església va ser el banc de proves del que seria la catedral de la Seu d'Urgell i, tot i que posteriorment van afegir el campanar d'espadanya i la sagristia barroca a la capçalera, encara presenta el seu estat interior original.

Gràcies a les explicacions de les guies de Gerri, hem viatjat al passat



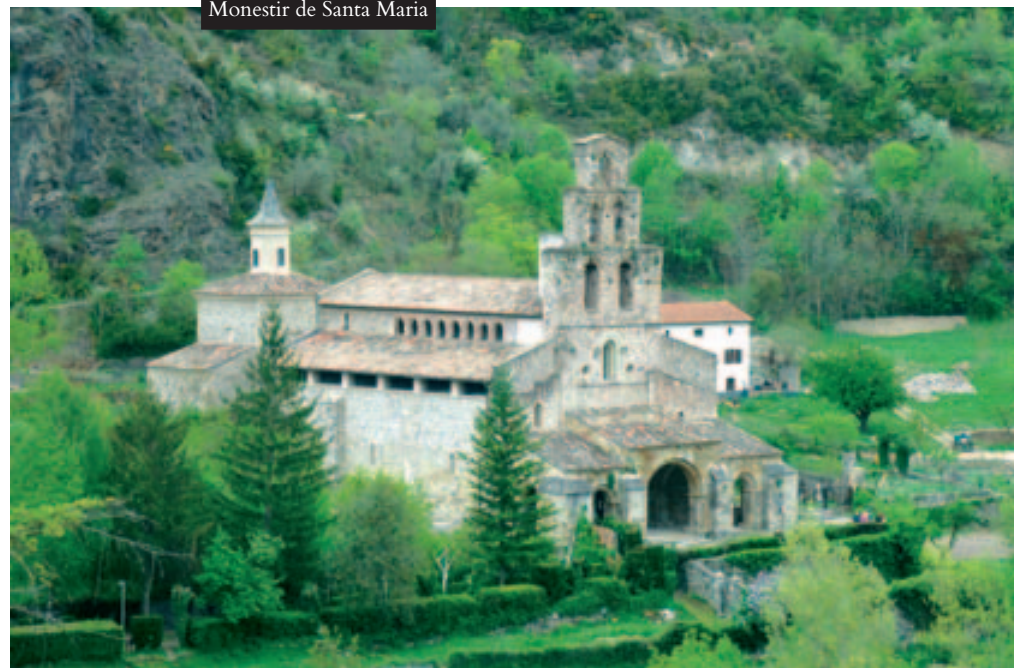
Sant Iscle i Santa Victòria

per entendre i aprendre una mica sobre la gent d'aquella zona, que vivien de la terra i treballaven de valent; com va anar el transcurs de la història d'aquella part del món; i alguns, fins i tot s'han posat en la pell d'alguns dels seus històrics personatges. D'aquí, anem fent un passeig d'uns trenta minuts, acompanyats per la remor de l'aigua del riu i el cant dels ocells, fins al santuari de la Mare de Déu d'Arboló i el seu mirador, on ens trobem un aplec de cantaires; tot seguit, anem baixant xino-xano pel camí fins al riu, a l'altra riba del qual ens espera l'autocar que ens porta de tornada a Rialp per dinar i agafar les bosses.

Tornem cap a casa. De nou, alguns dormen i altres estudien, parlen de temes diversos, esperen arribar a temps per veure el futbol o estan molt lluny, amb la mà sota la barbata i la mirada més enllà del vidre de la finestra. I algú ha après que es pot prescindir de moltes coses. Tot un gresol de personalitats i caràcters, tots especials i únics, dignes de conèixer i de fer-los un lloc al cor, perquè durant unes poques hores han format part de la teva vida.

Moltes gràcies als organitzadors que fan possible aquestes sortides tan boniques.

Monestir de Santa Maria



ESQUÍ



1er premi descens de tardor, Ricard Martínez

Esquí de muntanya, una temporada atípica

TEXT SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA DEL CEG

El 7 de juny es va fer el sopar de cloenda de temporada de la secció d'esquí del CEG, on vam tenir l'ocasió de comentar les activitats realitzades durant la temporada, amb un resum en format vídeo i el ja habitual concurs de fotos de cegesquí.

Aquesta temporada ha estat atípica des del punt de vista climatològic, règim de nevades sovintejat amb mal temps molts caps de setmana que ha fet modificar moltes de les sortides previstes, però que també ens han permès fer molta activitat al Pirineu oriental, fins, i tot a valls i cims poc habituals.

L'activitat de formació ha estat un èxit organitzatiu i de participants: el curs d'iniciació d'esquí de muntanya amb 16 participants, els monogràfics de descens amb més de 25 participants entre les dues convocatòries, i la novetat del monogràfic de tècniques alpines.

Aquesta temporada els membres de cegesquí han fet lliscar els esquís per una geografia molt variada; des dels Montes de León fins als Cárpatos a Romania, passant pels Apenins Centrals. Diverses estades als Alps, en petit o gran comitè, ens han fet gaudir de la neu pols: al Piemont ls inicis de temporada i per setmana santa, l'estada al Queiràs el gener, i diverses incursions a Val Formazza, els Aravis, la vall de l'Otztal, etc.

I al Pirineu hem fet la clàssica de Mentet, aquesta vegada des de Núria, també la clàssica Núria-Vallter, una descoberta pels Monts d'Olmes, travessa per la vall de Madriu i

refugi de l'Illa, la travessa per Panticosa i el Vignemale, i nombroses sortides a cims poc habituals com la Carbassa o la Gallina pelada.

En fi, molta activitat en un hivern atípic que hem acomiadat amb el sopar en el que vam fer una xerrada prèvia de manteniment del material fora de temporada.

Les fotografies premiades les farem servir per a la difusió de les activitats de la secció la temporada vinent.

Si voleu més informació podeu consultar cegesqui.com on tenim moltes piulades, vídeos i ressenyes d'activitats fetes.



2n premi descens a orient, Jaume Jubert



3er premi Vignemale, Mercè Benet

ANY POMPEU FABRA

POMPEU FABRA, EXCURSIONISTA (1a part)

TEXT EXTRET DEL BUTLLETÍ 318, DESEMBRE DEL 1968, AUTOR: JORDI MIR



Coincidint amb l'Any Pompeu Fabra, volem recordar la seva figura recuperant de manera íntegra alguns escrits publicats anteriorment al Butlletí, gràcies a la cerca feta per en Josep Arisa

Cal dir de bell antuvi que Pompeu Fabra, malgrat que practicà l'excursionisme durant gairebé mig segle, segurament no figurarà mai en els llocs preferents de cap antologia excursionista. Perquè aquest fet no minimitzi, però, d'entrada la figura del mestre com a excursionista, cal que ens sapiguem situar als temps d'aquell enyorat, per molts, excursionisme tradicional del segle passat que en un moment donat agrupà el bo i el millor dels investigadors tant històrics com científics amb què comptava el país. Aquella concepció de l'excursionisme havia però, lògicament d'evolucionar com a conseqüència de la rigorització sistemàtica dels treballs científics, botànics, geològics, lingüístics, etc., fins i tot en el seu aspecte pràctic, o sigui en el del treball de camp, enfront de la progressiva ambició, per part de molts, d'un acostament a la muntanya fins a viure'n i conèixer els seus darrers secrets per mitjà de tècniques que sovint demanen una preparació i una especialització concretes. Amb tot, als endegadors d'aquest gran moviment els ha d'enorgullir de veure avui, al cap de cent anys, tot i l'evolució que en totes les coses d'aquest món s'ha anat operant, que el medi excursionista continuï essent l'aglutinant del sector més nombrós de gent que manté una fidelitat de principis al tarannà i a les essències del país.

Fabra, que obria els ulls a l'excursionisme en un moment de plenitud d'aquest excur-

sionisme tradicional precisament, va presenciar com anaven sorgint les modernes tècniques de la muntanya sense que se'n sentís colpit, i va començar i acabar la seva vida excursionista amb la mateixa visió del fenomen. Pompeu Fabra, excel·lent caminador, més que no pas excursionista per vocació, ho fou com a conseqüència del seu amor al país i a la necessitat que sentia de veure'n i viure'n tots els aspectes humans que enclou.

De molt jove, Pompeu Fabra ja feia excursions sense moure's gaire dels voltants de Barcelona i gairebé sempre sol. Va ser en establir contacte amb el grup de l'Avenç, capitanejat per Massó i Torrents, l'autor d'aquells deliciosos "Croquis Pirinencs" i Casas Carbó, que Fabra començà a fer el que en podríem dir excursions llargues. De la mà d'aquests dos patricis, i mai millor dit que en aquesta ocasió, ja que foren ells els qui signaren la seva proposta, ingressà com a soci del Centre Excursionista de Catalunya, el dia 2 de novembre de 1891. Amb ells i altres membres de l'Avenç, va recórrer àmplies zones de Catalunya i d'una manera preferent, les Guilleries i el Pirineu de la banda de Núria i Ull de Ter. D'entre les caminades d'aquella època es fa indispensable de parlar de la travessia de Barcelona a Camprodon la qual sembla que va fer més d'una vegada amb lleugeríssims variants.

De Barcelona anava cap a Montcada, Granollers, Sant Celoni, Sant Pol i Blanes, on acostumava a coincidir amb Casas Carbó que hi tenia casa. Seguia cap a Tossa, llagostera i Caçà de la selva, on tenia parents i també hi feia parada. Per les Gavarres, i aprofitant de pujar als Àngels, indret que li era especialment plaent, feia cap a Medinyà i Banyoles i d'aquí cap a Olot i Camprodon. També en companyia de Massó i Casas i, aquesta vegada, amb els músics Enric Granados i Enric Morera, va anar als estanys de Noedes, a la serra de Madres, des de Ripoll. La visita als gorgs de Noedes, els permeté de contemplar de prop el paisatge que havia inspirat l'òpera catalana "La fada de l'estany", escrita de poc per Massó i Torrents i a la qual havia de posar música el mestre Morera. Sembla que fou en aquesta ocasió que ja molt amunt de la vall prop d'un dels estanys confiaven de trobar-hi una cabana, però la cabana no aparegué enlloc i van haver de passar la nit al ras fent foc i passant més fred que no pas calor. D'entre les excursions memorables d'aquella època encara cal citar la seva anada de Camprodon a Vernet, a través del Canigó; malgrat que sembla que alguna vegada va pujar a la pica del Canigó, no és probable, però, que ho fes durant aquesta excursió.

Cotinarà...

BROWNSEA

el nostre
valor afegit!



Promovem
l'economia local i de
proximitat: molts dels
nostres proveïdors realitzen
la producció i confecció del
producte de manera local,
no externalitzada



Promovem
l'economia social: la
majoria de la nostra despesa
en proveïdors es realitza en
cooperatives, fundacions
o tallers de reinserció



Promovem
la sostenibilitat
i l'**ús responsable** del
material, apostant per la
durabilitat i la qualitat dels
productes que oferim

equipat
a la botiga
de l'escoltisme
i l'acampada

Descomptes
per entitats i associacions!
Enviament a domicili
(consulteu condicions)

LA BOTIGA DE L'ESCOLTISME I L'ACAMPADA
Compra on-line: www.brownsea.net
Compra per telèfon: 93 424 25 66
Compra a la botiga: Calàbria, 88 · Barcelona (L1 Rocafort)

Segueix-nos
 Brownsea Barcelona
 brownseabarcelona
 info@brownsea.net

CULTURA

Aquells vells i curiosos llibres...

UNA BREU ESTADA DE POMPEU FABRA A ANDORRA

TEXT CARLES ALBESA

Aquesta vegada no es tracta de cap llibre vell, sinó d'un de ben recent. Tant, que encara fa olor de tinta fresca. Els trenta-cinc textos que recopila, acompanyats d'un luxe exuberant d'il·lustracions, ja havien aparegut al llarg del darrer mig segle en diverses publicacions. El títol de la recopilació és ben explícit: *Tremp i la Conca. 50 anys de fets i records* i el seu autor és Jordi Mir, un referent en el món de l'excursionisme, estudiós de l'obra de Pompeu Fabra i bon amic del "Gràcia".

Per això, en adherir-se la nostra entitat a la celebració de l'actual Any Fabra i fer-hi la meua modesta aportació, em referiré a un text que Mir va publicar l'any 1996, al número 170 de la revista de *Tremp Lo Raier*, i que ara inclou en la present recopilació.

Tracta d'una breu estada de Fabra a Andorra la tardor del 1947. Hi arribà,

procedent del seu exili de Prada, el vespre del 26 de novembre i s'allotjà a casa d'un amic seu que hi residia, el metge Josep Sastre. Aquest havia solucionat el desig de Fabra de fer testament en la seva llengua, el català, impossible d'aconseguir-ho als Estats francès i espanyol. El dia 27 va testar davant del notari públic de les Valls, senyor Rossend Jordana segons era la seva voluntat i un dia després retornà a Prada. Per cert que en expressar les dades del testador, l'escriptura fa constar que Pompeu Fabra i Poch era fill de Gràcia-Barcelona. Així textualment, on havia nascut feia setanta-nou anys.

No cal dir que per a mi és un motiu de satisfacció poder relacionar en aquesta senzilla nota un fabrià tan ferrent com Mir amb la figura del seu Mestre.



15



CERCLESSPORT

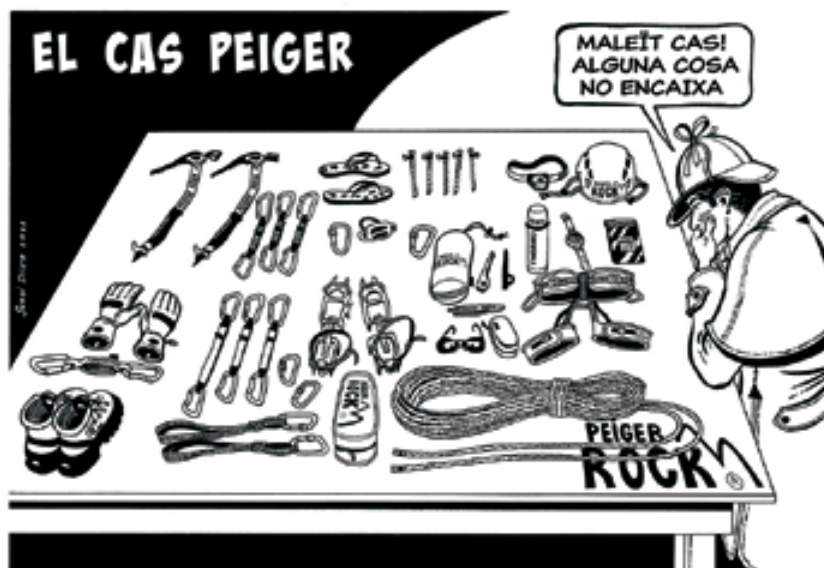
C/ Sant Lluís, 44-48. tlf: 93 219 36 48 - 08024 BCN

cerclesport@grupcordada.com

www.cerclesport.com

Des de fa més de 40 anys a la Vila. A LA MUNTANYA VES-HI PREPARAT

AGENDA



JULIOL

30-1 JULIOL

Secció de BTT

Travessa Matagalls Montserrat (2)

7-8

Secció de Muntanya, Mitja Muntanya

Vall de Ribes

7-8

GIE

Sortida barrancs. Prades

14 i 15

Secció de Muntanya, Alta Muntanya

Pic de Comapedrosa (2942m)

14-15-16-17

Secció de BTT

Travessa Couserans (3)

19

Secció de BTT

Taller de manteniment

28-29

Secció de BTT

Volta per la Cerdanya (2)

15-16

MATAGALLS-MONTSERRAT

39a edició

22-23-24

Secció de BTT

Volta pels Ports de Beseit (2)

22-23 i 29-30

GIE

Curs de barrancs, nivell 2

SETEMBRE

8-9-10

Secció de BTT

Travessa Figueres-Ripoll (2)

6-7

Secció de Senders

Ax-les Thermes

OCTUBRE

MUZTAG

AGÈNCIA DE VIATGES

GR ZERO
ESPORTS DE MUNTANYA

1% de dèp. ADICIONAL als socis del CEG.
Tel: 415517

Trav. de Gràcia 132
08012 Barcelona
934 16 10 67