

PROPEROS CURSOS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

Alpinisme	Nivell 2	Del 24 de febrer al 4 de març	Club Excta. Madteam – Club Excta. Gràcia
Esquí de muntanya	Nivell 1	Del 6 al 20 de febrer	Ass. Excta. Cordada i Ecologista – Club Excta. Madteam

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORÇA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELEC-CEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. I DE MUNTANYA TAXONERA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES – GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER – ORFEÓ GRACIENC (SE) – PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ — UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



CURS D'ALPINISME

Del 23 de gener al 4 de febrer

ORGANITZA:



NIVELL 1

AMB EL SUPORT DE :



CURSOS DE PROMOCIÓ 2018

PRESENTACIÓ

L'alpinisme és una modalitat esportiva apassionant que permet descobrir l'essència salvatge i la bellesa de l'alta muntanya. L'alpinisme és, sens dubte, l'activitat de muntanya més multidisciplinària a conseqüència dels terrenys on es practica: una conjugació d'elements com la neu, la roca i el gel, que es troben en terrenys inestables i ambients severos. Això és el que ens trobem a l'alta muntanya.

OBJECTIUS I CONTINGUTS

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Conèixer del material bàsic de roca, neu i glaç, i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de baixa dificultat.
- Conèixer i col·locar amb habilitat i de forma segura els ancoratges per ràpels bàsics en roca i neu.
- Conèixer el terreny de l'alta muntanya i valorar els riscos.

MATERIAL PER CURSETISTA

1 corda per cada 2 alumnes, arnès, casc, piolet, grampons, rapelador-assegurador, mosquetó de seguretat (HMS), 1 baga americana ampla de 4,5 m de llargada, 1 cordino de 7 o 8 mm i 1,5 m. de llargada, paraneus, ulleres de sol, guants, frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

NORMES DEL CURS

- Places : de 8 a 12 cursetistes.
- Caldrà tenir el carnet federatiu anual de la FEEC de l'any 2018, modalitat C o superior.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernотacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.**

INSTRUCTOR/ALUMNE

-La relació és d'un instructor per cada quatre alumnes.

CLUB EXCURSIONISTA MADTEAM

Reig i Bonet, 12-14 esc A 2^o 4^a

08024 – Barcelona

www.madteam.org / info@madteam.org

UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA

Pintor Mir, 16 baixos

08031- Barcelona

www.uehorta.net // secretaria@uehorta.net

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Passatge Mulet 4 - 08006 Barcelona

www.cegracia.cat // cegracia@cegracia.cat

PROGRAMA DEL CURS

GENER

23 **Presentació del curs.** Al Club Excta. Gràcia de 20 a 21.30 h.

27 i 28 **Sortides Pràctiques.** Lloc a determinar.

30 **Classe teòrica.** A la Unió Excta. de Catalunya d'Horta a les 21h.

FEBRER

3 i 4 **Sortides Pràctiques.** Lloc a determinar. **Cloenda.**

DIRECCIÓ DEL CURS: Marc Toralles.

Tots els instructors tenen la titulació de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya–**ECAM.**

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

120 € per alumne amb carnet federatiu anual FEEC.

135 € per alumne sense carnet federatiu anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC adient a l'especialitat podran demanar la subvenció "**Dona i Esport**" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.

INSCRIPCIONS:

Fins exhaurir les places. Inscriure's contactant al correu info@madteam.org