



Club Excursionista de Gràcia



PASSATGE MULET, 4

08006 BARCELONA

TEL: 93 237 86 59

FAX: 93 237 31 48

"MAI ENRERA"

Publicació degana de la premsa de Gràcia

Creu de Sant Jordi 1992 - Medalla d'Honor de Barcelona 2004

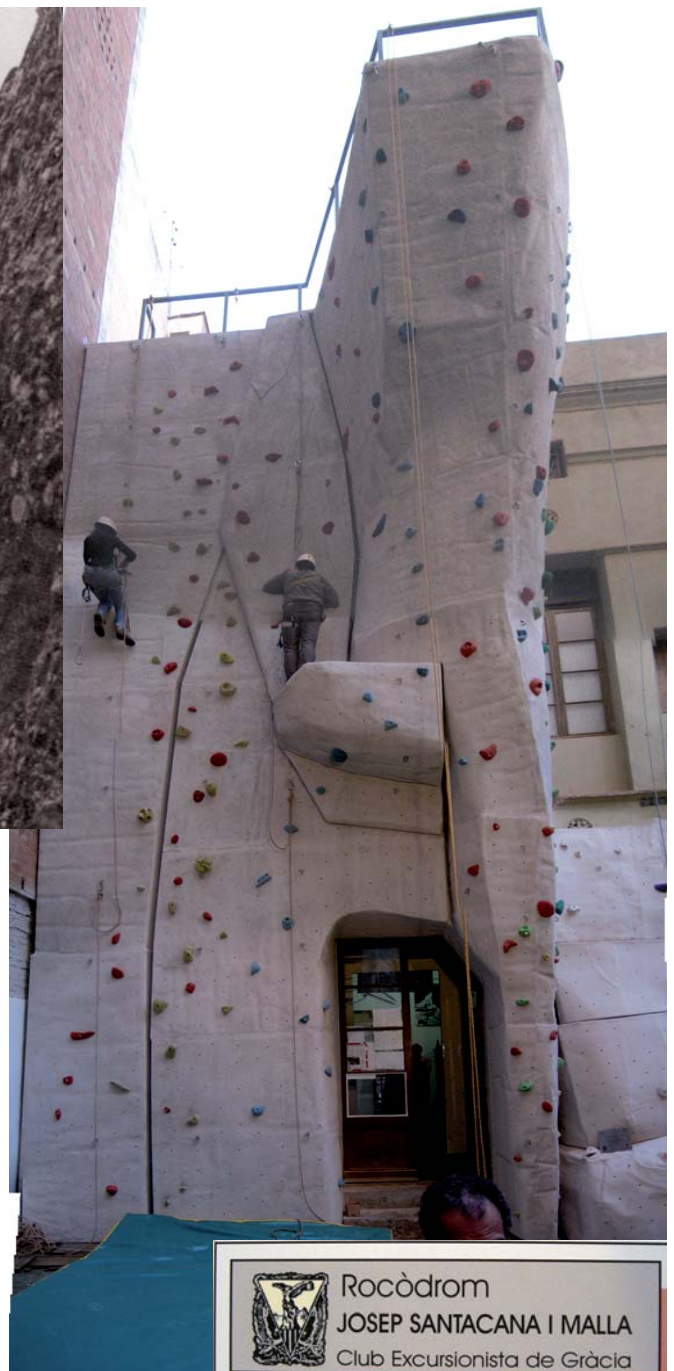
Butlletí social

XXVII Any - 2a. Època, núm. 107

Fundat l'any 1922

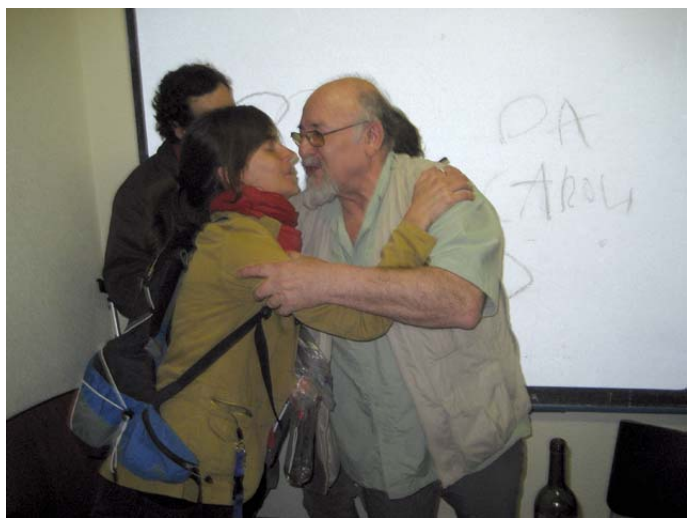


**INAUGURACIÓ
DEL
ROCÒDROM
SANTACANA**



Rocòdrom
JOSEP SANTACANA I MALLA
Club Excursionista de Gràcia

INAUGURACIÓ DEL ROCÒDROM SANTACANA



EXPOSICIÓ FOTOGRAFIES 50 ANYS DEL GIE



EDITORIAL



El dia 30 d'abril està prevista l'assemblea de la nostra entitat per tal de fer balanç de tot el que s'ha fet al llarg del 2008. En un moment en què tothom parla de crisi crec que és bo recordar tot allò de positiu que entre totes i tots nosaltres hem aportat per tal que el club continuï en la seva evolució cap al futur.

Tal com s'acostuma a dir, crisi també vol dir oportunitats i crec que la nostra entitat a cada moment ha estat capaç de saber veure i treballar per superar-les. Així l'any 2008 hem participat en l'organització de la fira del llibre del Collsacabra un cop més i organitzat la taula rodona de "La Dona i la Muntanya", les III Jornades de Prevenció en l'Àmbit de l'Esport i en especial la muntanya, hem treballat per situar dos dels nostres consocis al sostre del món després que ho fes la flama olímpica amb totes les seves implicacions, també l'organització de les caminades per Gràcia, la col·laboració amb l'Ajuntament de Gràcia i els CAPS, ajudant a què les persones que ho requereixin puguin aprofitar el que té de positiu l'excursionisme, les sortides de GR, els cicles de la secció de muntanya, els cursos del GEDE, els concerts de la nostra Coral, la tasca desenvolupada per la secció cultural amb el treball amb la revista *Mai Enrrera* i el salt qualitatiu que el butlletí està desenvolupant. L'Agrupament que també du a terme les seves activitats de forma que considero encara una mica al marge del club, però amb una evolució força positiva.

S'ha de fer referència també les fantàstiques sortides d'esquí de travessa que ens ha permès un any de molta neu i si pensem en l'escalada, ara amb la posada en marxa del nou rocòdrom ens posem en línia del que les entitats han d'aportar més a la societat de cara al futur a través dels serveis, ja que és indiscutible que les persones avui dia, necessiten més temps per organitzar-se a nivell professional, estudiantil o familiar i per tant tot el que els faciliti les entitats, faran que la societat s'apropi més al món excursionista i les eines com un web molt dinàmic i interactiu, que faciliti la gestió de tot els serveis (sol·licitud de llicències, liquidació de rebuts, inscripció a cursos, a sortides, informació, etc.) també permetrà que les noves generacions vulguin incorporar-se a un club modern que els facilita tot això que els és de menester, a través de les noves tecnologies.

Una assignatura que hem de millorar és la comunicació tant a nivell intern com extern i enguany hem d'arribar a la normalització d'aquesta eina que faci que les nostres activitats arribin de forma fluida tant als socis i sòcies com ha persones simpatitzants per tal que puguin gaudir en

cada moment de totes les aportacions que s'està fent a través de les sessions de cinema per part del GEDE a través del cicle Josep M. Rodes o del GIE, que també està guanyant adeptes o els mateixos cicles d'audiovisuals que s'organitzen mensualment.

Aquestes activitats ens tenen que permetre augmentar el nombre de socis i que com més teixit associatiu tinguem, més fàcil serà mantenir el nivell de participació en els diferents òrgans de gestió de l'entitat i les seccions podran nodrir-se de socis i sòcies que tinguin interès per les seves activitats i per millorar-les.

Està clar que és el l'esforç que desenvolupem cada un els membre del consell i membres de les seccions que també han de tenir el reconeixement de la resta de les persones associades ja que són aquestes les que fan que la nostra entitat estigui percebuda com una de les més actives a casa nostra.

Un altre aspecte a destacar es que s'ha produït un canvi a nivell de la nostra Federació i per tant desitgem a la nova junta que sàpiguen aprofitar aquesta nova situació i totes els avantatges que l'excursionisme a representat per la societat, tant des del vessant esportiu com el cultural i que també ha de tenir present que les possibilitats des del punt de vista de turisme de natura, pot implicar un creixement important del col·lectiu de muntanya i que aquest ha de tenir incidència en el creixement de les nostres entitats. Es una oportunitat que entre tots i totes hem de saber aprofitar i que òbviament el Club Excursionista de Gràcia col·laborarà per tal d'assolir tots els objectius que millorin la col·lectivitat del món de la muntanya.

Per tancar, hem de tenir present que enguany en les jornades de literatura excursionista que organitza la Unió Excursionista de Catalunya, la figura que serà l'eix dels treballs és el nostre consoci i amic Joan Cervera i Batariu per la seva gran aportació a la societat catalana i per tant des d'aquestes ratlles us vull demanar la implicació de tothom i que a través de la vostra relació d'amistat i d'activitats de muntanya, pugueu enriquir aquestes jornades.

Francesc Sanahuja

ALTES DE SOCIS

- 8300 JORDI SARROCA I MESTRES
- 8301 ANTXON VEGA DE SEOANE I MORENO
- 8302 JASNA BUIC
- 8303 XAVIER PINELL I GARCIA
- 8304 BERNAT JUBERT ALGUERÓ
- 8305 STACY EBENSTEIN
- 8306 ÓSCAR RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ



Ajuntament de Barcelona

AGENDA

MAIG

1, 2 i 3, divendres, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Senderisme
Roquefort (Aveyron-França)

5, dimarts, a les 20:00

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Tròrica. Presentació del curs i material

7, dijous, a les 20:00

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Tròrica. Planificació, cartografia i orientació

9 i 10, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle Sortides d'Alta Muntanya
Tuc de Saboredo
Coordinadora: Laia Casañas.

9 i 10, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Pràctica. Sortida refugi de la Molina

10, diumenge

Secció de Muntanya
Barnatrs. Caminada popular per Gràcia

12, dimarts, a les 20:00

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Teòrica. Coneixement del medi i meteorologia

14, dijous, a les 20:00

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Teòrica. Coneixement del medi i meteorologia

16 i 17, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de BTT
Via Verda Zafan
Coordinadora: Mònica Gasulla - 60km - Nivell Baix.

17, diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de Senderisme.
GR 176 Sant Joan de Montdarn-Puig-reig
Coordinador: Roger Lloses.

21, dijous a les 21:30

Secció de Muntanya. Cicle d'Audiovisuals Buch i Parera.
La força no ve de les capacitacions físiques, ve d'una voluntat invencible. Ghandi "Projecte de Yukon Artic Ultra".
A càrrec d'en Salvador Ribot.

23 i 24, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de Mitja Muntanya.
De pont a pont (Muga-Fluvià)
Coordinador: Carles Federico.

23 i 24, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Pràctica. Sortida refugi de Coma de Vaca

26, dimarts a les 20:00

Secció de Muntanya. Curs de Mitja Muntanya
Cloenda del Curs

26, dimarts a les 21:00

GEDE Cicle de pel·lícules d'escalada Josep Maria Rodes
Licència para matar Recreació d'una escalada a l'Eiger

JUNY

6 i 7, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle Sortides d'Alta Muntanya
Pic de Montardo d'Aran 2830m
Coordinador: Xavi Garcia.

13, dissabte a les 19:00

Cantaires Muntanyencs
X Concert de Primavera
a l'antic Ajuntament de Gràcia (Plaça de la Vila de Gràcia)

13 i 14 dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de BTT
Volta al Pedraforca
Coordinador: Enric Tomas - Nivell Alt.

18, dijous a les 21:30

Secció de Muntanya. Cicle d'Audiovisuals Buch i Parera.
Projecció a determinar

21, diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de Senderisme.
GR 176 Puig-reig-Pinós/Cornet-Navàs
Coordinador: Roger Lloses.

27 i 28, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de Mitja Muntanya.
Serra del Montsec
Coordinador: Jordi Pi.

26, dimarts a les 21:00

GEDE Cicle de pel·lícules d'escalada Josep Maria Rodes
La zona de la muerte Documental sobre medicina de muntanya i resistència del cos humà

JULIOL

4 i 5, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle Sortides d'Alta Muntanya
Gran Tuc de Colomers 2936m
Coordinador: Martí Cuñé.

11 i 12 dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de BTT
Ascensió al Puigmal
Coordinador: Enric Tomas - Nivell Alt.

12, diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de Senderisme.
Travessa Núria-Carança
Coordinador: Roger Lloses.

16, dijous a les 21:30

Secció de Muntanya. Cicle d'Audiovisuals Buch i Parera.
Terres de ponent al Lenin 2008"
A càrrec de l'Albert Carbonell.

25 i 26, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya. Cicle de sortides de Mitja Muntanya.
Els Pirineus de l'Empordà (Ruta de l'exili 1939)
Maçanet de Cabrenys - Les Salines - Coll de Lli.
Coordinador: Xavi Garcia.

**INFORMACIÓ ACTUALITZADA DE LES ACTIVITATS
DEL CLUB PODEU VEURE-LA A
www.cegracia.cat**



CANTAIRES MUNTANYENCS



25ena. TROBADA CORALS DE GRÀCIA

Aquest any es compleix el 25è. Aniversari de les Trobades de les Corals de Gràcia, de les quals els Cantaires Muntanyencs, del Club Excursionista de Gràcia, vam ser fundadors. Aquesta fita d'un quart de segle la vàrem celebrar el dia 1 de març a la Capella de l'Escola de La Salle de la nostra vila.

Enguany el desenvolupament d'aquesta Trobada va ser tot un altre del que es tenia per costum, i en lloc de les actuacions individuals de les corals participants es van muntar tres Tallers, consistents: el primer, de Música Diversa, englobava quatre corals que conjuntament interpretaren quatre cançons, sota la direcció de Quim Manyós. El segon, de Música Religiosa, amb quatre obres i cinc corals, el dirigí Poire Vallvé. I el tercer Taller, de Música Catalana, també de cinc corals i quatre cançons, amb Josep Prats com a director.

El Cant Comú, que conjuntà els tres Tallers, va ser dirigit pel mestre Josep Vila amb: *L'Empordà*, d'Enric Morera, i *El Rossinyol*, harm. d'A. Pérez-Moya.

Els Cantaires Muntanyencs vàrem participar en el Taller de Música Religiosa interpretant:

Da pacem Domine C. Franck
Sanctus F. Schubert / Versió en català Joan Costa
Ave Maria Gounod-Bach/Arranj. coral Poire Vallvé
Jesus bleibet... J. S. Bach/Coral cantata 147

En acabar els Tallers i abans del Cant Comú, l'expressident de la Federació Catalana d'Entitats Corals (FCEC), Jaume Subirà, va expressar el seu agraïment al públic per l'assistència, que -val a dir-ho- fou multitudinària. A l'Ajuntament pel seu suport durant aquest 25 anys, i, molt especialment, a totes aquelles persones que d'una manera o altra han contribuït a "tirar del carro" per tal de seguir endavant.

Això sense oblidar l'esforç de les corals i dels seus directors que amb la seva tenacitat han mantingut viu el cant coral a Gràcia, que és l'indret de Catalunya amb un major nombre de cantaires per metre quadrat, tot fent palès llur arrelament a aquest país nostre que és Gràcia.

El seguí en la paraula Montserrat Cadevall, presidenta actual de la FCEC, que es manifestà en termes similars, posant en relleu la importància del Cant Coral (només a Gràcia hi ha 40 Corals federades—digué—), així com la dels magnífics compositors catalans, les obres dels quals caldria que es donessin a conèixer a la resta del món. Va fer un viu elogi del mestre Vila, a qui lliurà una col·lecció de gravacions perquè gaudís escoltant la nostra música. També varen ser obsequiats amb un record de la Jornada els directors de totes les corals assistents.

Varen cloure l'acte el conseller municipal de cultura, Xavier Barberà, que va transmetre la salutació de tota la corporació gracienc i el compromís de seguir col·laborant en aquestes Trobades. L'organització va agrair la participació dels

cantaires i del públic en aquest acte que tant aporta a la cultura de la Vila de Gràcia.

40è. CONCERT DE RAMS DE LA CORAL NÚRIA

Aquesta vegada ha estat la Cora Núria de la UEC/Gràcia que ha convidat la nostra Coral a participar al seu 40è. Concert de Rams, que se celebrà el 27 de març del 2009 a l'Església de Corpus Christi.

Va encetar el programa la Coral Núria amb sis cançons dirigides per Gheorgue Motatu.

Seguiren els Cantaires Muntanyencs, del CEG, amb sis cançons més, sota la batuta del nostre director Víctor Barbé, i que detallem a continuació com és costum de fer-ho en pro de la memòria del nostre arxiu:

<i>Ve la son bosc endins</i>	<i>Elisard Sala.</i>
<i>Donna, donna</i>	<i>S. Secunda.</i>
<i>Un dia al fi</i>	<i>Nino Rota.</i>
<i>Ma llibertat</i>	<i>Georges Moustaki.</i>
<i>Joan del Riu (Tradicional del Rosselló)</i>	<i>Harm. Manuel Oltra.</i>
<i>Les aromes del Queralt (Sardana)</i>	<i>N. Pérez/LI. Sánchez.</i>

Com a interludi, el mestre Gheorgue Motatu ens delectà amb tres obres interpretades al violoncel, per acabar amb *El Cant dels Ocells*, peça tant estimada pels catalans.

Finalment, les dues Corals s'ajuntaren per al cant comú, en la direcció del qual s'alternaren els dos mestres: Gheorgue Motatu i Víctor Barbé. Pel que fa a la primera peça, *Cançons de ma terra*, amb lletra i música de Josep Vila i Amorós, se n'oferí la direcció al propi autor, com a mostra de deferència i amistat, i aquest l'acceptà de molt bon grat. Seguiren:

<i>Ave Verum</i>	<i>W. A. Mozart.</i>
<i>O voso galo (cançó gallega)</i>	<i>M. Groba.</i>
<i>Nabucco, cor d'esclaus</i>	<i>G. Verdi.</i>
<i>La Muntanya</i>	<i>A. Marraco.</i>
<i>Signore delle cime</i>	<i>G. de Marzi</i>
<i>Déu lloat per la natura</i>	<i>L. W. Beethoven.</i>

En el curs del Concert, la Coral Núria, després d'expressar la seva amistat i companyonia envers els Cantaires Muntanyencs, va fer-los lliurament en la persona de la seva presidenta, Elisabet Figuera, d'una placa en record d'aquesta trobada tan entranyable.

I ara volem aprofitar aquestes ratlles per agrair a la Coral Núria les seves mostres d'afecte, que corresponem de tot cor.

Aurora Vila.



X Concert de Primavera

13 de juny
X Concert de Primavera dels Cantaires Muntanyencs, a les 7 del vespre a l'antic Ajuntament de Gràcia, amb participació de la Coral de Sant Miquel dels Sants i en homenatge a Jordi Fàbregas, fundador del

CAT.

Joan Cervera



CULTURAL



LES ASCENSIONS DE VERDAGUER AL PIRINEU (GUIA D'ITINERARIS) EDICIONS COSSETÀNIA

Durant la 6a diada de Verdaguer excursionista a Vil·la Joana es va presentar als assistents un llibre sobre les ascensions que el nostre poeta va fer als cims del Pirineu.

El seu autor és Bernat Gasull i Roig, nat el 1971 a Gràcia i membre de l'UEC gracienc. Ell, excursionista, es va engrescar amb l'aventura muntanyenca de Mossèn Cinto pels Pirineus i el resultat és aquesta interessant guia. Amb una tasca detectivesca va anar redescobrint les passes del poeta, deixant-se captivar pels mots escrits, 29 itineraris principals acompanyats de notes, ressenyes, poemes i referències, que Mossèn Cinto va deixar de cada recorregut. Això ha fet possible apropar-se més a les agosarades passes del poeta excursionista.

VI DIADA DE VERDAGUER EXCURSIONISTA

És la 6a vegada que els excursionistes ens apleguem una Setmana Santa abans de Rams a Vil·la Joana, per honorar el nostre insigne poeta Mossèn Cinto Verdaguer. El canvi climàtic que patim o celebrem enguany, ha fet que l'aigua aminorés els tres diferents itineraris previstos per Collserola.

Tot i així, més de 100 persones varen assistir als actes, principalment a la sessió verdegueriana. Joan Farré i Huguet, narrador, va oferir diferents lectures d'obres del nostre poeta.

Va seguir l'ofrena d'un ram de llorer a la placa commemorativa i el lliurament del llibret de la diada. I el nostre record entranyable cap a Mossèn Cinto Verdaguer tan estimat pels catalans. Ell va ser l'iniciador de la literatura catalana moderna, escriptor que marcà un abans i un després. Gran poeta compromès amb la llengua, la identitat i els països catalans.

Narcís Garolera, amb el seu llibre JOVENÍVOLES ens ofereix avui més possibilitats de conèixer el Verdaguer jove, la seva poètica inicial, potser influïda per la bellesa del seu lloc de naixement, Folgueroles. S'embadalia amb les

petites coses que la natura li posava a l'abast. Els ocells cantors, les flors dels marges, la màgia de la plana de Vic, envoltada de serres que li desvetllaren la seva lírica i la seva facilitat descriptiva, que el portaria a ser un poeta immortal.

RECONeixEMENT A LA UFEC

El nostre Club, encapçalat pel president Francesc Sanahuja, va lliurar el passat mes de març, al president de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, senyor David Moner, un obsequi, amb motiu del 75è aniversari d'aquella entitat i en reconeixement a la gran tasca en pro de l'esport català.

Aquest és una rèplica en miniatura del banc que es troba a la plaça Rius i Tauler, nucli de la vila de Gràcia que data de l'any 1922 quan es va fundar el nostre Club.

És de remarcar que aquesta plaça Rius i Tauler canviarà de nom el dia 19 d'abril, passant-se a anomenar com antigament: PLAÇA DE LA VILA. És el resultat de peticions d'un bon nombre de graciencs.



COLLSACABRA

Fira del Llibre de Muntanya, 2008

De la comissió organitzadora hem rebut una carta agraïment-nos la nostra contínua col·laboració en el desenvolupament de la Fira del Llibre i en especial per la publicació: Jaume I el Conqueridor 1208-2008, on fèiem esment a la VII Fira del Llibre a Rupit. Ens han demanat un exemplar pel seu arxiu.

Així mateix, han enviat un número de la seva revista *Els Cingles de Collsacabra*, per la nostra biblioteca, que agraïm afectuosament i que queda a disposició dels nostres socis.

Dolors Lázaro.



Obra Social "la Caixa"



MUNTANYA



Glòria Vidal



CICLE D'AUDIOVISUALS JOSEP BUCH I PARERA

BARCELONA AL SOSTRE DEL MÓN

El 18 de febrer Xavier Aymar ens explicà l'ascensió a l'Everest realitzada amb el Xavi Arias. Adjuntem la presentació de la projecció explicada pel Xavi Arias:

"Inicialment, l'ascensió havia de discórrer per la cara nord, al Tibet, ruta que ja coneixíem d'anys anteriors, però a causa dels problemes polítics que ens impediren d'entrar al Tibet vam haver de canviar la ruta per la del vessant nepalès.

Aquesta vegada, però, no hi aniré sol, m'acompanya Xavi Aymar, que em donarà suport. La idea és que jo pugui des del Camp Base Avançat i Sabih Aymar m'acompanyi des del Coll Sud (ell, amb oxigen embotellat). Per això en totes les cròniques parlarem en plural, ja que som dues les persones que treballem en equip per aconseguir un objectiu comú, el cim més alt de la Terra on puguem fer onejar la bandera del Club Excursionista de Gràcia, la de l'Ajuntament de Barcelona, la de Catalunya i la de Temps d'Aventura.

Som del'opinió que no cal pujar al cim més alt de la Terra per buscar dificultats, ja que en muntanyes de menys alçada en podem trobar moltes més. Tot i així, l'Himàlaia ens estira. Ja als anys 20, quan van preguntar a Mallory per què anava a l'Everest, ell va donar una resposta ben senzilla: Perquè hi és."



NEVADO PISCO: EL COR DE LA CORDILLERA BLANCA

El 19 de març, els QQDrulus (un grup d'amics apassionats per la muntanya) ens portaren a travessar l'Atlàntic per a descobrir, al Perú, les meravelles de la Cordillera Blanca, una serralada amb muntanyes tan mítiques com l'Huascarán, el Chacaraju o l'Alpamayo, que vàrem poder contemplar durant aquesta projecció de diapositives. Després d'un *trekking* en el qual creuàrem diversos colls de més de 4.500 metres i visitàrem alguns poblets quítxues, férem finalment l'escalada del Nevado Pisco (5.725 m), un cim al cor de la serralada des d'on els panorames cap als pics propers és espectacular.



AVANÇ

Esteu tots convidats als propers audiovisuals:

- *L'Alt Atlas*: entre Imilchil i Zawir-Ahançal, **el 16 d'abril a càrrec de J. Rafel Alsina, Joan Guirao i Joan Castellort**
- *Yukon Artic Ultra*, **el 21 de maig a càrrec de Salvador Ribot**

Des d'aquí volem agrair la participació i col·laboració de tots els ponents dels audiovisuals que fan possible que cada tercer dijous de mes puguem descobrir nous racons de les muntanyes i puguem gaudir amb les seves aventures i experiències.

I a tots aquells que tingueu ganes d'explicar la vostra història només cal que contacteu amb nostaltres directament o mitjançant el correu electrònic audiovisualsceg@cegracia.cat.

Fins al proper audiovisual!

Laila Colomer, Carme Rodríguez, Glòria Vidal i Alba Artis



En uns punts de la cursa hi havia avituallaments, con també a l'arribada on es van repartir "ganyps", galetes i diversos entreteniments sòlids com també líquids per a tots els participants.

El mateix lloc de l'arribada es va fer el repartiment de premis i després uns sorteigs de diferents articles d'esquí.

A grans pinzellades, això ha estat tot, i... fins el proper any, que l'organització ja treballa per a la **21a Cursa d'esquí de fons de la Rabassa**

Rafel Saperas



GR-241 i seguim caminant senders

Hem acabat un nou sender. Després de fer una pausa a la meitat del GR-92, l'últim dels senders llargs que ens queden, hem decidit dedicar tota una temporada per paisatges diferents. Si hem deixat temporalment el Sender Mediterrani, és per tornar a les comarques de l'interior, en aquest cas del Berguedà i Solsonès.

Primer, el GR-241, circular amb inici i final a Borredà. A continuació, el GR-176, també circular però des de Navàs. Ara ja hem acabat el primer. Durant les quatre sortides corresponents als mesos entre octubre i gener, hem visitat La Quar, Cobert de Puigcercós, Sant Jaume de Frontanyà, Sant Romà de la Clusa, La Nou de Berguedà, Vilada i Borredà. Aquests llocs i paisatges, tant coneguts pels excursionistes, han engrescat una vegada més el nodrit grup de participants en les nostres caminades mensuals.



CURS DE MITJA MUNTANYA

Del 5 al 26 de maig es farà el curs d'iniciació a l'excursionisme al Club Excursionista de Gràcia.

Les sessions teòriques seran en dimarts i dijous de 20 a 22 hores. Durant els dos caps de setmana es faran la resta de les sessions teòriques i les sessions pràctiques.

Preu soci: 80 euros.
Preu no soci: 120 euros.

Llicència federativa obligatòria, mínim modalitat C. Per llicència temporal parlar amb secretaria.

Per a més informació posar-se en contacte amb la secretaria del Club.

Eduard Doria



CURSA DE ESQUÍ DE FONS

El dia 15 de febrer es va celebrar la **20a Cursa d'esquí de fons de la Rabassa** (Andorra) organitzada pel Club Pirinenc d'Andorra.

El total d'esquiadors de les diferents categories (infantils, juvenils, sèniors i veterans) van ser de 156.

De bon mati ja prometia ser un bon dia, el sol era esplèndid i amb una neu fantàstica, tan amb qualitat que era pols premsada com en quantitat que hi havia uns gruixos que anaven de 0,70 a 1,40 m.

La Cursa, que era oberta a tothom, es podia participar en dues modalitats i per tant amb itineraris diferents de 10 i 20 Km.

La nostra entitat, que aquest mateix dia, organitzava la Renovació de la Flama de la Llegua Catalana a Montserrat i de ben segur que va treure algun participant, no obstant, però, els representants del nostre club van ser amb la categoria de sèniors: Toni Vives, Miquel Fabró i Pere Vicens que arribaren a la meta després de córrer 20 Km.

I en veterans, hi havia Antoni Albaladejo que va creuar l'arribada després de córrer 10 Km.

<http://www.balmat.es>



A més, és un sender amb la topoguia de recent aparició, la qual està inclosa, junt amb d'altres senders, en la darrera publicació de l'associació Senders de Catalunya abans no acabés la concessió que en tenia. La senyalització és, doncs, recent i correcta, si bé el temporal de vent que ha sofert Catalunya aquest hivern s'ha fet notar durant el tram del mes de gener.

Vull fer un apunt sobre aquesta incidència, ja que caldrà que la tinguem en compte els excursionistes i, especialment, els cuidadors de senders. Hi ha força quantitat d'arbres que barren el pas pels camins, no només els troncs sinó també les capçades, moltes de les quals, a hores d'ara, ja s'estan teixint amb els esbarzers, revitalitzats per les abundants pluges d'enguany i que fan molt laboriós el desembrossament. Tinc la impressió que els efectes es percebran durant molts anys i, pel camí, es perdran molts corriols i senders. Els serveis de l'administració estan netejant les pistes per on hi hagin de passar vehicles. Caldrà veure com s sanegen tots els boscos afectats de tota la fusta morta. Mentrestant, cal que col·laborem ajudant a deixar pas franc durant totes les nostres excursions si no volem que aquestes se'n ressentixin. En molts casos, actuant a temps i en pocs minuts, amb una tisora d'esporgar o un podall salvarem el camí.

Recuperant el fil de l'article, es pot destacar la bona participació en totes les sortides: 73, 51, 69 i 50 són el nombre d'assistents als quatre trams del sender respectivament. L'atractiu paisatgístic del recorregut sempre ha estat un reclam. També que, qui ha volgut, s'ha endut un grapat de bolets cap a casa. I en el cas de la sortida del desembre, el tradicional dinar de Nadal en un restaurant. En aquesta ocasió a Cal Candi de Vilada, on vàrem poder contraposar l'habitual dinar de motxilla amb un àpat adequat a l'ocasió, amb cava i torrons i, amics de la festa que s'esqueia, tothom va fer cagar el tió i va rebre l'obsequi corresponent, alguns picant, altres dolç, -els que van ser-hi ja ho saben, els que no, que s'ho imaginin-. Ara començarem un nou sender. Nous camins, nous entorns, i noves experiències. No anirem gaire lluny però serà diferent, i en això hi ha l'atractiu: trespassem pels Camins de Cendra, apel·latiu temporal que utilitza Josep Maria Espinàs per titular la seva ruta a peu.

Roger Lloses



Plaça del Diamant 9 • 08012 Barcelona
Telèfon i Fax 93 218 41 17
<http://personal2.iddeo.es/nus>
e-mail: espeleonus@eresmas.net



SORTIDA A LA SERRA DE GUARA

(28 de febrer – 1 de març)

Aquest cap de setmana els senderistes del Club hem fet la sortida que teníem programada a la Serra de Guara (Somontano), per tal de conèixer alguna de les nombroses rutes que hi ha en aquesta zona del Prepirineu.

Ens trobem al lloc de sempre a les 7 del matí del dissabte. Som una vintena d'animats caminadors disposats a descobrir un territori que per a molts és gairebé desconegut. Després de fer una paradeta a la Panadella seguim la ruta cap a Barbastro i seguidament cap a Rodellar. Uns quilòmetres abans d'arribar-hi, l'autocar ens deixa a l'indret anomenant "los Corrales de San Juan" per tal d'iniciar l'excursió del dissabte.

En un principi el camí és força pla i ens condueix al mirador sobre el riu Alcandre. Sols puc dir que la vista és espectacular; així com el pendent que hem de baixar fins arribar a l'ermita de San Martín. Amb paciència i bon humor seguim les fites que ens condueixen al riu.

Cal dir que en algun moment ens ajudem amb les cadenes i cordes fixades a la paret de la roca, ja que els desnivells a superar són força verticals. Dinem al costat de l'ermita i després ens comencem a preguntar si serà possible acabar l'excursió tal com en Roger l'havia programada: es tractava de fer una ruta circular. No veiem clar de quina manera segueix el camí, el riu porta molta aigua i temem que ens haurem de





mullar per tal de creuar-lo en alguna banda. Davant dels dubtes decidim tornar pel mateix camí que hem fet servir per baixar. Aviat guanyem alçada i ens trobem dalt del penya-segat.

Poc després d'agafar a l'autocar arribem a l'alberg "Las Almunias de Rodellar". Ens acomodem i decidim fer una caminadeta fins al poblet del costat: Pedruel, per tal de fer una mica de "cultura". En aquests llogarrets tan petits l'arribada d'un grup nombrós de forasters no passa desapercebut i ben aviat trobem el jubilat que té la clau de l'església. Amablement ens explica la història del poble (i la seva). Després de fer un recorregut per tot el llogarret tornem a Las Almunias. Sopar, sobretaula... I a dormir aviat que demà ens espera una bona caminada!



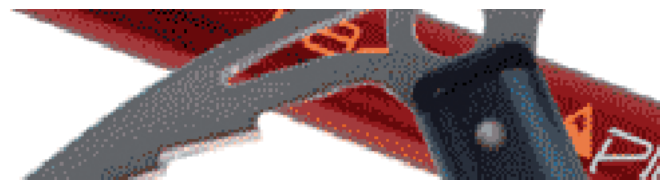
El diumenge es desperta ennuvolat i gris, però no plou: podem fer l'excursió. La Montse (la noia que ens atén a l'alberg) coneix molt bé aquests indrets i ens recomana una ruta un xic diferent a la que teníem programada. L'experiència ens diu que fer cas a la gent de la zona sovint és molt assenyat, per això decidim seguir els seus consells ja que sembla molt ben informada.

Uns minuts d'autocar i comencem a caminar per un sender que mena a uns ponts medievals que travessen el riu Alcandre. Després caminem fins a Rodellar i d'aquí a Cheto. Deixem aquest petit nucli i ens endinsem per un camí pedregós i amb unes vistes espectaculars sobre el riu Mascún. Ara entenem perfectament com molts barranquistes decideixen fer d'aquesta zona un destí clau per a practicar el seu esport preferit. Nosaltres seguim la nostra ruta i ens dirigim a l'ermita de la "Virgen del Castillo". Les vistes des d'aquest indret expliquen perquè la gent d'aquestes terres qualifica Guara de "paradís natural", no és cap exageració! Dinem i poc després seguim el camí que ens durà un altre cop a Rodellar, on ens espera l'autocar per iniciar el retorn a Barcelona.

Potser no hem fet molts quilòmetres, però els desnivells sí que són importants, allò que en diuen un "trencacames". A molts ens han quedat ganes de tornar-hi. A més és una zona on es poden planificar excursions de tot tipus: des de les més senzilles i aptes "per a tots els públics" fins a les més llargues i amb una dificultat sols per a "iniciats".

Montse Seguí i Palou

(Fotografies a les contraportades)





GEDE



Cicle de pel·lícules d'escalada Josep Maria Rodes

25 maig *Licència para matar*
Recreació d'una escalada a l'Eiger
30 juny *La zona de la muerte*

Documental sobre medicina de muntanya i resistència del cos humà

ROCODROM JOSEP SANTACANA I MALLA

El passat dia 16 d'abril a les 19 h i a l'estatge social del Club, es va fer la inauguració oficial del nou rocòdrom.



Aquesta instal·lació ha estat possible gràcies a la col·laboració de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, la Unió de Federacions Esportives de Catalunya i el Club Excursionista de Gràcia.

La nova instal·lació és una de les més destacades de la ciutat de Barcelona amb

els seus 12 metres d'alçada i amb unes característiques tècniques molt agosarades.

Aquest nou rocòdrom porta el nom d'un dels escaladors més destacats i estimats que ha tingut el Club i el GEDE i s'anomena Rocòdrom JOSEP SANTACANA I MALLA.

Esperem que aquest equipament serveixi per reforçar el nom del nostre Club i formar noves generacions de muntanyencs.

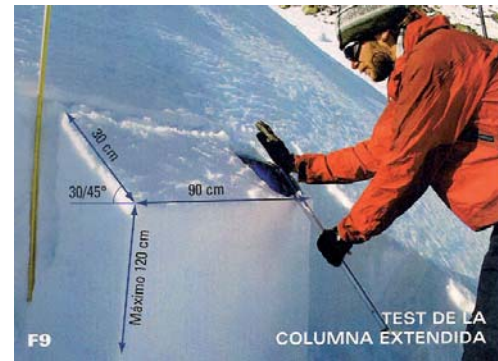
(Fotografies a les contraportades)



És estable aquesta pala?

Aquesta és una pregunta, que segur que ens l'hem plantejada infinitat de vegades, ja sigui fent esquí de muntanya o anant a escalar a l'hivern.

De la revista Desnivel número 273 del mes de març, hem llegit dins un article dedicat als allaus, una nova prova d'estabilitat de la neu, va ser inventat per un pister de Colorado i es basa en aïllar un bloc de neu de 30 x 90 x 120 cm (fons, ample, alt), amb la pala de neu col·locada sobre el bloc, colpejarem amb el canell un o dos cops, després amb el colze i a continuació amb l'espatlla.



Interpretació:

Si tant sols amb un o dos cops damunt de la pala, apareix una fractura que creua tot el bloc, el test l'interpretarem com INESTABLE, ens indica que el pendent té un alt potencial d'iniciació i propagació de fractura.

Si necessitem més de dos cops perquè la fractura aparegui o bé si les fractures que apareixen, no travessen el bloc, es desvien o no arriben a tallar-lo, interpretarem el test com ESTABLE.

Alguna de les dues variables (inclinació i propagació) falta perquè es pugui produir una placa.

Aquest senzill test, ens pot permetre tenir una noció clara a què ens enfrontem.

MIRANDA DE CAN JORBA

Via Sol Solet 150 MTS IV+

Equipaments parabolts

Llargos 25,25,30,30,35,5

Bonica via d'escalada a la qual s'arriba pel mateix camí que al Joc de l'oca. Bona roca, preses petites però abundants, ben equipada, els parabolts es veuen d'un a l'altre, excepte en la tercera tirada que sempre hem d'anar per la placa i no anar a buscar un balconet que es veu a l'esquerra amb una savina.

La via és mantinguda fins al penúltim llarg, les reunions són amples i sempre ben equipades amb tres parabolts.

Descens: situat a l'última reunió, cal flanquejar cinc metres a la dreta, fins anar a trobar la última reunió de la via Escabroni Escapullini, consta de tres ràpels, el primer és el més compromès, ja que té un tram aeri, els altres són normals coincidint amb les reunions de la via abans esmentada.

Martí Santamaria

LO FURTI

D'ESPRES de les
RESTRICCIONS de
L'ESCALADA a MONTSERRAT



MOLTS PRACTIQUEN
L'ESCALADA
FURTIVA!

ATENCIÓ!!
VOSTÈ ESTA
EN UNA VIA
PROHIBIDA
BAIXI D'AQUI
IMEDIATAMENT
BIP! BIP! BIP!



NOOO!



Grivel Cargol de gel Speedy

Aquest cargol és una solució senzilla i molt pràctica, ja que en una sola peça trobem el cargol de gel, la manovella, una cinta Dyneema i un mosquetó.

L'avantatge de l'invent és que es transporta millor, evita la pèrdua accidental del cargol i augmenta la seguretat de l'escalador al permetre assegurar-se a l'ancoratge un cop s'han introduït les primeres voltes de la rosca. Aquest cargol el podem trobar en les mides de 10, 20 i 30 cm.



Peltz Arnés Adjama i Luna



Aquests populars arnesos, han estat redissenyats amb una nova tecnologia, per donar més resistència i millor repartiment de la pressió als usuaris.

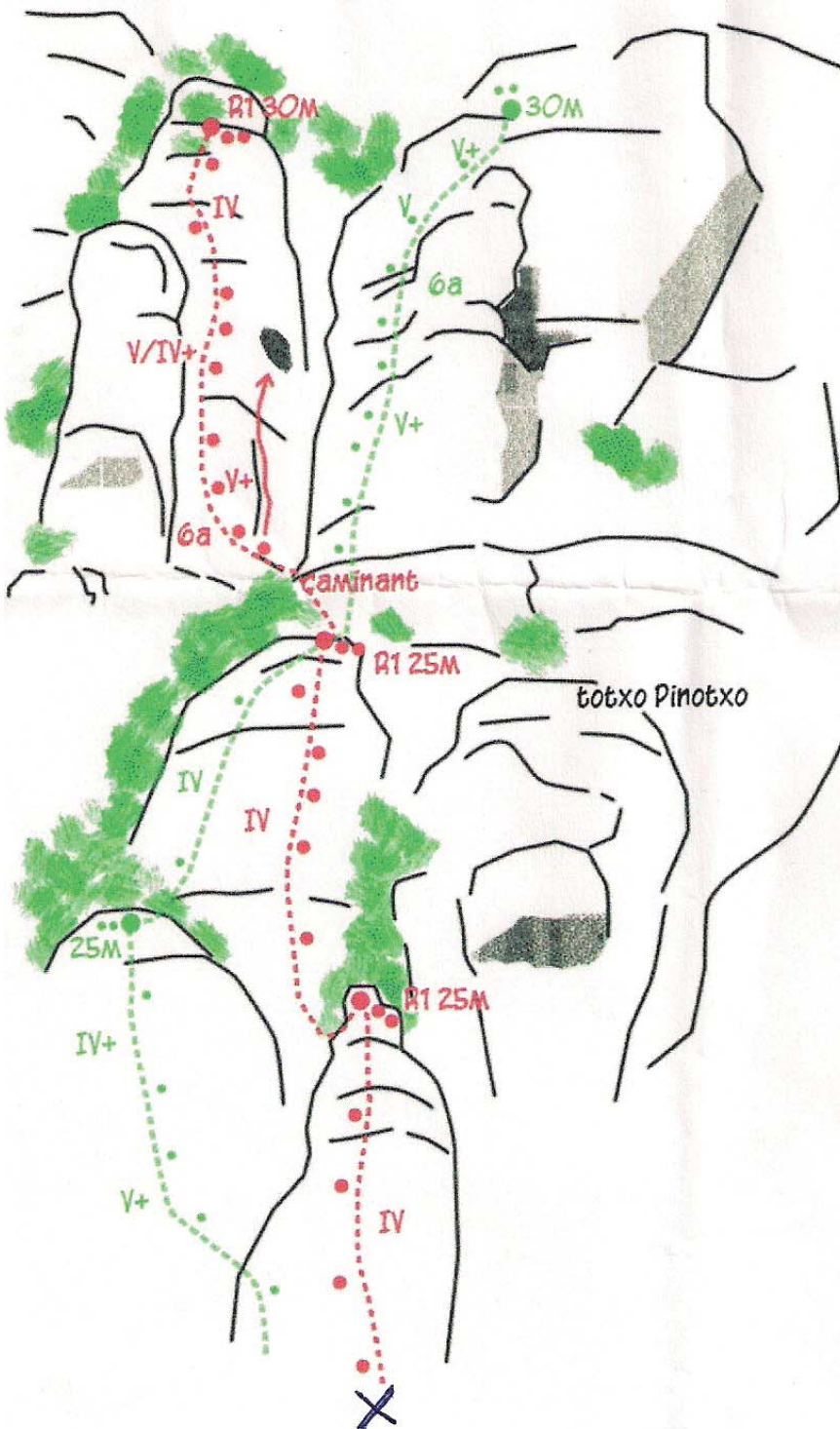
Martí Santamaria



Capiro Hospital
General de Catalunya



EN MANEL GUASCH RECOMANA:



Montserrat
regió: Magdalenes-Tebes
secció: BoiraPua (Collbató)
totxos Cam Nou Barris

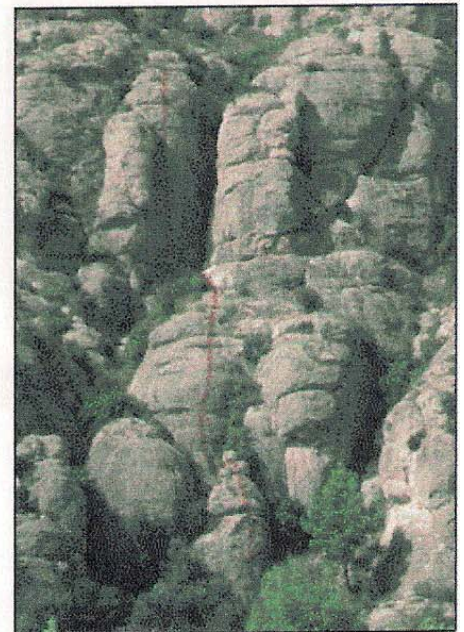
via **Somni de Primavera**
8/2007
J Moragas/F Canales/F Garcia/
E Sales

parabolts 10 MM-bona roca
dur 9 cintes + R

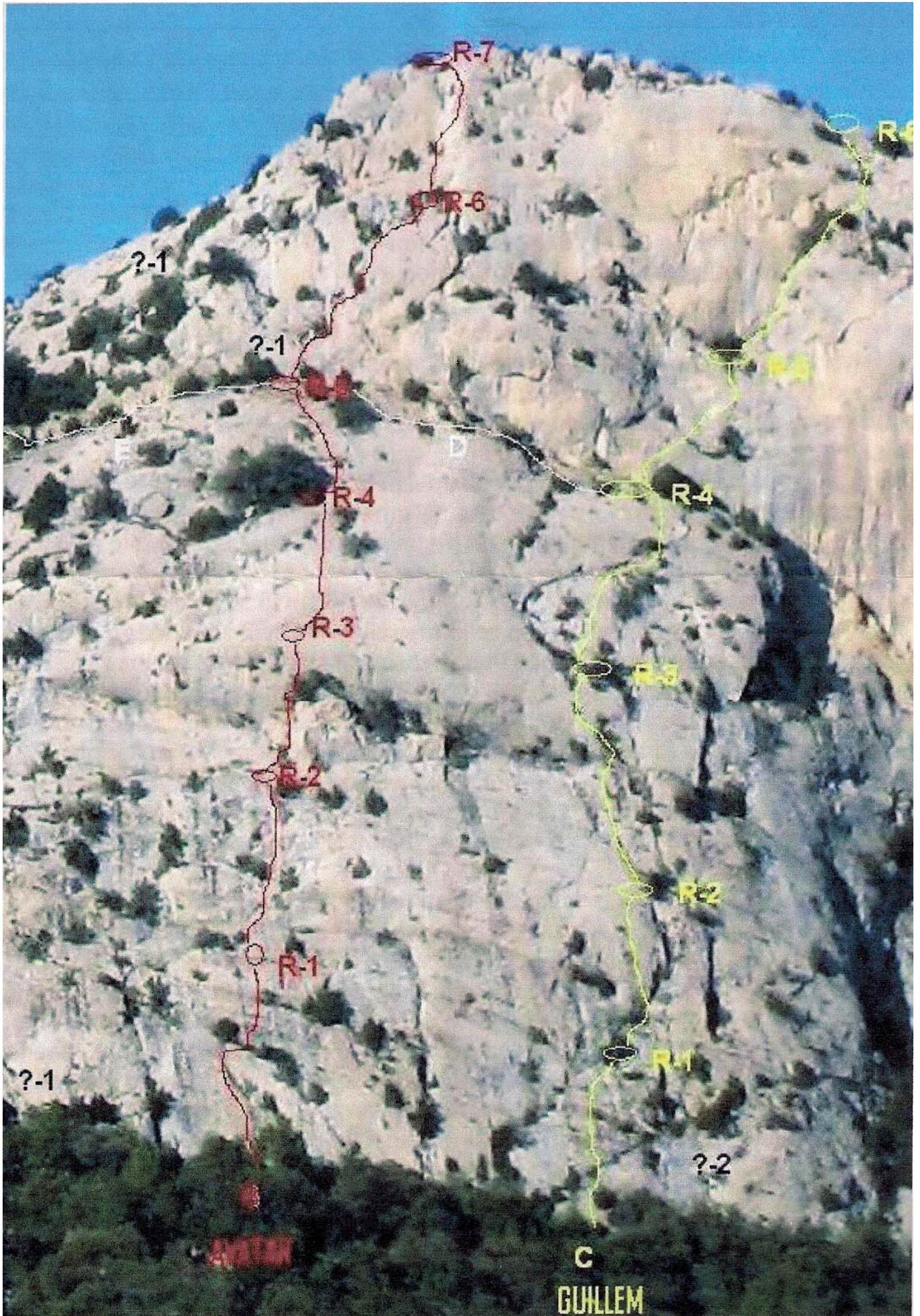
via **empastipada de
pintades de color verd**

via **Somni de Tardor** /en verd
2007

parabolts 10 MM- roca dubtosa
dalt
dur 9 cintes + R



GRIFONE®



Dificultat: 6b/A0,

Dificultat màxima obligada: V

Recorregut: 175m

Oberturista i any: Guillem Arias, Xavier Amill, Isaac Escartin i Oscar Bel, 03-02-2008

Horari: h

Orientació:

Material: 20 Cintes exprés

Observacions: En groc a la ressenya.

L1 30 metres III / IV+ / V / IV

L2 20 metres IV / Ae1(6b) / V

L3 35 metres IV / IV+ / Ae1+ / V

L4 40 metres IV / Ae0 / V / V+ (Ae0)

L5 30 metres Ae1 (6a) / IV / V / V+ (Ae0) / IV

L6 40 metres IV / V / III / V / IV

La Feixa Central es de fàcil recorregut i des de la R-4 de la via "d'en Guillem" podem anar fàcilment, (tres parabolts) I / II i 50 metres, fins la R4/5 de la via de "Directa de l'Avatar" i des de aquesta uns 40 metres de l'º ens porten a un bosquet sota el Coll que separa els dos Pics del Coniller.

Aproximació: Des de Coll de Nargó entrem al poble i després de fer la cervesa i de tafaneja per els llibres de ressenyes i els de piades, felicitats per aquestes petites meravelles, ens dirigim direcció Isona i Coll de Boixols, (L.511), a uns 3 km i just travessar el pont que dona accés a uns estrets maquíssim, trobem una pista a la nostre dreta, amb un cartell indicador "Sallent 8 km", a uns 3,5 km (aprox), després de passar per Sta. Eulària, trobem una pista a la nostre dreta, tot just en un canvi de rasant, de vessant i en una corbà tancada, aparcar en aquet indret. Seguir la pista fins un camp vallat, posar-se just en la part oposada del camp direcció a les parets en aquet indret trobarem un camí (fita) que tot travessant el bosc ens posarà al llom de una serra, "Serramoneda", seguim el camí per el seu llom fins trobar un camí transversal que ve de la nostre esquerra i que nosaltres seguirem cap a la dreta un bon tros, fins trobar unes fites i senyals vermelles que ens fan girar en angle agut a l'esquerra i s'endinsa amb pujada marcada i camí poc marcat, per dintre del bosc, fins trobar un curiós pas que dona accés al "Sola de Espuianella" deixant a la nostre dreta el "Serrat del Coniller", una vegada passat aquet pas girar a l'esquerra i pujar seguint les fites i marques vermelles, tot i que sembli que ens allunyant de la paret, es el itinerari mes còmode i rapit, una vagada passat unes grades rocoses, trobarem una senyal groga, en aquet punt tenim la base de la paret a la nostre dreta i a la mateixa alçada, seguir a la dreta i les senyals grogues ens portaran al peu de la via "Directa de l'Avatar". D'1 hora a 1 hora i mitja.

Descens: La baixada dels Pics del Coniller passa per anar al Pic Oest que es el principal i també es la sortida de la via de el "Rostoll" i des d'aquest, tot seguint la cresta i després el llom, senyals vermelles, fins sobre el marcat coll que el separa del Tossal de la Feixa. En aquet punt girem a la dreta, tot anant per dintre del bosc assolirem el esmentat Coll, baixar per una franca canal, fins un terreny terròs, tot seguint senyals vermelles en diagonal, descendent a la dreta, retrobarem el camí de la pujada. Atenció de baixada amb dos punts el gir a la dreta que ens dona accés al pas de sortida de la "Solana de Espuianella" i després quan prenem el camí transversal, mol marcat, en el gir a l'esquerra que ens dona accés a la "Serramoneda" La baixada ens entretindrà entre 0,45 h a 1,15 h en funció de la nostre forma física.

Data d'ascensió: 03/02/2008

Informació proporcionada per: Guillem Arias





AGRUPAMENT PERE ROSSELLÓ



PLATAFÒRMIX I EL CASAL DELS DÉUS

Tota la Gràcia és ocupada pels Barcelonins... Tota? No! Un llogaret del centre entre Fontana i la plaça Trilla, a la segona planta d'un edifici que s'aixeca alt i fort, habitat per graciencs indomables rebutja una i altra vegada ferotgement l'invasor. La vida doncs no és gens planera per als legionaris barcelonins dels petits campaments del voltant...

Aquest llogaret el sabreu trobar amb facilitat, perquè des del mes de febrer passat, al carrer Gran de Gràcia, cantonada amb el carrer Santa Rosa us trobareu amb un impactant i nou edifici de 2.400 m2. Un cop estigueu al davant a la porta us heu de preguntar... on sóc? Al Consell de Joventut de Barcelona, a l'Espai Jove de Gràcia, o bé al Casal de Joves de Gràcia? Resulta divertit respondre-ho, ja que depenent a qui li facis la pregunta obtindràs respostes diferents.

L'any 2006-2007, a través dels plans educatius d'entorn, promoguts pel districte de Gràcia, va sorgir una coordinadora que agrupava les entitats educatives en el lleure més importants de la Vila de Gràcia, aquelles entitats que fan del voluntariat una manera d'entendre el dia a dia.

Al cap de poc temps, el districte de Gràcia va engegar un nou projecte, un espai demanat pels joves de la Vila durant anys i anys, un casal de joves del barri. Tots creiem que seria el futur casal del barri, però van anar passant els mesos i el disseny d'aquell projecte no s'ajustava allò que els joves teníem en ment.



Inauguració del Casal de Joves de Gràcia celebrat el 7 de febrer passat on l'AE Pere Roselló hi va participar.



El que no ens va agradar en aquell moment era la planificació d'aquell nou espai i és per això que les entitats de la coordinadora i altres entitats que s'afegiren en aquell moment van formar la Plataforma d'Entitats Juvenils de Gràcia, amb l'objectiu d'obrir un procés de diàleg amb el districte per tal de fer una planificació d'aquell espai amb una gestió que tingués en compte la participació juvenil i del barri. Reunions se'n van fer, però és clar, qui paga mana i qui té la paella pel mànec també.

Trencades les negociacions han passat els mesos i nosaltres seguim volent un Casal de Joves autogestionat on siguin els joves qui decideixin què es fa o es deixa de fer, com s'organitza i de quina manera es prenen les decisions. Un casal que ha d'estar al marge de la ingerència política, lluny de les batalles electorals, i és que aquestes sempre hi són.

La situació actual és incòmode. Un mateix espai, enfocat a agrupar les iniciatives, inquietuds, preguntes, respostes i les idees dels joves que volen impulsar el barri per fer-ne un lloc amb un jovent implicat amb el dia a dia i els esdeveniments que ocorren a la nostra societat. Un mateix espai però, que sembla la Gàl·lia on un petit llogaret situat a la 2a planta del carrer Gran 190, vol conèixer millor els seus amics bretons que han vingut fa poc al barri, però que sembla que sempre es reuneixen per fer el té amb els legionaris barcelonins.

Els mesos passen, i a una vertadera clariana del bosc on hi ha senglars i gralles, els nostres graciencs, reunits en un dels seus banquetes tradicionals, celebren una nova victòria, una victòria sobre els barcelonins, una victòria sobre el temps que passa inexorablement...

Pol Fàbregas

COL·LABORACIÓ



SABIES QUE...

Quan l'abril del 1870 el govern va cridar obligatòriament els mossos a servir a l'exèrcit, es va produir a la vila de Gràcia, entre d'altres llocs, una revolta popular.

Els veïns, amb els tocs de la campana de la Plaça de la Vila, van ser avisats de l'arribada del general Eugenio de Gaminde que, des de l'alçada de l'actual carrer Provença, bombardejà la població. La campana *Marieta*, malgrat les canonades dels enfurismats militars (que arribaren a esquarterar-la), no deixà de tocar per tal de convocar els revoltats a la lluita. Des d'aleshores, la campana de Gràcia ha esdevingut el símbol més emblemàtic de l'esperit de llibertat dels graciencs. Un mes després, el 8 de maig, aparegué el setmanari satíric, republicà, progressista i anticlerical *La Campana de Gràcia* que esdevingué, durant anys, una de les publicacions més populars de Catalunya.

per la presència en l'itinerari de flors de neu o *edelweiss* (sigueu respectuosos i no les agafeu!). Els qui tingueu vertigen, evidentment, millor que no hi aneu.



A més del simbòlic banc de la Plaça de la Vila, on es fundà, el Club Excursionista de Gràcia –sempre amb l'afany d'anar millorant- ha anat *pelegrinant* per diferents estatges socials. El primer acolliment va ser el Bar *Les Heures* de la mateixa plaça. Poc després, ja amb una petita cambra independent, el Bar *Reus* del Torrent de l'Olla. Seguí, el febrer de 1928, un modest piset del carrer de Sant Marc. Després, el juliol de 1933, un primer pis, més gran, del carrer d'Astúries. Fins que, el juliol de 1970, ocupem l'edifici –que ja ens està quedant petit!- del Passatge Mulet.

El vent, fort i fred que ve del nord-est, conegut com a Tramuntana prové del llatí *transmontanus*, que significa, *d'enllà de les muntanyes*. A l'Empordà, especialment, té una força i importància ben notable fins i tot, es diu, en el caràcter de la gent que hi viu. Quan bufa, el cel sol presentar un aspecte blau puríssim. A les obres de R. Lull ja hi apareix amb les formes *tremuntana* o *tremontana*.

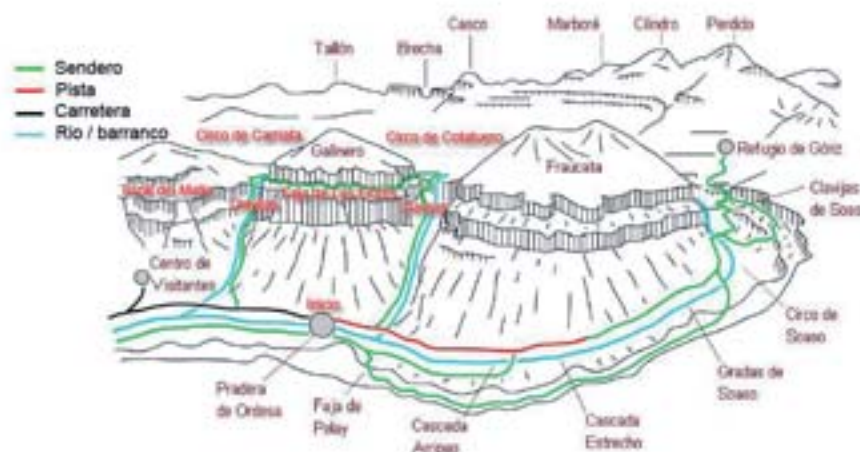
Els pioners de l'espeleologia als Països Catalans van ser el monjo Gerard Joana que, el 1824, descendí a l'avenc dels Pouetons (-65 m.) de Montserrat; Ignasi Graells que, el 1825, assolí -18 m. a l'avenc de Castellet (Ribera Alta) i Antoni Matas que, el 1859, davallà a l'avenc de Son Pou (-63 m.) de Mallorca. L'introduïdor de l'espeleologia científica catalana fou mossèn Norbert Font i Sagué –deixeble del famós espeleòleg francès Edouard-Alfred Martel-, que ja el 1891, al 17 anys, explorà la cova d'Ordal i publicà, l'any 1897, un *Catàlech espeleològic de Catalunya* amb 333 registres. El primer grup dedicat a aquest esport-ciència es creà, el 1906, al Club Muntanyenc Barcelonès. Format per deixebles de Font i Sagué, el 1907, exploraren l'avenc d'en Roca ressenyant aquest treball en la publicació *Sota Terra* editada, el 1909, pel Club Muntanyenc.



Josep Arisa

El planeta Terra té uns 4.600 milions d'anys. Les roques més antigues tenen una edat de 3.900 milions d'anys, la Terra, per tant, ha de ser més vella. Les roques de la Lluna i dels meteorits –formats al mateix temps que el nostre planeta- tenen 4.600 milions d'anys d'edat. Aquestes són les referències que, normalment, hom pren per datar l'edat de la Terra.

Al Parc Nacional d'Ordesa i Mont Perdut es pot fer un itinerari del tot recomanable: la *Faixa de les flors*, en diuen. Es tracta d'un recorregut quasi horitzontal, d'uns 3 km, d'aèria excursió per un estret passadís d'entre 3 a 8 m d'amplada, gairebé al capdamunt de la muralla superior del Gallinero. Amb dos únics accessos, al començament i al final, no hi ha escapatòria ni pèrdua. A un costat la paret i a l'altre, més de 1.000 m de buit que ens separen del fons de la vall. Les vistes i la panoràmica són úniques i impressionants. Es diu de *les flors*





ACAMPADA



Campament d'estiu 2009

Aquest any anem als Alps de la Provença,

- a la Vall de l'Ubaye,
- prop de la Barcelonnette,
- a uns 30 Km. de la frontera italiana,
- a uns 200 Km de Torino,
- a uns 100 Km de Cuneo,
- per sobre de Mònaco i la Costa Blava francesa

La Barceloneta és un poble als Alps de la Provença.
És la capital de la Vallée de l'Ubaye

Està situada entremig del Parc nacional dels Ecrins i el Parc Nacional de Mercantour

A 33 Km de la frontera amb Itàlia (a la part de Cuneo i Torino)
A 150 Km de Niça, a la costa blava francesa.



Es tracta d'una zona alpina que ofereix moltes possibilitats per fer excursions, escalada, espeleologia, esports d'aventures, BTT (es lloguen bicicletes), descens per rius ràpids, etc. També es poden fer visites a l'entorn.

Prop seu hi ha el Llac de Serre-Ponçon, que permet fer un seguit d'activitats.

Hi ha previstes excursions, activitats i visites a interessants indrets de l'entorn, i també, com és habitual, la nostra Festa Major.



També es poden fer visites a l'entorn, per conèixer la zona, podeu visitar les pàgines web:

- Oficina d'informació de la Barcelonnette
<http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme/barcelonnette.htm>
Demanem informació e-mail, 15-02-09

- Pàgina de la **Barcelonnette**
<http://www.barcelonnette.com/fr/index.asp>
Demanem informació e-mail, 15-02-09

- Pàgina de la **Vall de l'Ubaye**
<http://www.ubaye.com/fr/index.aspx>
Demanem informació e-mail, 15-02-09

- **Llac de Serre-Ponçon**
info@serre-poncon.com
<http://www.serre-poncon.com/>

- **Parc National des Ecrins**
<http://www.les-ecrins-parc-national.fr>
Demanem informació e-mail, 15-02-09

- **Parc National du Mercantour**
<http://www.parcnationaux-fr.com/layout/set/fiche/content/view/full/7466>
Demanem informació e-mail, 15-02-09

- Comité départemental de tourisme des **Hautes-Alpes** (Gap)
cdt.tourisme@hautes-alpes.net
www.hautes-alpes.net

- Agence de développement touristique del **Alpes-de-Haute-Provence** (Digne-les Bains)
info@alpes-haute-provence.com
www.alpes-haute-provence.com
Demanem informació e-mail, 15-02-09

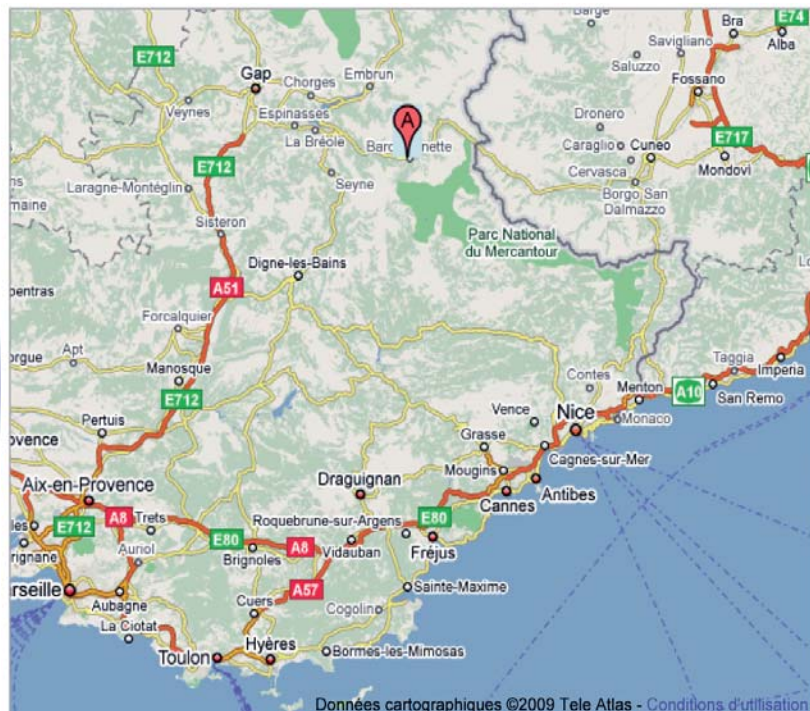
- Pàgina de **Provence Alpes – Côte d'Azur**
Comité régional de tourisme Provence Alpes – Côte d'Azur (Marsella)
www.decouverte-paca.fr
information@crt-paca.fr

- Comité régional de tourisme **Riviera Côte d'Azur** (Niça)
info@guideriviera.com
www.guideriviera.com

El càmping on anirem es diu

DOMAINE DE LOISIRS DE L'UBAYE
04340 MEOLANS REVEL
Tél : +33(0)4 92 81 01 96
Fax : +33(0)4 92 81 92 53

Es vora el poble de la Barcelonnette.



La seva web és
<http://www.loisirssubaye.com/>

La distància des de Barcelona és 665 Km. De Barcelona; gairebé tots es poden fer per autopista.

- Disposa de
- 2 piscines amb aigua escalfada
 - bungalows
 - supermercat
 - restaurant
 - menjars preparats (pollastre a l'ast, pizza i altres plats per emportar)

El càmping ja ens ha enviat els contractes. Si hi esteu interessats, ens ho feu saber, tant aviat com pugueu.

Recordeu que us hem enviat un correu electrònic on ja s'especificava que cal anar decidint aviat.
El preu per reservar plaça és de 50 E.

També des de Setmana Santa alguns acampadors ja s'han instal·lat al Càmping Solmar de Blanes. L'estada s'allargarà, com és habitual, fins més enllà de Sant Joan.

- Activitats previstes durant l'estada a Blanes:
- **Sortida al GR 92**, seguint el Camí de Ronda.
 - **Campament Infantil.**
 - **Revetlla de Sant Joan.**

Xavie Misas

SORTIDA A LA SERRA DE GUARA





INAUGURACIÓ DEL ROCÒDROM SANTACANA



Adherit a:
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Associació d'entitats Excursionistes del Barcelonès
Grup Alta Muntanya Espanyol

Membre Fundador de la Federació Internacional de Càmping i Caravàniing
Representant a Catalunya del Càmping Club de França

EDITOR: Club Excursionista de Gràcia
DIRECTOR: Guillem Martín i Brasó
CORRECCIÓ a carrec de:



UNIÓ DE FEDERACIONS
 ESPORTIVES DE CATALUNYA

Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Entitats Corals

a/e:cegracia@cegracia.cat
 web: http://www.cegracia.cat

Dip. legal: B.9720-1961

Imprès en paper ecològic

IMPRESSIÓ: Litografia Ochoa, S.L.