

Cicle de sortides de BTT del CEG

Calendari 2017

- 22 d'abril Collsacabra (2)
 - 6-7 de maig Ruta del Cister (2)
 - 20-21 de maig Sortida per l'Empordà (1)
 - 3-4-5 de juny Travessa Figueres-Ripoll (Sant Llorenç de Cerdans-Espinavell) (2)
 - 17-18 de juny Dues ermites (o tres) i un monestir a la Noguera (2)
 - 1-2 de juliol Curset de btt, mecànica bàsica i conducció
 - 8-9 de juliol Volta al Montseny (2)
 - 15-18 de juliol Entre l'Arieja i l'Aude (2)
 - 29-30 de juliol Volta a la Val d'Aran (3)
 - 5-15 d'agost Viatge-Expedició Als Tatras (Eslovàquia) (2)
 - 2-3 de setembre De La Molina a Barcelona (3)
 - 9-10 de setembre Alta Segarra (1)
 - 23-24 setembre Muntanya d'Alinyà, serres d'Odèn i Port del Comte (3)
 - 12-13-14-15 d'octubre Volta a Eivissa (2)
 - 28-29 d'octubre Volta a Bellmunt (2)
 - 1 de novembre Col·lectiva social a Collserola (1)
 - 11-12 de novembre Vic - Vilanova de Sau – Vic (2)
 - 25-26 de Volta a la serra de Rubió (2)
- Dificultat global de les sortides: (1) (2) (3)

Cicle de sortides de BTT del CEG

Normativa

- Per inscriure's a les sortides cal enviar un correu a: btt@cegracia.cat i el coordinador de la sortida es posarà en contacte amb vosaltres i us enviarà el formulari d'inscripcions.
- El coordinador de la cada sortida indicarà el límit de participants.
- En sortides de cap de setmana es podrà demanar una paga i senyal per reserva de l'allotjament.
- Les inscripcions es tancaran a les 20h dels dijous previs a la sortida, tret que per aforament o limitació de l'allotjament es tanquin abans.
- Els participants han de tenir la targeta federativa (mínim nivell C) o equivalent d'altres federacions.
- Material obligatori: Bicicleta de muntanya, casc, guants, ulleres, càmera de recanvi (2 unitats), bidó d'aigua, eines i manxa. També és obligatori la roba necessària per a fer l'activitat en cas de mal temps.
- Les sortides no són guiades, cada participant ha de tenir l'experiència i la forma física necessàries per dur a terme la sortida, igualment ha de ser capaç de dur a terme, de forma autònoma, les reparacions bàsiques en una sortida.
- Els participants hauran de respectar la normativa de les sortides, el codi de circulació i hauran de ser respectuosos amb la natura, els animals i les propietats per on transcorri la ruta.
- Les inscripcions són gratuïtes i obertes a socis i no socis del CEG, tot i que els socis tindran preferència en les inscripcions.
- La dificultat de les sortides té dos paràmetres mesurables: distància, i desnivell. I paràmetres de tipologia del terreny (trialeres, trams no ciclables, pendents molt forts, pedregals, fang, etc.) En general marcarem la dificultat de les sortides tenint en compte la distància i el desnivell amb una escala d'1 a 3. Les altres dificultats tècniques s'especificaran en cada cas.