

PROPERA CURSOS A LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

Escalada	Nivell 2	Del 8 al 22 de novembre	Cordada, Associació Excta. I Ecologista
----------	----------	-------------------------	---

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORÇA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) - CLUB D'EXCURSIONISME SANT CEBRIÀ – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELECOMUNICACIONS (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES - GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ — UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



MONOGRÀFIC DE PROGRESSIÓ PER CRESTES

Del 5 al 9 d'octubre

ORGANITZA:



Club Excursionista
de Gràcia

AMB EL SUPORT DE:



Generalitat
de Catalunya



CURSOS PROMOCIÓ 2016

PRESENTACIÓ:

Es tracta de progressar pel fil d'una muntanya o unió d'elles ja sigui caminant, grim pant o bé utilitzant tècniques d'alpinisme. No es tracta, doncs, de caminar per una cresta. Aquesta activitat requereix: coneixements d'alta muntanya i tècniques d'alpinisme i escalada, tenir una bona condició física - psíquica i no patir vertigen.

OBJECTIUS:

- Dominar els aspectes tècnics, tàctics i estratègies a l'hora d'afrontar una cresta.
- Aconseguir autonomia a l'hora de fer una cresta.
- Aplicar tots els aspectes de seguretat propis d'aquest tipus d'activitat.
- Conèixer les característiques del material i l'ús correcte d'aquest.
- Valorar correctament el perill existent en la realització d'una cresta.
- Gaudir a l'hora de fer aquesta activitat.

MATERIAL OBLIGATORI:

Per la 1a sortida pràctica: equip d'escalada (peus de gat, casc, arnés, davallador - assegurador, 4 mosquetons de seguretat, 2m de cordino de 7mm de diàmetre, un parell de cintes de baga plana de 1'5/2m aprox.).

Per la 2a sortida pràctica: equip d'alta muntanya i escalada (botes Trekking i equip per Alta Muntanya, casc, arnés, davallador - assegurador, 4 mosquetons de seguretat, 2m de cordino de 7mm de diàmetre, un parell de cintes de baga plana de 1'5/2m aprox.).

NORMES DEL CURS:

- Places: mínim 8 alumnes, màxim 12.
- Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC de l'any 2016, tipus C o superior, o tramitar una assegurança temporal pels dies del curs (5€ per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- La Direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst per causes de força major (condicions climatològiques, etc.)
- L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, no respectar les indicacions dels monitors i/o no tenir uns mínims d'educació i respecte envers la resta de companys, monitors i el medi ambient.
- **Els viatges, àpats, lloguer de material, llicència federativa i les pernoctacions van a càrrec dels cursetistes.**

RÀTIO INSTRUCTOR/ALUME: Un instructor per cada quatre alumnes.

CLUB EXCURSIONISTA MADTEAM

Reig i Bonet 12-14, esc A, 2n 4a

08024 Barcelona

www.madteam.cat

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Passatge Mulet 4

08006 Barcelona

www.cegracia.cat / cegracia@cegracia.cat

PROGRAMA:

OCTUBRE

Dimecres, 5 Sessió teòrica.

Dissabte, 8 Sortida pràctica: Lloc a determinar.

Diumenge, 9 Sortida pràctica: Lloc a determinar.

La sessió teòrica tindrà lloc a la seu del Club Excta. de Gràcia a les 20h.

DIRECTOR: Alberto Alvarez Gomez.

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

65 € per alumne amb carnet federatiu FEEC vigent i adient a l'especialitat.

75 € alumnes sense carnet federatiu FEEC (a aquest import s'ha d'afegir el del carnet temporal).

Subvenció "Dona i Esport": es retornarà aproximadament el 20% de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS

Període d'inscripcions: Del 1 al 26 de setembre.

Enviar les inscripcions per correu a info@madteam.org