



Club Excursionista de Gràcia

M A R Ç
A B R I L
2 0 1 5



PASSATGE MULET, 4

08006 BARCELONA

TEL: 93 237 86 59

FAX: 93 237 31 48

“MAI ENRERA”

Publicació degana de la premsa de Gràcia

Creu de Sant Jordi 1992 - Medalla d'Honor de Barcelona 2004

Placa de Bronze de la Reial Ordre del Mèrit Esportiu 2011

Butlletí social

XXXIII Any - 2a. Època,

Núm. 135

Fundat l'any 1922



VALLTER-MENTET, UNA
CLÀSSICA QUE SEMPRE
PORTA SORPRESSES



© miscel·IAnna



CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA





JUNTA DIRECTIVA

ALTES DE SOCIS

Assemblea Ordinària Anual del Club

El passat 12 de març va tenir lloc l'Assemblea General del CEG, amb l'assistència de 45 socis.

En primer lloc, cada secció va fer un resum de la memòria anual, amb les sortides o actes duts a terme l'any passat.

La tesorera va anunciar els socis que fa temps que ja no estan al corrent de pagament, per acordar donar-los de baixa.

Es van aprovar les despeses de 2014 i el pressupost per 2015 i en Miquel Fernández va explicar tota una sèrie de reajustaments pel que fa a l'aspecte econòmic del club.

També es va parlar sobre el futur del Butlletí i en Toni Vives va explicar els resultats de l'enquesta. De moment, es va acordar que seguís durant un temps més.

I es va acordar que s'havia de convocar una Assemblea Extraordinària per tractar sobre la reforma del Rocòdrom.

La Junta

Si voleu caminar o col·laborar a la Barnatresc que organitza la nostra Entitat el diumenge 10 de maig, trobareu tota la informació al taulell d'anuncis del Club

- 9.304 REY BENITO, ARACELI
- 9.305 GORCHS ULECIA, MARC
- 9.306 FRANQUET GONZALEZ, MARC
- 9.307 BOLUDA ALONSO, RAFAEL
- 9.308 CIOARA, THÉODORA
- 9.309 MOLINA PÉREZ, DÍDAC
- 9.310 FALGUERAS SERRANO, ELENA
- 9.311 MUNTANÉ CAROL, GUILLEM
- 9.312 BENET COMPANYY, MERCÈ
- 9.313 SERRA APARICIO, JOSÉ RAMÓN
- 9.314 ARP GUERRA, MARIA TAIS
- 9.315 BALLÚS CREUS, CARLES
- 9.316 SANS MOLAS, JOEL
- 9.317 ELIAS VILA, FRANCESC XAVIER
- 9.318 SALA NOVELLAS, BERNAT
- 9.319 SALA RIERA, JORDI
- 9.320 LÓPEZ ALCOBA, MARÍA DEL MAR
- 9.321 RODRÍGUEZ ANGLADA, IGNASI
- 9.322 DALMASES BETRIU, MARIA
- 9.323 ROCA LLEVADOT, ALBERT
- 9.324 GAYÁN COMPANYY, MATEO
- 9.325 CASTELLS ESCAYOLA, ROGER
- 9.326 CILENTO TORRENT, ANNA
- 9.327 CILENTO TORRENT, ANDREU
- 9.328 OLLÉ MONRAS, LAIA
- 9.329 ARANDA ZAMPA, VIOLETA
- 9.330 MARTIÑO GUTIERREZ, ALBA
- 9.331 MARTIÑO GUTIERREZ, HUGO
- 9.332 MARTIÑO GUTIERREZ, JAVIER
- 9.333 PEÑARROJA VILLANUEVA, ABEL
- 9.334 MESTRES CLOS, CARLOTA
- 9.335 GASSET I VILARDAGA, MATAFE
- 9.336 VARGAS CLOS, PIA
- 9.337 VARGAS CLOS, JULIETA
- 9.338 FALCÓN PÉREZ, ISMAEL
- 9.339 ARGEMÍ INZUNZA, PAU
- 9.340 PEIX SIMÒ, AINA
- 9.341 SARRIÓ, GUILLEM
- 9.342 KRUPKA BUENDIA, MAURICIO
- 9.343 PRAT GUAL, NOA
- 9.344 MOLLÀ CABESTANY, MARTINA
- 9.345 SABATA MORAES, GINDRA
- 9.346 VIDAL PICÓ, GUILLEM
- 9.347 FLUVIÀ MORA, ARNAU
- 9.348 RAPESTA BASEDA, FERNANDO

Adherit a:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Associació d'entitats Excursionistes del Barcelonès
Grup Alta Muntanya Espanyol

Federació Catalana d'Espeleologia
Federació Catalana d'Entitats Corals

Membre Fundador de la Federació Internacional de Càmping i Caravàning

EDITOR: Club Excursionista de Gràcia

DIRECTOR: Guillem Martín i Brasó

CORRECCIÓ a càrrec de:



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

a/e: cegracia@cegracia.cat

web: <http://www.cegracia.cat>

facebook: <https://www.facebook.com/clubexcursionistadegracia>

IMPRESSIÓ: Multitext, S. L. U. - Barcelona

Dip. legal: B.9720-1961

març-abril 2015

23

NECROLÒGIQUES

La Montserrat Barbé ens va deixar el passat mes de febrer a l'edat de 90 anys.

Es va fer sòcia del Club de molt jove de la mà del seu cosí Vicens Barbé, antic membre del GEDE i mort d'accident.

De gran, va conèixer al seu marit Alexandre Marcet, un dels presidents més antic del Club.

Dins de l'entitat va col·laborar amb els Cantaires fent de professora de solfeig. També va ser fundadora del Grup de Petits Cantaires.

Amb la Secció d'Acampada venia als campaments de vacances i als Ral·lis de l'Amistat.

M. Glòria Vives

A la nostra pàgina web trobareu la informació actualitzada de totes les sortides i els requisits necessaris per a poder-hi participar.
A: www.cegracia.cat



Obra Social
Fundació "la Caixa"

AGENDA

ABRIL

Del 8 al 19
Secció de Muntanya / MADTEAM / C.E. Pirenaic
Curs d'Alpinisme Nivell I
Director: Adrià Chueca

11 i 12, dissabte i diumenge
GEDE
La Trompeta del GEDE
Sant Llorenç de Montgai

15, dimecres
Grup de Fotografia
Xerrada teòrica. Tema: Postproducció, arxiu i catalogació de fotografies

16, dijous
Audiovisuals Buch i Parera
EQUADOR
Ponent: Núria Puig

18 i 19, dissabte i diumenge
Secció de Muntanya. Mitja Muntanya
LLUÇANÈS
Coordina: Jordi Monsó

18 i 19, dissabte i diumenge
Secció d'Esquí
CIM DE PEGUERA (2.983 m) i ruta per la Vall de Sant Maurici
(BEA, S2-S3)

19, diumenge
Grup de Fotografia
Sortida al vessant nord de la Serra del Cadí
Tema: Postproducció, arxiu i catalogació de fotografies

19, diumenge
Grup de Senders
GR-3 SENDER CENTRAL DE CATALUNYA. Sant Quirze de Besora – La Trona (15 km)

25 i 26, dissabte i diumenge
Secció de Muntanya. Alta Muntanya
POSETS (3.375 m)
Coordinen: Raquel Navarro i Montse Soler

28, dimarts
GEDE
IX Cicle de Pel·lícules d'Escalada Josep Maria Rodés
REINHOLD MESSNER - ESCALADA, ALPINISME I HIMALAYISME

MAIG

10, diumenge
Barnatresc
Caminada per Gràcia

16 i 17, dissabte i diumenge
Secció de Muntanya. Mitja Muntanya
GALLINA PELADA
Coordina: Laura Pérez

16 i 17, dissabte i diumenge
Secció d'Esquí
Ruta circular i Ascensió al cim de Certascan (2553 m)
(S2-S3)

17, diumenge
Grup de Senders
GR-3 SENDER CENTRAL DE CATALUNYA
La Trona – Sant Bartomeu del Grau (19 km)

20, dimecres
Grup de Fotografia
Xerrada teòrica. Tema: Color

21, dijous
Audiovisuals Buch i Parera
AMA DABLAM
Ponents: Montse Soler i Ester Felip

23, dissabte
I Caminada Solidària Càritas - Diputació de Barcelona
Parc de Collserola

24, diumenge
Grup de Fotografia
Sortida a la Baixa Garrotxa: Salt de Sallent
Tema: Color

26, dimarts
GEDE
X Cicle de Pel·lícules d'Escalada Josep Maria Rodés
Escalades a vista – Escalades en roca i gel

30 i 31, dissabte i diumenge
Secció de Muntanya. Alta Muntanya
GARMO NEGRO (3.051 m)
Coordinen: Núria Puig i Regina Tornamorell



ACAMPADA

El 21 de gener i prèvia convocatòria, se celebrà l'assemblea de la Secció d'Acampada amb l'assistència de membres de la secció.

Es va llegir i aprovar l'acta de l'assemblea anterior així com l'estat de comptes presentat.

Tot atenent diverses opinions i aportacions sobre el futur de la secció i observant el proper compliment del seu 85è aniversari, es decidí nomenar i aprovar una nova junta per temps limitat, formada per:

President.....Toni Albaladejo
Secretari.....Miquel Fernández
Tresorer.....Xavi Misas
Col·laboradores.....M. Dolors Lázaro i
M. Glòria Vives

Es va proposar parlar del Campament d'Estiu d'aquest any, de fer algun acte per celebrar el 85è aniversari (exposició fotogràfica antiga, un llibre recopilatori de les activitats més importants de la secció en aquests anys, etc.), i també convocar una nova trobada pel dimarts 17 de febrer per decidir la zona on situar el nostre Campament d'Estiu 2015, en què es van presentar diferents opcions:

Osca – Ainsa – Penya Muntanyesa
Vall d'Hecho
Dolomites – Vall de Cortina

Un cop passada la Setmana Santa, es convocarà una nova reunió informativa per confirmar gestions i preparar actes per celebrar 85è aniversari.

Toni Albaladejo
President



**AGÈNCIA
DE VIATGES**



CULTURAL



Conferència a càrrec de Josep M. Vilarrúbia-Estrany Notes històriques de Sants, Hostafrancs i la Bordeta

Obrim les nostres portes cap a altres barris a fi de conèixer els seus fets històrics.

El passat 17 de febrer a la sala d'actes del nostre Club vam oferir als socis una conferència sobre els barris de Sants, Hostafrancs i la Bordeta a càrrec de l'historiador Josep M. Vilarrúbia-Estrany, autor



d'innúmerables publicacions i amb més de 35 anys fent passejades històriques per Barcelona. A ell, li agrada que li diguin INVESTIGADOR DE LA HISTÒRIA.



La seva exposició va ser molt interessant i ens va permetre conèixer noms de carrers i punts especials del

barri veí. Un cop acabada la sessió, va rebre diferents preguntes dels assistents.

Dolors Làzaro i Palau

Fotografies de Jordi Colomer



Sortida Cultural: Gràcia Misteriosa

Dissabte 7 de març, a 2/4 de set de la tarda davant l'església del Josepets un grup de socis del CEG ens disposem a endinsar-nos a la història misteriosa de Gràcia, de la mà de dos guies del Taller d'Història, que en algun moment ens farà dubtar, si els fets confonen llegenda amb realitat, o si més no si la història sempre ens arriba basada en fets reals.

Comencem allí mateix, l'església dels Josepets permet una lliçó d'història. Aquest temple del segle XVII va ser l'origen del nom de la vila que va anar creixent al seu voltant, el convent envoltat de cementiris com tots els de l'època acabant amb l'enterrament del príncep Jordi de Darmstadt, mort a la Guerra de Successió.



Canviant de guerra anem a la masia de can Trilla, on la Germana Ramona Llimargas, consellera i guia del dictador Franco un cop acabada la Guerra Civil hi fundà el convent de Jesús Pacient.

Al costat de la plaça del Sol ens endinsem a l'espiritisme de la mà d'Amalia Domingo Soler, primera dona espiritista de principis del segle XX.

D'allí ens encaminem fins al cor del barri gitano, on un pacte amb el diable feu possible l'edificació de la casa del Dimoni, edifici curiós i envoltat de misteri.



Després anem al carrer Francisco Giner, on als baixos del número 43 l'any 1935 hi hagué el primer poltergeist documentat de l'estat espanyol.

Continuem davant l'església de Santa Maria de Gràcia i Jesús on rebem les últimes explicacions.

Acabem als Jardinetes amb l'explicació que al carrer Minerva hi visqué en els seus inicis Enriqueta Martí, més coneguda per 'la Vampira del Raval'.

Francesc Pedrós



46a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana a Montserrat

Diumenge 22 de febrer de 2015

El lema era: Tots a Montserrat per la llengua!

Enguany l'organització va ser a càrrec de la Unió Excursionista Llançanenca, de Cassà de la Selva a la qual, com sempre, diferents Clubs de Catalunya hi van fer suport amb una bona assistència.

Seguint el ritual, aquest any amb els castellers de la Catalunya Nord, es va encendre la llàntia commemorativa a la qual van seguir els Parlaments de Renovació de la Flama i el Cant dels Segadors.



Més tard, a la sala del Monestir va seguir un acte acadèmic amb parlaments de Maise Cunill, vicepresidenta de la Unió Excursionista Llançanenca, Jordi Merino, president de la FEEC i Jordi Mir, fillòleg.



També va haver-hi una conferència a càrrec de Jaume Comellas i Colldeforns, doctor en Ciències de la Informació. La cloenda va ser a càrrec de la Coral Palandriu, de Llançà.



Un any més, hem assistit amb il·lusió a una renovació de la llengua esperant ja, un futur millor.

Dolors Làzaro i Palau

Fotografies d'Enric Guillerà

Us informem que hem trobat a faltar a l'arxiu dels butlletins del Club el volum corresponent als anys 1950-1951

Si algú l'ha agafat per fer alguna recerca, preguem que el retorni al seu lloc



ESQUÍ



Cursos d'Esquí Nòrdic

En el marc incomparable de l'Espai Nòrdic del Capcir, i en concret a l'estació del Coll de la Llosa, en el cor del Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans, es van dur a terme durant dos dies (7 i 8 de febrer), dos cursos d'esquí nòrdic.

Ambdós van ser impartits per professors-monitors de l'escola francesa "Montagne Nordique" (www.montagnenordique.fr)

Esquiadors d'ambdós sexes, novells i també alguns ja més avesats al ben anomenat esquí de fons, van ser els protagonistes d'aquestes jornades d'aprenentatge de les diverses tècniques que ens permetran practicar amb més desimboltura aquest esport de neu.

El curs d'iniciació va ser el més concorregut, amb la participació d'onze cursetistes (se n'havien inscrit dotze, el màxim permès al grup, però un fort refredat va fer reduir-ne el nombre). Diverses persones de les qui feien aquest curs, era el primer cop que provaven els estrets i difícils de manegar esquís de nòrdic. Els socis que van gaudir dels dos dies de curs foren: Abel Gasull, Blanca Manero, Carmen Rodríguez, Eduard Aguirre, Elisabet Figuera, Gisela Cabré, Joan Marí, Marisa Carreño, Olga Blan, Marta Fuertes i Núria Ferrer.

Els esquiadors més destres, es van apuntar al curs de perfeccionament. Aquest consistia en l'aprenentatge de la tècnica anomenada lliure o patinador. Els cursetistes foren: Carme Aragó, Ricard Sastre, Josep Pérez i Toni Vives.

La major part dels participants vam poder quasi entrenar les remodelacions que s'han dut a terme al nostre refugi i així gaudir de les noves comoditats. La relativa proximitat entre la Molina i el Coll de la Llosa, ja a la Catalunya nord, fa molt convenient l'allotjament per apropar-se a diverses estacions de fons, ja sigui a les de la Cerdanya com a les del Capcir.



Per acabar, només dir que les molt baixes temperatures, fins a -11°C , permeteren que la neu estigués en un estat perfecte per a la pràctica d'aquesta modalitat de l'esquí.

Des d'aquestes ratlles, animem a noves generacions d'esquiadors, a aprofitar els avantatges que ofereixen els cursos organitzats pel nostre Club i que de ben segur que l'any proper, es tornaran a oferir als associats.

Toni Vives

Curs d'iniciació a l'Esquí de Muntanya

El curs d'iniciació ha tingut lloc entre els mesos de gener i febrer amb divuit participants.

Les sortides pràctiques han tingut lloc a Masella i Eina, el primer cap de setmana, i a Aransa/Refugi Estany de la Pera/Pic de la Colilla, el darrer.

Opcionalment, els cursetistes també han participat de la sortida de cicle de febrer, que era la clàssica travessa Vallter-Mentet.

Ha estat un curs molt complet, amb tot de sessions teòriques ben compaginades amb la part pràctica. El resultat ha estat una nova fornada de nous esquiadors amb moltes ganes de continuar sortint amb nosaltres.

Secció d'Esquí

(Fotografies a la contraportada - pag. 22)



Vallter-Mentet, una clàssica que sempre porta sorpreses

Mentet: municipi del Conflent, al departament dels Pirineus Orientals (Catalunya Nord), indret on els de Cegesquí van a

“descobrir” cada any els bucòlics entorns nevats de la reserva Natural...

Tocava sortida de Cicle d'Esquiadors de Muntanya del CEG i a la crida ha respost el personal de manera generosa i multitudinària. L'objectiu inicial no és possible per qüestions logístiques, però Mentet és allà, esperant la visita anual i amb els seus veïns (pocs) delerosos de conèixer la nova aventura de Cegesquí.

Cada any pels volts de Sant Joan, els menuts del poble, i d'altres arribats del voltant, es troben al paller més gran que hi ha i paren l'orella amatents com els més veterans expliquen les aventures de Cegesquí any rere any.

32 inscrits a la sortida (el doble de la població de Mentet), finalment la grip fa estralls i en som 29, dividits en tres grups que sortim per separat i fent itineraris diferents des de l'estació de Vallter fins al poble.

Dos dels grups hem fet la portella de Mentet i després hem vagarejat pels boscos amunt i avall cercant la millor neu i, finalment, el millor itinerari per arribar al capdavant de la vall de l'Alemaný.

El tercer grup ha remuntat fins el Pic de la Dona i tot fent carena han arribat al pic de Serra Gallinera, des d'allà han anat a buscar el descens cap al refugi de l'Alemaný. Als 2500m una caiguda fortuïta ha provocat que el genoll d'una de les participants hagi

quedat fora de servei. Així que s'ha hagut d'avisar al rescat i l'helicòpter l'ha deixat a l'Hospital de Perpinyà.

A banda d'una exploració extra als boscos de la Vall de l'Alemaný, fent que el descens d'un dels grupets s'hagi allargat més del compte, res més remarcable. Bé, si, hem arribat tots de dia!!!



I l'endemà, tot remuntant la vall per fer la Portella, la ment marxa juganera amb els Minairons i les Perdus Blanques per fer noves propostes de la Vallter-Mentet de l'any vinent.

Ricard Martinez

(Més fotografies a la portada)

Sortida de veterans

Aquest diumenge 1 de març ha tingut lloc la sortida de veterans i veterans d'esquí de muntanya del CEG, amb disset participants. S'ha canviat d'objectiu a darrera hora per manca de condicions al coll de Pimorent, i s'ha portat a terme a la Tossa d'Alp.

Secció d'Esquí



Plaça del Diamant 9 - 08012 Barcelona
Tel i Fax: 93 218 41 17
www.espeleonus.com
info@espeleonus.com



MUNTANYA



Sortida al Pic del Cadinell i la Serra del Verd

El cap de setmana del 7 i 8 de febrer i dins del cicle de sortides de mitja muntanya, vam anar a la zona del Cadí, per fer dues excursions molt maques: el pic del Cadinell i la Serra del Verd.

Dissabte vam sortir de Barcelona, aviat, com bons muntanyencs, per arribar a temps de fer la primera excursió del cap de setmana. Després d'un bon esmorzar al concorregut bar Els Portals a prop de Cercs, vam continuar cap al bonic poble de Gósol i passat aquest, vam anar fins al petit i encantador poble de Josa de Cadí. Aquí començarem la ruta que ens portarà al Pic del Cadinell. Aquesta muntanya és molt curiosa, ja que, malgrat que el seu nom també ho indica, és coneguda per ser com el "petit Cadí". És com aquesta famosa serra, però en petit. Tenen la mateixa estructura: una suau cara sud i parets abruptes per la cara nord.



Comencem a caminar i a més de gaudir de les fantàstiques vistes del poble que cada vegada ens queda més lluny, i de la no menys impressionant cara sud del Cadí, ens trobem amb les primeres capes de neu.

A mesura que avancem fins arribar al Coll de Jovell, la neu s'acumula cada vegada més, el que fa més divertida l'excursió. Aquí ens esperava l'ascensió més dura de la jornada, la pujada final al cim per un bosc amb desnivell i amb un paisatge encantador de pins i neu. Finalment l'arribada al cim ha merescut la pena: les vistes cap al Port del Compte, la serra del Cadí i la vall de Cernerres fan que sigui el millor premi a l'esforç.



Després de menjar alguna coseta, vam començar la baixada perquè el temps passa, i encara hem d'agafar els cotxes per anar a dormir al refugi Lluís Estasen. L'arribada al refugi la vam fer amb frontals, en una nit on les estrelles feien més màgica encara la silueta del Pedraforca.



En un refugi que estava ple de gent, el nostre grupet, molt animat i divertit, després de sopar i preparar l'excursió de l'endemà, es prepara per dormir... al principi entre riures i roncs de la gent... i finalment, a descansar.

L'endemà ens llevem aviat, esmorzem i ja es veu el dia fantàstic que ens espera. Res de vent, ni un núvol al cel i el sol que comença a il·luminar les abruptes roques del Pedraforca.



Ens dirigim cap a Gósol per fer la ruta circular per la Serra del Verd que ens conduirà fins al seu punt més alt: el Cap del Verd.

La ruta comença molt a prop del castell d'aquest poble i un altre cop, aviat, ja trobem la neu que ens acompanyarà tota l'excursió.



La ruta és molt maca: boscos, un cel net i blau i la companyia inseparable del Pedraforca, que ens mostra la seva cara menys coneguda, plena de neu.

L'arribada al suau i arrodonit cim del Cap del Verd, es fa per uns prats, blancs en aquells moments, i a poc a poc, apareixen les vistes que gaudirem a dalt en tot el seu esplendor.



La vista es perd... és un espectacle... per una banda el Cadí, la Cerdanya i fins i tot, molt lluny, vam identificar alguns cims com el Turbón! I per l'altra banda... un mar de núvols baixos a la llunyania del qual sobresurten unes siluetes que ràpidament identifiquem: Montserrat, la Mola i el Montseny.



Després de gaudir una estona de tot això, ens preparem per la baixada per un altre lloc: el barranc del Forcat. La baixada, pronunciada, i amb un bon gruix de neu, ha estat molt divertida, amb alguna caiguda de cul inclosa... Però una vegada s'ha acabat el barranc, acabem l'excursió per pista i molt tranquil·lament, fins a arribar als cotxes.

Com no pot ser d'una altra manera, el comiat del cap de setmana, va acabar a un petit i familiar bar a Gósol, assaborint una boníssima coca de forner! Un final molt bo, per un molt bon cap de setmana.

Moltes gràcies a tots i totes que heu participat en aquesta sortida. Per la seva ajuda, bon humor i magnífica companyia.

Gràcies per fer-la possible...

Fins a la propera!

Laura Pérez

FORN de PA
Pastisseria
Al igual i Alente
Santa Clara

Reposteria i degustació
Artesans des de 1951

Travesera de Gracia, 210
Tlf. 93 213 51 63 Mov. 652 866 900
08012 Barcelona

Pan Artesanal
Dietético
Regimen
Ciabatta
Fibras
Panes especiales

Pastisseria
Reposteria
Pizzas Variadas
Canapes
Pasta te
Figures Pa



La BTT guanya adeptes i quilòmetres!

Amb l'arribada de la primavera reiniciarem les activitats de BTT al Club, les quals han tingut bona acollida durant el 2014.

Les activitats de bicicleta tot terreny (BTT) s'organitzen des de la secció de muntanya amb una filosofia molt clara, fomentar l'excursionisme en bicicleta de muntanya. Seguint aquesta filosofia s'ha fet el 2n cicle de sortides de BTT del CEG, el qual ha tingut una mitjana de deu participants per sortida. Alguns dels objectius del cicle han estat les Gavarres, la volta al Montsec, els canals de l'Urgell o les valls de Rialb a la Noguera.

Les sortides del Cicle són progressives, fet que ha aconseguit generar un hàbit de sortida de gent que no feia bicicleta habitualment.



A banda de l'activitat també tenim un cert interès a fomentar la cultura de la bicicleta de muntanya, divulgant guies, recorreguts, fent xerrades o convocatòries a esdeveniments. A la tardor vam presentar al Club, les guies 'la Gran travessa del Pirineu català' (Jordi Laparra) i 'Cicloturisme Tranquil per Catalunya' (Rafael Vallbona) amb força participants.

La darrera activitat del 2014, la vam celebrar amb una sortida nocturna per Collserola i un sopar a la plaça Mireia, on ja van sorgir més idees per al 2015, un taller bàsic de mecànica de la bicicleta, una sortida de travessa de diversos dies,...

Us convidem a tothom a agafar la bicicleta i pedalar amb nosaltres

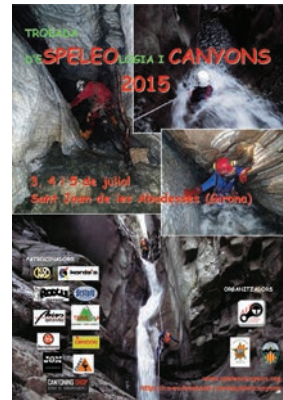
Ricard Martínez

(Fotografies a la contraportada - pag. 40)



Durant els propers mesos, els practicants de l'espeleologia podrem gaudir de dos esdeveniments importants que es donaran a casa nostra.

El primer esdevindrà els dies 1, 2 i 3 de maig i és la 1a Convenció Internacional d'Espeleologia que organitza la Federació Catalana d'Espeleologia.



Onze anys després de l'exitosa celebració del I Congrés Català d'Espeleologia, ara, aquesta federació, s'atreveix amb l'organització d'un acte de més envergadura i repercussió. La celebració es durà a terme al Barcelona al Sailing Hostel que hi ha al Moll de la Vela i s'hi espera una participació internacional important.

Si hi esteu interessats i en voleu més informació, la podeu trobar dins l'apartat que ha habilitat la federació en el seu web: <http://espeleologia.cat>

El segon esdeveniment és també una trobada. Es tracta de la Trobada d'Espeleologia i Canyons que se celebra cada any. Aquest any tindrà lloc els dies 3, 4 i 5 de juliol a Sant Joan de les Abadesses. Es tracta d'una trobada pensada, sobretot, per practicar els nostres esports amb gent amb qui normalment no sortim. En podeu trobar tota la informació dins el web preparat per a aquest acte: www.speleocanyons.org



Amb un aire molt menys lúdic, però també de caràcter oficial, el proper diumenge 19 d'abril, es durà a terme l'Assemblea General Ordinària que celebra cada any la Federació Catalana d'Espeleologia per presentar als clubs que en formen part, els comptes i projectes.

Cristina Xifra

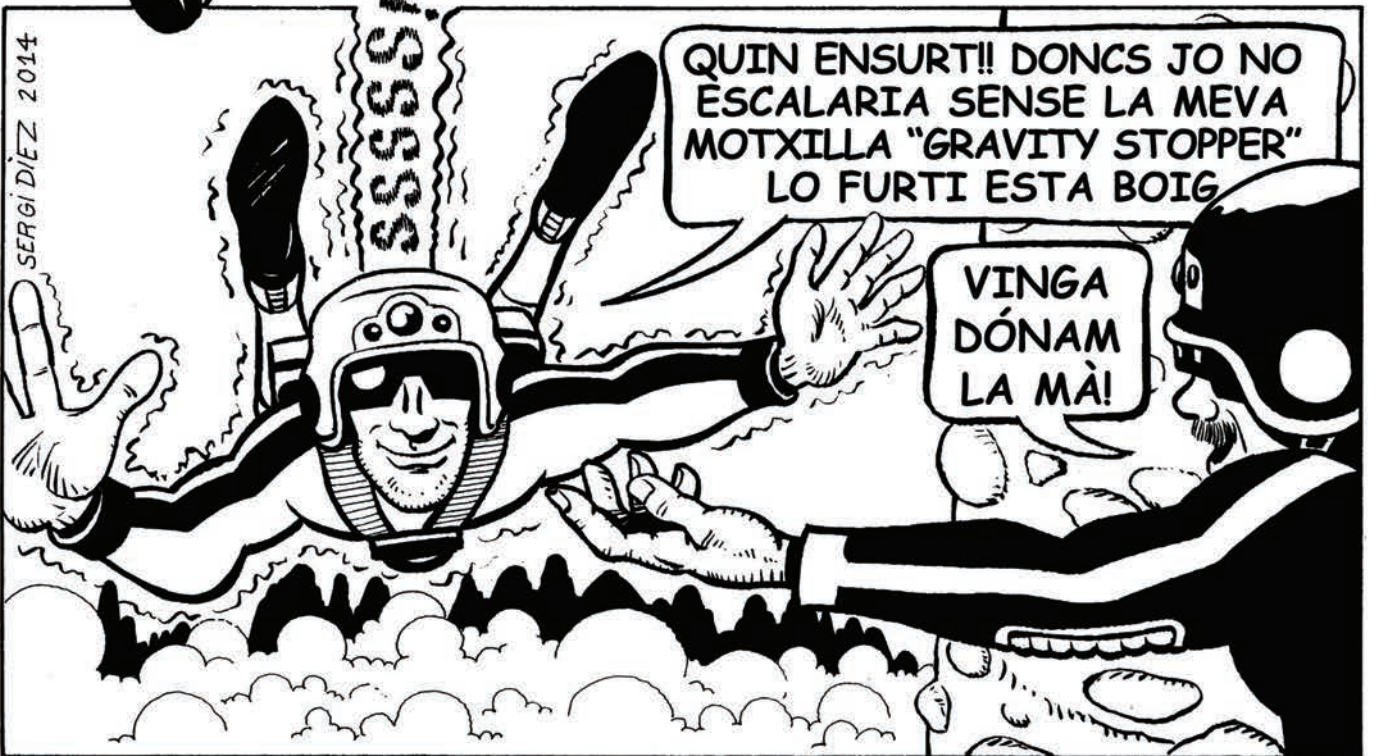
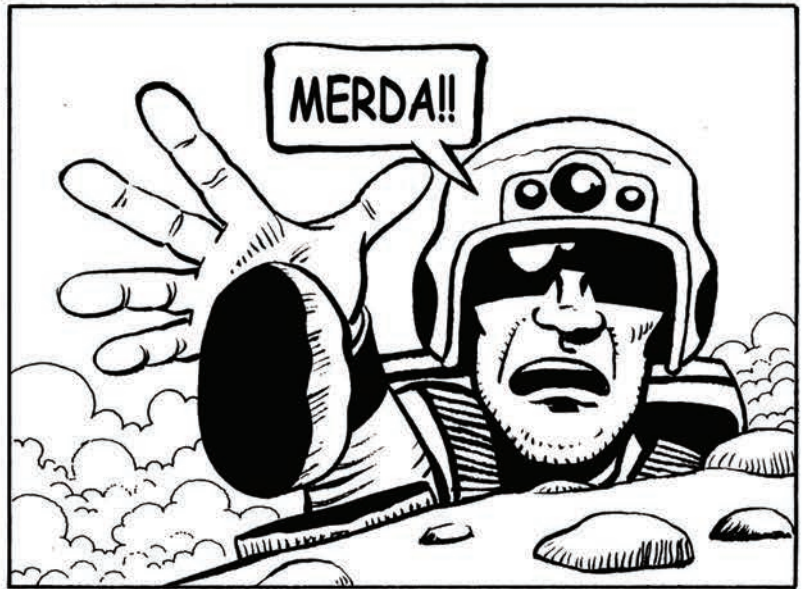
CORDES PROHIBIDES

ANY 2175



SERGI DIEZ 2014





COL·LABORACIÓ



Els meus “referents” del Club

Carta oberta a la gran família del Gràcia

El meu pare, en Rafel Saperas i Vives, es va fer soci d'aquesta entitat al juny de l'any 53 i vam començar a sortir amb la secció d'acampada.

Veient que ens hi trobàvem molt bé i a més, havia molta mainada de la meva edat, els jocs que allí s'hi feien i com de bé que m'ho passava, els pares i jo vam voler que jo també fos soci del Club, així doncs, consto en els arxius del Club com l'associat Rafel Saperas i Ferraz de 12 anys, (ara ja en són 71) i tinc el carnet de l'entitat infantil amb el Núm. 44 de l'any 55 (carambola de capicues)

Llavors, en aquesta entitat a la secció d'acampada, hi havia força concurrència en tots els campaments organitzats per la secció o d'altres entitats que ens convidaven per assistir-hi. Aquí vaig començar a formar-me, amb la jovenalla (els de la meva edat) també amb persones grans (per a mi), senyors, perquè en aquells anys, els més grans que nosaltres, tots eren senyors, amants de la terra, excursionistes de peu, aixecant plànols de terrenys i de muntanyes, (perquè no hi havia grans plànols cartografiats de casa nostra), cercadors de algunes restes d'arqueologia, de minerals, de fòssils, de postals, (fent arxius) sobretot coses de Gràcia, de llibres, començant a recopilar-ne per a fer després una biblioteca, (biblioteca que anys després fins i tot, han vingut estudiosos per a saber coses de la Gràcia antiga, des de fulls propagandístics fins a diaris, encara hi deuen haver molts llibres d'aquells estudiosos) de tot el que els servís per enriquir-los intel·lectualment, eren per la seva manera de ser generalment unes bones i afables persones. Nosaltres i molts del Club de les nostres edats, els hi dèiem “les americanes llargues”.

Recordo molt bé les persones que des de fa anys ens han deixat i moltes altres que encara i per molts anys siguin entre nosaltres. Entre les mes representatives per mi són: (en aquesta llista, he de dir que quasi tot són homes perquè no n'hi havien gaires de dones).

Comencem: Repeteixo, per mi, hi havia en Josep Bairaguet (cordial, afable, gran arxiver, secretari

perpetu, que sempre el trobaves a tot arreu). Artur Quingles (molt recte però, molt afable, amic de tothom, extremadament formal). Josep Castellà (un gran amic, dinàmic, servicial, molt i molt treballador, un gran impulsor i defensor de l'arqueologia, simpàtic i...fins hi tot... se'n reia d'ell mateix). Marià del Rey (era el company que et podia ajudar en qual-sevol cosa, sempre disposat, gran lluitador en tot, us diré un exemple: va néixer fora de Catalunya i després va ser, si no corrector de català ho semblava perquè molts li demanàvem com s'escrivia tal o qual cosa). Enric Granollers (molt cordial, senzill, un bon fotògraf, un company atent i sempre a punt per ajudar-te en tot). Antoni González i Rigau [el Toni, per molts de nosaltres] m'ha fet de pare a la muntanya, junt amb la seva muller [la meva segona mare, la Pili] Pilar Turmo, (amb els anys, d'anar junts les hem vist de tots colors per arreu, des de treure una nena ofegada del mar fins a portar un ferit amb una llitera de pal, baixant per les Bessones i després per la Portella de Montserrat i...molts d'altres estralls). Manel Arnau (de moment sembla auster però... és fals, ..., és fals, només que el tractes una mica, veus que es un gran company que pots confiar completament amb ell, és molt fidel i en qüestió de números no t'estafarà un cèntim). Francesc Torroja i Farrés (simpàtic, molt rialler, el meu company afable i inseparable en les caminades en els primers temps, per sota dels 1.000 m i amb els anys per sobre dels 3.000m). Alfons Callado i Martin [el Sito] (un dels amics que vam començar en el càmping juntament amb altres famílies, després ell, va passar a l'espeleologia i al final a la muntanya, amb ell i la meva muller pujàrem al Mont Blanc). Manel Sales i Bosc (un, amic, amic, gran lluitador, fins i tot amb les coses que semblaven perdudes, tenia un enginy i una visió d'activitats futures que en principi no t'ho imaginaves (però eren certes) per exemple, la gran renovació de la Matagalls, creant els controls d'avituallaments, donar samarretes als corredors, crear els punts per la Creu Roja, etc., van ser moltes hores les que ell i jo vam passar intentant planificar-la amb els recursos que poguéssim tenir. I després cercar la resta de components per fer l'equip de la comissió). Miquel Fernández Azconegui (gran company, entenimentat, seriós, recte, que tampoc t'estafarà, un molt bon comptable, us diré un detall: si en el seu tancament de caixa hi falta 1 pesseta., té'n pots anar a dormir tranquil perquè demà ja l'haurà trobada) i per últim, el que hauria de ser el primer de tots en Joan Cervera i Batariu (de debò..., no sé, com descriure'l..., home magnífic, gran company, orador, escriptor, molt treballador, i al mateix temps escoltador, silenciós, no te n'adones però sense fer soroll ell va treballant..., pots confiar-hi plenament, un gran mestre, tant és així que jo sempre l'he tingut una mica d'enveja

sana..., però enveja, de la seva manera de ser que sempre m'hauria agradat assemblem m'hi i no he pogut mai, vaja, un "crack").

També, a la nostra entitat vaig conèixer una noia que venia amb un amic, i me la va presentar, la Pilar Morón i Villanueva, va dir-me, que li agradava la muntanya, vam començar a sortir i..., sí, sí, arran de la coneixença ens vam embolicar i... d'això ja fa 36 anys que som casats. Amb ella, de solters i fins ara, hem fet des d'alta muntanya fins a esquí de pista (avui dia, en pistes no tant difícils, però encara hi baixem), la Pilar ha estat i és, una persona ideal, enfadant-se com totes les parelles dels companys que a l'estar tant lligat a l'entitat fent reunions arribes a la nit molt tard, però, es excel·lent... prou,... (no us dono més detalls que si no me la prendreu). Fruit d'aquest enllaç, vam tenir la nostra filla Anna, l'Anna Saperas i Morón (que us puc dir d'ella... de petita, ja freqüentava amb nosaltres els campaments, les marxes i l'esquí..., prova d'això és que avui continua fent alta muntanya i és bona esquiadora, és simpàtica, extraordinària, meravellosa,... vaja,... que tampoc no us diré res més que... m'entendreixo massa).

En aquesta llista antiga i actual n'hi haurien de ser molts i molts més com, en Josep Voltà, la Paquita Guardiola, en Toni Vives, en Guillem Martin, en Francesc Pedrós, en Roger Lloses, en Carles Albesa, (creador, i corredor, participant des de la primera vegada de la M-M fins que, el cos li ha dit prou... no obstant, encara avui, es ànima i pal de paller de la prova) en Joan Lázaro, expresident de l'entitat, (per cert, va ser el primer directiu en demanar-me a formar part de la Junta Directiva en el càrrec de vocal), i força més, que seria un interminable gruix de companys que amb llarga trajectòria he anat conservant i ampliant dins de la gran família que es la Nostra Entitat.

Si ara m'he decidit a fer aquest escrit, és pel temps que he tingut dins l'hospital, de poder-lo madurar intentant donar-li forma, ja que jo, ni sóc escriptor ni redactor (i m'ha costat...) he estat aquests dies, en allò que se'n diu "en dique seco" (aturat del tot i amb moltes hores per anar pensant).

Perdoneu si m'he estès massa o m'he oblidat d'algun company que, després amb sabrà greu, no haver-li fet menció aquí, traient-lo a la llum en Els meus "referents" del Club però..., algun dia tot això, ho volia exposar als quatre vents.

Salut per a tots.

Rafel Saperas



GEDE



Normal i Savina Wall a la paret de la Formiguera, St. Llorenç de Montgai

El passat dissabte 14 de febrer la Vicky García, l'Eduard Dòria i jo vam anar a escalar a St. Llorenç de Montgai, a la Noguera. Després d'haver sortit més tard del previst de Terrassa, vam arribar a la paret de la Formiguera cap a quarts d'onze.

Ens vam plantar a peu de via en poca estona. Ens vam preparar per començar tan aviat com fos possible. La via constava de tres llargs. El primer era una rampa que donava accés al replà on la via començava de debò. La Vicky anava de primera. Un cop tots érem a la primera reunió, el segon llarg se'ns presentava davant nostre. Feia una mena d'eslàlom entre les savines per després anar cap a la dreta. L'últim era un diedre que acabava sortint per damunt de la paret, on la via mor.



Va ser una via d'ascens amable i tranquil·la, que no va presentar cap complicació. El ràpel, tanmateix, sí que va ser més accidentat, ja que la corda va embolicar-se a tants arbustos com va poder.

Malgrat el temps que vam trigar en rapelar, encara ens va donar temps a fer una segona via, que també tenia un centenar de metres de longitud. Tenia una primera tirada de tràmit per arribar a la paret en si, on començava un segon llarg sorprenentment curt. Llavors era quan la paret es posava dreta, i tenia una tirada maca de roca coherent que permetia gaudir de l'ascens. Aquest tercer i últim llarg era, sens dubte, el millor de les dues vies. Per evitar més contratemps amb cordes i vegetació vam decidir baixar a peu per un camí que donava la volta a la paret.



El dia va aguantar, tot i que no fes sol, i va ser un bon dia d'escalada. Havia estat la primera vegada que feia via llarga, i no em va decebre. Feia temps que tenia curiositat per provar-la, així que els estic molt agraït per l'oportunitat que em van donar.

Oriol Lecha i Augé

Fotografies d'Eduard Doria



Monogràfics autorescat 1 i 2

Hem d'agrair als companys del GEDE els bons consells desplegats a les dues sessions sobre AUTO-RESCAT que es van dur a terme al rocòdrom del CEG els dies 22 i 29 de gener

A la primera sessió en Quim i n'Octavi ens van mostrar material específic (politges, ropeman, t-bloc, estreps...) i vam repassar nusos, reunions i ancoratges.

Després vam fer pràctiques de desmultiplicació de forces en diferents casos pràctics en què hem de rescatar un company o a nosaltres mateixos.



La segona sessió també va ser eminentment pràctica: n'Octavi i en Marc ens van mostrar tècniques de polipast i com superar un nus o un defecte a la corda, entre d'altres coses molt útils per sortir a la muntanya amb molta més confiança i seguretat.

Pepa Cuevas

Monogràfic de caigudes



Avui hem assistit al monogràfic sobre caigudes organitzat pel GEDE. El Quim i el Xavi ens han parlat de la part teòrica i coses bàsiques sobre seguretat en l'escalada.



Després hem passat a la part pràctica al rocòdrom on hem rebut les instruccions per assegurar, caure de segon i caure de primer.

Tot plegat ha estat molt útil i tots ho hem aprofitat, sobretot per perdre una mica més la por a caure i per poder assegurar millor els companys.



Nina Guilà

Fotografies de Lola Goicoa

Sortides de cap de setmana del primer trimestre

FOLLETS:

Aquest cap de setmana els follets vam passar uns dies màgics a Castelldefels. Només arribar al nostre destí, a l'AE Grimpamons, vam deixar les motxilles i ens vam encoratjar per pujar la petita muntanya del Castell. Allà ens vam topar amb la mare naturalesa i, mostrant-nos la seva saviesa, ens va ensenyar que al nostre voltant està ple de coses sorprenents que ens poden ajudar: el romaní, l'espígol, flors precioses i perfumades, alls i cebes... Entre tots vam entendre que si cuidem i respectem la natura, ella ens ho agraeix ajudant-nos.

Vam tancar el cap de setmana fent unes olimpíades a la platja. Que bé ens ho vam passar corrent i rient tot aprofitant els primers tímids rajos de sol de Febrer. Havent dinat, vam anar tirant cap a casa, una mica tristos perquè l'experiència s'acabava, però contents d'haver viscut tantes aventures i haver après tantes coses.

RAIERS:

Dissabte 28 de febrer els Raiers de l'AE Pere Roselló vam anar d'excursió a la Molina, al refugi del CEG.

Quan vam arribar ens vam calçar les botes i vam estar una estona jugant gaudint de la neu que ens manca a l'hivern de Barcelona. Tot seguit vam dinar.

Després del dinar i de la sempre necessària migdiada, vam fer una petita excursió, per tal de moure'ns una mica i passar-nos-ho bé amb la neu que ens envoltava. A més a més, també l'hauríem d'aprofitar per fer dues coses; per una banda amb els dos grups prèviament fets, ens hauríem d'encarregar de fer una bona selecció de fotografies per tal de poder-les aprofitar pel web de l'agrupament que estem creant, i per l'altra, els caps ens van proposar fer una construcció de trineus improvisats amb materials trobats de l'excursió amb la finalitat de fer una cursa de relleus un cop construïts. Al final, però, vam tornar tant congelats que només teníem ganes de posar els peus a les estufes.

Ja ben calentons, abans de sopar ens van posar una mica a prova amb les mítiques preguntes del trivial i ja abans d'anar a dormir, les cançons amb el joc del furor o guerra de cançons. Després vam anar tots junts a dormir.

Al dia següent vam jugar els jocs d'hivern que ens havien preparat els caps amb un taulell molt xulo. Entre molta neu, rialles i baixades en trineu no cal dir que ens ho vam passar de meravella!

Després de deixar el refugi ben recollit, vam dinar i finalment ja cap a les dues vam agafar el tren que ens tornaria cap a la ciutat i caòtica rutina...

LLOPS:

Els Llops aquest any hem fet dues excursions fins al moment. La primera vam anar a dormir al local del cau AE Galzeran, i tot i que va ser molt passada per aigua ja que el temps no ens va acompanyar gens, vam passar-ho molt bé amb la capelina sota la pluja.

La segona sortida vam anar al fantàstic refugi del club a la Molina, on vam gaudir com animals del paisatge nevad, les baixades en trineu i les guerres de neu. A la nit, ben resguardats al refugi pel fred, vam contemplar des de l'interior com una nevada que va durar fins al matí següent, ho enfarinava tot encara més.

PIONERS:

El cap de setmana del 28 de gener, els Pioners hem anat al poble de Franciac, a la comarca de la Selva. Ens hem allotjat a una antiga rectoria on hem pogut desconnectar de la ciutat i dedicar-nos un parell de dies per a nosaltres. Hem aprofitat el cap de setmana per treballar la cohesió del grup, l'assemblearisme i les joves han dinamitzat dues activitats que havien preparat en caus anteriors. També hem decidit on anirem de campaments d'estiu i alguns han aprofitat l'estona lliure per estudiar!

AE Pere Roselló

(Fotografies a la pàgina següent)

SORTIDES DE CAP DE SETMANA DEL PRIMER TRIMESTRE DE L'AGRUPAMENT



Sortida de Pioners



Sortida de Llops



Sortida de Raiers



LA BTT GUANYA ADEPTES I KILÒMETRES

