



# Cintes exprés dissipadores

Les cintes exprés dissipadores es varen començar a utilitzar a finals dels anys 80 per a l'escalada en gel. La majoria de models, es basen en un sistema de cosit que es trenca progressivament a partir dels 200 kp i actua, així, com un fre dinàmic. En cas de caiguda de l'escalador, en tensar-se la corda, els cosits s'estripen absorbint energia cinètica del cos en moviment. El resultat és que el punt d'assegurança ha de suportar tensions molt més baixes que amb les cintes exprés convencionals. Això és particularment interessant quan els punts d'assegurança no tenen gaires garanties de resistència.



Diferents models de cintes exprés dissipadores

Actualment, molts escaladors fan servir aquestes cintes en escalades clàssiques i alpines on sigui necessari l'autoassegurament o on els ancoratges siguin antics. També són útils si les assegurances es troben molt llunyanes unes de les altres. Podem dir que amb la utilització d'aquestes cintes podem augmentar molt el nivell de seguretat del primer de corda.



# Cintes exprés dissipadores

Fins fa poc, aquest material era encara car i pesat. Actualment les cintes dissipadores s'han abaratit i pesen molt menys, no és cap dispesa aconseguir un joc de 4 o 5 cintes que seran prou útils per a la majoria d'escalades clàssiques.

Les cintes dissipadores no tenen cap utilitat en l'escalada esportiva equipada. És important recordar que un cop "estripades" fins al final tenen la mateixa resistència que una cinta convencional, però que es poden allargar tres vegades la seva longitud original (atenció si estam situats prop de les lleixes!).

La majoria de cintes exprés dissipadores són d'un sol us, cal llençar-les després d'una caiguda.

Escrit per en Koki Gassiot