

Us convidem a participar en la 30a edició del Cicle de sortides per a esquiadors de muntanya del Club Excursionista de Gràcia. El cicle està indicat per a tots/es els esquiadors/es de muntanya ja iniciats i amb un nivell suficient per a desenvolupar-se en sortides de dificultat mitjana-alta.

Normes

- És obligatori que tothom tingui algun tipus d'assegurança que cobreixi l'esquí de muntanya i els desplaçaments (FEEC modalitat D, etc.).
- Els menors de 18 anys necessitaran un permís patern/matern.
- El CEG i els coordinadors de les sortides no es fan responsables, en cap cas, dels accidents que hi pugui haver ni dels danys que puguin patir de manera directa o indirecta les persones que hi participin. La seva tasca no és de guiatge ni de monitoratge.
- Els transports es faran en vehicles particulars dels participants i cadascú es pagarà les despeses de la sortida.
- El calendari podrà ser modificat en funció de l'estat de la neu o del nombre de participants, així com en cas de mal temps o davant de qualsevol incidència que pugui comportar un perill, segons el criteri del coordinador de la sortida.
- El sol fet de participar en la sortida significa l'acceptació d'aquestes normes.

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA
Passatge Mulet, 4
08006 – Barcelona
T. 93.237.86.59
cegracia@cegracia.cat

TEMPORADA 2016-2017

30è Cicle de sortides per a
esquiadors de muntanya



Organitza:



Club Excursionista
de Gràcia



Club Excursionista
de Gràcia

Calendari de Sortides

Gener

- 21-22 Exploració de l'Aude, Aude-Arieja
- 28-29 Cims Culibillas (2.509 mt.), Arroyeras (2.557mt) i Espelunciecha (2.399mt.)

Febrer

- 11-12 Coll de Iers (cousserans)
- 17-18 Serra de Madres i Pelada

Març

- 04-05 Pic del Thoumasset (2.741m)
- 11-12 Pic de l'Estany Forcat (2.859 m.) (refugi lliure)
- 11-12 Pic del Nerasol (2.636m)
- 18-19 Pic de Tempestats (3.290m. massís de la Maladeta)

Abril

- 01-02 Pic de Neouvielle (3.091m)
- 01-02 Alta ruta Panticosa – Wallon
- 29-01 Travessa 3 dies per la Val d'Aran

Maig

- 13-14 Tancament Temporada (Per definir)

Altres Activitats i formacions

- Monogràfic manteniment bàsic esquís
- Curs Iniciació al Esquí de Muntanya
- Curs Seguretat en Terreny d'Allaus (STA) ACNA Nivell 1
- Tècniques d'alpinisme amb esquís
- Curs Iniciació Esquí de fons
- Sortida Cicle Veterans

Com quedem?

Les inscripcions a les sortides s'inicien el dimarts de la setmana anterior per petició via correu electrònic esqui@cegracia.cat. Contacteu amb la secretaria de club o amb el correu de la secció per a més informació. El dijous previ a la sortida, a partir de les 21h, parlarem de l'itinerari, el material, i la organització en general.

Material indispensable

Esquis amb fixació de muntanya, pells, ganivetes, grampons, piolet, ARVA, pala, Sonda.

Més informació

www.cegracia.cat
esqui@cegracia.cat
www.cegesqui.com

Altres Activitats

Servei de lloguer de material de seguretat
Monogràfics i xerrades de neu, allaus i seguretat
Cicles d'audiovisuals i pel·lícules