

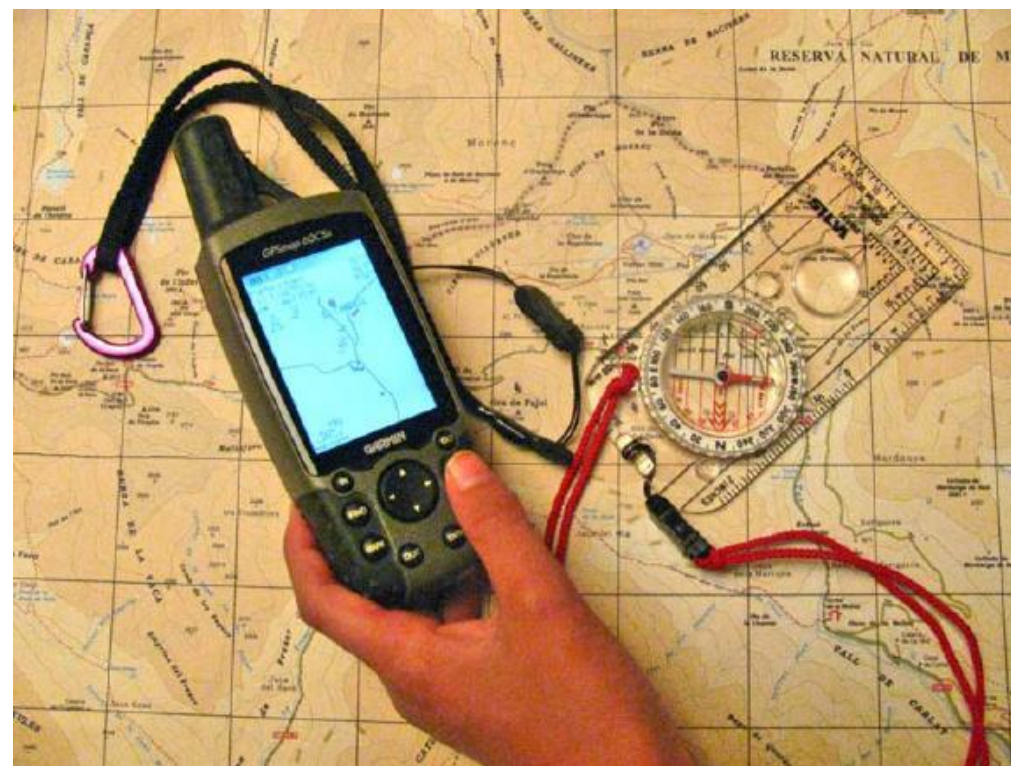
PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

Socorrisme en muntanya		17 i 18 de juny	Agrupació Excta. muntanya
Descens de Barrancs	Nivell 2	Del 30 de setembre al 8 d'octubre	Club Excta. Gràcia

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA (SE) – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORÇA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) - CLUB D'EXCURSIONISME SANT CEBRIÀ – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELEC-CEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES - GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ — UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



JORNADA TÈCNICA DE GPS

1 i 4 de juny

ORGANITZA:

NIVELL 1



Club Excursionista
de Gràcia

AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2017

PRESENTACIÓ

Per a orientar-nos a la muntanya són imprescindibles el mapa i la brúixola però cada cop més, és útil fer servir també, el GPS.

Aquestes jornades estan dedicades a fer servir el GPS per orientar-nos a la muntanya.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar les utilitats bàsiques del GPS.
- Utilitzar el GPS per a preparar sortides i orientar-nos a la muntanya.
- Introducció als programes de PC per a connectar amb un GPS.

CONTINGUTS

- Funcionament i conceptes del Sistema de Posicionament Global.
- Conceptes sobre els mapes i els itineraris.
- Operacions a fer abans de cada sortida.
- Configuració i funcions generals dels dispositius Garmin i TwoNav.
- Operacions que podem fer i dades que podem obtenir per a orientar-nos.
- Preparació d'un itinerari al PC i transferència al GPS.
- Seguir un track, interpretar la informació, marcar i localitzar punts.
- Dissenyar un itinerari: determinar punts, crear una ruta, fer un track. Com anar a un lloc determinat i com tornar enrere.

MATERIAL A PORTAR

- Si es té, GPS propi, l'aplicació instal·lada al mòbil, l'ordinador portàtil.
- Equipament per a caminar per muntanya.

NORMATIVA DEL CURS

- Places: de 6 a 12 cursetistes.
- Caldrà tenir el carnet federatiu anual de la FEEC any 2017 o tramitar un carnet temporal pels dies del curs (5 € per dia, aprox.).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- **Els viatges i els àpats aniran a compte de l'alumne.**

RÀTIO INSTRUCTOR-ALUMNE

Es 1 Instructor per cada 6 alumnes.

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Passatge Mulet 4 - 08006 Barcelona

www.cegracia.cat // cegracia@cegracia.cat

PROGRAMA

JUNY

- Dijous 1** Presentació i sessió teòrica a la seu de l'entitat de les 20h a les 22h.
- Diumenge 4** Sortida pràctica. Lloc a determinar.

DIRECTOR: Antoni Pardinilla

Tots els instructors son membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM).

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

35 € per alumne amb carnet federatiu anual de la FEEC.

42 € per alumne sense carnet federatiu anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Programa "Dona i esport": es retornarà el 20 % de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS: Fins el 31 de maig de 2017.

A l'e-mail: muntanya@cegracia.cat